



Program våren 2020

Välkommen att anmäla Dig till vårens aktiviteter
0525-209 33 eller na-bohuslan@neuro.se

Schack – tisdagar 10.30–13.00

Vi fortsätter att spela schack på tisdagar i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7, Tanumshede.

Fika till självkostnadspris

Sitt Yoga i Tanum – 6 gånger med start 4 februari kl. 14.00 – 15.00

övriga dagar 11/2, 18/2, 3/3, 10/3 och 17/3.

Jejja Skarin leder yogan i föreningslokalen, Prästgårdsvägen 7, Tanumshede.

Anmälan senast 28 januari

Kostnad: 50: -/gång

”Flower Power” med Bullingen 2020 - söndag 16 februari kl. 17.00

Lättare förtäring och kaffe och kaka ingår i priset.

Vi hjälps åt med samåkning i egna bilar till Bullaregården.

Anmälan snarast !

Kostnad 375: -

Medlemsträff med Närhälsans Rehab - fredag 28 februari kl. 11.00–13.00

Vi får besök av arbetsterapeut och sjukgymnast från Närhälsan Rehab i Tanumshede.

De föreläser om vikten av träning och ger tips på olika hjälpmedel. De informerar om

Närhälsans gruppbehandlingar som balans, stress, fatigue/trötthet, artros, smärta mm.

Anmälan senast 21 februari



Norra Bohuslän

Årsmöte – lördag 14 mars kl 14.00 – 16.00 i Församlingshemmet Tanumshede
Oppositionsråd Louise Thunström leder årsmötesförhandlingarna. Se kallelse.
Anmälan senast 3 mars

Påsklunch - fredag 3 april kl 12.00–15.00
Vi dukar fram liten påskbuffé i föreningslokalen. Ev. underhållning. Lotteri.
Anmälan senast 27 mars **Kostnad 50 kr**

MS träff – torsdag 23 april kl. 17.00
Vi träffas i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7, Tanumshede där vi pratar, fikar och har trevligt.
Anmälan senast 21 april

”I Hälsans tecken” - torsdag 7 maj kl. 12.00–15.00
Vi träffas på **Sköna Bönors Café och butik**, Oslovägen 44 i Strömstad där vi pratar kost, lyssnar på föreläsningar i ämnet och provar på sköna rörelser tillsammans med Britt-Marie Winberg, Neuropedagog och Jejja Skarin, Yoga instruktör.
Anmälan senast 28 april **Kostnad 50 kr**

Sommarlunch - fredag 12 juni kl. 14.00 på Fjällbacka Golfklubb
Vi träffas på restaurang SandBunkern Bistro & Deli, Långö Rörvikarna 1, Fjällbacka. Det serveras fisksoppa på buffé, måltidsdryck samt kaffe och kaka.
Anmälan senast 1 juni **Kostnad 125: -**

Vi har kontor i HSO Tanums föreningslokal på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede. Kontoret är obemannat men du kan nå oss på telefon 0525-209 33 varje dag eller på vår e-postadress na-bohuslan@neuro.se. Vi tar gärna emot förslag på aktiviteter som föreläsare, underhållning, resor m.m.

Våra samarbetspartners/sponsorer:



Sparbanken Tanum



Postadress
Neuro Norra Bohuslän
Prästgårdsvägen 7
457 31 Tanumshede

Telefon 0525-20933
Bankgiro 5858-3477
Swish 123 612 17 84
Org nr 855900-3341

E-post
na-bohuslan@neuro.se
Webb
www.neuro.se/na-bohuslan