

Verksamhetsberättelse 2018 Neuro Örebro



Neuro Örebro, årsmöte 2019-03-20

Mötet öppnas,

1. Val av ordförande för mötet.
2. Val av sekreterare för mötet.
3. Val av två personer att jämte mötets ordförande justera protokollet, tillika rösträknare.
4. Upprättande och justering av röstlängd.
5. Godkännande av dagordning.
6. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat.
7. Verksamhetsberättelse för 2018.
8. Ekonomisk årsredovisning för 2018.
9. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen.
10. Behandling av eventuella motioner.
11. Behandling av förslag till verksamhetsplan 2019.
12. Beslut om budget för 2019.
13. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya verksamhetsåret.
14. Val av:
 - a. ordförande, för ett år,
 - b. övriga ledamöter i styrelsen för två år,
 - c. suppleanter i styrelsen för ett år,
 - d. revisor för ett år,
 - e. revisorssuppleant för ett år,
 - f. ombud till ombudsmöte i länsförbund,
 - g. valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte.
15. Övriga ärenden.
16. Mötet avslutas.

Organisation

Styrelsen;

Ordförande	Birgitta Lindahl
Vice ordförande	Kerstin Lundell
Kassör	Ann-Charlotte Ågren
Sekreterare	Birgitta Johansson
Vice sekreterare	Birgitta Hammarlund Jansson
Ledamöter	Björn Fagerström
	Lisbeth Nilsson
Suppleant	Kerstin Lagerholm

Revisorer	Elisabeth Gustafsson
	Monica Fältmyr
Revisorssuppleant	Kristina Hagström

Studieorganisatör	Styrelsen
-------------------	-----------

Neuro Örebro läns styrelse	Birgitta Lindahl
	Vivianne Lundström

Ordinarie ombud länets ombudsmöte	Frank Axelryd
	Björn Fagerström

Valberedning	Vivianne Lundström
	Styrelsen

Ombud till KTR Örebro (Kommunala Tillgänglighetsrådet)

Ann-Charlotte Ågren
Vivianne Lundström

Brukarrådet Neuro- och Rehab medicinska kliniken, USÖ

Birgitta Lindahl
Vivianne Lundström

Hälsobro

Birgitta Lindahl, ordförande
Vivianne Lundström, ledamot samt valberedning

Kontaktperson, diagnosgrupp Stroke

Ann-Charlotte Ågren

Årsmöte 2018

Den 22 mars inbjöd Neuro Örebro till årsmöte. För underhållningen svarade Kajsa och P.O Holmberg.

Verksamhet

Under året har föreningen anordnat 6 kvällsträffar och dessutom 9 eftermiddagsträffar. Vid årets första samling stod en av föreningsmedlemmarna med make för underhållningen, "En drömresa till New York". Detta att som rullstolsburen ändå kunna ta del av det som staden hade att bjuda på. Åsa och hennes man återkom som sista kvällsinslag i november men då med en berättelse om kulturresan till Paris.

Vidare kvällsträffar har handlat om;

"Mobilen och datorn i fickan" goda råd vad det gäller användandet av modern teknik.

I oktober bjöd Rotary för 60:de året i rad till samkväm och där bjöds man på underhållning och förtäring. Inbjudna var även Stroke och Parkinsonföreningen.

Caféträffar

Caféträffarna har samtliga varit i Karlslunds café. Vid nio olika träffar har berättandet och diskussionerna varit livliga allt medan kaffe och bröd intagits. Ämnena har bl.a. varit Internationella kvinnodagen, Semmel- och väffeldagen samt Gustav Adolf dagen.

Luncharrangemang

Luncharrangemang från tidigare år Påsklunch och Jullunch har även detta år samlat många medlemmar. Förra årets inbjudan till Glöggmingel upprepades i år och rönt stor uppskattning.

Utåtriktad verksamhet

Föreläsningar

I samband med Neurodagen hölls en offentlig föreläsning i Wilandersalen USÖ. Föreningen hade inbjudit Örebrofödda designern Louise Linderoot för att bl.a. berätta om sitt handikapp. Från en fullt frisk barndom till att numera vara helt rullstolsburen detta pga. en infektionssjukdom. Detta har inte hindrat henne i utbildningen till designer och lansering av sitt examensarbete, kläder för funktionsnedsatta. Dessa lanserar hon nu i ett antal länder. Den andra offentliga föreläsningen hölls på Grand hotell och där berättade sportjournalisten Mats Dahlberg anekdoter från sin aktiva del i livet. Hans möten med bl.a. Putin, Bush d.y. och Japans kejsare. Mats som nu är rullstolsburen efter en Stroke, berättade även om den dagliga träningen och den förbättring den hittills givit. Föreläsningen var ett arrangemang för att nå ut till nya medlemmar.

Studiebesök

Under hösten genomfördes ett studiebesök på Länstrafiken. Medlemmarna fick där föredragning om hur man söker färdtjänst och vilka som kan söka. Efter en livlig diskussion runt kaffebordet följdes ett studiebesök på beställningscentralen.

Informationstillfällen

Vid två tillfällen, vår och höst har föreningen haft ett bord i Gallerian USÖ och informerat om verksamheten. Detsamma har gällt för inskrivna på dagverksamheten på Neuro- och Rehabmedicinska kliniken.

I oktober genomförde Örebro Seniorveckan som avslutades med en mässa. För första året deltog Neuro med material och information.

Några dagar senare var det dags för Anhörigdagen med utställning och föreläsning, även där deltog Neuro med informationsmaterial.

Vid årets Hjälpmedelsdag på Våghustorgen, anordnad av Hjälpmedelscentralen, deltog Neuro Örebro.

Från Lindesbergs sjukhus inbjuds föreningen årligen för verksamhetsinformation och samtal. Ordföranden har deltagit vid såväl vår som hösttillfällena.

Resor

Årligen görs en rekreationsresa under ett antal dagar. Årets resa hade som mål Valjeviken i Blekinge. Det blev några härliga vårdagar i början av maj med, träning, social samvaro, naturupplevelser och en tur med buss i närområdet.

Lite längre fram i maj månad besöktes Trystorps ängar, vackert men myggrikt. På återresan intogs lunch vid Granhammar som tillika blev ett studiebesök vad gäller hemslöjd och djur. Den sedvanliga augustiresan gick i år till Västmanland och Ramnäs. Där besöktes utställningen "Elden och skogen". Med bildspel, film och fotografier samt en berättande guide fick vi uppleva skogsbranden 2014. På återresan besöktes Åsby handelsträdgård samt affären kött och vilt.

Hälsobro

Ett välbesökt årsmöte kunde konstatera att verksamheten behövs, vilket många har insett. Förutom träning så erbjuds föreläsningar, vandringar, Feldenkrais mm.

Friluftsverksamhet

Vattengymnastiken på USÖ har under året samlat ett antal deltagare.

I samband med eftermiddagsträffarna vid Karlslund har även uteaktiviteter genomförts. Inbjudan har under året gjorts till medlemmarna om de Naturvårdsreservat som Länsstyrelsen iordningställt för funktionsnedsatta.

Skrivelse

Under hösten har föreningens ordförande tillsammans med länsordförande och ordförande för Neuro Sydnärke fått infört i NA en Debattartikel med rubriken "Sämre Rehab kan ge dyrare vård i länet".

Antalet medlemmar uppgick till 214 stycken vid årsskiftet.

Slutord

Aktiviteter för att nå fler med Neurologisk diagnos har under året varit framgångsrikt.

Förhoppningen är att fortsättningsvis allt fler skall söka sig till Neuro.

Arbetet framåt måste fortsatt vara inriktat på en bättre Rehabilitering för medlemmarna

Till sist ett tack till alla som på olika sätt bidragit till föreningens verksamhet.

Örebro 2019-02-05

Birgitta Lindahl Ordförande

Kerstin Lundell Vice ordförande

Ann-Charlotte Ågren Kassör

Birgitta Johansson Sekreterare

Birgitta H Jansson Vice sekreterare

Björn Fagerström Ledamot

Kerstin Lagerholm Suppleant

Verksamhetsplan för Neuro Örebro 2019

Inriktningsmål:

- Informera och delge nya rön och forskningsresultat om Neurologiska diagnoser till sjuka och anhöriga.
- Stödja dessa i deras livssituation.
- Förmedla kunskap om Neurologiska diagnoser, deras utveckling och problem samt föreningens verksamhet till andra funktionshindergrupper, föreningar, beslutsfattare och allmänhet.
- Vara remissinstans.
- Riktade insatser för att öka antalet medlemmar. Med särskilt inriktning mot unga.
- Bedriva social verksamhet för att därmed bryta utanförskap och ensamhet.

Medlemsvård:

- Nyttillkomna medlemmar kontaktas personligen om verksamheten.
- Inbjudas och erbjudas nya medlemmar stöd och informationssamtal.
- Ge råd och stöd.
- Erbjudas dagresor i syfte att bryta isolering och ge upplevelse.
- Anordnas flerdagsresa i rehabiliteringssyfte.
- Inbjudas till medlemsmöten och andra aktiviteter.
- Medverka och initiera rehabiliteringsinsatser.
- Utbildning och riktad information till personer med Neurologiska diagnoser anhöriga och omgivningen.

Verksamhet:

- Delta vid Neuroförbundets regionala konferenser.
- Planera och genomföra konferenser.
- Delta och ha delansvar vid anordnade konferenser av Neuroförbundet regionalt.
- Informera om och utveckla projekt Hälsobro.
- Erbjudas rörelse- och vattengymnastik samt promenader.

Utåtriktad verksamhet:

- Medverka vid temadagar och utbildningar anordnade av riksförbundet och rehabkliniken vid USÖ.
- Medverka samt arrangera anhörigträffar.
- Informationstillfällen i Gallerian, USÖ.
- Medverka i planeringen samt delta vid anhörigdagen anordnad av Örebro Kommun.
- Fastställa, rekvirera och beställa informationsmaterial till bla. sjukvårdsinrättningar och bibliotek.