

till **NEURO**-dagen den **28 september 2019** på Bohusläns museum i Uddevalla.

Ta med närstående, vänner, arbetskamrater eller kanske din chef. Även om du inte har en neurologisk diagnos så kom, lyssna och ställ frågor till oss.

Det kommer finnas information och broschyrer för den som vill veta lite mer om Neuroförbundet och vad som händer i vårt område under hösten samt någon överraskning.

### Dagens Program:

#### **Charlotte Elgh föreläser om sin resa med **Parkinson**.**

En inspirerande och väldigt personlig föreläsning.

Hur reagerade Charlotte på beskedet att hon har en neurologisk diagnos? Vad sa omgivningen?

Vid 42 års ålder fick hon diagnosen Parkinson och vid 44 även diagnosen Polyneuropati. Hur har Charlottes resa sett ut från symtom och diagnos och vad gör hon med sina kunskaper och erfarenheter idag?



#### **Hörsalen**

**k1 11.00 – 12.00**

Gratis för alla

---

#### **Sedan kommer Fredrik Ekdala med sin omtalade föreläsning:**

#### **När livet inte blir som man tänkt sig**

Föreläsningen kom till efter att Fredrik fick diagnosen **Parkinsons** sjukdom när han var 45 år. Den vänder sig till alla, och handlar om hur vi bättre kan hantera motgångar. Det kan gälla allt från små vardagliga käppar i hjulet till stora omvälvande händelser som sjukdomar och dödsfall i familjen. Med hjälp av mycket humor och på ett bitvis rörande personligt plan delar Fredrik med sig av händelser i hans liv. Åhöraren får insikt i hur vi reagerar, men även praktiska verktyg till hur vår plastiska hjärna kan tränas att lättare hantera förändringar och livets stora utmaningar

#### **Hörsalen**

**k1 13.00 – 15.00**

Gratis för medlemmar i  
Neuroförbundet, övriga 50:-

