

Välkommen till höstens program 2019 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Tisdag den 27 augusti kl. 9.45- ca.17.00, Vi åker mot Sydnärke, stannar i Askersund och dricker kaffe och vandrar i hamnen. Åker vidare mot Stjärnsund gör eventuellt ett besök i äggboden för den som önskar...

Därefter fortsätter vi till Olshammarsgården och äter lunch. Vi besöker kyrkan och Verner von Heidenstamsrummet tillsammans med guide. Åter mot Örebro via Sannerud med besök i en riktig lanthandel.

Avresa från Haga Centrum, buss finns tillgänglig från kl. 9.30

Kostnad 150: -

Anmälan senast 16 augusti till Birgitta Lindahl 070-533 77 25.

Tisdag den 3 september kl. 14.00-15.30, Caféträff.

Lokal: Motionscentralen Karlslund

Fredag den 6 september kl.16.30-17.30, Bassängträningen startar.

Samling vid Oasen M-huset USÖ kl. 16.30

Pris: 350: - för 10 ggr

Anmälan till Marita tel: 019-24 65 02

Onsdag den 11 september kl. 18.00-20.00, Samkväm.

Kom och lyssna på Ukelelegänget från Fjugesta. De bjuder på en glad upptakt inför hösten.

Lokal: Motionscentralen Karlslund

Torsdag den 19 september kl.14.00-15.30, Vår eftermiddagsträff lägger vi till Bubblis och provar deras kaffebröd.

Lokal: Storgatan 29 Örebro

Torsdag den 26 september kl. 18.00-20.00, Neurodagen.

Via Tv fick vi följa Dennis Junges vandring genom Afrika - Se bifogad inbjudan.

Lokal Scandic Grand Hotel, Fabriksgatan 21-23 Örebro

Anmälan senast den 2 september till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25 eller

Petra Nilsson tel: 070-619 57 05, e-post orebro-lan@neuro.se

Tisdag den 1 oktober kl. 10.00-14.00, Föreningsinformation. Vi finns i Gallerian USÖ för att möta besökare och berätta om vår förening. Du som är medlem kom gärna och dela med dig av dina erfarenheter.

Lokal: Gallerian M-huset USÖ

Onsdag den 2 oktober kl. 10.00-15.00, Seniormässa för Norra länsdelen.

Neuroföreningen tillsammans med Hälsobro finns bland utställarna.

Lokal: Lindesbergsarenan

Lördag den 5 oktober kl. 10.00-16.00, Seniorfestival. Örebro Seniorvecka avslutas med ett arrangemang där Neuro Örebro är en av utställarna.
Lokal: Conventum Arena

Tisdag den 8 oktober kl.17.00-20.30, Anhörigcentrum bjuder in till en jubileumfestkväll för att uppmärksamma och uppmuntra anhöriga och det de gör för sina närstående.
Program: "Friskvård ala babben", med komikern Babben Larsson
Sång och dans av artisten Boris René
Från Region Örebro talar Anna Lindkvist om att vara anhörig, undersköterska och yrkesambassadör
Lokal: Conventum Kongress

Onsdag den 16 oktober kl.18.30-20.15, Örebro Västra Rotayklubb inbjuder till den årliga underhållningen med förtäring, musik, sång och lotteri. Även Stroke och Parkinsonföreningarna är inbjudna.
Plats: Marklyckans matsal, Karlsgatan 24

Tisdag den 22 oktober kl. 14.00-15.30, Caféträff
Lokal: Motionscentralen Karlslund

Onsdag den 6 november kl. 14.00-15.30, Vi samlas kring kaffebordet med Gustav Adolfsbakelse.
Anmälan senast 30 oktober till Birgitta Lindahl tel. 070-533 77 25
Lokal: Motionscentralen Karlslund

Söndag den 10 november kl. 12.30- ca. 16.00, Vi återknyter bekantskapen med Lekebergsrevyn.
«Sociala medier/Sociala nätverk» En revy i 2 dimensioner.
Under föreställningen serveras en 2-rättersmiddag, kaffe och kaka.
Lokal: Sparbanksbörsen Fjugesta
Deltagarna ordnar själva transport. Vid problem säg till vid anmälan.
Bindande anmälan senast 4 september till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25
Kostnad: 100:- (ordinarie pris 425:-), vi har 25 platser bokade, först till kvarn gäller

Onsdag den 20 november kl. 18.30-20.00, Samkväm.
Miriam Andersson tar oss med på sin väg till Örebro slott samt åren där.
Dessutom kommer hon att visa sina alster som konstnär. Har vi tur är dottern eventuellt med och bjuder på sång.
Lokal: Motionscentralen Karlslund

Lördag den 30 november kl.16.00-18.00, Glöggmingel.

Vi välkomnar Neuro Sydnärke och Karlskoga-Degerfors att inleda julfirandet med oss i Neuro Örebro.

Anmälan senast 22 november till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

Lokal: STARTcentrum, Rudbecksgatan 26 Örebro

Lördag den 7 december kl. 13.00-15.30, Jullunch.

Lokal: Restaurang Svalan

Kostnad: medlem 200: - övriga 300: - (ordinarie pris 425: -)

Anmälan senast 25 november till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

INFORMATION

Hälsobro -”mer än bara ett gym”.

Vi ser fram mot större lokaler till hösten vilket innebär bättre framkomlighet i lokalen och vid redskapen för dig som använder hjälpmedel.

Öppet för alla men passar särskilt bra för den som har en funktionsnedsättning. Prova på, Föreläsningar, Rygghälsa, Feldenkrais och medlemsvandringar är några av de många utbudet förutom träning med specialredskap som erbjuds i lugn miljö.

Plats: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 019-14 05 10

Hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum. Tulegatan 8 Örebro. Erbjuder anhöriga olika stöd, gruppsamtal, råd, friskvård, gemenskap och avlösning.

För kontakt ring 019-21 10 00.

Medlemskap var med och sprid information om föreningen. Som medlem bidrar du till Forskning. Medlemsavgiften är 30: -/ månad för huvudmedlem och 15: -/ för anhörigmedlem. Avgiften betalas via autogiro.

Du som har dator men inte uppgivit E-postadress. Gör detta snarast så kan vi påminna om våra aktiviteter. Meddela detta till, orebro-land@neuro.se informera även om ditt namn och adress så E-posten registreras på rätt person.

Styrelsekontakter

Birgitta Lindahl, ordf. 070-533 77 25

Kerstin Lundell vice ordf. 070-589 49 18

Lotta Ågren Kassör 070-217 08 56