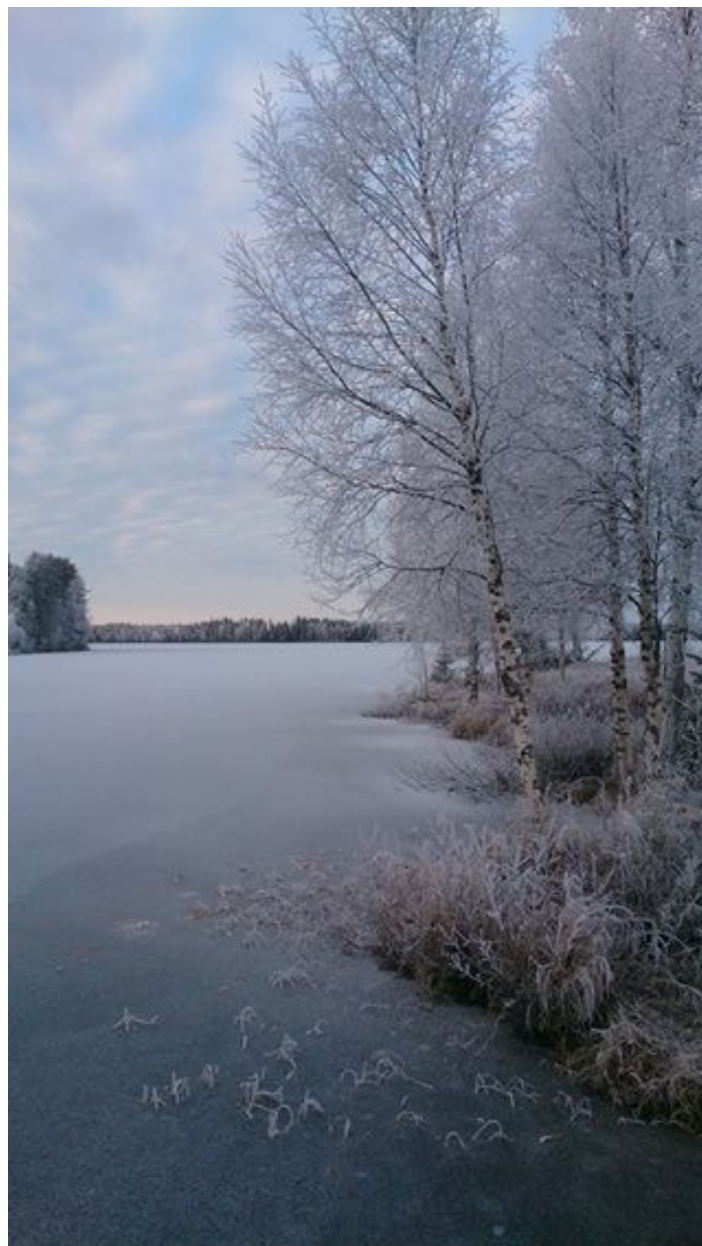


NEURO Skellefteå



Aktiviteter för
vintern 2019 – 2020
december, januari, februari

Återkommande träningstider

- **Måndagar kl 14-15 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
Frågor? Ring Britt-Mari 070-267 20 75
- **Torsdagar kl 11-12 Träning på Idrottens Hus**
- **Lördagar kl 14-15 (samling 13.30) Bad i lasarettets varma bassäng** Frågor? Ring Lars-Erik 073-814 00 17 eller Agneta Frisk 070-369 20 26

December

- **Onsdag 4 dec kl 12.00** Vi fikar och handlar på **PMU** (pingstkyrkans second hand)
- **Torsdag 5 dec kl 18.00 Glöggkväll på Matildagården, Sjöbotten**
Alla tar med en ovanlig sorts glögg. Vi smakar på alla sorter och funderar över smakerna. Anmälan till Karin senast 3 dec.
- **Torsdag 12 dec kl 17.30 julfest på Byske Vårdshus**
Anmälan till Agneta 070-693 68 49 senast söndag 8 dec
Kostnad för jultallrik: 200 kr (icke medlem 225 kr) betalas efter anmälan på pg 489722-9 Kanske får vi luciatåg
- **Lördag 14 dec kl 14-15 årets sista bassängträning**
- **Torsdag 19 dec kl 12.00 Kaffe med surr på museets cafeteria**
- **Torsdag 19 dec kl 11-12 årets sista träning på Träningsverket**



Januari

- **Onsdag 8 jan kl 12.00** Vi fikar och handlar på **PMU** (pingstkyrkans second hand)
- **Lördag 11 jan kl 14-15** (samling 13.30) **årets första bassängträning**
- **Måndag 13 jan kl 11-12** Första träningen på **Träningsverket**
- **Torsdag 16 jan kl 12.00** Kaffe med surr på **museets cafeteria**
- **Tisdag 21 jan kl 17.30 Middag på Panda**
Anmälan till Karin 070-672 31 23, senast 3 dagar innan
- **Måndag 27 jan kl 18.00 Medlemsmöte**
föreläsning "Välfärdsteknikens möjligheter - vad som är på gång inom Skellefteå kommun och övriga Sverige" med Lisbeth Johansson, Skellefteå kommun. Lokal: Storgatan 50
Anmälan till Karin 070-672 31 23, senast 24 januari
- **Onsdag 29 jan kl 11.00 Lunch på Stigs** medlem får 10% rabatt

Februari

- **Onsdag 5 feb kl 12.00** Vi fikar och handlar på **PMU** (pingstkyrkans second hand)
- **Tisdag 11 feb Middag på Verandan**
Anmäl till Karin 070-672 31 23, senast 3 dagar innan
- **Någon gång i februari Föreläsning om smärta med Anna Sarnic, chef för Smärtcentrum Umeå.**
Kontakta Karin 070-672 31 23 för information eller se kommande annonsering i Norran.
- **Torsdag 20 feb kl 12.00** Kaffe med surr på **museets kafeteria**
- **Onsdag 26 feb kl 11.00 lunch på Stigs** medlem får 10% rabatt

Vi har planer för fortsättning på **stol-yogan** under våren. Meddelande om datum och tider kommer läggas ut på hemsidan. Är du intresserad och vill veta mer, ring Anki Stenberg, 070-556 83 31



uppmuntrar medlemmar med neurologisk diagnos **rehabilitering och friskvård** genom ett bidrag på max 500 kr/år. Lämna kvitto på din aktivitet till Karin G. Ange aktiviteten, ditt namn, tel nr och kontot betalningen ska ske till.

Hemsida: Gå gärna in och se mer på vår hemsida: neuro.se/skelleftea

E-post: skelleftea@neuro.se

Styrelsen:

Karin Gerth ordf 070-672 31 23, karin.gerth1@gmail.com
Sjöbotten 225, 93192 Skellefteå

Christina Dernebo kassör 072-7223939

Stellan Berglund sekr 070-589 06 53

Agneta Frimodig ledamot 070-693 68 49

Karin Bjuhr Mattsson ledamot 070-209 95 99

Sara-Mari Eriksson ledamot 070-327 14 06

Månika Östlund suppleant 070-669 51 72

Eva Vikberg suppleant 073-060 70 69

Sara Åström suppleant 070-696 71 91

Katarina Köhler suppleant 070-585 75 53