

Ett neurologiskt eller annat handikapp med muskelsvagheter innebär ofta att man blir svullen, vilket kan ge stora besvär och försämrar för fysisk träning. Helena Janlöv-Remnerud, lymfterapeut och leg, sjuksköterska som arbetat med lymfterapi i mer än 25 år berättar om hur lymfsystemet fungerar. Hon ger under denna föreläsning också praktiska tips på hur du själv, dina anhöriga eller vårdgivare kan hjälpa till att aktivera lymfsystemet för att öka kroppens naturliga borttransport av vätska.

Ort & plats

Norrköping	1 oktober kl 13.00–15.00 Thapperska, lokal Havet
Finspång	1 oktober kl 17.00 – 19.00 Högby, Per Hörbergs väg 4
Motala	2 oktober kl 10.00 – 12.00 Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala
Linköping	2 oktober kl 14.00 – 16.00 Missionskyrkan, Drottninggatan 22

För färdtjänståkande: Isidor Kjellbergs gränd 6 (kyrkans "baksida", ring på dörren och personal öppnar, hiss)

Fruktpaus och möjlighet till frågestund

Begränsat antal platser – Fri entré

Förhandsanmälan till: ostergotland@neuro.se - eller 011—16 99 97 –senast den 25 september



Föreläsningarna arrangeras av



Inbjudan till föredrag om lymfsystemet



Helena Janlöv-Remnerud

Vårt lymfsystem – kunskap som kan hjälpa

Med detta föredrag riktar vi oss till vårdpersonal, arbetsterapeuter, sjukgymnaster, personliga assistenter, personer med neurologisk diagnos och deras närstående samt andra intresserade

1 oktober i Norrköping och Finspång
2 oktober i Motala och Linköping