



FÖRBUNDET
Stockholms län

November – Januari • nr 4/2019

Medlemstidning för Neuroförbundet i Stockholms Län



I detta nummer

Jobbansökan Försäkringskassan
Sidan 4

Manifestationen 10 september
Sidan 5

Resa till Mariehamn, Åland
Sidan 6

Våra systrar i Nepal
Sidan 6

MS - nu och i framtiden, Ung med
MS bjuder på föreläsning
Sidan 7

Uppföljning färdtjänstkampanjen
Sidan 7

Fond för rehab på Humlegården
Sidan 8

Aktiviteter
Sidan 9 - 14

Bilannons!
Sidan 10

Kalendariet
Sidan 15 - 17

Vad gjorde vi? Några bilder...
Sidan 18

Från Kansliet
Sidan 19

Omslagsbild

Ett glatt gäng, som var med på
Ålandsbåten i augusti.

Foto redaktören

Kansliet på Fatbursgatan 19

Telefon

08-720 29 40

Jennifer Peduru-Aratchi

Medlemsregister, råd och stöd
jennifer.peduru-aratchi@neuro.se

Vakant

Sociala frågor, funktionshinderpolitiska frågor i Stockholms stad och Region Stockholm, kommunikatör, ombudsman
stockholm@neuro.se

Sussie Grandby-Klövfors

Studier, föreläsningar, resor, aktivitetsansvarig
sussie.grandby-klovfors@neuro.se

Sven Arnehed

Sociala frågor, funktionshinderpolitiska frågor i Region Stockholm och Stockholms stad, föreningsadministration, ombudsman
sven.arnehed@neuro.se

Susanne Wredberg

Ekonomi
susanne.wredberg@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

stockholm@neuro.se

**Vill du ha tidningen
som taltidning?**

**Kontakta redaktionen
på tel 08-720 29 40**

**Du kan läsa tidningen
i pdf-format. Titta på vår
hemsida, du kan ladda
ner den där!
[https://neuro.se/
stockholmslan](https://neuro.se/stockholmslan)**

Medlemstidningen • Neuroförbundet • Stockholms län

Medlemstidningen ges ut av Neuroförbundet Stockholms län och utkommer med fyra nummer om året.

Insändare måste åtföljas av namn och adress, även när insändaren önskar vara anonym. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och korta ner insända bidrag.

Ansvarig utgivare

Redaktör

Sven Arnehed

SIB-TRYCK HOLDING AB

Utgivning under året

Nr Manusstopp Utkommer

1. 1/1 1/2

2. 1/3 1/4

3. 1/7 1/8

4. 1/10 1/11

Neuroförbundet
Stockholms Län
Medlemstidningen
Fatbursgatan 19
118 28 Stockholm

PlusGiro 96 60 78 - 8



Ett nätverk, en insats och inga fler värmeljus...

Vi har dragit igång ett nätverk för medlemmar i Neuro inom Region Stockholm (före detta Stockholms Läns Landsting) som sitter antingen i kommunala funktionshinderråd, eller i någon av stadsdelsnämndernas råd för funktionshinderfrågor, Stockholms stads facknämnders råd för funktionshinderfrågor eller, slutligen, i något funktionshinderråd inom Region Stockholm.

Om du sitter i något av detta och inte hört av oss, skicka ett mail till sven.arnehed@neuro.se, så blir du inbjuden till nätverket.

Nätverket har en sluten grupp på Facebook och vi har en maillista för intressanta utskick. Vi planerar en utbildningsdag, söndag 10 november, mellan kl. 12:00 och 15:00.

Visste du att...?



Du kan bidra till neurologisk forskning genom helkroppsdonation till Karolinska Institutet. I gengäld står de för en enkel, men värdig begravning, utifrån dina önskemål.

Ett donationsavtal ingås av donatorn med den mottagande Anatomiska avdelningen, vid Institutionen för Neurovetenskap, Karolinska Institutet.

Helkroppsdonationer är en ovärderlig resurs för medicinsk utbildning och utveckling. De flesta i Sverige som vill donera sin kropp kan göra det och på så sätt komma läkarvetenskapen till nytta. Se mer på <https://ki.se/neuro/helkroppsdonation!>

Värmeljushållare

Nu kan vi inte längre ta emot värmeljushållare.

Den dagliga verksamheten vi lämnade hållarna till har slutat med den arbetsuppgiften, tyvärr. Vi har ingen annan som tar emot värmeljushållarna. Vi fortsätter samla in "örlingar"!

Stort tack till alla som bidragit med värmeljushållare under den här tiden!



**ZAKETT®**
assistans & ledsagning
Rätt och slätt - Zakett är nr 1
Tel. 08-400 255 33
Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm


www.zakett.se

Jobbansökan hos Försäkringskassan

Jag har efter 10 års sjuk-skrivning, med olika rehabiliteringar, blivit utförsäkrad, frisk enligt Försäkringskassan.

Då har jag valt att söka arbete hos dem och detta är det "personliga brev" jag skrev:

"Personligt Brev.

I mitt personliga brev vill jag beskriva mig själv som saklig, verklighetsförankrad och positiv. Dessa egenskaper tycker jag är viktiga då jag hade med människor att göra i mina tidigare yrkesroller.

Jag har i mitt Cv endast skrivit in min senaste anställning och jag antar att ni undrar vad jag gjort sedan dess. År 2009 drabbades jag av en hjärnhinneinflammation vilket gjorde att jag tillbringade 5 dagar på sjukhus och därefter 3 veckor liggandes hemma.

Därefter gick jag med stark entusiasm tillbaka till det arbete jag älskade, Telia. Det kom då fram att jag fortfarande var dålig, jag hade svårt att komma ihåg saker, vilket gjorde att jag tappade i försäljning och från att ha varit bäst i Sverige, inte ens klarade kraven för en anställning på Telia.

I mina försök att hitta mark, blev jag oorganiserad och hade svårt att hålla humöret uppe. Jag hade lätt till alla känslor vi människor har i vårt regis-

ter, varpå min chef beslutade att jag behövde hjälp. Jag fick gå till olika läkare, däribland företagsläkaren, där jag fick antidepressiv medicin.

Jag försökte återigen att gå tillbaka till mitt arbete som jag älskade, men efter flera år av olika rehabiliteringsåtgärder, blev jag tvungen att avsluta min anställning då de inte hade möjlighet att omplacera mig eller hjälpa mig vidare.

Jag fick bra hjälp på Arbets-



förmedlingen och där reagerade handläggaren på olika saker, bla att jag skrev fel datum och tid för besök, fick utbrott och var nära till gråt.

Under flera år fick jag hjälp av Arbetsförmedlingen Rehab för att komma ut i arbete, men jag var för sjuk. Jag hade fått en förvärvad hjärnskada med ME och Fibromyalgi till följd.

Om jag kort förklarar vad hjärnskadan består i, är det bla ögonstörningar, kraftigare och längre episoder av migrän,

balanssvårigheter, kognitiva besvär som yttrar sig i att jag har svårt att följa med i samtal, läsa instruktioner och komma ihåg saker.

Min hjärnskada är betydligt mycket mer än bara det, men det är en del av det.

År 2013 fick jag diagnos Fibromyalgi av Brageé-kliniken.

År 2016 fick jag diagnos ME på Gottefri-kliniken.

Tack och lov är dessa diagnoser eller mina kroniska besvär inte någonting som hindrar mig i arbete. Försäkringskassan har särskilt sagt att jag klarar ett normalt förekommande arbete som inte har krav på några av mina problem.

Därför söker jag nu till er och hoppas att med er, och Arbetsförmedlingens hjälp, återgå till arbetet, då gärna som handläggare hos er. Jag vet att jag med mina kunskaper gällande sjukförsäkring kommer att vara en tillgång för er.

Jag ser fram emot ett möte med er, gärna om ni kan komma hit eftersom jag har svårt att ta mig utanför hemmet. För att tydliggöra mitt brev, jag har, på grund av min sjukdom, fått hjälp med att författa detta brev.

*Med vänliga hälsningar
Åsa Andersson*

"Varför rädda våra liv, när vi ändå inte får leva?"

Sveriges Riksdag höll i år sitt högtidliga öppnande tisdagen den 10 september. Pompa och ståt, gudstjänst i Storkyrkan och religionsfri högtid hos Humanisterna. Solen sken och fåglarna kvittrade. En bra dag helt enkelt. Men inte för alla.

Dagen till ära och för att uppmärksamma ett ökande problem och en mörknande framtid för många som har personlig assistans enligt LSS, så ordnade vi, i samarbete med STIL och Rh-gruppen, en manifestation på Sergelstorg mot neddragningarna i assistansen.

Det var en relativt kort manifestation, mellan klockan tolv och fjorton, men vi hade flera starka talare, bland andra vår egen riksförbundsordförande Lise Lidbäck.



Så här skrev Lars Epstein, bland annat, i DN om manifestationen:

"Samtidigt med riksdagens högtidliga öppnande demonstrerade ett drygt hundratal personer på Sergels torg mot neddragningarna de senaste åren i den personliga assistansen för människor med olika funktionshinder.

Jonas Franksson, ordförande

i STIL (Stiftelsen Independent Living), var en av initiativtagarna och förste talare. Han berättade att drygt fjorton tusen personer har personlig assistans, vilket är en minskning med nästan två tusen personer på fyra år.

Han har själv drabbats. Nästan all hans assistans utanför hemmet har dragits in. "Jag vet inte om jag om några månader kan arbeta och försörja mig längre", berättade han."



Efter manifestationen avslutats blev det ett spontant demonstrationståg till Riksdagshuset under parollerna "Rädda assistansen!" och "Rädda LSS!".

Foton: Håkan Sjunnesson

Bussresa till Mariehamn, Åland i juni 2020

Visst låter det märkligt, men det är faktiskt sant, vi gör en bussresa till Mariehamn. Men först tar vi naturligtvis båten!

Nästa år tänkte vi besöka Åland och undersöka vad den ön har att erbjuda oss.

Datum för resan är från måndag 1 juni till torsdag 4 juni.

Vi bor på **Park Alandia Hotell** 3 nätter, i anpassade rum, inklusive frukost.

Kostnad för denna resa blir 10 400 kr. Då ingår allt det här, förutom inträde till

Sjöfartsmuseet.

Middagar

Första dagen: Huvudrätt, dessert och kaffe på hotellet

Andra dagen: Middag på Restaurang Pommern, 3-rätters middag med kaffe

Tredje dagen: Tre rätters valfri a la cartemiddag med kaffe

Program

Första dagen: Båtresor med Grace, inklusive en buffélunch med dryck. Egen tid i Mariehamn.

Andra dagen: En guidad dags-tur med buss och båt. Visning av Mariehamn med omnejd. Båt över till ön Silverskär där

det serveras en 3-rätters lunch, inkl kaffe.

Tredje dagen: En Guidad busstur runt i landsbygden.



Fabriksvisning, ölprovning och lunch på Bryggeriet Stallhagen i Grelsby, mitt på Åland.

Fjärde dagen: Besök på Ålands fantastiska nya sjöfartsmuseum och museifartyget Pommern. (Inträde betalas ur egen ficka) Sedan hemresa med Amorella, med buffémiddag och dryck.

Intresseanmälan

Vill du göra en intresseanmälan så hör gärna av dig till 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se senast 5 december! Notera att det som vanligt till en början endast är en intresseanmälan.



Våra systrar i Nepal och Hälso-centret för kvinnor

Hjälp till och skänk tegelstenar till Nepal!

Vi fortsätter att samla in pengar till TEGELSTENAR för att hjälpa NDWA att bygga Nepals första rehabcenter för kvinnor med funktionsnedsättning.

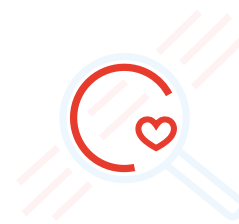
Vad kostar det?

1 tegelsten kostar 50 öre!
4 tegelstenar kostar 2 kr
50 tegelstenar kostar 25 kr
100 tegelstenar kostar 50 kr
500 tegelstenar kostar 250 kr
2 500 stycken kostar 1 250 kr
5 000 stycken kostar 2 500 kr

Vill du vara med och fortsätta hjälpa kvinnor med funktionsnedsättning i Nepal? Sätt in en slant på PlusGiro: 96 60 78 - 8
Swish: 123 178 09 07

Skriv vem du är och märk med Nepal eller Tegel!

Multipel skleros – nu och i framtiden



Varje år får 1000 svenskar diagnosen Multipel skleros, ms. Vad innebär ms och hur är det att leva med sjukdomen? Hur kommer framsteg inom ms-forskningen att förändra livet för ms-patienter?

Neuro (fd. Neuroförbundet) bjuder in till en inspirerande föreläsning med fokus på ms.

Deltar gör Susanna Lundholm Hallberg, neurolog vid Karolinska Institutet samt föreningen Ung med MS.

NEURO

Mötet sponsras av

MERCK

Datum & tid: 2 december,
kl 17.30 – 19.00

Plats: Sändersalen i
ABF-huset, Sveavägen 41

Vi bjuder på kaffe, macka,
frukt och juice från klockan
17.00! Fritt inträde.

Föranmälan behövs inte
men först till kvarn gäller.

Uppföljning av färdtjänstkampanjen

Som ni kommer ihåg från förra numret av medlemstidningen, så skrev vi då att frågan om begränsningen av antalet resor med rullstolstaxi låg hos Kammarrätten. Det gör den fortfarande och vi avvaktar deras beslut.

Att avvakta deras beslut är också vad Färdtjänstnämnden

och dess förvaltning gör. Det är Färdtjänstnämnden som har överklagat en dom i Förvaltningsrätten, som gav fyra personer rätt att också i fortsättningen ha obegränsat antal resor med rullstolstaxi.

Du som bara har dina 216 resor per år med vanlig taxi-färdtjänst ska inte tro att vi

bara bryr oss om de med rullstolstaxitillstånd. Vi jobbar hela tiden och sedan flera år oförtrutet för att ALLA med färdtjänsttillstånd ska ha det antal resor de har behov av – ”Resor Efter Behov” är vårt mantra och det fortsätter vi att kräva.

Sven Arnehed, ombudsman

Glöm inte att bidra till en bättre färdtjänst!

Ring och anmäl allt!

Anmäl allt som du upplever som problem med färdtjänsten.

Kundnöjdheten i deras undersökningar ligger kring 87 % och det beror på att du som färdtjänstanvändare inte klagar, fast du inte får det du har rätt till.

Kundservice har öppet på vardagar mellan kl 07:00 och 17:00.

Deras telefonnummer är: 08 - 720 80 80

Eller gå in på deras hemsida och använd deras formulär för synpunkter och klagomål:

<http://www.fardtjansten.sll.se/sv/Om-Fardtjansten1/Kontakta-oss/Lamna-synpunkter/>

Visste du att...?



...du kan söka pengar för neurologisk rehabilitering på Humlegården från Margit och Walter Winbergs stiftelse?

Stiftelsens ändamål är i första hand att främja sjukvård och rehabilitering för behövande patienter med neurologiska sjukdomar som till exempel Stroke, ALS, MS, Morbus Parkinson med flera och då främst patienter som vårdas vid Stiftelsen Humlegården i Sigtuna.

I andra hand ska stiftelsen främja vetenskaplig forskning kring dessa sjukdomar.

Så här skriver Humlegården om ansökan:

Ingen remiss behövs, men ett medicinskt underlag skickas in med ansökan.

Skicka en inkomstdeklaration, fonden vänder sig till mindre bemedlade personer.

Vid frågor, kontakta Humlegårdens Lotta Elfström på telefon 08 - 598 83 316 eller Katarina Wretler på telefon 08 - 598 83 329.

Ansökan skickas till:

Humlegården

Box 36

193 21 Sigtuna

Märk ansökan "Winbergs Fond"

Tack till PO Jonsson i S:t Botvid för informationen!



Afternoon Tea och Loppis på Fatbursgatan 19



Sugen på en rykande varm kopp té i höstmörkret?

Då ska ni skynda er att anmäla er till vår Afternoon Tea.

Det kommer att serveras små goda snittar, Jennifers nybakade scones med marmelad, små härliga bakverk och till det 2 olika sorters té, till en kostnad av 120 kr.

Önskar man ett glas Cava till, så kostar det 30 kr.

Vi ses torsdagen den 21 november.
Kl. 14:30 – 17:00. På Fatbursgatan 19

Anmälan tidigast onsdag 13 november
08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se

Välkomna!



Loppis lördagen den 23 november.

Vill du låna ett bord och sälja loppisprylar? Bordet är gratis, men vi har begränsat utrymme!

Du kanske har något du vill bli av med eller bara komma hit och fynda något.

Det kommer att finnas kaffe, te, kakor och bullar till försäljning, för endast 10 kr.

För dig som vill ha bord är anmälan tidigast 13 november.
08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se

Välkomna!



Neuro Stockholm firade Neurodagen på ABF



Neuro Stockholm och länsförbundet firade Neurodagen 2019 med en repris av kampanjen "I Mina Skor" i foajén på ABF-huset på Sveavägen i Stockholms city.

Vi fick lite besökare som provade skorna i entrén ABF-Sveavägen 41. Inte lika många som förra året, men väl ett famtional tittade förbi.

Kvällen avslutades med en föreläsning där Maria Ahlsén berättade om hur stress påverkar våra kroppar. Den var mer välbesökt, med många besökare som kom och lyssnade.



Bil säljes!

Det är en Hyundai Matrix GLS 2002 M1. Bilen är **röd**, det är inte bilen till salu på bilden, men samma märke och årsmodell.

Bilen är handikappanpassad för manuell rullstol, med löstagbart baksäte. Bilen har gått drygt 17 000 mil.

Pris 5 000 kr. Först till kvarn!



Kontakta Lennart Algulin per telefon 070 - 970 99 85

Måndagspuben på Södra Hörnan

Måndagspuben är fortsatt en populär träffpunkt för medlemmar i Neuro från hela länet.

I november är det ändrat datum, till måndag 18 november.

Tiden är som alltid densamma, 17:00 - 20:00

I december träffas vi som vanligt måndag den 2:e

Nästa år kan datumen variera lite, vi kanske inte kan träffas just den första måndagen i månaden, så håll utkik efter mer information efter årsskiftet.

ABF-föreläsningar, Biokvällar och Sidenväveri

Neuro Stockholms temaföreläsningar hösten 2019

ABF-huset Sveavägen 41. Sändersalen, kl. 18:00 – 20:00 om ingen annan tid anges.
Entréavgift 60 kr., medlemmar i Neuro har fri entré.

Tisdag 5 november

Fatigue

Anna Engström, leg arbetsterapeut
Maria Kierkegaard Fysioterapeut
Centrum för neurologi

Torsdag 14 november

Artros, med fokus på höft och knä.

Claudia Lennartsson, Specialist inom reumatologi.

Tisdag 19 november

Smärta och smarta hjälpmedel – ha inte ont i onödan

Specialistfysioterapeut från Neurocampus samt Ortopedingenjör
från Camp Pro, båda vid Sopiahemmet

Några bio-kvällar kvar i höst, hos Neuro Stockholm

Fatbursgatan 19, onsdagar kl. 18:00-21:00. **Filmen börjar 18:00**

Det bjuds på popcorn, läsk finns att köpa. Glöm inte att anmäla eller avanmäla dig!

13 november	Long Kiss Goodnight	Drama, Thriller	2 tim
27 november	Upgrape	Thriller, Action	1 tim, 40 min
11 december	Robin Hood	Action	2 tim

Följ med oss till K.A. Almgrens Sidenväveri!

När Onsdag 13 november

Var Vi ses på Repslagargatan 15 A på Södermalm

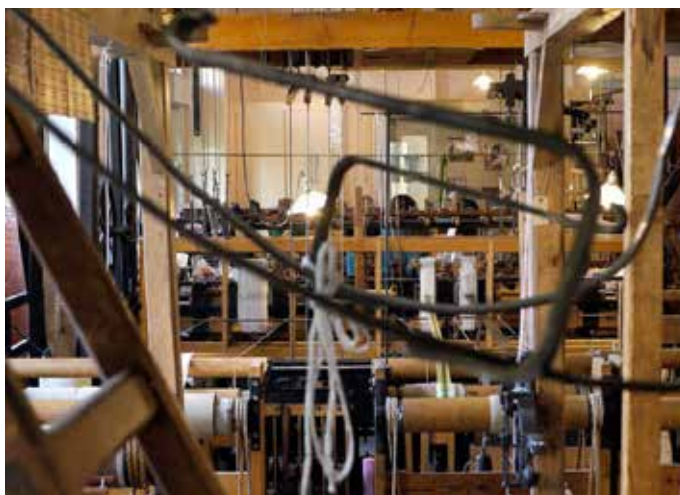
Pris Inträde 75 kr, assistenter gratis

Tid Kl. 12:30 för att gå en visning kl. 13:00. Sedan tar vi en promenad ner till kansliet på Fatbursgatan 19 för en gemensam fika med dopp, endast 10 kr.

Anmälan Begränsat antal platser. **Anmälan senast 11 november.** 08-720 29 40
eller mejla stockholm@neuro.se

K.A. Almgren Sidenväveri är det enda sidenväveriet som finns kvar i norra Europa, unikt med sina originalmaskiner som är 140 år gamla och fortfarande i bruk.

Det var Skandinaviens största kvinnoarbetsplats några decennier under 1800-talet. Som museum är detta Stockholms enda fullt bevarade industriminne och dessutom Skandinaviens äldsta industrimiljö.



Vernissage

Tisdagen den 26 november klubbbrum 4.

Lignagatan 8 i Hornstull

Tid. 17:00 - 19:00

Neuro Stockholms målarciirkel visar upp sina härliga konstverk.

Det bjuds på enklare tilltugg, kaffe och kaka.

Varmt Välkomna!



Höstfest på Vegabaren

Neuro Haninge-Tyresö bjuder in till Höstfest på Vegabaren

Där utlovas Wienerschnitzel och dryck samt trevlig samvaro! Kom och håll mörkret borta!

När Fredagen 22 november

Var Vi träffas på Vegabaren, Nynäsvägen 8 i Handen

Tid Klockan 17:00 - cirka 21:00

Pris 100 kr. för medlemmar i Neuro

Anmälan Senast torsdag den 14 november till Gudrun på telefon 08-776 33 92, 070-69 05 712, eller till Margaretha på telefon 08-777 65 59.

Välkommen!

Styrelsen



Julfest hos Neuro Järfälla-Upplands Bro

Först glögg och pepparkaka, sedan äter vi av ett stort julbord. Lättöl, must och vatten ingår. Fullständiga rättigheter finns för den som vill ha något starkare. Samarrangemang med VHIK - Västerorts Handikappidrottsklubb.

När Söndagen 1 december, kl. 15.00 – 18.00

Pris 300 kr för medlemmar – 400 kr för övriga

Var Tranebersstugans festvåning, Tranebergsslingan 2

Bindande anmälan till Lasse Lemon, senast söndag 17 november på telefon 070 - 862 41 11

Avgiften betalas till VHIK:s plusgiro 85 02 52 - 8, senast 25 november.

Varmt välkomna!



Neurokören, Luciafirande och Julpub



Neurokören kommer och sjunger för oss, dagen före Lucia

När Torsdag 12 december

Var Fatbursgatan 19

Tid 17:00 – 19:00

Anmälan Senast 9 december till 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se

Det finns kaffe, te och fikabröd för endast 10 kr

Kom och lyssna på vår härliga kör!

Varmt välkomna!

Fira Lucia med Lilla Akademin kör och lussetåg

Kören från lilla Akademien kommer och lussar för oss igen.

När Fredag 13 december

Var Vi ses på Rosenlundsgatan 44 i lokalen "Svärdet"

Tid Kl. 14:00 – 16:30

Anmälan Senast 9 december till 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se Det finns Lussebulle, pepparkaka, kaffe eller te för endast 15 kr. Välkomna!



Varmt välkomna till Julpuben

När fredag den 20 december

Var Fatbursgatan 19

Tid 18:00 - 21:00

Pris 130 kr för entré och pubtallrik, med ett glas av nånting att dricka. Det kommer att serveras jultallrik och snaps för den som vill ha till sillen, men snapsen kostar extra. Kaffe och chokladbit för att runda av.



Vem? Späcksäjävers, det vill säga Lasse, Kenneth och Kjell, underhåller

Anmälan Tidigast 15 november till 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se

Nu e re jul igen...



Kalendarium

Viktigt!

Minst fem personer måste anmäla sig till en aktivitet, annars måste vi tyvärr ställa in.

Därför är det viktigt att **du alltid** anmäler dig.

Tänk också på att **ringa återbud** om du inte kan komma. När aktiviteter blir fullsatta gör vi upp en reservlista. Vid återbud får personerna på reservlistan en chans att delta.

Anmälan/återbud, helst två dagar i förväg, på telefon 08-720 29 40 om inget annat anges.

Om inget annat anges är det Stockholmsföreningen som arrangerar.

Onsdag 13 november

13:00 – ca 15:00

Besök på Sidenväveriet

Repslagargatan 15 A

Se annons sidan 11

Onsdag 13 november

18:00–21:00

Biokväll – Long Kiss Goodnight Drama/Thriller 2 tim

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Stor bioduk.

Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Måndag 18 november

17:00-20:00

Pubkväll på Södra Hörnan

Fatbur Brunnsgratan 22.

Vi har bord reserverade. Våra trevliga ledsagare är på plats.

Ingen anmälan.

Välkomna!

Måndag 18 november

14:00–16:00

Träff för medlemmar med diagnosen ALS

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats.

Kaffe och kaka 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Onsdag 20 november

18:00 – 21:00

Wii-spel

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Torsdag 21 november

14:30 – 17:00

Afternoon Tea

Fatbursgatan 19.

Anmälan tidigast 14 november

Se annons sidan 9

Fredagen 22 november

17:00 - cirka 21:00

Höstfest på Vegabaren

Vegabaren, Nynäsvägen 8

Neuro Haninge-Tyresö bjuder in!

Se annons sidan 13

Lördag 23 november 10:00 – 14:00	Loppis - låna ett bord! Fatbursgatan 19 Se annons sidan 9
Tisdag 26 november 17:00 – 19:00	Målarcirkelns vernissage Lignagatan 8 Se annons sidan 12
Onsdag 27 november 15:30–17:00	Träff för medlemmar med diagnosen NMD Fatbursgatan19. Ledsagare finns på plats. Kaffe och kaka 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Onsdag 27 november 18:00–21:00	Biokväll – Upgrade Thriller, Action 1 tim 40 min Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Stor bioduk. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Torsdag 28 november 15:00–16:30	Träff för medlemmar med diagnosen Polyneuropati Fatbursgatan19. Ledsagare finns på plats. Kaffe och kaka 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Torsdag 28 november 18:00–20:00	Anhörigträff Huntington Fatbursgatan19. Kaffe, te, smörgås och kaka 30 kr. Välkomna!
Söndag 1 december kl. 15.00 – 18.00	Julfest på Tranebergsstugan Tranebergsslingan 2, Festvåningen Neuro Järfälla-Upplands Bro bjuder in! Se annons sidan 13
Måndag 2 december 17:00-20:00	Pubkväll på Södra Hörnan Fatbur Brunnsgatan 22. Vi har bord reserverade. Våra trevliga ledsagare är på plats. Ingen anmälan. Välkomna!
Tisdag 10 december 14:00–15:30	Träff för medlemmar med diagnosen MS Fatbursgatan19. Ledsagare finns på plats. Kaffe och kaka 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Onsdag 11 december

18:00–21:00

Biokväll – Robin Hood Action 2 tim

Fatbursgatan 19.

Ledsagare finns på plats. Stor bioduk.

Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan.

Välkomna!

Torsdag 12 december

17:00 – 19:00

Neurokören sjunger för oss

Fatbursgatan 19

Se annons sidan 14**Fredag 13 december**

14:30 – 16:30

Luciafirande med Lilla Akademien

Rosenlundsgatan 44 A

Lokalen "Svärdet"

Se annons sidan 14**Fredag 20 december**

18:00 – 21:00

Julpub med Späcksävers

Fatbursgatan 19

Anmälan tidigast 15 november**Se annons sidan 14****Kommande aktiviteter under våren 2020**

Förutom Biokvällar, Wii, diagnosträffar med mera

- **Grekisk afton**
- **Liljewalchs Vårsalong**
- **Stadsmuseet**
- **Pubaftnar**
- **Neuropromenaden**
- **Besöka Neuro Uppsala**

...och i sommar har vi öppet fem torsdagar i juli för Sommarcafé.

Men först önskar vi en God Jul till alla och envar!

Vad gjorde vi egentligen?

Ålandsresa i augusti

Vi åkte en tur till Åland över dagen. Så här roligt hade vi!

Lasse vann på MusikQuizen och vädret var på vår sida.



Seniormässan fyller 25 år



Vi var några stycken som besökte mässan. En gemensam lunch fick avsluta besöket.



Hälsning från kansliet

Kansliet är lite underbemannat nu under hösten, även om Pia är tillbaka en dag i veckan och stöttar upp. Efter årsskiftet kommer en ny medarbetare, som vi presenterar i nästa nummer av tidningen. När denna tidning skickas på tryck är det ännu inte klart vem det blir.



Över jul- och nyårshelgerna är det ännu mer underbemannat på Fatbursgatan, så åk inte dit utan att ringa i förväg! **Vi på kansliet önskar alla er en fin och vilsam jul!**

Lokalföreningar • Neuro • Stockholms län

Neuro Haninge-Tyresö

Ordf: Margaretha Redelius
c/o Redelius, Skyttens gata 557 4tr, 136 61 Brandbergen
Tel/fax 08-777 65 59
E-post: redelius24@telia.com

Neuro Järfälla-Upplands Bro

Ordf: Lasse Lemon
c/o Lemon, Allmogevägen 4, 177 57 Järfälla
Mobil: 070-862 41 11
E-post: l.lemon@bredband.net

Neuro Norrort

Ordf: Börje Larsson
c/o Börje Larsson, Industrigatan 14, nb, 153 36 Järna
Tel 08 - 551 71 880
E-post: borje.jarna@jarna.st

Neuro Roslagen

Ordf: Kjell Björn
c/o Kjell Björn, Angarns Rörby 104, 186 91 Vallentuna
Tel 070 946 00 00
E-post: roslagen@neuro.se

Neuro S:t Botvid

Ordf: PO Jonsson
Kansli: Rådstuguvägen 19 (Fullersta Torg)
141 35 Huddinge,
Tel 08-746 08 55; Mobil: 076 - 781 51 75
e-post: st-botvid@neuro.se

Neuro Stockholm

Ordf: Kerstin Kjellin
Fatbursgatan 19, 118 28 Stockholm
Tel: 08 - 720 29 40
e-post: stockholm@neuro.se

Neuro Södertälje-Nykvarn (vilande)

F. d. ordf: Ann Bubère
C/o Ann Bubère, Stiftsgatan 18, 619 33 Trosa
Tel 070 - 720 49 88
e-post: sodertalje-nykvarn@neuro.se

BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING

Vid definitiv eftersändning återsänds försändelsen med den nya adressen på baksidan (ej framsidan)



Tillsammans hittar vi svaren på dina frågor.

Utan remiss och utan avgift kan du träffa en konsulent på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Det enda som krävs är att du bor i Stockholms län, har en funktionsnedsättning och är äldre än 18 år. Hos oss får du hjälp med att hitta lösningar på frågor som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, sysselsättning eller arbete m.m. Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder även cirklar och tematräffar som tar upp olika intressanta ämnen. För dig som har personlig assistans erbjuder vi skraddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka tid!

Adress: Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm

Telefon: 08-544 88 660

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se



www.bosse-kunskapscenter.se

Rehabiliterar dig på din egen anläggning!

På Neuroförbundets anläggningar Valjeviken och Humlegården har du möjligheter att under hela året komma på rehabilitering. Vi tar emot patienter från hela Sverige.

Valjeviken erbjuder:

Rehabilitering/träning

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Rekreation

– i en vacker, rogivande miljö, boende med hotellstandard

Diagnoskurser

– ALS, MS, MG, Parkinson, Stroke, CP, NMD, Ataxi m.fl.

Aktivitetskurser

– testa dina gränser

Modern idrotts- och simhall

– med tillhörande SPA-faciliteter, anpassat, höj- och sänkbar bassäng

Humlegården erbjuder:

Rehabiliteringsprogram, neurologiska diagnoser

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Dagrehabilitering/träning

– inom Stockholms läns landsting finns möjligheten att välja dagrehabilitering

Puffkurser

– Lär dig mer om din diagnos, träning och rehabilitering

Vi har avtal med Stockholms läns landsting avseende neurologisk rehabilitering!



Telefon: 0456-151 15



Telefon: 08-598 833 00

På valjeviken.se finner du också information om utbildningar och kurser på vår folkhögskola samt vårt utbud i Mättinge, Trosa och Sundbyvik, Örebro.



info@valjeviken.se, www.valjeviken.se / info@humlegarden.a.se, www.humlegarden.a.se