

# **Jag vet. Ett mentorskapsprogram för personer med funktionsnedsättning**

## **Vad är problemet?**

Den som föds med en funktionsnedsättning, eller förvärvar en skada som barn, ges en rad insatser som stöd för att underlätta i vardagen. Det kan till exempel vara stöd i skolan, personella resurser eller särskilda fritidsaktiviteter för barn och skolungdomar. Fokus sätts dock ofta i större utsträckning på det som individen inte kan, istället för att fokusera på det som individen kan och att stärka det. De stödinsatser som ges verkar därför ofta snarare för att assistera vid hinder eller utmaningar, än att träna på att klara sig själv och stärka individers egenmakt. Individen själv varken ses eller känner sig då som ägare för sin egen situation, och blir oftare tillsagda än tillfrågade om hur de ska leva sina liv eller vad som anses möjligt i deras livssituation. Många barn och unga med funktionsnedsättning beskriver en fritid utan aktiviteter och utan kamrater. Många barn och unga med funktionsnedsättning får inte ramla och slå sig, inte prova, misslyckas och få prova igen. Detta kan även leda till att man som förälder, eller annan vuxen i barnets närhet, har lägre krav på barnen än till exempel dess syskon, och inte låter dem växa genom utmaningar. Att tidigt få lära sig vilka förutsättningar man har utifrån sin funktionsnedsättning kommer att underlätta arbetet mot ett

självständigt liv. Det är därför oerhört viktigt att få testa nya saker och utmana gränsen för vad man klarar av eller inte, och därtill lära sig göra mer än vad man kunnat tidigare.

### **Vad är lösningen?**

Projektet Jag vet kommer att genomföra något som kan liknas med ett mentorskapsprogram, där individen får lära sig identifiera sina egna behov och förutsättningar under stöttning av en mentor som kallas för Livsstilslots. Dessa livsstilslotar rekryteras efter deras förmåga att vara kreativa problemlösare och har företrädesvis en funktionsnedsättning själva. Livsstilslotsarna erhåller högkvalitativ, adekvat utbildning med fokus på bl.a. folkhälsa, handikappvetenskap, coachande förhållningssätt och empowerment. Arbetet som Livsstilslots innebär dels att kunna bidra med egna erfarenheter av de utmaningar man kan stöta på i vardagen, men även att fungera som förebilder för de barn och unga de möter. Livsstilslotsarna anställs på timmar inom kommunen och träffar sina adepter regelbundet, både enskilt och i grupp, under minst ett år. Projektet öppnar upp för ett helt nytt sätt att se på och ge stöd vid en funktionsnedsättning, där vi utgår från barn och ungas egna möjligheter att utforska sin förmåga.

Att kunna vägleda andra kring hur det är att leva med en funktionsnedsättning är en unik kompetens, som ska tas tillvara.

### **Mål för projektet**

- Etablera en modell för att öka graden av självständighet hos personer med funktionsnedsättning
- Identifiera vilka metoder som effektivast arbetar för barn och ungas självständighet och handlingsutrymme

För mer information och intresseanmälan, kontakta projektledare Hanna Isaksson [hanna.isaksson@parasport.se](mailto:hanna.isaksson@parasport.se) mobil +46 076 495 17 06  
<http://www.parasport.nu/forbundsinfo/Projekt/JagkanochJagvet/>

Projektet Jag Vet kommer att genomföras under 2019-2020 i tre samarbetskommuner, Eskilstuna, Malmö och Östersund med projektmedel från Sveriges innovationsmyndighet Vinnova. Projektet kommer också att genomföras i samarbete med Umeå universitet, Halmstad Högskola, Mittuniversitetet samt Högskolan i Gävle.

## Annons Livsstilslots:

Är du den som vet?

Parasport Sverige söker just dig, som har en egen funktionsnedsättning, och som har kraften, kunskapen och förmågan att coacha och guida barn/ungdomar med funktionsnedsättning till ökad självständighet och bättre hälsa!

Parasport Sverige, i samarbete med Eskilstuna, Östersund och Malmö kommun, kommer under 2019-2020 genomföra ett pilotprojekt, där Livsstilslotsar arbetar med att utveckla förmågor och självständighet hos sina adepter.

### **Du kommer att ansvara för att**

- Stötta och utveckla förmågor och självständighet åt ett visst antal barn/ungdomar med funktionsnedsättning.
- Genomföra coachande/motiverande samtal med dina adepter.
- Delta i olika aktiviteter med adepterna, t.ex. judo, åka buss, träna självständighet.

### **Känner du igen dig?**

Du är självständig men trivs även i teamarbete. Du gillar att inspirera, motivera och utveckla andra. Du är kreativ, ansvarstagande och målinriktad med en vilja att nå fantastiska resultat. Du har givetvis den lilla tävlingsinstinkten som gör att du alltid söker detaljer för att utveckla.

Du är van vid att hjälpa andra att formulera och uppnå sina mål.

Du är beredd att arbeta i Eskilstuna, Östersund eller Malmö under minst ett år.

### **Har du den här bakgrunden?**

- Relevant högskoleutbildning är meriterande men inte ett krav.

- Bred erfarenhet av personer med funktionsnedsättning. Egen funktionsnedsättning är meriterande.
- Ledarerfarenhet med pedagogisk grund är meriterande.
- Bra och kreativa kunskaper i svenska och engelska i både tal och skrift.

### **Om uppdraget**

Vi erbjuder relevant utbildning och arvoderat timuppdrag. Tillträde enligt överenskommelse. Personlig lämplighet är viktigt och utdrag ur belastningsregistret är ett krav. Du ska vara beredd att arbeta i Östersund, Malmö eller Eskilstuna.

### **Utbildning till livsstilslots sker i**

Malmö 190916-190918

Eskilstuna 190830-190901

Östersund 190909-190911

För mer information och intresseanmälan:

kontakta projektledare Hanna Isaksson

[hanna.isaksson@parasport.se](mailto:hanna.isaksson@parasport.se)

mobil +46 076 495 17 06

<http://www.parasport.nu/forbundsinfo/Projekt/JagkanochJagvet/>

Ansök senast den 31 augusti. Rekrytering sker löpande.

Glöm inte att bifoga CV och personligt brev.

Välkommen med din ansökan

## **Annons riktad till blivande adepter som vill ha en Livsstilslots:**

Är du den som vill mer?

För barn och ungdomar med funktionsnedsättning är det extra viktigt att få ramla och slå sig, prova, misslyckas och få prova igen för att få lära känna sin kropp och upptäcka sina egna förmågor. Att tidigt få lära sig vilka förutsättningar man har utifrån sin funktionsnedsättning kommer att underlätta resan mot ett så självständigt liv som möjligt. Det är oerhört viktigt att få testa nya saker och utmana gränsen för vad man klarar av eller inte, och därtill lära sig göra mer än vad man kunnat tidigare.

Projektet "Jag vet" kommer att genomföra ett mentorskapsprogram, där barn och ungdomar med funktionsnedsättning får lära sig identifiera sina egna behov och förutsättningar under stöttning av en mentor som kallas för Livsstilslots. Livsstilslotsarna har företrädesvis en egen funktionsnedsättning och matchas med sina adepter utifrån barnet/ungdomens preferenser. Livsstilslotsarna kommer att genomföra olika aktiviteter tillsammans med sina adepter, både enskilt och i grupp, allt utifrån barnet/ungdomens behov och önskemål, t.ex. att prova på någon idrott eller träna självständighet på olika områden.

**Vem?**

Barn och ungdomar mellan 7-20 år och som har en rörelsenedsättning eller synnedsättning

**Var?**

I Eskilstuna, Östersund och Malmö

**När?**

Hösten 2019 samt 2020

**Hur?**

Läs mer och anmäl dig/ditt barn på

<http://www.parasport.nu/forbundsinfo/Projekt/JagkanochJagvet/>

För mer information och intresseanmälan,

kontakta projektledare Hanna Isaksson

[hanna.isaksson@parasport.se](mailto:hanna.isaksson@parasport.se)

mobil +46 076 495 17 06

Vi behöver din anmälan senast den 4 oktober

**Varför?**

För att låta alla uppnå sin fulla potential

Välkommen med din anmälan!