

Välkommen till vårens program 2020 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Måndag 27 januari kl. 14.00-15.30

Vi samlas kring berättelsen om Hindersmässan. Dricker kaffe med dopp.
Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Tisdag 4 februari kl. 14.00-15.30

Eftermiddagsträff med kaffe och musikfrågor.
Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Lördag 8 februari kl. 13.00-14.45

Prov-på anpassad Yoga med inriktning på den som har neurologisk diagnos.
Finns intresse så fortsätter vi med Yogaträffar.
Max 15 deltagare.
Ledare Certifierad Yogainstruktör, Carinne Lansarue
Lokal: Startcentrum, Rudbecksgatan 26 Örebro
Anmälan: senast 5 februari tel: 070-533 77 25

Fredag 21 februari kl. 18.00-21.00

Samling 17.30 dags för Lekebergsrevyn Gideon Wahlbergs "Tjocka släkten".
Under föreställningen serveras kaffe och kaka.
Lokal: Sparbanksbörsen Vallgatan 43 Fjugesta. OBS! ingång gaveln.
Deltagarna ordnar själv transport. Vid problem säg till vid anmälan.
Bindande anmälan senast 14 februari till Birgitta Lindahl 070-533 77 25.
Kostnad: 100:- (ordinarie pris 300:-). 25 platser bokade, förs till kvarn!

Tisdag 25 februari kl. 14.00-15.30

Eftermiddagsträff med kaffe och semla.
Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Onsdag 4 mars kl. 14.00-15.30

Eftermiddagsträff och samtal om Internationella kvinnodagen.
Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Onsdag den 18 mars kl. 18.30-20.15

Årsmöte med samkväm.
Underhållning, vi återknyter bekantskapen med Clas och Naiya.
Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Måndag 30 mars kl. 18.00-20.00

Hälsobros årsmöte
Neuro Örebro är en av delägarna, kom och ta del av utvecklingen.
Förtäring: Kaffe och smörgåstårter.
Lokal. Brolyckat Träffpunkt, Tulegatan 8 Örebro.
Anmälan om deltagande senast 20 mars tel: 019-14 05 10.

Torsdag 2 april kl. 14.00-15.30

Eftermiddagsträff med kaffe och förtäring. Samtal kring aktuella händelser.
Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Påskdagen 12 april kl. 13.00-15.30

Påsklunch

Anmälan senast 3 april tel 070-533 77 25.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Torsdag 21 april kl. 10.00-14.00

Föreningsinformation. Vi finns i Gallerian USÖ för att möta besökare och berätta om vår förening. Du som är medlem kom gärna och dela med dig av dina erfarenheter.

Lokal: Gallerian M-huset USÖ

Onsdag 15 april kl. 18.30-20.00

Bo Palmqvist besöker oss och berättar ”Mer om författare han mött” lite insider, lite skvaller men mest intressant fakta.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Förtäring

Onsdag 6 maj kl.18.00-20.00

Program ej fastställt, se hemsidan www.neuro.se/orebro/

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7

Lördag 16 maj tom torsdag 21 maj

Resa till Valjeviken Blekinge. Vi erbjuder egna aktiviteter i simhall och träningslokaler. Promenader och uteaktiviteter i en vacker natur. En eftermiddag gör vi en bussutflykt

Bindande anmälan senast 27 mars till Birgitta Lindahl tel. 070-533 77 25.

Kostnad: 3000: -/person.

Torsdag 28 maj kl. 14.00-15.30

Eftermiddagsträff med förtäring. Vid bra väder uteaktivitet.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, Buss 7.

Lördag 13 juni kl. 10.00- ca. 16.00

Vårresa Lunedet

Vi startar vid Haga centrum med buss till Lunedet, utanför Karlskoga. Ett bra anpassat vandringsområde i vacker natur. Vi besöker även Kungseken, där historien förtäljer att det var här Hertig Carl tillsammans med sin bror Prins Johan beslöt att avsätta storebror Erik XIV. Slussarna i Knappfors får även ett besök.

VG. vänd

Lunch intas i Restaurang Lunedet.
Anmälan senast 29 maj på telefon 070-533 77 25.

INFORMATION

Bassängträning

Startade 17 januari med samling vid Oasen Gallerian M-huset USÖ.
Pris 350: - för 10 ggr eller 50: -/gång.
Ansvarig Marika Karlberg tel: 019-24 65 02.

Hälsobro -”mer än bara ett gym”.

Passar alla, men särskilt bra för den som har en funktionsnedsättning
Prova-på, föreläsningar, rygg- och balansträning, feldenkrais mm.
Från V.3 pågår ett omfattande renoveringsarbete och utökning av lokalen. Allt
för att erbjuda topplokaler med passande redskap.
Adress: Manillagatan 10, Örebro
Tel: 019-14 05 10
Hemsida: www.halsobro.se

Medlemskap var med och sprid information om föreningen. Som medlem
bidrar du till Forskning. Medlemsavgiften är 30: -/ månad för huvudmedlem och
15: -/månad för anhörigmedlem. Avgiften betalas via autogiro.

Du som har dator men inte uppgivit E-postadress. Gör detta snarast så kan vi
påminna om våra aktiviteter. Meddela detta till, orebro-land@neuro.se informera
även om ditt namn och adress så E-posten registreras på rätt person.

Styrelsekontakter

Birgitta Lindahl, ordf.	070-533 77 25
Kerstin Lundell vice ordf.	070-589 49 18
Lotta Ågren Kassör	070-217 08 56