



**Västra Götaland
Lokalföreningen Göteborg med omnejd**

HÖSTPROGRAM 2019



ORDFÖRANDE OCH KANSLIET HAR ORDET

Fortfarande är det sommar och vi hoppas att Ni alla kan njuta av sommaren. I år kommer höstens program till Er redan i juli så att Ni redan nu kan planera in de aktiviteter vi erbjuder. Vi från Strokeföreningens styrelse har gjort vad vi kan för att förgylla Din höst med ett varierat och intressant program. På nationella anhörigdagen får vi ett kärt besök av professor Christian Blomstrand, som var med och startade föreningen. Christian är också ordförande i **Stiftelsen Strokeforskning i Väst** som arbetar ideellt med att stödja strokeforskning i Västsverige. Om detta kan Du läsa mer på www.strokeinvest.se

Christian Blomstrand har alltid varit mån om stöd till anhöriga och han vet också hur viktigt det är med kultur för att vi ska må bra. Kultur kan vi erbjuda mycket av. Det blir som vanligt lunchteater, teater på kvällen, musikal på Operan, film, guidad visning på Stadsmuseet och luncher ute på stan. Biljetter till opera och teater blir billigare för Dig som är medlem. Kurserna fortsätter och det blir en ny kurs om Internet of Things. För Dig som är ny medlem bjuder vi in till informationsträffar vid två tillfällen.

Hösten börjar med releaseparty den 29 augusti kl 13 – det blir trevligt med mingel med champis och frukt och framför allt kommer Carl från kansliet och vi från styrelsen att berätta mer om höstens program och det går då också bra att göra anmälan till olika aktiviteter. Som vanligt avslutar vi hösten med julbord på Hamnkrogen på Liseberg.

Strokeförbundet har haft kongress och Björn Wannebo och Anders Andersson från vår förening valdes till ledamöter i förbundsstyrelsen och Leif Bohman valdes till revisor.

Programmet har gjorts före midsommar. Det kan därför bli förändringar i programmet och kanske kan vi lägga till något. Därför är det alltid bra att titta på hemsidan och på facebooksidan eller besök eller ring till kansliet. Anmälan till aktiviteterna gör Du enklast på mail info@strokevg.se men det går förstås också bra att ringa, men då får Du vänta tills kansliet är öppet i slutet av augusti.

Styrelsen genom Margareta Svensson, ordförande

Hälsningar från kansliet

På Strokeföreningens kansli arbetar jag Carl Wannebo halvtid med stöd från Anders, Margareta och Monica från styrelsen. Jag är tillbaka i tjänst efter semestern den 19 augusti. Mina arbetstider är måndag-tisdag kl 9-13 och torsdag-fredag kl 10-14. På onsdagar är jag ledig.

Jag ser fram mot att träffa Dig eller tala med Dig per telefon. Om jag inte är på plats går det bra att tala in meddelande på telefonsvararen eller ännu hellre skicka ett mail på info@strokevg.se Det bästa sättet att Göra en anmälan till höstens aktiviteter är att skicka ett mail. Då har Du själv ett dokument på att Du har anmält Dig och det är lättare att nå Dig, om det blir någon förändring.

Jag önskar Er en fortsatt fin sommar.

Varma hälsningar

Carl Wannebo, telefon 031-775 98 70,
carl@strokevg.se



RELEASEPARTY

Presentation av höstens program

Ni välkomnas med ett glas champis och ett fruktfat och alla får tillfälle att mingla och umgås.

Vi går igenom och presenterar höstens träffar, kurser, luncher, filmer och teaterföreläsningar.

Det finns tid för frågor och du kan anmäla dig på plats till de aktiviteter du

VÄLKOMNA!!

TID	Torsdagen den 29 augusti, kl. 13 - 15
PLATS	Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
ANMÄLAN	Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70 eller info@strokevg.se, senast den 27 augusti.

GEMENSAM FREDAGSLUNCH PÅ **heaven 23**

FOOD • WINE • COCKTAILS

Fredagsluncherna vi hade i våras var mycket populära och välbesökta!

Vi hade trevligt och fick se ställen vi kanske annars inte kommit till.

Nu börjar höstens fredagsluncher med ett besök på Gothia Towers och vi träffas uppe på restaurang Heaven 23 för att äta lunch och titta på utsikten.

Klassiska Räkmackan 265kr eller dagens lunch 165kr.

TID	Fredagen den 30 augusti, kl. 12 - 13.30
PLATS	Gothia Towers, Mössans gata 22, Göteborg
ANMÄLAN	Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70 eller info@strokevg.se, senast den 26 augusti



INFORMATIONSTRÄFF FÖR NYA MEDLEMMAR

Nya medlemmar hälsas välkomna att träffa personal på kansliet och styrelsemedlemmar för att få information om föreningen och aktuella aktiviteter.

Förhoppningen är att alla som är med också får möjlighet att dela med sig av sina tankar och lyfta frågor man vill diskutera och få svar på.

Under tiden dricker vi en kopp kaffe eller te och äter en smörgås.

MYCKET VÄLKOMNA!

TID	Torsdagen 12 september + torsdagen 14 november, kl. 17.00 - 19.00
PLATS	Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
ANMÄLAN	Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se Senast måndag samma vecka

FILMSÖNDAGAR PÅ VEGAGATAN

Vi fortsätter våra filmvisning på söndagar. Passa på att äta söndagsmiddag, som serveras på Café Ärtan, innan filmen.



Den unga Astrid

Berättelsen om en av vår tids största författare, som trots tidens förväntningar och religiösa påbud bestämde sig för att bryta mot samhällets normer och följa sitt hjärta.

Söndagen den 8 september, kl. 14.00



Britt-Marie var här

Britt-Marie är inte alls en ordningsfascist. Men smuts och oorganiserade besticklådor får henne att skrika på insidan. När hon lämnar sin man efter 40 år och ett liv som hemmafru, tvingas hon göra upp med sig själv och möta omvärlden. Det enda jobb hon kan få finns i Borg, en liten håla där allt är nedlagt förutom den ölstinkande pizzerian och det lokala fotbollslaget. Britt-Marie får i uppdrag att träna byns ungdomslag, trots att hon avskyr fotboll.

Söndagen den 27 oktober, kl. 14.00



Asterix-Den magiska drycken

Tillsammans med Astérix och Obélix ger sig druiden Panoramix ut på en resa för att säkra byns framtid. De letar efter en ny ung lovande druid som de kan lära göra den magiska drycken och som vanligt blir det både roligt och spännande.

Söndagen den 24 november, kl. 14.00



Den siste gentlemannen

En åldrande bankrånare som har lyckas fly från fängelse över ett dussin gånger sitter nu på ett äldreboende. Han vill krydda upp den lite tråkiga vardagen med ett nytt rån.

Söndagen den 8 december, kl. 14.00

TID Kl. 14.00

PLATS Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg

KOSTNAD 25:- för film med dryck och tilltugg

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se

FREDAGS LUNCH PÅ GÖTEBORGSOPERAN MED GUIDNING INNAN LUNCH

Vi träffas i Operans entré där vi möter vår guide som visar oss runt i huset. - En tur bakom kulisserna.

Efter guidningen väntar en tvårätters lunch.



VÄLKOMNA!!

TID Fredagen den 27 september, kl. 10.15 och lunch kl. 11.30

PLATS Göteborgs Operan, Christina Nilssons Gata

KOSTNAD 220 kr

ANMÄLAN Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70 eller epost: info@strokevg.se,
Senast den 22 september

NATIONELLA ANHÖRIGDAGEN

I år på nationella anhörigdagen har vi nöjet att hälsa professor Christian Blomstrand välkommen för att tala om anhörigas situation och hur viktiga anhöriga är.

I många år var Christian klinikchef för Neurosjukvården och han såg till att stroke-sjukvården utvecklades till att bli bästa tänkbara i hela vårdkedjan med akutsjukvård, rehabilitering och samverkan med kommunen och patientorganisationer.

Christian var med och startade Strokeföreningen och Stroke Forum.

Länge har Christian varit med i forskningen kring situationen för anhöriga till personer som har haft stroke.

Tidigt såg Christian Blomstrand vikten av rehabilitering och av kulturens betydelse för hälsan.

Efter föredraget blir det mingel med kaffe, kaka och godis.

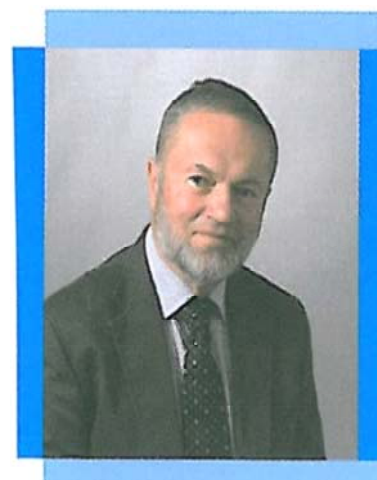
VÄLKOMNA!!

TID Söndagen den 6 oktober, kl. 14.00 - 16.00

PLATS Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg

KOSTNAD Ingen kostnad

ANMÄLAN Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70 eller epost: info@strokevg.se
Senast den 3 oktober.



PROVA PÅ IPAD/SMARTPHONE

Vi fortsätter våra uppskattade workshops ”prova på iPad/smartphone”.

Som vanligt är det vår kunnige Daniel Eriksson, som besöker oss. Han kommer att visa oss olika appar och visa användningen m.m.

Skulle många vara intresserade, finns det möjlighet att boka in fler tillfällen.



VÄLKOMNA!!

TID	Tisdagen den 8 oktober och den 19 november kl. 17.00 –20.00
PLATS	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
KOSTNAD	40:-, kaffe och tilltugg ingår
ANMÄLAN	Till kansliet på tel. 031-775 98 70 eller e-post: info@strokevg.se, senast den 1 oktober och den 12 november.

GÖTEBORGS STADSMUSEUM

GÖTEBORGS GARDEROB

Gemensamt gläntar vi på dörren till en annan tid. Här möter vi allt ifrån ateljésydda drömkänningar i siden till en liten lappad barnjacka, som slutat sina dagar som isolering i ett torp.

Vad kan ett enskilt plagg berätta? Vad kan modet avslöja om sin tid? Och hur kan museets modesamling påverka oss idag?

Utställningen fokuserar på tiden runt 1880-1930, när klädfabriker tar plats i ett växande Göteborg och förändrar hur människor ser på mode, konsumtion och inte minst varandra.



VÄLKOMNA!!

TID	Torsdagen den 17 oktober, kl. 10.30- 13.00
PLATS	Norra Hamngatan 12, Göteborg
KOSTNAD	60 kr/person eller så köper du ett årskort för 100 kr. De som vill, äter gemensam luncha till självkostnadspris
ANMÄLAN	Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70 eller epost: info@strokevg.se, Senast den 11 oktober



Färdtjänst

FÄRDTJÄNST, FLEXLINJEN - EN DEL AV KOLLEKTIVTRAFIKEN

Per-Olof Ek från Färdtjänsten kommer och informerar och vi får ställa frågor som - Får man åka spårvagn om man har färdtjänst-tillstånd? Vem får åka med flexlinjen, behövs intyg för det och när går flexlinjen? Får man ta med minicrosser på spårvagn och buss?

VÄLKOMNA!!

TID Måndagen den 21 oktober. 14.30 - 16.00

PLATS Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg



KOSTNAD 30 kronor för fika

ANMÄLAN Till kansliet på tel. 031-775 98 70 eller info@strokevg.se senast den 17 oktober.

FREDAGSLUNCH PÅ RESTAURANG AVALON

Terminens sista gemensamma fredagslunch intar vi på hotell restaurang Avalon. Det blir spännande att se den häftiga miljön på detta fräcka hotell.



VÄLKOMNA!!

TID Fredagen den 25 oktober, kl. 12 - 13.30

PLATS Restaurang & Bar Avalon, Kungstorget 9

ANMÄLAN Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70 eller info@strokevg.se, senast den 20 oktober.

BILDER PÅ GÖTEBORG MED OMNEJD

Lars Ander som är en duktig fotograf kommer och visar ett urval av sina bilder tagna i Göteborg med omnejd.

VÄLKOMNA!!

TID Måndagen den 16 september, kl. 15.00 - 16.30

PLATS Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg

KOSTNAD 30 kronor för fika

ANMÄLAN Till kansliet på tel. 031-775 98 70 eller info@strokevg.se, senast den 12 september



LUNCHTEATER

Vi möts vid Stadsteaterns entré. En våning upp intar vi lunch, för att sedan se teater. Intresset är stort så skynda Er att boka.

Föreställningar:



Tisdagen den 29 oktober, Fogelstad

Fem kvinnor, fem viljor, en tanke

Detta är den spännande berättelsen om mänskorna kring Sveriges första kvinnliga medborgarskola – Fogelstad, som startade 1925. Kvinnorna i ledningen var sinsemellan helt olika och samarbetet långt ifrån konfliktfritt. Anna-Lena Hemström gestaltar och berättar med humor och glimten i ögat.



Fredagen den 22 november, A Divine taste of Opera

Med humor, charm och värme sjunger operaduon Divine av hjärtans lust och bjuder in publiken till en glädjefylld stund! Njut av välkända arior och några av operans vackraste stycken. Det blir lättsamt och underhållande, ett gyllene tillfälle för dig som vill lyssna på opera för första gången. Och du som redan älskar opera – skratta och njut.

TID

Kl. 11.30 - 13.00

PLATS

Göteborgs Stadsteater, Götaplatsen, Göteborg

KOSTNAD

230:- per person och föreställning. Strokeföreningen bjuder på 50:- rabatt för EN föreställning per termin och medlem. inbetalas till plusgirokonto 16 61 59 - 4 i samband med anmälan.

ANMÄLAN

**Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70, e-post: info@strokevg.se
Snarast möjligt. OBS! Anmälan är bindande.**

 **Göteborgs
Stadsteater**



Tisdagen den 12 november, Drömmen om regnbågen

Musikteater om Judy Garland

Våren 1969 gjorde Judy Garland tre konserter i Sverige och Danmark. De kom att bli hennes livs allra sista. Drömmen om regnbågen tar sitt avstamp i ett oväntat och humoristiskt möte mellan Judy och en svensk journalist, ombord på ett flygplan mot Stockholm i mars 1969.



Onsdagen den 27 november, Svar till : Du & jag

En resa genom kontaktannonsernas värld

Tess Paulsen och Åsa Karlin ger sig i kast med ett sångprogram som kretsar kring kontaktannonsernas historia. De gör nedslag i olika epoker och visar hur annonserna speglar samhället – tidsandan, normer och ideal. Musiken består av både nyskrivna alster och klassiska pärlor. En fartfylld och humoristisk föreställning med klang av seriösa toner.

GÖTEBORGS OPERAN

Oliver!

Musikal av Lionel Bart.



Fredrik Benke Rydmans

version av den klassiska Dickens-musikalen.

Musik och text Lionel Bart (1930–1999) efter Charles Dickens roman Oliver Twist.

Den hemlöse pojken Oliver Twist lever ett hårt liv. Han kastas mellan människor och nya situationer, hopp och förtvivlan. Så snart en vänlig själ dyker upp händer något som tvingar honom tillbaka ner på botten igen. Men även där finns värme och godhet, om än i tvetydig skepnad. Som den luttrade Nancy, som riskerar sitt liv för att hjälpa Oliver. Och råskinnet Fagin, ledare för det kriminella gäng som Oliver luras in i. Vem går att lita på?



Ni går väl med oss på musikal?
20 biljetter bokade varav 4 rullstolsplatser.

TID	Fredagen den 15 november kl. 19.00
PLATS	Göteborgs Operan, Christina Nilssons Gata
KOSTNAD	500kr per person medlem, 730 kr för icke medlemmar. plusgirokonto 16 61 59 - 4 i samband med anmälan.
ANMÄLAN	Till kansliet på tel. 031 - 775 98 70, e-post: info@strokevg.se Snarast möjligt. <u>OBS! Anmälan är bindande.</u>

AFTERNOON TEA

Nu är det dags för kören att sjunga sin repertoar!
Afternoon tea även denna termin med god fika
och trevligt umgänge.

Vi får lyssna till vad
kören har sjungit under terminen.

Det blir ett trevligt möte med
härlig sång och mycket fika.

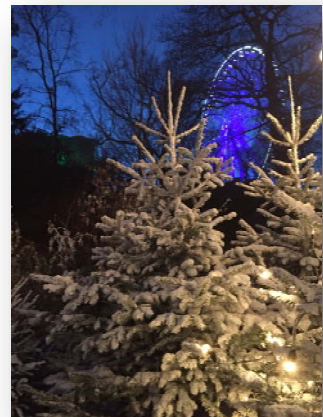
VÄLKOMNA!



- TID** Onsdagen den 27 november, kl. 13:00 - 15:00
- PLATS** Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
- KOSTNAD** 40:-
- ANMÄLAN** Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se
senast den 23 november.

JULBORD PÅ LISEBERG

Vi träffas som vanligt vid huvudentrén vid 12-tiden, så går vi sedan till Hamnkrogen,
som tar emot oss kl. 12.30
Där står julbordet uppdukat för Afasi- Epilepsi- och Stroke-föreningen.



VÄLKOMNA!!

- TID** Onsdagen den 4 december 2019, klockan 12.30
- PLATS** Träffas vid huvudentrén kl. 12:00 Hamnkrogen på Liseberg
- KOSTNAD** 400:- för medlem, 475:- för de som inte är medlemmar.
Inbetalas till plusgirokontot 16 61 59-4 senast den 22 oktober.
- ANMÄLAN** Till kansliet på tel. 031-775 98 70 eller info@strokevg.se
Senast 22 oktober.

MADAME BOVARY

Emma fångades av vackra människor och vackra ting. Hon bländades av allt det som fanns i böckerna, men som saknades i hennes eget liv.

Glupskt slukade hon orden som körsbär; och så sa hon au revoir tristess, gick ut i världen och gjorde den till sin egen.

Hon som aldrig ätit granatäpplen och aldrig ätit ananas roffade nu åt sig allt: dyra tyger och dyra vanor, det exotiska porslinet och handskarna, åh handskarna, och hattarna, valparna, älskarna. Hon drömde om Paris och om ett liv rivet ur ett modemagasin, une vie d'influenceur; och brände allt hon hade på att bli unik, som de andra på festerna där alla filterats i samma filter.

Överallt sökte hon efter lycka till salu, överallt sökte hon efter fler följare, fler som beundrande kunde följa henne med blicken. Det enda som kunde mäta sig med hennes begär var hennes växande skulder och hennes bekymmerslöshet inför desamma; hon putsade naglarna med citron och polerade en obekymrad fasad. Men under klänningen fanns ett hjärta i uppror. Hon var full av åtrå, av raseri, av hat. Allt blandades ihop i ett och samma lidande: köttets lust, penningbegäret och lidelsens vemod. Året var 1856: dumskallar styrde, media spred floskler, och Emma Bovary bestämde sig för att gå och köpa en allra sista sak.

**I biljetten ingår bubbel,
läckra tilltugg, personlig
introduktion och
teaterföreställningen**

VÄLKOMNA!



TID Onsdagen den 11 dec. kl. 19:00

PLATS Folkteatern, Olof Palmes plats, Göteborg

KOSTNAD 250:- för medlem och 310:- för icke medlem
Inbetalas till plusgirokontot 16 61 59-4.

ANMÄLAN Till kansliet tel. 031-7759870 eller e-post: info@strokevg.se
senast 2 december.

Afasiföreningens aktiviteter

VAD ÄR AFASI?

Svar på detta får du i ett föredrag av **Professor Peter Borenstein**. Han berättar om afasi och dess orsaker. Dessutom tas olika problem upp, som har samband med en hjärnskada.

Föredraget ordnas av Afasiföreningen och Strokeföreningens medlemmar är välkomna att delta. Antalet deltagare är begränsat, för att det skall bli tillfälle för alla att ställa frågor och diskutera.

VÄLKOMNA!

- TID** Måndagen den 28 oktober, kl. 18.00 - 19.30.
- PLATS** Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
- KOSTNAD** 20:- med kaffe och bulle
- ANMÄLAN** Till Afasiföreningens kansli på tel. 031-12 17 06.



Neuroförbundets aktiviteter



Van Gogh

CAFÉ KONSTARTEN

Neuroförbundet har konstcafé, 3 gånger per termin - om någon aktuell konstnär eller utställning, vi ser film med konstanknytning och ibland besök på museum.

VÄLKOMNA!

- TID** Söndagarna 13 oktober, 17 november, 15 december kl 14 - 16.30
- PLATS** Neuroförbundets lokaler, Arkitektgatan 2, Göteborg
- KOSTNAD** 30:-
- ANMÄLAN** Till Margareta Svensson, tel. 0730-944304, eller e-post: margareta.b.svensson@gmail.com



TJEJFIKA

Neuro inbjuder alla kvinnor i föreningarna till fika och samtal.

VÄLKOMNA!

- TID** Tisdagen den 29 oktober, kl. 16.30
- PLATS** Neuros lokaler, Arkitektgatan 2, Göteborg
- KOSTNAD** 20:-
- ANMÄLAN** Till Neuroförbundet tel. 031-711 38 04, senast den 24 oktober

BOULEBAREN

Tillsammans med Neuroförbundet går vi till boulebaren för lunch och boulespel. Mycket trevligt!!

VÄLKOMNA!

- TID** Fredagen den 8 november, kl. 12.00
PLATS Rosenlundsgatan 8, Göteborg
KOSTNAD 125:- för medlem, 175:- för icke medlem
ANMÄLAN Till Neuroförbundet på tel. 031-711 38 04, Anmäl senast 28 oktober .

Epilepsiföreningens aktiviteter

ATT VARA MAN OCH LEVA MED NEUROLOGISK SJUKDOM

Gruppen leds av neurologläkare Lennart Persson och vid mötet får gruppen besluta själva om fler träffar.

- TID** Onsdagen den 2 oktober kl. 18
PLATS Epilepsiföreningens lokal på Slottsskogsgatan 6
ANMÄLAN Mariella Olsson, telefon 076-891 59 49, mariella.e.olsson@gmail.com

STICKCAFÈ

Kristina Brandt, lärare från Folkuniversitetet leder stickcafé och hantverkstips – sticka, virka eller påta – det går bra också om man bara har en hand som fungerar. Måndagar kl. 14.00-16.15, 10 gånger med start 2 september i Epilepsiföreningens lokaler, Slottsskogsgatan 6.

Kostnaden är 100:- samt 100:- medlemsavgift i Epilepsiföreningen

Anmälan till: Margareta Svensson, telefon 0730-944304

ATT LEVA MED EPILEPSI

Vid två tillfällen under hösten kommer epilepsisjuksköterskan Kristina Lisovska och håller i de mycket uppskattade samtalskvällarna om att leva med epilepsi.

Du är välkommen att vara med både den 10 oktober och 21 november.

kl 18.00 - 20.30 i Epilepsiföreningens lokaler på Slottsskogsgatan 6.

Anmälan till: Mariella Olsson, telefon 076-891 59 49

STROKEPUTTARNA

”Det finns inga gränser. Gör som jag, finn glädjen hos strokeputtarna. Min stroke satte punkt för spel på banan, men att putta inomhus eller utomhus (när vädret tillåter), går alldeles utmärkt.”

(Uttalande av klubbens grundare)

Golfputtningen ger träning åt många fysiska effekter och koncentrationen. De sociala kontakterna ger härlig livsglädje.

Efter puttningen fikar vi tillsammans, med många härliga skratt.



**VÄLKOMMEN att delta i vår puttningsgrupp.
Din käpp eller rullator är också välkommen!**

TID	Tisdagar, kl. 10 00 – 12 00. (Ej högsommar eller jul– och nyår.)
PLATS	Sisjö golfbana, Södra Långebergsgatan 26 B. (Söderleden)
AVGIFT	Ingen, mer än ett bidrag till uppvärmning av våra inomhuslokaler på vintern.
ANMÄLAN	Curt Edberg tel. 0708-14 84 62 eller Anita Andreasson på 0708-80 65 25

INTRESSERAD AV ATT RIDA?

Vi har haft kontakt med Göteborgs Handikappridklubb i Rödbo, Kungälv.

Om du skulle vara intresserad av att pröva på att rida, så hör av dig till kansliet på tel. 031-775 98 70.

Rullstolsburen ? Det är inget hinder!

För hästarna skull, bör du inte väga mer än 100 kg.



Ridterapi är form av terapi där en funktionshindrad med hästens hjälp ges möjlighet att träna eller lära funktioner, som saknas eller är försenade alt. bristfälliga eller skadade. Ridning är här alltså främst terapeutisk och hästen ett terapeutiskt ”instrument”.



MEDLEMSKAP I PARASPORT

Strokeföreningen har ett medlemskap i Parasport vilket betyder att Strokeföreningens medlemmar är välkomna att ta del av aktiviteter på anläggningen.

Håll utkik på webben <http://www.parasportgbg.se>



Kontakt, Strokeföreningen:

Anders Andersson,
tel: 0707-155993
e-mail: anders.k.andersson@gmail.com

Ingemar Bengtsson,
tel: 0739-773758
e-mail: ingo.bengtsson@outlook.com

Kontakt, Parasport:

Stina Wikström
tel: 031-43 22 56

Dick Stenberg
tel: 031-43 22 56

MÅLARCIRKEL

Karina Gustafsson, konstnär och lärare från Folkuniversitetet är ledare för studiecirkeln i måleri – akvarell/akryl i Epilepsiföreningens lokaler. I höst fortsätter målarcirkeln på torsdagseftermiddagar. Denna kurs är öppen för medlemmar i Epilepsiföreningen, Strokeföreningen och Afasiföreningen.

TID	Torsdagar kl. 14 - 16.15, 10 gånger
START	Torsdagen den 3 oktober
PLATS	Epilepsiföreningens lokal på Slottsskogsgatan 6.
KOSTNAD	400kr för medlemmar i Epilepsiföreningen, 700kr för icke medlemmar. Material tillkommer. Det kostar 100 kronor i årsavgift att vara medlem i Epilepsiföreningen.
ANMÄLAN	Mer info och anmälan till Margareta, tel 0730944304



SMILGRUPP - STROKE MITT I LIVET



Strokeföreningen har en SMIL-grupp (Stroke Mitt I Livet).
Gruppen vänder sig till dig som är mitt i livet, mellan 20 - 65 år
och har drabbats av stroke.



Vi träffas jämna veckor och delar erfarenheter och upplevelser.



VÄLKOMNA ATT DELTA I DENNA GRUPP



TID Måndagar kl. 12.30 - ca. kl. 14.00



START Måndagen den 16 september 2019



PLATS Grupprum 1, Vegagatan 55, Göteborg



KOSTNAD 15:- för kaffe och bulle, betalas på plats



HAR DU HAFT STROKE ELLER ÄR DU ANHÖRIG?

Då är du välkommen att delta i en samtalsgrupp.

Vi träffas 5 tillfällen, 1,5 timmar per gång inkl. kaffepaus.

Tanken med gruppen är att vi träffar andra i liknande situation, där det finns
möjlighet att lära och delge varandra era egna erfarenheter och tankar.

Gruppen leds av personal från neurosjukvården tillsammans med handledare
från Strokeföreningen.

Utbildningen är utformad enligt en modell, där vårdens medicinska kunskap
och erfarna patienters kunskap värderas lika. Ledarna är utbildade av Kom-
petenscentrum för patient- och närstående i Västra Götalandsregionen

Anmäl ditt intresse till kansliet. Vi planerar att ha två olika grupper, en för
personer som haft stroke och en för anhöriga.

VÄLKOMNA!

Om du vill veta mer ring oss 031-7759870 eller maila info@strokevg.se

SLÄKTFORSKNINGSKURS!

Vår släktforskningskurs startar senare än vanligt till hösten.

Nu har även de som inte tidigare gått en släktforskningskurs möjlighet att delta.

Vi använder oss av Arkiv Digital, där alla kursdeltagare har sitt eget abonnemang.



VÄLKOMNA!!

- TID** Tisdagar kl. 9.00 - 12.00, 10 gånger
- START** Tisdagen den 1 oktober, kl. 9.00
- PLATS** Afasiföreningens datasal, Vegagatan 55, Göteborg
- AVGIFT** 250:- För nya kursdeltagare tillkommer 395:- för ett elevabonnemang på ArkivDigital. Inbetalas till plusgiro 16 61 59 - 4.
- ANMÄLAN** Till Strokeföreningens kansli på tel. 031 - 775 98 70 eller info@strokevg.se



KULTURGRUPP

Välkommen att delta i vår kulturgrupp, där vi pratar om musik och kultur. Ibland går vi på utställningar och museer. Kursen hålls av Martin Skafte i Folkuniversitetets regi.



VÄLKOMNA

- TID** Tisdagar kl. 12.15 - 13.45. 10ggr.
- START** Tisdagen den 10 september
- PLATS** Grupprum 1, Vegagatan 55
- AVGIFT** 450:- (icke medlem 650:-) inbetalas till plusgiro 16 61 59 - 4
- ANMÄLAN** Till kansliet på tel. 031- 775 98 70 eller e-mail:

IoT - PRÖVA PÅ KURS

Under fem tillfällen blandar vi teori och praktik i en djupdykning ner i IoT (Internet of Things)
Efter kursen har deltagarna fått större kunskap om IoT och de har själva byggt en egen ljuskälla som kan kontrolleras via...
just det, - Internet!



VÄLKOMNA!

- TID:** Tisdag kl. 18.00 - 19.30, 5 gånger
- START:** Tisdagen den 3 september
- PLATS:** Datasalen vid Afasiföreningen, Vegagatan 55
- KOSTNAD:** 200 kr till plusgiro 16 61 59 - 4, kaffe och tilltugg ingår
- ANMÄLAN:** Till Lars Blomqvist 0768 - 521543 eller larskbb@gmail.com

KÖRSÅNG

Musik ska byggas utav glädje, av glädje bygger man musik...
Du anmäler dig väl till vår kurs med Karin Eriksson Jeanson?
Det blir mycket musik och sång!
Vi ordnar kursen i Folkuniversitets regi och
har kursen tillsammans med Afasi- Epilepsiföreningen.



VÄLKOMNA!

TID	Onsdagar kl. 13.00 - 15.00, 12ggr + en gång då gruppen sjunger vid ett cafémöte den 27 november.
START	Onsdagen den 4 september
PLATS	Vegasalen, Vegagatan 55
AVGIFT	400:- inbetalas till plusgiro 16 61 59 - 4
ANMÄLAN	Till kansliet på tel. 031-775 98 70 eller info@strokevg.se

DATAKURS

Kurs för dig som vill lära sig mer om vad en dator och Internet kan användas till. Lär dig mer om att lyssna på musik, titta på TV, söka på Internet och Navigera på kartor med hjälp av datorn.
Förkunskaper: Du skall ha baskunskaper i Windows och kunna använda Internet hjälpligt. Du måste även kunna hantera en datormus och kunna skriva på tangentbordet.

Ledare är Per-Olof Stolt.

VÄLKOMNA!

TID	Torsdagar kl. 13.00 - 15.15
START	Torsdagen den 29:e augusti - 28:e nov
PLATS	Datasal jämte Afasiföreningens kansli, Vegagatan 55, Göteborg
AVGIFT	300:- inkl. fika
ANMÄLAN	Afasiföreningen på info@afasigbg.se eller 031-12 17 06.

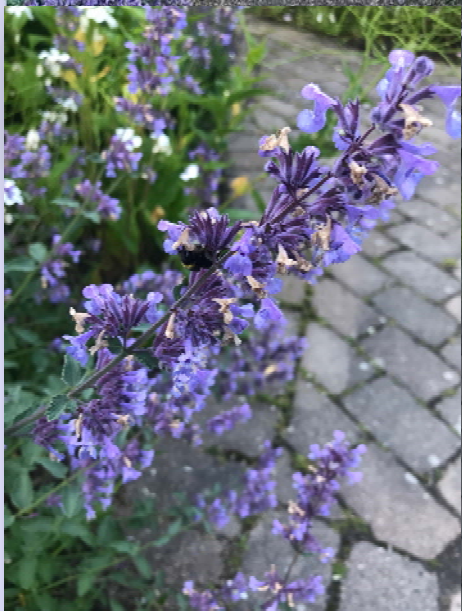
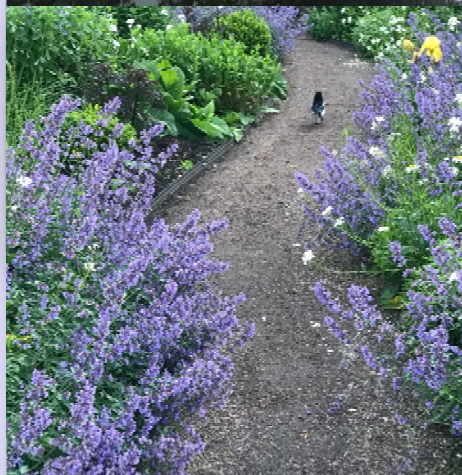


Strokedagen den 14 maj 2019



Bussresa till Skagensmuseum maj.

Bilder från trädgården på Vegagatan 55



MÖJLIGHETER ATT GÅ PÅ FÖRELÄSNING

Utbildningseftermiddag om epilepsi, stroke och afasi

Utbildningen är ett samarrangemang mellan Neurosjukvården vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Afasiföreningen och Folkuniversitetet.

Denna utbildning riktas till personal och anhöriga till personer med neurologisk sjukdom som epilepsi, stroke och afasi.

Medlemmar i de samverkande föreningarna Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Afasiföreningen och Neuroförbundet är också välkomna att delta.

Specialistläkare/neurolog Petra Redfors föreläser om modern behandling vid akut stroke. Med. doktor/neurolog Anna Edelvik föreläser om nytt epilepsicentrum på SU och om aktuellt kring epilepsikirurgi. Epilepsisjuksköterskorna Kristina Lisovska och Eva Gustavsson talar om behandling och omhändertagande av personer med epilepsi och stöd till anhöriga.

Detaljerat program kommer senare i höst.

TID Onsdagen den 23 oktober kl. 13-16

PLATS Kongressalen, Folkets Hus, Järntorget Göteborg.

INGEN KOSTNAD

ANMÄLAN till mariella.e.olsson@gmail.com eller tel. 0768915949

*** INBJUDAN TILL FÖRELÄSNING OM HJÄRNTRÖTHET***

Medlemmar i lokalföreningarna i Västra Götaland, Afasiföreningen och övriga intresserade inbjudes att delta i STROKE-föreningen Västra Götalands föreläsning om hjärntrötthet.

Föreläsare PSYKOLOGEN VASILIS BAKOLAS

Plats: - Konserthuset i Grästorps tisdagen 26 sept. 2019.

Start kl. 14.00.

Ingen avgift för föreläsningen. Resa med Västtrafik tur och retur från Göteborg kostar 310 kronor.

**Anmälan senast 20 sept till Gunnel Sjöma 0761-45 00 54,
Gunnar Hedberg 0706-53 27 77
eller Ingrid Andersson 0706-61 44 07**



STROKE Västra Götaland, Lokalföreningen Göteborg med omnejd - Styrelsen 2019

Ledamöter

Ordf. Margareta Svensson
Nordenskiöldsgatan 6
413 09 GÖTEBORG
Tel: 0730-944304
Email: margareta.b.svensson@gmail.com

Sekr. Kerstin Lidbeck
Blodboksgatan 28
426 74 VÄSTRA FRÖLUNDA
Tel: 031-294081
Tel: 0737-14 48 83
Email: kerstin.lidbeck@gmail.com

Kassör Leif Bohman
Gustavsberg 491
451 91 UDDEVALLA
Tel: 0522-337 27, arb: 031-7191720
Email: leif.bohman@rsm.se

**1:a
V. ordf.** Anders Andersson
Blåvalsgatan 8a
414 75 GÖTEBORG
Tel: 0707-155993
Email: anders.k.andersson@gmail.com

**2:a
V. ordf.** Monica Holmberg
Tallboängen 28
436 44 ASKIM
Tel: 0705-886940
Email: monic.holmberg@gmail.com

Ingemar Bengtsson
Ekeblads väg 1
433 51 ÖJERSJÖ
Tel: 0739-773758
Email: ingo.bengtsson@outlook.com

Fuad Solakovic
Svängrumsgatan 48, lgh 1102
421 35 VÄSTRA FRÖLUNDA
Tel: 0721-888533
Email: fuad.solakovic@hotmail.com

Björn Wannebo
Sisjövägen 325
436 38 ASKIM
Tel: 0708-807030
Email: bjorn@bcmab.se

Suppleanter

Marie Dennerbro
Malmersväg 3 B
446 33 ÄLVÄNGEN
E-mail: mariedennerbro1@hotmail.com

Monika Wellsten
Norra Kroksslättsgatan 17a
412 64 GÖTEBORG
Tel: 0704-313099
Email: wellsten.monika@gmail.com

KANSLIET

Stroke Västra Götaland
Lokalföreningen Göteborg
Vegagatan 55
413 11 GÖTEBORG
Tel: 031-775 98 70
Fax: 031- 24 72 96 (StrokeForum)
Email: carl@strokevg.se
info@strokevg.se

Plusgiro: 16 61 59-4

Hemsida: www.strokevg.se

Facebooksida: Strokeföreningen

Instagram: [strokevg.se](https://www.instagram.com/strokevg)

STROKE-RIKSFÖRBUNDET

Måsholmstorget 3

127 48 SKÄRHOLMEN

Tel: 08- 721 88 20

Fax: 08 – 721 88 29

Email: info@strokeforbundet.se

Adress: Måsholmstorget 3, SKÄRHOLMEN

PROGRAMÖVERSIKT

<u>Dag</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Plats</u>
29 aug	Releaseparty	Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
30 aug	Gemensam fredagslunch	Heaven 23/Gothia Towers Mössans gata 24, Gbg
9 sept	Filmsöndag: Den unga Astrid	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
12 sept	informationsträff nya medlemmar	Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
16 sept	Göteborgs genom Lars Ander	Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
27 sept	Guidning + Fredagslunch	Göteborgs Operan, Christina Nilssons Gata, Gbg
6 okt	Nationella Anhörigdagen	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
8 okt	Prova på smartphone/iPad	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
13 okt	FilmSöndag: Britt-Marie var här	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
17 okt	Guidning: Göteborgs Garderob	Stadsmuséet, Norra Hamngatan 12
21 okt	Färdtjänst	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
25 okt	Gemensam Fredagslunch	Restaurang & Bar Avalon, Kungstorget 9
29 okt	Lunchteater: Fogelstad	Stadsteatern, Götaplatsen, Göteborg
10 nov	Filmsöndag: Asterix Den magiska	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
12 nov	Lunchteater: Drömmen om regn..	Stadsteatern, Götaplatsen, Göteborg
14 nov	Informationsträff: nya medlemmar	Konferensrum 3, Vegagatan 55, Göteborg
15 nov	Musikal: Oliver!	Göteborgs Operan, Christina Nilssons Gata
19 nov	Prova på smartphone/iPad	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
22 nov	Lunchteater: A Divine taste of..	Stadsteatern, Götaplatsen, Göteborg
27 nov	Afternoon tea	Vegasalen, Vegagatan 55, Göteborg
27 nov	Lunchteater: Svar till :Du & jag	Stadsteatern, Götaplatsen, Göteborg
4 dec	Julbord och Julmarknad	Via Huvudentrén Liseberg till Hamnkrogn.
8 dec	Filmsöndag: Den siste gentlem...	Stadsteatern, Götaplatsen, Göteborg
11 dec	Teater: Madame Bovary	Folkteatern, Olof palmes plats, Göteborg

STROKEFÖRENINGENS STUDIECIRKLAR/KURSER

<u>Kursdag</u>	<u>Kursens namn</u>	<u>Plats</u>
Måndag kl. 12.30	SMIL - grupp	Grupprum 1, Vegagatan 55
Tisdag kl. 09.00	Släktforskning forts.kurs	Datasalen, Vegagatan 55
Tisdag kl. 10.00	Strokeputtar	Sisjö Golfbana
Tisdag kl. 12.15	Konst- och kulturgrupp	Grupprum 1, Vegagatan 55
Tisdag kl. 18.00	Intro: Internet of things	Datasalen, Afasiförening, Vegagatan 55
Onsdag kl. 13.00	Körsång	Vegasalen, Vegagatan 55
Torsdag kl. 13:00	Datakurs	Datasalen, Afasiföreningen, Vegagatan 55

Tänk på att alltid meddela kansliet om Du vill gå en kurs, även Du som har gått kursen tidigare!