



FÖRBUNDET
Stockholms län

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET STOCKHOLMS LÄN

FEBRUARI-MARS NR 1 /2020

A woman with long dark hair is seen from the side, looking up at a large painting on a wall. The painting depicts a figure in a long, dark, patterned dress standing next to a tree. The scene is dimly lit, with the wall and the woman's hair highlighted by a warm light.

NEURO STOCKHOLMS VERKSAMHET
Våra tre hörnstenar

FONDER
Det finns pengar att söka

KALENDARIUM
Aktiviteter våren 2020

TEMAFÖRELÄSNINGAR
Aktuella och relevanta ämnen

ÅRSMÖTE
Kallelser till årsmöten för 2020

KRÖNIKA

**Vad fyller egentligen
styrelsen sina möten med**

INNEHÅLL I DETTA NUMMER

Neuro Stockholms verksamhet	Sidan 3
Krönika	Sidan 4
Café Nyfika för nya medlemmar	Sidan 5
Insamling till våra systrar i Nepal	Sidan 5
Aktiviteter, våren	Sidan 6 - 10
Intresseanmälan: Sjung i kör, Lättgymnastik, Ålandsresa	Sidan 10 - 11
Vernissage	Sidan 12
Fonder	Sidan 12 - 13
Biokväll	Sidan 13 - 14
Temaföreläsningar	Sidan 15
Kalendarium våren 2020	Sidan 16 - 21
Kalendarium Neuro Norrort	Sidan 21
Kollektiv olycksfallsförsäkring	Sidan 21
Bidra till en bättre färdtjänst	Sidan 21
Kallelser årsmöte	Sidan 22 - 23
Lokalföreningar	Sidan 23
Ny på kansliet	Sidan 23

Kansliet på Fatbursgatan 19

Telefon

08-720 29 40

Jennifer Peduru-Aratchi

Växel, medlemsregister

e-post: jennifer.peduru-aratchi@neuro.se

Sussie Grandby-Klövfors

Studier, föreläsningar, aktivitetsansvarig

e-post: sussie.grandby-klovfors@neuro.se

Sven Arnehed

Intressepolitisk handläggare och föreningsadministratör

Funktionshinderpolitiska frågor i Region Stockholm och Stockholms Stad

e-post: sven.arnhed@neuro.se

Susanne Wredberg

Ekonomi

e-post: susanne.wredberg@neuro.se

Tomas Rodriguez Hedling

Intressepolitisk handläggare och

kommunikatör

Sociala frågor, funktionshinderpolitiska

frågor i Region Stockholm och

Stockholms Stad,

medlemstidning, sociala medier

e-post: tomas.rodriguez-hedling@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

e-post: stockholm@neuro.se

Vill du ha tidningen

som taltidning?

Kontakta redaktionen

på telefon 08-720 29 40

Du kan läsa tidningen

i pdf-format. Titta på vår

hemsida, du kan ladda ner

den där! www.neuro.se/

stockholmslan

Medlemstidning för Neuroförbundet Stockholms län

Tidningen ges ut av Neuroförbundet Stockholms län och utkommer med fyra nummer om året. Insändare måste åtföljas av namn och adress, även när insändaren önskar vara anonym. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och korta ner insända bidrag.

Ansvarig utgivare

Kerstin Kjellin

Redaktör

Tomas Rodriguez Hedling

SIB-TRYCK HOLDING AB

Neuroförbundet

Stockholms Län

Medlemstidningen

Fatbursgatan 19

118 28 Stockholm

PlusGiro 96 60 78 - 8

Utgivning under året

Nr	Manusstopp	Utkommer
1.	1/1	1/2
2.	1/3	1/4
3.	1/7	1/8
4.	1/10	1/11

NEURO
FÖRBUNDET
Stockholms län

Neuro Stockholms verksamhet

Neuroförbundet är en ideell organisation med medlemmar över hela landet och verksamheterna utgår från nedanstående tre hörnstenar.

Som **kamratororganisation** är vår främsta uppgift att se till att medlemmar träffas under trevliga former.

Som **råd- stöd och serviceorganisation** ger vi råd och stöd till medlemmar och anhöriga som önskar det. Anordnar kurser, resor, fritidsaktiviteter med mera. Vi ger också stöd till forskning och rehabilitering.

Som **intresseorganisation** är vår främsta uppgift att påverka och förändra. Vi lyfter fram frågor där vi vill se förändringar och förbättringar för det samhälle vi vill se och inkluderar alla människor.

På Neuro Stockholms och Stockholms läns gemensamma kansli på Fatburgsgatan 19, planeras och genomförs en rad aktiviteter för alla medlemmar i länet, med inriktning på de tre hörnstenarna.

Att bra verksamhet kostar pengar är inget nytt. Vi får bidrag från

Stockholms stad och Region Stockholm för att bedriva bra verksamhet för våra medlemmar och för påverkansarbete. Utöver dessa bidrag kan vi också ansöka ur olika fonder för en del aktiviteter. Arv och gåvor har vi också fått under årens lopp men dessa har i princip upphört. Det är många ideella organisationer som ska dela på bidrag som utgår från kommuner och Region Stockholms.

Det är allt svårare att få budgeten att gå ihop då bidragen inte ökar i den takt föreningens kostnader ökar. 2019 blir det ett stort underskott för föreningen. De fonder vi tidigare kunnat ansöka om bidrag från, har gett ett bra tillskott för verksamheten, men har under årens lopp minskat drastiskt. En konsekvens är att utbudet av verksamheter och aktiviteter kommer bli mindre 2020 än tidigare år.

Vårt Riksförbunds styrelse har också beslutat att dra ner på bidrag vi tidigare beviljats till flera av våra aktiviteter ur Neurofonden. För 2020 har vi möjlighet att ansöka om bidrag för fyra aktiviteter mot tidigare ett 15-tal. Det kommer att påverka reseverksamheten framöver då vi inte kan ha de medhjälp

pare som krävs med på resorna. Våra medhjälpare åker med ideellt och tar egen semester men vi betalar för resa och uppehälle. Vi har inga möjligheter att genomföra aktiviteter som medför kostnader utanför budget.

Det kommer att planeras och genomföras en rad olika aktiviteter för medlemmar under 2020 som blir både roliga och intressanta. Alla aktiviteter och händelser kommer som vanligt att annonseras i Neuro Stockholms läns medlemstidning. Vill du veta mer om Neuro Stockholms ekonomi så är du välkommen på årsmötet i mars (se separat annons på sidan 23).

Kerstin Kjellin
Ordförande
Neuro Stockholm

Kristina Törnblom
Ordförande
Neuro Stockholms län



ZAKETT®

assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08-400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm



www.zakett.se

Vad fyller egentligen styrelsen sina möten med

Krönika - En kväll när jag hade svårt att sova, vilket jag har mer än ofta, låg jag och tänkte på att Stockholms styrelse borde berätta mer om vad vi gör mellan årsmötena. Innan jag själv tog plats i styrelsen hade jag inte en susning om vad som pågick under alla styrelsemöten. Och även om styrelseprotokollen kan läsas av alla som är intresserade, bemödade jag mig aldrig att fråga efter den informationen.

Så nu tänkte jag servera det som jag själv hade velat bli serverad när jag blev medlem för första gången, nämligen en inblick i vad Stockholms styrelse fyller sina möten med. När jag funderade på var någonstans jag skulle servera fönstret till styrelserummet så kom jag på att någon bättre plats än medlems-tidningen för Neuro Stockholms län nog inte går att uppbringa. Tidningen når alla medlemmar i länet och den som inte vill läsa, bläddrar förbi. Perfekt!

Jag börjar med förra sommaren. Vi ändrade en del på innehållet i Sven Arneheds och f.d. Pia Laurells tjänst i samråd med länet. Det resulterade i att Sven fick en samordnande roll på kansliet och, förutom sitt intressepolitiska arbete i regionen och Stockholms kommun, administrerar han både Neuro Stockholms län styrelse och Neuro Stockholms styrelse. Den andra ombudsmannatjänsten, som Pia pensionerades ifrån 2019, omvandlades till hälften kommunikatör och hälften intressepolitisk ombudsman med både Stockholm och regionen som arbetsfält.

Efter omorganisationen kunde vi söka efter en kommunikatör/intressepolitisk handläggare.

Intresset var mycket stort och efter ganska mycket jobb, både från kansliet och styrelsen, hittade vi till slut Tomas Rodriguez Hedling. Vi ser med spänd förväntan fram emot vad en kommunikatör kan bidra med i vårt föreningsliv, en kompetens som vi tidigare har saknat.

Under hösten/vintern har vi lånat in Börje från Neuro Stockholms län för att strukturera upp bokföringens kontoplan och för att hjälpa oss att göra en budget för 2020. Att få till en budget har sannoligen inte varit lätt. Bidragen från regionen och staden ökar inte i takt med de fasta kostnaderna och möjligheten att söka aktivitetsbidrag från Neurofonden har minskat betydligt. Kärvare tider märks på alla nivåer. Vi har vänt på varenda krona och haft ett otal budgetmöten. Vi är evigt tacksamma för ovärderlig hjälp från Börje, utan den hjälpen hade styrelsen utan tvekan gått under.

Nu är vi en liten bit in på 2020 och det är snart dags för årsmöte igen. Under nuvarande årsmötesperiod har styrelsen varit liten innehållande endast 5 personer, fast det har inte inneburit några som helst problem. Vi får se om valberedningen har hittat någon som är villig att ansluta sig till ett uppdrag som tar en del tid, är dåligt betalt men gör skillnad och är ytterst trevligt. I så fall är den/de personen/personerna hjärtligt välkommen till Neuro Stockholm.

Personligen väntar jag redan på våren och ett återkommande event på våren är Neuropromenaden som i år infaller lördagen den 9 maj och äger som vanligt rum i Tantolunden.

Arbetet med promenaden inleds onsdagen den 22 januari med det första av en rad möten, för att få till ett trevligt insamlingsjippo till förmån för neurologisk forskning.

Med anledning av ändamålet med promenaden, tycker vi i styrelsen att det passar ypperligt att kombinera insamling till forskning, med utdelning av ett forskningsstipendium från Hofgrens fond, så detta kommer att ske i anslutning till Neuropromenaden.

Hoppas att det är många som vill vara med och promenera denna dag!

Hoppas också att vi ses vid någon av alla våra aktiviteter som erbjuds i denna tidning!

Vid tangentbordet



Kerstin Kjellin,
Ordförande
Neuro Stockholm

Café Nyfika - för nya medlemmar

Medlemscafé - Är du ny medlem, sedan i somras, i någon av lokal-föreningarna i Region Stockholm?

Då är du välkommen till Café Nyfika för lite information om vad vi gör inom Neuro förbundet och vad vi står för.

Självklart försöker vi svara på alla möjliga frågor också!

Anmälan senast 17 mars via telefon **08- 720 29 40** eller per mejl till **stockholm@neuro.se**



Bjuder in gör styrelsen för Neuro Stockholms län och vi på kansliet.

Datum: lördag 21 mars, klockan 12:00 – 14:00

Kostnad: Det är gratis, vi bjuder på gofika!

Hjärtligt välkommen!

Var: Kansliet på Fatbursgatan 19, samma hus som Södra Station.

Insamling till hälsocenter för kvinnor i Nepal



Skänk tegelstenar!

Vi fortsätter att samla in pengar till tegelstenar för att hjälpa *Nepal Disabled Women Association* (NDWA) att bygga Nepals första rehabcenter för kvinnor med funktionsnedsättning. Läs mer om organisationen på deras hemsida **www.ndwa.org.np/** (på engelska)

Vad kostar det?

1 tegelsten kostar 50 öre!
4 tegelstenar kostar 2 kr
50 tegelstenar kostar 25 kr
100 tegelstenar kostar 50 kr
500 tegelstenar kostar 250 kr
2 500 stycken kostar 1 250 kr
5 000 stycken kostar 2 500 kr

Hjälp våra systrar i Nepal

Ge ett bidrag på
PlusGiro: 96 60 78 - 8
eller via Swish: 123 178 09 07 

Skriv ditt namn och märk med Nepal eller Tegel!

Internationella epilepsidagen

Diagnosträff - Vi uppmärksammar internationella epilepsidagen som går av stapeln den 10 februari. Det gör vi genom att bjuda in till diagnosträff på kansliet för våra medlemmar med epilepsi. Anmälan görs senast 7 februari på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**
Välkomna!

Epilepsidagen är en av flera diagnosdagar som Neuro förbundet uppmärksammar under året. Vill du läsa mer om den internationella epilepsidagen kan du göra det på Svenska Epilepsiförbundets hemsida **www.epilepsi.se/Internationell-epilepsidag.html**

Datum: Måndag 10 februari, klockan 10:00 – 11:30.

Var: Kansliet, Fatburgsgatan 19.

Kostnad: Gratis, vi bjuder på kaffe med dopp.

Säkkijärven Polkka – Finsk afton



Aktivitet - Finsk afton med mat, dryck och frågesport (quiz) med finska inslag som leds av Darren Troy. Tillsammans äter vi en tallrik med finska specialiteter, dricker en valfri dryck och kaffe med en touch av Finland. Vill du vara med? Anmäl dig tidigast onsdag 12 februari på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**
Tervetuloa/Välkomna!

Datum: Fredag 21 februari, klockan 18:00 – 21:00.

Var: Kansliet, Fatburgsgatan 19.

Kostnad: 130 kronor för mat, dryck och kaffe.

Grekisk afton med mat och dryck



Aktivitet - Upplev en grekisk afton med bildspel från Platanias på Kreta. Det bjuds på smakprov på små grekiska rätter och ett antal drycker som är typiska för just Grekland. Anmäl er tidigast 14 februari på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** Begränsat antal plaster.

Datum: Torsdag 5 mars, klockan 17:00 – 20:00.

Var: Kansliet, Fatbursgatan 19.

Kostnad: 130 kr.

Puben Södra hörnan

Aktivitet - Vill du träffa andra medlemmar och samtidigt äta och dricka något gott? Då ska du bege dig till puben Södra hörnan, vi har bord reserverade och någon av våra trevliga ledsagare Janne Uvebrandt eller Mikke Malm finns på plats.

Datum: Måndagarna 3 februari, 9 mars, 6 april och slutligen 4 maj klockan 17:00 – 20:00.

Var: Södra hörnan, Fatburs Brunnsgata 22.

Kostnad: Du betalar själv för det du vill äta och dricka.

Besök från Olivia Rehabilitering

Medlemscafé - Olivia Rehabilitering berättar om deras verksamhet. De har bedrivit rehab med kunskap, känsla och delaktighet sedan 2010. Olivia har avtal med Region Stockholm (fd. Stockholms läns landsting) och förtroende att få bedriva rehabiliteringen inom områdena, neurologi och lymfödem.

Anmälan görs till telefon **08-720 19 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** senast 9 mars. Välkomna!

Läs mer om Olivias rehabverksamhet på deras hemsida **www.oliviarehabilitering.se/sv**

Datum: Torsdag 12 mars, klockan 14:00 – 15:30.

Var: Kansliet, Fatburgsgatan 19.

Kostnad: Fri entré, kaffe med tillbehör 20 kr.

Liljevalchs vårsalong 2020



Aktivitet/Konst - Vill du följa med till årets vårsalong på Liljevalchs den 16 mars? Anmäl senast 11 mars på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** Liljevalchs vårsalong är en kär, omtvistad och livaktig tradition sedan starten 1921. I år samsas 170 konstnärer med 330 verk i Liljevalchs 12 salar.

Läs mer om vårsalongen på Liljevalchs hemsida **www.liljevalchs.se**

Datum: 16 mars, klockan 11:00.

Var: Vi ses utanför ingången till Liljevalchs, Djurgårdsvägen 60.

Kostnad: Fri entré.

Alternativa kommunikationslösningar



Föreläsning - Kommunikation utgör en större del i våra liv än vad vi oftast tänker på när vi enkelt kan göra det. När man gradvis förlorar förmågan att kommunicera så märker man hur mycket man faktiskt gjorde det innan och på hur många olika sätt vi gör det i dag. Tobii Dynavox är ett företag som jobbar med kommunikation på alternativa sätt. De utvecklar och bygger lösningar för människor som behöver alternativa sätt för att göra sig hörda. Antingen det är via en röst eller via andra metoder för att fortsätta kunna använda datorn och alla de kommunikationsmedel vi idag använder oss av. De bygger pekstyra lösningar, jobbar med ögonstyrda datorer och specialanpassade mjukvaror.

Under träffen så kommer vi prata om:

- Vilka hjälpmedel som finns att tillgå
- Hur du kan få hjälp att få en kommunikationslösning förskriften
- Och så kan du prova på hur de här lösningarna fungerar

Datum: Tisdag 17 mars klockan 18:00 – 20:00.

Var: ABF-huset, Sveavägen 41, Katasalen.

Kostnad: Fri entré.

Besök från KommSyn Stockholm

Medlemscafé - Lena Tinglöf från KommSyn (Region Stockholm) kommer på besök och berättar om organisationen för de tekniska hjälpmedel som är förskrivningsbara. Hur du hittar i det regelverket som styr förskrivningen av tekniska hjälpmedel. Hur du hittar information om vilket sortiment som erbjuds och tillhörande produktspecifikationer. Vad du kan få hjälp med på en hjälpmedelscentral. Anmälan på telefon **08-720 29 40** eller **mejla stockholm@neuro.se** senast måndag 16 mars. Välkomna!

KommSyn Stockholm är en länsövergripande hjälpmedelsverksamhet för personer som har behov av kommunikations-, kognitions-, syn- eller hörselhjälpmedel. Läs mer på deras hemsida www.kommsyn.se/

Datum: Onsdag 18 mars, klockan 14:00 – 15:30.

Var: Kansliet, Fatbursgatan 19.

Kostnad: Fri entré, kaffe med tillbehör 20 kr.

Sittande Yoga med Johan Harnesk



Aktivitet/Yoga - Johan har gått yogalärarutbildning och hälsopedagogutbildning, samt tagit kurser i både Qigong och Tai Chi. Vi går igenom en serie grundläggande sittande yogaövningar som stärker kroppen. Andningsövningar och qigong för att underlätta en medvetenhet och närvaro i övningarna vi gör. Om du vill vara med, anmäler du dig på telefon **08-720 29 40** eller mejlar **stockholm@neuro.se**

Datum: Kursstart måndag 10 februari, klockan 14:00 – 15:00, varannan vecka, avslutning 4 maj.

Var: Kansliet, Fatbursgatan 19

Kostnad: 500 kr(8 gånger)

Intresseanmälan - Vill du sjunga i vår kör?



Aktivitet/Neurokören - För ett år sedan startade vi upp en kör som leds av Hanna Hellström som är utbildad sångpedagog och körledare. Just nu är vi cirka 12 personer och vi har plats för några körsångare till.

Var: Vi tränar på Ligngatan 8 i Hornstull och träffas på torsdagar 13/2 – 26/3 klockan 17:00 – 18:00.

Vi avslutar med en fika. Datum för sista körtillfället kommer senare. **Det kostar** 500 kr för 8 gånger, inklusive kaffe, te och kaka. Vill du vara med så hör av dig på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**

Intresseanmälan - Sittande lättgymnastik



Aktivitet/Lättgymnastik - Vill du vara med på sittande lättgympa? Du tränar enklare rörelser och får igång blodcirkulationen. Leder gympan gör Jimmy Håkansson som tidigare har lett sittande gympagrupper då han bodde i Malmö. Gympan pågår i en halvtimme och efteråt erbjuds det på fika och kaka. Kul om du vill vara med, hör av dig på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** senast tisdag 18 februari.

När: Varannan fredag med start 21 februari. Kl. 10:30 – 11:30.

Var: Kansliet, Fatbursgatan 19.

Kostnad: 200 kr(6 gånger), önskas fika så kostar det 20 kr / per gång.

Intresseanmälan - Bussresa till Åland



Efter reaktioner från en del medlemmar så har vi gjort en del programändringar för att få ner priset.

Boende: Vi bor på Park Alandia Hotell 3 nätter i anpassade rum. inkl. frukost.

Middagar

Första dagen: Huvudrätt, dessert och kaffe på hotellet.

Andra dagen: Middag på Restaurang Pommern 3-rätters middag och kaffe.

Tredje dagen: Tre rätters valfri a la carte middag och kaffe.

Aktiviteter

Första dagen: Båtresor med Grace inkl. en buffélunch med dryck. Egen tid i Mariehamn.

Andra dagen: Guidad dagstur med buss. Visning av Mariehamn med omnejd. Lunch på egen hand som betalas ur egen ficka. Sedan en visning av kyrkan som ligger på Estradgatan. Därefter ett besök på det nya sjöfartsmuseum Pommern. (Inträde betalar ni själva.)

Tredje dagen: En Guidad busstur runt i landsbygden. Fabriksvisning, öl provning och lunch på Bryggeriet Stallhagen i Grelsby mitt på Åland.

Fjärde dagen: Lite shopping på egen hand innan vi tar oss till båten. Hemresa med Amorella inklusive buffémiddag och dryck.

Kostnad: cirka 8.200 kr då ingår allt förutom inträde till Sjöfartsmuseet och en lunch.

Intresseanmälan senast 14 februari till **08-720 29 40** eller **stockholm@neuro.se**

Notera att det som vanligt endast är en intresseanmälan!

Vernissage - Neuro Stockholms målarcirkel



Konst - Neuro Stockholms målarcirkel visar upp sina härliga konstverk. Varmt Välkomna!

Datum: Tisdagen den 31 mars klubbрум 4. Klockan 17.00 - 19:00

Var: Tellus fritidscenter, Lignagatan 8 (Hornstull)

Kostnad: Gratis, det bjuds på enklare tilltugg, kaffe, och kaka.

Elgstrands och Michaels fonder

Fonder - Till dig som är medlem i Neuro Stockholm och Neuro Stockholms län. Vi har två fonder som du kan söka pengar ifrån - **Elgstrand fond** och **Stiftelsen Willy och Bertha Michaels fond**.

Hos **Elgstrands fond** kan du, som är medlem i någon av lokalföreningarna i Stockholms län, söka för rekreation/rehabilitering, högst 10 000 kr, eller för hjälpmedel, högst 5 000 kr.

Särskild ansökningsblankett kan du få från kansliet.

Från **Stiftelsen Willy och Bertha Michaels fond** kan du, som är medlem i Neuro Stockholm, söka för vistelse på godkänd rehabiliteringsanläggning, om landstinget har sagt nej till din ansökan om rehabilitering det senaste året. **Särskild ansökningsblankett kan du få från kansliet.**

För ansökningsblanketter, hör av dig per mejl stockholm@neuro.se eller ring telefon **08 - 720 29 40**

Vi ser fram emot din ansökan!

Styrelserna för Neuro Stockholm och Neuro Stockholms län

Fond för rehabilitering på Humlegården



Du kan söka pengar för neurologisk rehabilitering på Humlegården från Margit och Walter Winbergs stiftelse.

Stiftelsens ändamål är i första hand att främja sjukvård och rehabilitering för behövande patienter med neurologiska sjukdomar som till exempel Stroke, ALS, MS, Morbus Parkinson med flera och då främst patienter som vårdas vid Stiftelsen Humlegården i Sigtuna. I andra hand ska stiftelsen främja vetenskaplig forskning kring dessa sjukdomar.

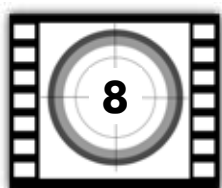
Så här skriver Humlegården om ansökan: Ingen remiss behövs, men ett medicinskt underlag skickas in med ansökan. Skicka en inkomstdeklaration, fonden vänder sig till mindre bemedlade personer.

Vid frågor, kontakta Humlegårdens Lotta Elfström på telefon **08 - 598 83 316** eller Katarina Wretler på telefon **08 - 598 83 329**.

Ansökan skickas till: Humlegården. Box 36. 193 21 Sigtuna. Märk ansökan "Winbergs Fond"

Biokväll

Fatbursgatan 19, onsdagar kl. 18:00–21:00. Filmen börjar 18.00. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Vi bjuder på popcorn. Läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud, helst två dagar i förväg, på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** Välkomna!

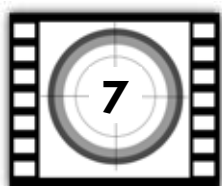


5 februari - Alita: Battle Angel, Sci-Fi/Action/Äventyr 2 tim.

När Alita vaknar upp har hon inget minne kvar om vem hon är eller vilken värld hon befinner sig i - allt är nytt för henne, varje upplevelse är som den första. Samtidigt som hon lär sig ta sig fram i sitt nya liv bland Iron Citys förrådiska gator, försöker Ido skydda Alita från hennes mystiska förflutna.

Skådespelare: Rosa Salazar, Mahershala Ali, Jennifer Connelly, Christoph Waltz.

Regi: Robert Rodriguez



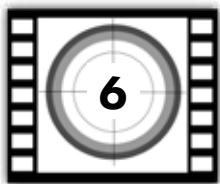
19 februari - Rocketman, Biografi/Drama/Musik 2 tim.

Berättelsen om legendaren Elton Johns liv, från de tidiga åren som underbarn vid Royal Academy of Music genom hans långa och betydande samarbete med Bernie Taupin.

Skådespelare: Taron Egerton, Jamie Bell, Bryce Dallas Howard, Richard Madden.

Regi: Dexter Fletcher

Biokväll

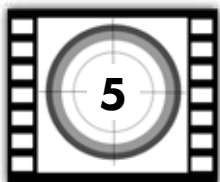


4 mars - Aladdin, Fantasy/Äventyr/Familj 2 tim 10 min

I denna spelfilmsversion möter vi Anden, som har kraften att ge tre önskningar till den som har den magiska lampan. Aladdin är den gatsmarte småtjuven som förälskar sig i sultanens vackra dotter Jasmine, som vill kunna påverka sitt liv.

Skådespelare: Mena Massoud, Naomi Scott, Will Smith, Billy Magnussen.

Regi: Guy Ritchie

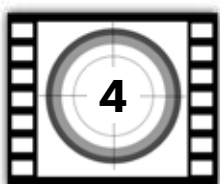


18 mars - Wonder, Drama/familj 2 tim

August Pullman, en pojke med en ansiktsdeformation, ska börja femte klass och för första gången på en vanlig grundskola. Hans livsglädje och personlighet kommer att förändra livet för alla runt omkring honom. En ödmjuk, berörande och stark berättelse.

Skådespelare: Jacob Tremblay, Julia Roberts, Owen Wilson, Mandy Patinkin.

Regi: Stephen Chbosky

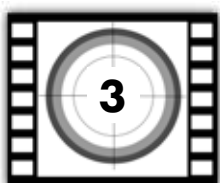


1 april - Lejonkungen (The Lion King), Äventyr/Drama/Familj 2 tim

Disneys klassiker kommer nu i en helt ny tappning och tar oss till savannen där den framtida kungen föds. Simba dyrkar sin far, Kung Mufasa, och är stolt över sitt kungliga arv. Men alla i kungariket uppskattar inte att en ny lejonunge har fötts.

Röster/Skådespelare: Donald Glover gör rösten till Simba, som Nala hör vi Beyoncé Knowles-Carter, James Earl Jones är Mufasa och som Scar hör vi Chiwetel Ejiofor. Seth Rogen och Billy Eichner har lånat sina röster till Pumba och Timon.

Regi: Jon Favreau

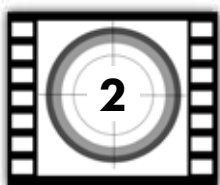


15 april - Captain Marvel, Action/Äventyr/Sci-Fi 2 tim

Carol Danvers blir en av universums mäktigaste hjältar när Jorden hamnar mitt i ett galaktiskt krig mellan två utomjordiska raser.

Skådespelare: Brie Larson, Gemma Chan, Lee Pace, Djimon Hounsou, Ben Mendelsohn, Samuel L. Jackson, Jude Law.

Regi: Anna Boden, Ryan Fleck

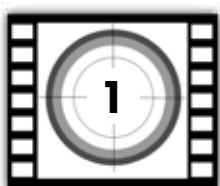


29 april - Shall we Dance? Romantik/komedi 1 tim 45 min

John Clark har en underbar familj och ett värlönat jobb. Men han tycker ändå att något fattas. Varje kväll ser han hur en ung kvinna tittar ut genom fönstret till en dansskola. En dag kan John inte låta bli att gå in i dansskolan.

Skådespelare: Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon.

Regi: Peter Chelsom



13 maj - Dumbo, Familj/äventyr 2 tim

Cirkusdirektören Max Medici anställer Holt Farrier en f.d. cirkusstjärna för att ta hand om en nyfödd elefant, vars överdimensionerade öron gör honom till åtlöje på den inte alltför framgångsrika cirkusen.

Skådespelare: Eva Green, Colin Farrell, Michael Keaton, Danny DeVito.

Regi: Tim Burton

Temaföreläsningar våren 2020

Neuro Stockholms temaföreläsningar i samarbete med ABF Stockholm våren 2020.
ABF-huset Sveavägen 41. Sandlersalen kl. 18:00 – 20:00 om ingen annan tid eller
lokal anges. Fri entré.



Torsdag 20 februari	Alzheimers Eva Jönsson Undersköterska och Silviasyster, Silviahemmet.
Torsdag 27 februari	Graviditet vid Multipel skleros (MS) Katharina Fink, överläkare i Neurologi i Stockholm samt forskare på Karolinska Institutet.
Tisdag 10 mars	Det senaste inom smärtforskning, TENS och akupunktur och andra icke-farmakologiska behandlingar. Jan-Rickard Norrefalk, Överläkare.
Tisdag 17 mars <i>Katasalen</i>	Tobii Dynavox, företaget som jobbar med kommunikation på alternativa sätt Tobii Dynavox utvecklar och bygger lösningar för människor som behöver alternativa sätt för att göra sig hörda. Ulrika Wikman och Magnus Sundelin.
Torsdag 19 mars	Hur kan patienten bidra till utveckling av bättre behandlingar Fredrik Piehl, professor i Neurologi. Eva Helmersson, diagnosstödjare och patientföreträdare.
Tisdag 21 april	C-vitamin: generella aspekter och vid neurologisk sjukdom Bo Jonsson, överläkare i psykiatri och medicine doktor, har skrivit boken ”The vitamin cure for depression (2012).
Tisdag 28 april	Hur kan vi höja vår livskvalité när vi lever med smärta eller annan funktionsnedsättning Kent Revedal, diagnosstödjare hos Neuro och författare till böckerna ”Leva med långvarig smärta” (2019) och ”Smällen att tvingas återupptäcka livet” (2013).

Kalendarium Våren 2020

Viktigt! Minst fem personer måste anmäla sig till en aktivitet, annars måste vi tyvärr ställa in. Därför är det viktigt att du alltid anmäler dig. Tänk också på att ringa återbud. När aktiviteter blir fullsatta gör vi upp en reservlista. Vid återbud får personerna på reservlistan en chans att delta. Anmälan/återbud görs helst två dagar i förväg, på telefon **08-720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se** om inget annat anges.

Februari

5

Onsdag

Biokväll - Alita: Battle Angel, Sci-Fi/Action/Äventyr, 2 tim.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatburgsgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 13.

Februari

10

Måndag

Internationella Epilepsidagen - Diagnosträff

10:00 – 11:30.

Fatburgsgatan 19.

Välkomna!

Se annons sidan 6.

Februari

11

Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen MS, multipel skleros

14:00–15:30.

Fatburgsgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Februari

11

Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen NMD, neuromuskulär sjukdom

15:30–17:00.

Fatburgsgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Februari

12

Onsdag

Wii, vi träffas och spelar tv-spel tillsammans

18:00 – 21:00.

Fatburgsgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Februari

13

Torsdag

Träff för medlemmar med diagnosen Polyneuropati

15:00–16:30.

Fatburgsgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Kalendarium Våren 2020

Februari

13

Torsdag

Anhörigträff Huntingtons sjukdom

18:00–20:00.

Fatburgsgatan 19.

Kaffe/te, smörgås och kaka 40 kr.

Välkomna!

Februari

17

Måndag

Träff för medlemmar med diagnosen ALS, amyotrofisk lateral skleros

14:00–16:00.

Fatburgsgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Februari

19

Onsdag

Biokväll – Rocketman, Biografi/Drama/Musik 2 tim.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatburgsgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 13 .

Februari

21

Fredag

Säkkijärven Polkka – Finsk afton, Quiz med Darren Troy

18:00 – 21:00.

Fatburgsgatan 19.

Se annons sidan 6.

Mars

4

Onsdag

Biokväll – Aladdin, Fantasy/Äventyr/Familj, 2 tim, 10 min.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatburgsgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 14.

Mars

5

Torsdag

Grekisk afton med mat och dryck

17:00 – 20:00.

Fatburgsgatan 19.

Se annons sidan 7.

Mars

9

Måndag

Pubkväll på Södra Hörnan

17:00-20:00.

Fatbur Brunnsgatan 22.

Vi har bord reserverade. Någon av våra trevliga ledsagare är på plats.

Ingen anmälan. Se annons sidan 7.

Kalendarium Våren 2020

Mars

10
Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen MS, multipel skleros

14:00–15:30.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Mars

11
Onsdag

Wii, vi träffas och spelar tv-spel tillsammans

18:00 – 21:00.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Mars

12
Torsdag

Medlemscafé, Olivia Rehab

14:00 – 15:30.

Fatbursgatan 19.

Se annons sidan 8.

Mars

16
Måndag

Värsalongen 2020, Liljevalchs

11:00 – 14:00.

Djurgårdsvägen 60.

Se annons sidan 8.

Mars

18
Onsdag

Medlemscafé, Tekniska hjälpmedel KommSyn.

14:00 – 15:30.

Fatbursgatan 19.

Se annons sidan 9.

Mars

18
Onsdag

Biokväll – Wonder, Drama/familj, 2 tim.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 14.

Mars

21
Lördag

Café Nyfika

Medlemscafé, för nya medlemmar

12:00 – 14:00.

Fatbursgatan 19.

Se annons sidan 5.

Kalendarium Våren 2020

Mars

25
Onsdag

Årsmöte, Neuro Stockholm

Rosenlundsgatan 44.

17:30 – 20:00.

Se annons sidan 23.

Mars

30
Måndag

Träff för medlemmar med diagnosen ALS, amyotrofisk lateral skleros

14:00–16:00.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Mars

31
Tisdag

Vernissage - Neuro Stockholms målarcirkel

17:00 – 19:00.

Lignagatan 8.

Se annons sidan 12.

April

1
Onsdag

Biokväll – Lejonkungen (The Lion King), Äventyr/Drama/Familj, 2 tim.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 14.

April

6
Måndag

Pubkväll på Södra Hörnan

17:00-20:00.

Fatbur Brunnsgatan 22.

Vi har bord reserverade. Någon av våra trevliga ledsagare är på plats.

Ingen anmälan. Se annons sidan 7.

April

7
Tisdag

Träff för medlemmar med diagnosen MS, multipel skleros

14:00–15:30.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

April

8
Onsdag

Wii-spel, Vi spelar Nintendo Wii (tv-spel) tillsammans.

18:00 – 21:00.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Kalendarium Våren 2020

April

15
Onsdag

Biokväll – Captain Marvel, Action/Äventyr/Sci-Fi, 2 tim.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 14.

April

23
Torsdag

Träff för medlemmar med diagnosen Polyneuropati

15:00–16:30.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

April

23
Torsdag

Anhörigträff Huntingtons sjukdom

18:00–20:00.

Fatbursgatan 19.

Kaffe, te, smörgås och kaka 40 kr.

Välkomna!

April

29
Onsdag

Biokväll - Shall we Dance?, Romantik/komedi, 1 tim 45 min.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 14.

Maj

6
Onsdag

Besök på Sidenväveriet

13:00 – ca 15:00

Repslagargatan 15 A.

(Annons i kommande nummer)

Maj

6
Onsdag

Wii, vi träffas och spelar tv-spel tillsammans

18:00 – 21:00.

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Maj

11
Måndag

Träff för medlemmar med diagnosen ALS, amyotrofisk lateral skleros

14:00–16:00

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 20 kr.

Välkomna!

Kalendarium Våren 2020

Maj

13

Onsdag

Biokväll - Dumbo, Familj/äventyr 2 tim.

18:00–21:00, filmen börjar 18.00.

Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Se även sidan 14.

Kalendarium för Neuro Norrort i vår

En god fortsättning på det nya året önskar vi er alla! Från och med 3 februari träffas vi den första helgfria måndagen varje månad mellan klockan 18.30 till 20.00 utom juli och augusti på Hyresgästernas hus Södergatan 50 i Märsta.

Om du tänker delta på våra träffar meddela Börje på telefon **076-369 22 98** eller mejl **borje.jarna@jarna.st** senast fredagen före träffen. Vi bjuder på fika med dopp.

Neuro-Norrorts agenda våren 2020

Måndag 3 februari - Medlemsträff

Måndag 2 mars - Årsmöte, se kallelse

Måndag 6 april - Medlemsträff

Måndag 4 maj - Medlemsträff

Måndag 8 juni - Medlemsträff, våravslutning

Programmet på våra träffdagar kan du läsa på Norrorts hemsida, sök på **Neuro-Norrort** i din webbläsare.

Kollektiv olycksfallsförsäkring för aktiviteter

Du vet väl om att du, som medlem, omfattas av en kollektiv olycksfallsförsäkring när du deltar i vår verksamhet eller är förtroendevald i Neuroförbundet? Skulle olyckan vara framme, kontakta kansliet, för att få telefonnumret till försäkringsbolaget. Kansliet når du på telefon **08 - 720 29 40** eller mejla **stockholm@neuro.se**

Glöm inte att bidra till en bättre färdtjänst!

Ring och anmäl allt som du upplever som problem med färdtjänsten.

Kundnöjdheten i deras undersökningar ligger kring 87 % och det beror på att du/vi som färdtjänstanvändare inte klagar, fast du (ofta) inte får det du har rätt till.

Kundservice har öppet på vardagar mellan kl 07:00 och 17:00. Telefonnummer är: **08 - 720 80 80**

Eller gå in på deras hemsida och använd deras formulär för synpunkter och klagomål:

www.fardtjansten.sll.se/sv/Om-Fardtjansten1/Kontakta-oss/Lamna-synpunkter/

Kallelse årsmöte - Neuro Norrort

Datum: Måndagen den 2 mars 2020 kl. 18.30 – 20.00.

Plats: Hyresgästernas Hus, Södergatan 50 i Märsta.

Program: Sedvanliga årsmöteshandlingar. Verksamhetsberättelse och övriga handlingar lämnas ut vid årsmötet. Önskar du ta del av dem före årsmötet kontakta Börje Larsson på telefon **076-369 22 98**.

Motioner: Ska vara Neuro-Norrort tillhanda senast måndagen den 11 februari på adress Neuro-Norrort c/o Börje Larsson, Industrigatan 14 nb, 153 36 Järna. Eller på mejl **borje.jarna@jarna.st**

Anmälan: Vi bjuder på kaffe med dopp. Var vänlig och meddela om du tänker delta på årsmötet till Börje Larsson telefon **076-369 22 98** senast fredagen den 28 februari.

Välkomna!

Neuro-Norrorts styrelse

Kallelse årsmöte - Neuro Haninge-Tyresö

Datum: Söndagen den 15 mars 2020 kl. 14.00 - 16.00.

Plats: Ribby allé 94, Västerhaninge.

Ordförande: Annett Haaf, ordförande socialnämnden Haninge kommun.

Program: Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga i möteslokalen före årsmötet.

Motioner: Ska vara styrelsen tillhanda senast 25/2 2019. Din motion kan gälla vad du vill att NEURO-förbundet Haninge-Tyresö ska arbeta med lokalt och inom vår förening, eller vad Länsförbundet i Stockholms Län och Riksförbundet i hela landet skall ägna sig åt. Vad vill Du att vi ska satsa på? Vill Du vara med och påverka? Kom med i styrelsen. Ring Margaretha **08 - 777 65 59!**

Anmälan: Föreningen bjuder på goda mackor och öl/vatten samt kaffe och kaka och därför måste vi ha förhandsanmälan senast måndag 9/3 så vi vet hur mycket vi skall beställa. Ring Margaretha **08 - 777 65 59** eller Gudrun **070-69 05 712**. Du kan förstås komma utan anmälan men då får du kanske inget att äta...

Den nyvalda styrelsen har konstituerande sammanträde direkt efter årsmötet.

Välkommen!

Styrelsen

P S Trivselgruppen startade i januari. Ring Gudrun om du vill delta 070-69 05 712!

Kallelse årsmöte - Neuro Södertälje-Nykvarn

Datum: 7 Mars kl. 15:00

Plats: I Bojen, Allaktivitetshuset i Saltskog i Södertälje.

Program: Vi kommer att bjuda på fika.

Anmälan: Under 2019 har föreningen varit vilande och vi hoppas att komma igång med aktiviteter igen och söker därför nya medlemmar till styrelsen för 2020.

Vill du vara med i styrelsen? Kontakta **sodertalje-nykvarn@neuro.se** Anna Limell **070- 288 53 34**

Välkomna!

Kallelse årsmöte - Neuro Stockholm

Datum: Onsdag 25 mars, klockan 18:00 – 20:00, från 17:30 serveras fika med smörgås och en liten kaka.

Plats: Lokal Svärdet, entréplanet på Rosenlundsgatan 44 A.

Program: Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Årsmöteshandlingar kan hämtas på Neuroförbundet Stockholms kansli från onsdag 11 mars. OBS! Kontakta kansliet innan, så det säkert är någon på plats.

Nominering: Om du vill nominera någon till styrelsen, så kontakta valberedning senast sista februari. Skicka ett mejl till Kristina Törnblom, sammankallande i valberedningen på e-post kristina.tornblom@neuro.se

Välkomna!

Lokalföreningar - Neuro - Stockholms län

Neuro Haninge-Tyresö

Ordf: Margaretha Redelius

c/o Redelius, Skyttens gata 557 4tr,
136 61 Brandbergen

Tel/fax: **08-777 65 59** E-post: redelius24@telia.com

Neuro Järfälla-Upplands Bro

Ordf: Lasse Lemon

c/o Lemon, Allmogevägen 4, 177 57 Järfälla

Tel: **070-862 41 11** E-post: l.lemon@bredband.net

Neuro Norrort

Ordf: Börje Larsson

c/o Börje Larsson, Industrigatan 14, nb,
153 36 Järna

Tel: **08-551 71 880** E-post: borje.jarna@jarna.st

Neuro Roslagen

Ordf: Kjell Björn

c/o Kjell Björn, Angarns Rörby 104,
186 91 Vallentuna

Tel: **070-946 00 00** E-post: roslagen@neuro.se

Neuro S:t Botvid

Ordf: PO Jonsson

Kansli: Rådstuguvägen 19 (Fullersta Torg)
141 35 Huddinge,

Tel: **08-746 08 55** E-post: st-botvid@neuro.se

Neuro Stockholm

Ordf: Kerstin Kjellin

Fatbursgatan 19, 118 28 Stockholm

Tel: **08-720 29 40** E-post: stockholm@neuro.se

Neuro Södertälje-Nykvarn (vilande)

F. d. ordf: Ann Bubère

c/o Ann Bubère, Stiftsgatan 18, 619 33 Trosa

Tel: **070-720 49 88**

E-post: sodertalje-nykvarn@neuro.se

Ny intressepolitisk handläggare på kansliet

Neuro Stockholm har anställt Tomas Rodriguez Hedling som intressepolitisk handläggare efter Pia Laurell. I hans tjänst ingår även rollen som kommunikatör med ansvar för kommunikation, medlemstidning och sociala medier.

- En viktig insikt för Tomas är att om samhället anpassas till de som

har det svårt blir samhället bättre för alla.

"Jag ser fram emot att få jobba på Neuro Stockholm och förhoppningsvis kunna hjälpa till med att kommunicera att Neuro Stockholm finns och berätta vad vi gör".

Tomas kan du nå via e-post tomas.rodriguez-hedling@neuro.se



BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING

Vid definitiv eftersändning återsänds försändelsen med den nya adressen på baksidan (ej framsidan)



Tillsammans hittar vi svaren på dina frågor.

Utan remiss och utan avgift kan du träffa en konsulent på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Det enda som krävs är att du bor i Stockholms län, har en funktionsnedsättning och är äldre än 18 år. Hos oss får du hjälp med att hitta lösningar på frågor som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, sysselsättning eller arbete m.m. Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder även cirklar och tematräffar som tar upp olika intressanta ämnen. För dig som har personlig assistans erbjuder vi skräddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka tid!

Adress: Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm

Telefon: 08-544 88 660

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se



www.bosse-kunskapscenter.se

Rehabilitera dig på din egen anläggning!

På Neuroförbundets anläggningar Valjeviken och Humlegården har du möjligheter att under hela året komma på rehabilitering. Vi tar emot patienter från hela Sverige.

Valjeviken erbjuder:

Rehabilitering/träning

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Rekreation

– i en vacker, rogivande miljö, boende med hotellstandard

Diagnoskurser

– ALS, MS, MG, Parkinson, Stroke, CP, NMD, Ataxi m.fl.

Aktivitetskurser

– testa dina gränser

Modern idrotts- och simhall

– med tillhörande SPA-faciliteter, anpassat, höj- och sänkbar bassäng

Humlegården erbjuder:

Rehabiliteringsprogram, neurologiska diagnoser

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Dagrehabilitering/träning

– inom Stockholms läns landsting finns möjligheten att välja dagrehabilitering

Puffkurser

– Lär dig mer om din diagnos, träning och rehabilitering

Vi har avtal med Stockholms läns landsting avseende neurologisk rehabilitering!



Telefon: 0456-151 15



Telefon: 08-598 833 00

På valjeviken.se finner du också information om utbildningar och kurser på vår folkhögskola samt vårt utbud i Mättinge, Trosa och Sundbyvik, Örebro.



info@valjeviken.se, www.valjeviken.se / info@humlegarden.a.se, www.humlegarden.a.se