

För mer information  
kontakta projektledare Magnus Krossén  
magnus.krossen@parasport.se  
mobil +46 073 866 54 36

<http://www.parasport.nu/forbundsinfo/Projekt/JagkanochJagvet/>

- Ett nytt digitalt verktyg skapas, liknande Trip advisor, där användare av anläggningarna kan "certifiera" dessa, ge ris/ros och konkreta förbättringsförslag.

- 25 goda exempel på lokaler med föredömliga lösningar på olika områden, t ex entré, reception tas fram.

- En manual med både gemensamma och idrottsspecifika behov/krav skapas.

### Mål för projektet

- Öka antalet idrottsanläggningar som publicerar information om sin tillgänglighet från 57 procent till 80 procent.

- En etablerad användarcertifiering rörande tillgänglighet av idrottslokaler, som driver anläggningsägare till ett aktivt förbättringsarbete.

- Samlad kunskap i en digital manual om hur man gör anläggningar vid ny- och ombyggnation mer tillgängliga.

Projektet Jag Kan kommer att genomföras under 2019-2020 i tre samarbetskommuner, Eskilstuna, Malmö och Östersund, med projektmedel från Sveriges innovationsmyndighet Vinnova. Projektet kommer också att genomföras i samarbete med Riksidrottsförbundet och KONE.

# JAG KAN

## TILLGÄNGLIGHET PÅ IDROTTSANLÄGGNINGAR/ TRÄNINGSLOKALER FÖR PERSONER MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING





### Vad är problemet?

Inom gruppen personer med funktionsnedsättning är det väsentligt färre som utövar någon fysisk aktivitet jämfört med den övriga befolkningen. Detta beror delvis på bristen på anpassade träningslokaler i närområdet.

Idag saknas också en samlad och lättåtkomlig information om idrottsanläggningar och träningslokaler, när det gäller tillgänglighet och anpassning för olika typer av funktionsnedsättningar. Dessutom är kunskapen hos hallpersonal om

existerande funktionsnedsättningar, specifika behov samt vad den egna anläggningen har att erbjuda ofta otillräcklig.

Nödvändig anläggningsinformation består dels av gemensamma krav, t ex angöringsmöjlighet från parkering/övriga transportmedel, anpassad entré, tillgång till RWC-toalett etc och dels idrottsspecifika krav såsom storlek på hall, golvbeläggning, ljudisolering ljussättning mm. Därtill har varje individ specifika behov och önskemål.

Med en samlad, tydlig, lättbegriplig och adekvat information om kan den enskilde själv hitta en lämplig anläggning för den önskade aktiviteten, oavsett om det rör sig om ett gym, en simhall, ett ridhus, ett grönområde eller en bollhall.

### Vad är lösningen?

I samarbete med tre referenskommuner i Sverige: Malmö, Östersund och Eskilstuna görs följande under 2019-2020:

- En kartläggning av befintliga anläggningar för inomhus- och utomhusaktiviteter (med fokus på

rörelse-, syn och intellektuell nedsättning) samt vilka paraidrotter och fysiska aktiviteter som idag kan utövas på resp ort.

- I samarbete med referensgrupper som representerar olika funktionsnedsättningar, tas en finmaskig inventeringsmall fram för inventering av idrottsanläggningar.

- Efter pilottester av mallen på 150 idrottslokaler, kan mallen appliceras nationellt.

- Insamlad data registreras i en databas, som anläggningsägarna enkelt uppdaterar.

