

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR NEURO Förbundet Östergötland 2018

Styrelsen:

Under verksamhetsåret 2018 har NEURO förbundet Östergötlands styrelse bestått av valda medlemmar representerande Neuroföreningarna i Linköping, Motala, Norrköping och Finspång.

Ombudsmötet har valt samtliga förtroendevalda samt revisorer. Styrelsen har sedan konstituerat sig med ett arbetsutskott bestående av ordförande, kassör och sekreterare.

Styrelse och övriga funktionärer under verksamhetsåret 2018:

Ordförande	Hans Bager	NEURO Östergötland
Vice ordförande	Inger Hillgren	NEURO Finspång
Kassör	Thomas Lack	NEURO Norrköping
Sekreterare	Ingrid Stenström Ling	NEURO Linköping
Ledamot	Barbro Pöder (tom aug 2018)	NEURO Östergötland
	Sören Håckerström (tjg from aug 2018)	NEURO Motala
Ersättare	Catarina Moberg Jan Kempe Brita Larsson Catharina Heimdahl	NEURO Finspång NEURO Motala NEURO Östergötland NEURO Linköping
Revisorer: Revisorsersättare:	Jan Bergström, Yvonne Eld Karin Widell, Hans Karlsson	

Övriga funktionärer:

Ombud till ABF Östergötland	Marie Bager, Solvig Yngve (Barbro Pöder tom aug)
Resansvarig Valberedning, sammankallande Valberedning, ledamot	Eva Pettersson Wessman Christer Svensson, Leif Hillgren

Styrelse, Sammanträden:

Under året har styrelsen haft 7 protokollförda sammanträden.

Verksamhet under året

Seminarier:

Under året har seminarier och föreläsningar anordnats av Funktionsrätt Östergötland. Representanter från Neuroförbundet Östergötland har deltagit.

Styrelseutbildning – Påverkansarbetet

En tre dagars utbildning genomfördes för lokalföreningarna och länets styrelser med syfte att ge en bra grund för att fortsatt driva påverkansarbetet under valåret 2018. Bland föreläsarna märktes Max Ney – kommunikationschef på NEURO förbundet, Thorbjörn Holmqvist och Fredrik Sjöstrand bägge regionråd, Region Östergötland. Årets huvudtema var påverkansarbetet under valåret.

Valåret 2018

NEURO Förbundet Östergötland satsade under 2018 på att presentera och få en dialog kring sitt valprogram med samtliga partier representerade i Region Östergötland.

Familj- och anhörigkurs

Familj- och anhörigkursen förlades till Mättinge i Trosas skärgård. Kursen är mycket uppskattad då möjlighet ges till ett utbyte med andra i samma situation. Samtidigt som kvalificerade ledare ger vägledning i hur problematiken med funktionsnedsättningar inom familjen kan hanteras. Kursen samlade ett 20 tal deltagare.

Nystartkurs för personer som nyligen fått diagnos

Under året anordnades två tre dagars kurser på Valjeviken för nydiagnosticerade medlemmar från länet. Kurserna har mycket värdefull information och ger ett stort utbyte för denna grupp som samlade ett 30 tal deltagare. Möjlighet gavs också till att prova på rehabilitering.

Diagnoskurs – Polyneuropati

För personer med polyneuropati anordnades en tre dagars diagnoskurs på Valjeviken. Kursen var fullsatt med ca 25 deltagare.

Diagnoskurs – Neuromuskulära sjukdomar (NMD)

För personer med neuromuskulära sjukdomar anordnades en tre dagars diagnoskurs på Valjeviken. Kursen var fullsatt med ca 25 deltagare.

Prova på kurs

En femdagarskurs med tonvikten på kunskaper kring rehabilitering, friskvård och hälsa vid funktionsnedsättning genomfördes på Valjeviken. Kursen omfattade ca 25 deltagare.

Fortsättningskurs – att leva med neurologisk diagnos

Denna tredagars kurs ingår som en fortsättningskurs för personer som genomgått vår nystartskurs. Fortsättningskursen anordnades 2018 i samverkan med Strokeföreningen.

Seminarium ridterapi – hästunderstödd rehabilitering

Hästunderstödd "terapi" förekommer och erbjuds i neurologisk rehabilitering på olika ställen i landet. Föreläsare var Pia Tillberg, Stiftelsen Hippocampus, Karin Pauser Kindgren, Rörelse- och Hälsa samt Petra Pohl, US. Seminariet samlade ett 50-tal deltagare.

Föreläsning på temat Hjärntrötthet – en dold funktionsnedsättning

Anna Hamström som drabbats av hjärntrötthet efter en hjärntumör och har skrivit boken Hjärntrött med kapacitet delgav sina erfarenheter och tips. Dessutom gavs en introduktion i mindfulness som kan vara ett verktyg för denna grupp. Föreläsningen samlade ett 50-tal deltagare.

Föreläsning på temat multipel skleros

En inspirerande föreläsning med fokus på ms – forskning och behandlingsmetoder. Föreläsare var Charlotte Dahle, överläkare vid Region Östergötland. Lokalen var fullsatt med ett 80-tal deltagare.

Neuroveckan 2018

Under neuroveckan 2018 deltog länet i lokalföreningarnas arrangemang.

Hjärgänget

Hjärgänget har från och med 2018 övergått till att drivas i NEURO Linköpings regi.

Funktionsrätt Östergötland

Ordförande och vice ordförande har aktivt deltagit i Funktionsrätt Östergötlands ordförandemöten.

Samarbetsavtal mellan Regionen – NEURO Förbundet Östergötland.

Hösten 2018 tecknades ett samarbetsavtal för 2019 - 2021 mellan Regionen, Strokeföreningen i Östergötland och NEURO Förbundet Östergötland.

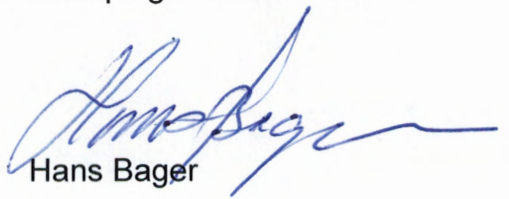
Under 2018 har inom ramen för samverkansavtalet en gemensam fortsättningskurs arrangerats på temat att leva med neurologisk diagnos samt en föreläsning.

NEURO Förbundet Östergötland har undertecknat överenskommelsen mellan Region Östergötland och ideella organisationer.

SLUTORD

Styrelsen tackar för det förtroende som vi haft för att leda NEURO Förbundet Östergötlands verksamhet under 2018.

Linköping i februari 2019



Hans Bager



Inger Hillgren



Ingrid Stenström Ling



Thomas Lack



Sören Häckerström