



Kalmar länsförbund

---

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE

### 2018-01-01 -- 12-31

---

Neuro är Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi. Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Neuro har ca.13 200 medlemmar i Sverige. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskningen inom neurologi.

---

Org.nr: 832000-4347

Läs om våra konkreta åtgärder  
och aktiviteter på sidorna 5-9



Neuro.se

## Innehållsförteckning

## Sidan

Diagnoser	3
Neuroförbundets uppdrag består av tre delar	3
Länsförbundets huvudsakliga verksamhet	3
Länsförbundets uppdrag 2018	4
Antal medlemmar	4
Styrelsen har bestått av	4
Aktiviteter och arrangemang under året	5
Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor	6
• Intressepolitik	6
- Möte med landstingspolitikerna inför valet	
- Funktionsrätt Kalmar län	
- Landstingets funktionshinderråd (FRKL)	
- Landstingets ritningsgranskningsgrupp	7
• Rehabilitering	7
- Extern rehabilitering	
• Serviceresor	7
- Färdtjänst och Riksfärdtjänst	
Hemsidan	7
Representantskap i Valjeviken	7
Informationsträff Limb-Girdle muskeldystrofi	8
Utvecklingskonferens	8
Utvecklingsrådet	8
Medlemsresa till Valjeviken	9
Medlemshelg på Vimmerby Folkhögskola	9
Styrelsens underskrifter	10
Resultaträkning 2018	11
Balansräkning 2018	12-13
Revisionsberättelse	14
Verksamhetsplan 2019	15
Budget 2019	16



## Diagnoser

Neurologi omfattar sjukdomar i hjärna, hjärnstam, ryggmärg och centrala nervsystemet. Det finns hundratals neurologiska diagnoser, symtom eller funktionsnedsättningar och den medicinska utvecklingen går snabbt framåt. Neuroförbundet (eller endast **Neuro**, som vi numera heter) är en intresseorganisation för alla som lever med neurologiska diagnoser samt närstående. Oavsett diagnos har vi mycket gemensamt. Förbundet har olika diagnosgrupper och diagnosstödjare, som man kan kontakta direkt via e-post eller telefon via förbundskansliet.

Via förbundets hemsida [www.neuro.se](http://www.neuro.se) kan medlemmar få fördjupad information om olika neurologiska diagnoser samt nyheter.

## Neuroförbundets uppdrag består av tre delar

1. Stöd till medlemmar
2. Att bidra till forskning genom insamling
3. Opinionsbildning

Neuroförbundet finns på lokal- läns- och riksnivå.

## Länsförbundets verksamhet bör i huvudsak inriktas på att

som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och lokalföreningar, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor

- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan på landstingsnivå eller motsvarande
- genomföra 1-2 möten per år för att möjliggöra erfarenhetsutbyte mellan de i länsförbundet anslutna föreningarna
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

*(Utdrag från stadgar antagna av länsförbundet 2018)*

## Länsförbundet har haft följande uppdrag 2018

### Valjevikens Aktivitetscenter, Sölvesborg

Styrelsen	Annette Ranvik, ersättare, t.o.m. 180615
Styrelsen	Jan-Olof Torstensson, ers. fr.o.m. 180616
Valberedningen	Krister Ekström
Valberedningen, sammankallande	Annette Ranvik, fr.o.m. 180616

### Funktionsrätt Kalmar län

Styrelsen	Krister Ekström
Styrelsen	Hans Tedesjö
Valberedningen	Monika Brinkenfeldt
Ritningsgranskningsgruppen, ordinarie	Hans Tedesjö
Ritningsgranskningsgruppen, ersättare	Annette Ranvik

### ABF

Studieorganisatörer	Hans Tedesjö, Kerstin Johansson
---------------------	---------------------------------

### Funktionshinderrådet i Kalmar län (landstinget)

Vice ordförande	Krister Ekström, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ordinarie	Hans Tedesjö, Funktionsrätt Kalmar län
Ledamot, ersättare	Kerstin Johansson, Funktionsrätt Kalmar län

## Antal medlemmar

I Kalmar län finns två lokala föreningar, Kalmar och Västervik, och ett länsförbund. Neuroförbundet Kalmar län hade vid årsskiftet 346 medlemmar (Kalmar 185 och Västervik 151) Antalet medlemmar i Sverige är ca 13 200.

### Lokaler

Länsförbundet höll sitt årliga ombudsmöte på Hotell Corallen i Oskarshamn. Föreningens handlingar förvaras i Kalmar lokalförenings rum på Funktionsrätt Kalmar läns kansli i Kalmar.

## Styrelsen har bestått av

Krister Ekström	Ordförande	Kalmar
Hans Tedesjö	Vice ordförande, kassör, studieorganisatör	Västervik
Kerstin Johansson	Sekreterare, studieorganisatör	Vimmerby
Annette Ranvik	Vice sekreterare	Oskarshamn
Anette Andersson	Ersättare	Västervik
Violet Önell	Ersättare	Västervik
Thomas Manfredh	Ersättare	Västervik

Revisorer: Göran Mattson, Västervik och Ingrid Berglund, Västervik

Valberedning: Föreningarna i Kalmar och Västervik väljer sina representanter på respektive årsmöte.

## Aktiviteter och arrangemang under året

<b>Tidpunkt</b>	<b>Arrangör/aktivitet</b>	<b>Deltagare</b>
Januari	Funktionsrätt Kalmar län – Styrelseutvecklingsdag	Styrelseledamöter i Funktionsrätt Kalmar län
Mars	Funktionsrätt Kalmar län – Årsmöte	Utsedd ledamot
April	Funktionsrätt – Inför valet dag	Medlemmar
	Ombudsmöte, länsförbundet	Styrelsen och lokalför. styrelser
Maj	Neuro Kalmar län – Planeringsdag för 2019	Repr. från styrelserna i lokalföreningar och länsförbund
Juni	Neuro Kalmar län – Valjeviken 4 dagar	Medlemmar
September	Neuro Kalmar län – Prova på helg, Vimmerby	Medlemmar
	Neuro riks – Utvecklingskonferens	Repr. från styrelsen
	Teamet för sällsynta neuromuskulära sjukdomar (NMD) samt CSD – Informationsdag om Limb-Girdle muskeldystrofi.	Medlemmar
	ABF m.fl. – Inspirationsdag i Oskarshamn	Medlemmar
Oktober	Funktionsrätt Kalmar län – Konferens om anhörigperspektivet	Medlemmar
	Landstinget – Budget- och planeringsinformation	Repr. från styrelsen
8 möten Fyra per år	Styrelsemöte Funktionsrätt Kalmar län FRKL, Landstingets funktionshinderråd	Utsedda ledamöter Utsedda ledamöter
Fem möten Fyra per år	Styrelsemöte Neuro Kalmar län Styrelsemöte Valjeviken	Utsedda ledamöter Utsedd ledamot
Ett möte	Stiftarmöte Valjeviken	Utsedd ledamot

*För information om lokalföreningarnas verksamhet hänvisar vi till resp. lokalförenings verksamhetsberättelse.*

# Vårt politiska arbete inom funktionshinderfrågor

## Intressepolitik

Länsförbundets intressepolitiska arbete har fokus på landstingskommunala frågor. Det innebär att informera, ställa krav och uppvakta våra politiker och andra beslutsfattare inom olika samhällsområden. Vår representation i landstingets funktionshinderråd (FRKL) möjliggör för oss att ha direkt kontakt med ansvariga politiker och tjänstemän.

### Möte med landstingspolitikerna inför valet

Den 27 april arrangerade Funktionsrätt Kalmar län en "Inför valet dag" på Folkhögskolan i Oskarshamn. Krister, Annette och Kerstin deltog från Neuro Kalmar län. Mikael Klein från Funktionsrätt Sverige var moderator. Respektive parti inledde med att beskriva sitt partis funktionshinderpolitik. Därefter besvarades i förväg insända frågor och vi fick även ställa frågor på plats. Frågor från oss handlade framförallt om reglerna kring färdtjänst och hur man såg på införande om länsfärdtjänst.

### Funktionsrätt Kalmar län (tidigare FSO Resurscenter)

Funktionsrätt Kalmar län har som sin främsta uppgift att ta tillvara funktionsnedsattas intressen. I organisationen ingår 33 länsföreningar med ca 9 500 medlemmar. I styrelsen sitter invalda representanter från funktionsnedsattas länsföreningar i Kalmar län.

Funktionsrätt arbetar för gemensamma frågor som utbildning för medlemmar, information och föreningsservice. Man samarbetar med olika samhällsorgan som t ex försäkringskassan, arbetsförmedlingen, kommunerna, regionförbundet och landstinget.

### Landstingets Funktionshinderråd, FRKL (Funktionsshinderrådet Kalmar län)

Förutom den återkommande informationen på varje möte från landstingsstyrelsen, KLT, försäkringskassan m.fl. så är de viktigaste frågorna som diskuterats, och som vi lyft från Funktionsrätt, de frågor som handlat om rehabilitering, behovet av länsfärdtjänst, neuroteam, tillgänglighet, hjälpmedel, serviceresor, sjukvård och LSS-frågor.

Funktionsshinderrådet består av totalt 16 ledamöter varav 9 kommer från länets funktionshinderorganisationer. (6 från Funktionsrätt Kalmar län, varav två från Neuroförbundet samt en ersättare). Rådets uppgift är att vara ett forum för samverkan på läns- och regionplanet mellan landstinget, regionförbundet, försäkringskassan m fl. aktörer samt funktionshinderrörelsens länsorganisationer.

I december 2017 arrangerades ett möte med det länsgemensamma funktionshinderrådet i Kalmar län (representanter från samtliga kommuner). Ett gemensamt mål för länet, som beslutades på mötet, var att tillgänglighetsråden i respektive kommun, ska ha utbildat sin kommunstyrelse i den nya funktionshinderpolitiken under våren 2018. Detta har gjorts i en del kommuner, dock inte i alla.

## Landstingets ritningsgranskningsgrupp

Landstingets ritningsgranskningsgrupp består av fyra ledamöter som är utsedda av Funktionsrådet i Kalmar län. Samtliga har lång erfarenhet från byggbranschen. Inför kommande och pågående projekt har ledamöterna vid flera tillfällen träffat bygglidare, funktionsplanerare och projektansvariga. Exempel på aktuella objekt är: Familjecentralen i Högsby, Berga centrum hälsocentral, ombyggnad av landstingets lokaler i landstingshuset, hälsocentralen i Gamleby och Psykiatri i Västervik. Gruppen är mycket nöjd med landstingets syn på frågor kring tillgänglighet och att sjukhuset är till för alla invånare oavsett funktionshinder

## Rehabilitering

### Extern rehabilitering

Med anledning av landstingets planer på förändringar avseende möjligheterna till extern rehabilitering påbörjades en diskussion med länets båda basenhetschefer, Stefan Bragsjö och Håkan Ehlin i juni 2016. Syftet var att ge landstinget en tydligare bild av hur behovet av extern rehabilitering ser ut hos Neuroförbundets medlemmar.

Detta arbete har fortsatt under 2017 och 2018, nu tillsammans med Hjärnkraft, Parkinsonförbundet och Strokeförbundet.

## Serviceresor

### Färdtjänst och Riksfärdtjänst

Vi får fortlöpande synpunkter på hur serviceresor fungerar eller inte fungerar. Synpunkterna har vi tagit med oss till kommunernas tillgänglighetsråd samt FRKL. Representanter från KLT (Kalmar Länstrafik) bjuds in till rådsmöten och en dialog förs kontinuerligt.

Efter flera diskussioner i FRKL bl.a. gällande regelverket avseende dels vilka hjälpmedel man får ta med sig vid färdtjänstresor och dels våra önskemål om införande av länsfärdtjänst, beslutades om att en arbetsgrupp skulle bildas bestående av representanter från KLT, funktionshinderrörelsen och ansvariga politiker. Så har också skett, men något möte kring detta har inte ägt rum. Förhoppningsvis sker detta under 2019.

## Övriga frågor

### Hemsidan

Länsförbundets hemsida är en informationskanal för oss och de som söker oss, [neuro.se/kalmarlan](http://neuro.se/kalmarlan). Där finns att läsa om både aktuella och avslutade aktiviteter och intressepolitiska engagemang. Arbetet pågår ständigt och vår ambition är att sidan ska bli alltmer lättillgänglig och intressant.

### Representantskap i Valjeviken, Sölvesborg

Valjeviken är både folkhögskola, rehabiliterings- och kurscenter samt sport- och friskvårdsanläggning. Det är en ideell stiftelse med Neuroförbundet som huvudman. Övergripande syfte med verksamheten är att öppna möjligheter och ge redskap för personer med funktionsnedsättning att delta aktivt i samhällslivet.

Styrelsen valdes på Stiftarmötet i juni 2018. Från att ha varit suppleant i styrelsen sedan 2006 avgick Annette Ranvik. Hon valdes nu till sammankallande i valberedningen, där även Krister Ekström ingår sedan 2006.

## Informationsträff Limb-Girdle muskeldystrofi

CSD -Centrum för Sällsynta Diagnoser Sydöst bjöd in till informationsträff om diagnosen Limb-Girdle Muskeldystrofi (LGMD) i Linköping den 26 september. Annette och Krister deltog.

Sammanfattningsvis var det en väldigt intressant och informativ dag. För oss med en sällsynt diagnos är det synnerligen viktigt att löpande få information om framsteg inom forskningen m.m. Vi måste ofta leta oss fram via nätet för att få information. CSD har en viktig funktion då syftet är att förbättra samhällets och vårdens förmåga att bistå personer med sällsynta diagnoser. CSD ska arbeta för att främja forskning och utveckling samt bidra till kunskapsökning och kunskapspridning inom området.

## Utvecklingskonferens

Den 14-15 oktober deltog Annette och Krister på en utvecklingskonferens som arrangerades av Neuro riks. Man gjorde bl.a. en återblick från förbundskongressen 2017 och diskuterade hur det ser ut med medlemmarnas ideella engagemang. Man pratade även kring modernare föreningsadministration, attraktivt medlemskap och en engagerad medlem. Neuro riks gör en sammanställning över allt material de samlat in och arbetar vidare utifrån det.

## Utvecklingsrådet

Landstinget och länets kommuner har bildat ett utvecklingsråd där syftet är att de medverkande ska bidra med sina kunskaper och erfarenhet för att förbättra vård och stöd i Kalmar län. Rådet ska samarbeta med chefer inom hälso- och sjukvård samt socialtjänsten och tillsammans bestämma vilka frågor som rådet ska arbeta med. I rådet sitter människor i alla åldrar med olika bakgrund och erfarenheter av vård och omsorg.

I arbetet finns dessutom en intressebank där alla som är brukare, patient eller närstående, kan anmäla sig. De som är med här får chans att på olika sätt medverka i landstingets och kommunernas förbättringsarbete eller i ledningssammanhang.

Deltagandet i utvecklingsrådet eller intressebanken är inte knutet till att man är medlem i någon förening. Här är man helt och hållet med som "privatperson".



## Medlemsresa till Valjeviken

Ett härligt gäng på 30 personer tillbringade fyra lättsamma dagar på Valjeviken i början på juni. Vi hade som vanligt ett fullspäckat och intressant kursprogram att följa. Vi fick prova på övningar för kroppen: cirkelträning i gymnahallen, vattengymna i uppvärmd bassäng och sittgymna utomhus nere vid vattnet. För knoppen lyssnade vi på föreläsningar om Balans i livet och Kris och sorg. Vi hann även med en båttur med Tuffa Vivan på havet och ett besök inne i Sölvesborgs centrum. Naturligtvis bjöds vi också på mycket god mat, som sig bör när man är på Valjeviken!



## Medlemshelg på Vimmerby folkhögskola

14 personer valde att tillbringa en helg i september i Vimmerby, för två fullspäckade dagar med verktyg för en fungerande vardag. Vi började med Mindfulness, som är en meditationsteknik som bygger på att vara uppmärksam på det som händer just nu, i stunden. Därefter blev det en riktigt intressant lördagseftermiddag med akvarellmålning. Vi fick lära oss olika tekniker som man kan använda sig av. För många var detta ett första försök med målning. Och alla målade med stor energi och glädje!

På söndagen blev vi guidade genom olika övningar, rörelser man använder vid utförandet av Holi Yoga, som är en variant av medicinsk yoga. Här möter man sin kropp utifrån egna behov. Under söndagens sista pass fick vi tips och idéer om balans, styrka och en bra hemmiljö av fysioterapeut.



Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsens underskrifter



---

Krister Ekström

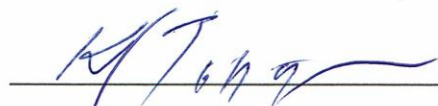
Ordförande



---

Hans Tedesjö

Vice ordförande, kassör, studieorganisatör



---

Kerstin Johansson

Sekreterare, studieorganisatör



---

Annette Ranvik

Vice sekreterare

## Verksamhetsplan 2019 – Neuro Kalmar län

Länsförbundets verksamhet bör i huvudsak inriktas på att som intresseorganisation, tillsammans med riksorganisationen och lokalföreningar, verka för att personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor

- som opinionsbildare arbeta med intressepolitisk påverkan på landstingsnivå eller motsvarande
- genomföra 1-2 möten per år för att möjliggöra erfarenhetsutbyte mellan de i länsförbundet anslutna föreningarna
- arrangera konferenser av intressepolitisk karaktär och diagnosrelaterade frågor

*(Utdrag från stadgar antagna av länsförbundet 2018)*

***Utöver, våra egna styrelsemöten och under året pågående engagemang i Funktionsrätt Kalmar län, FRKL (Region Kalmar läns funktionshinderråd), m.fl. föreslår vi att för år 2018 genomföra nedanstående aktiviteter och arrangemang.***

Jan-dec Projekt Rehabilitering – ett projekt som pågått sedan 2017 och som fortsätter under 2019. Diskussioner med Region Kalmar län, Håkan Ehlin och Stefan Bragsjö, samt representanter från Hjärnkraft, Parkinsonsförbundet och Strokeförbundet. Syftet är att framförallt titta på möjligheter avseende extern rehabilitering för oss med neurologiska sjukdomar.

Medverkan i arbetsgrupp tillsammans med KLT och ansvariga politiker för att diskutera förbättringar av nuvarande regler i länet avseende främst färdtjänst och riksfärdtjänst.

April Utbildning i hemsida och medlemsregister för främst styrelseledamöter i lokalföreningarna och länsförbundet samt andra intresserade.

Maj Medlemsresa till Valjeviken 22-25 maj. Tema: rehabilitering. Föreläsningar om bl.a. mage, tarm och blåsa. Fysisk träning och prova-på-aktiviteter.

Hösten Informationsdagar om en del neurologiska diagnoser.

Övrigt Fyra styrelsemöten, ett ombudsmöte och ett planeringsmöte.

Eventuellt ta fram ett informationsblad 2-3 ggr per år, till medlemmarna om styrelsens arbete, arbetsgrupper mm (Under förutsättning att vi mäktar med. Ambitionen finns.)