

SKÅNEBLADET

Våren 2019



Ansvarig utgivare: Neuro Skåne



044 – 128710

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej!

Nu har 2018 lämnat oss och vi har förhoppningsvis alla blivit lite klokare. Det är alltid så att denna krönika skrivs i sista stund då jag tycker att det inte är dags än, men dagarna går fortare för varje år som man har förmånen att vara med om. Nu räcker det med åldersnoja. Jag vill att vi blickar framåt mot nya upplevelser och de kanske blir trevligare om vi gör mer sådana tillsammans?

Därför vill jag att ni som orkat läsa så här långt tar tag pennan/datorn eller telefonen, för att ge vår styrelse förslag på aktiviteter som du/ni vill ha möjlighet att uppleva.

Ett sådant förslag kommer vi att få vara med om i juni 2019 tack vare medlemmar i Lund kommit med förslag. Det blir en resa till Värmland under 4 dagar som man kan läsa om på annat ställe i detta informationsblad.

Så kontentan av dessa rader är vi som jobbar med denna länsförening är mycket intresserade av att få tips på vad som kunde vara trevligt att få vara med om. Jag tar även chansen att: Önska alla er en God fortsättning på 2019 samt att jag får chansen att träffa er under året.

Ordförande Olof Hedberg
olof.hedberg@neuro.se

Övriga i styrelsen 2018/2019

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Vice ordförande
David Stattin
dsattin@yahoo.se
<i>Neuro Kristianstadbygden</i> | <ul style="list-style-type: none">• Ledamot (avgår 2019)
Josefin B. Anselmsson
<i>Neuro Malmö</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Sekreterare
Anita Ling
anita.ling@telia.com
<i>Neuro Österlen</i> | <ul style="list-style-type: none">• Ledamot
Stefan Franck
hubbe11.sf@gmail.com
<i>Neuro Lundabygden</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Kassör
Nils Kjeller
nilspetter@or-konsult.se
<i>Neuro Västra Skåne</i> | <ul style="list-style-type: none">• Ledamot
Amelie Hedberg
amelie.hedberg@neuro.se
<i>Neuro Hässleholmsbygden</i> |

Neuro Skånes kansli

Väverigatan 2
291 54 Kristianstad

044- 128710 eller 0763-26 17 62

Kanslist:

Jack Jensen

Telefon & besöks­tider

måndag - torsdag 9:30 - 15:00

fredagar 11:00 - 14:00

Lunchstängt mellan 12:00 - 13:00

Mejladress:

skane@neuro.se

Finns även på Sociala medier – sök bara på Neuro Skåne



Neuro Skånes kurser

Kurserna som hålls i Neuro Skånes regi är adresserade på Valjevicens folkhögskola utanför Sölvesborg i Blekinge. En plats med många olika möjligheter till rekreation och sociala möten.

De schemalagda aktiviteterna som följer kursplanen är planerade utifrån att ge dig som deltagare information, kunskap och trivsamma möten med människor som har kunskap och insikt i hur det är att vara drabbad av olika former av diagnoser som de delar med sig av.

Dessutom ingår Valjevicens olika erbjudande som redan finns på plats. För att nämna några exempel: helpension, tillgång till vacker natur med tillgängliga slingor längs havet, badhus, gym och vid varma årstider även båtar och kanoter. Alltid möjlighet till trivsamma kvällar med samvaro i det gamla biblioteket eller helt enkelt en lugn stund i ett anpassat rum. Med andra ord, finns det nog något för alla. Kursledaren med flera hjälper dig med matbricka samt till o från olika aktiviteter, men behöver du hjälp med din personliga hygien, av- och påklädning, **måste du ha med din** assistent.

Avgifter för kurserna:

Kursdeltagare och anhörig:

1.000 kr/person för 3-dagars kurs.

750 kr/person för 2 dagars kurs.

Assistentkostnad: 2.500 kr/person för 3-dagars kurs.

1,500 kr för 2 dagars kurs. Inkvartering och helpension ingår i avgiften.

OBS: Glöm inte, om ni har hemtjänst eller assistans, att lägga era timmar på Valjeviken.

Besöksadress:

Herrgårdsvägen 97

294 37 Sölvesborg

Kansliet och redaktionen ber om ursäkt för att vinterns Skånebladet uteblivit såhär lång tid, men nu tar vi nya tag. I årets första upplaga av Skånebladet har vi så mycket vi vill nå ut med, så därför är kommande händelser, kurser och viktiga datum skrivna månadsvis.

I Neuro Skåne har det inte planerats något för kommande årsdagar eller Neurodag, men stöttar gärna lokalföreningarna och enskilda medlemmar om de skulle vilja ha hjälp med att uppmärksamma dessa dagar, bara hör av er! ☺

JANUARI

GUILLAIN-BARRÉ/CIDP träff

För alla intresserade medlemmar startas det i januari en ny diagnosgrupp nere i Lund. För mer information, hör av er snarast till Neuro Lundabygdens kansli; 046-15 70 57 eller lundabygden@neuro.se

ALS-nätverket i Skåne

Denna arbetsgrupp kommer inbjudas till träffar nu under våren 2019 och skulle detta vara av något intresse, hör gärna av er redan nu till de ansvariga för nätverket i Skåne:

Sylvia Hansson i Lund – sohghansson@telia.com

eller

Claes – Göran Berndt i Malmö - cg.berndt@telia.com

Nätverket Polyneuropati i Skåne

Från och med januari kommer det ske planerade träffar nere i Malmö på Ängelholmsgatan 6. Träffarna kommer innehålla olika teman och möten. Välkomnar alla intresserade att kontakta kansliet i Malmö för mer information och eventuell anmälan: 040-12 59 59 eller

malmo@neuro.se

FEBRUARI

11 februari

Internationella epilepsidagen

21/2

Unga vuxna ÖPPET HUS i Malmö

Neuroförbundet Malmö håller i denna grupp, men välkomnar alla intresserade Neuro-medlemmar i Skåne under 35 år.

Här finns bland annat möjlighet till att spela spel, kortlek, TV-spel, tittar på TV, lagar mat, läsa eller bara träffas.

Plats: Ängelholmsgatan 6 i Malmö.

Tid: 17:00 – 20:30

För mer information och anmälan kontakta Kansliet i Neuro Malmö

040-12 59 59 eller malmö@neuro.se.

28 februari

Dagen för sällsynta diagnoser

MARS

2 mars

MG-träff i Malmö

Alla intresserade är hjärtligt välkomna och det kommer finnas fika till självkostnadspris.

Anmäl senast den 22 februari till rositawihlborg@yahoo.se eller 0479-312 18

Plats: Ängelholmsgatan 6 i Malmö

Tid: Kl.12-00-15.00

11 mars

Föredrag om ärftliga ataxier

Föredrag av Andreas Pushmann, docent, överläkare, VO neurologi och rehabiliteringsmedicin, Skånes universitetssjukhus, Lund.

Han kommer tala om ärftliga ataxier och om aktuell forskning kring denna diagnos.

Efteråt serveras kaffe/te och smörgåsar till ett pris av 40: -.

Tid: måndagen den 11 mars 2019 kl. 18.00–20.30

Plats: Annegården, Skansvägen 5, Lund

Anmäl dig senast torsdagen den 7 mars till

Neuroförbundet Lundabygdens kansli

Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuro.se

18 mars

Föredrag om Narkolepsi

Neurolog Sofia Donica från Ystad Lasarett besöker Neuro Lundabygden för att tala om Narkolepsi för alla intresserade medlemmar. Efteråt serveras fika till ett mindre pris.

Anmäl senast den 14 mars till Lundabygdens kansli: 046-15 70 57 eller

lundabygden@neuro.se

APRIL

11 april

Internationella Parkinsondagen

13 april 2019

Neuro Skånes ombudsmöte

Denna gång hålls det nere på Österlen i Tomelilla. Innan dess ska alla lokalföreningarnas årsmöte ägt rum, så för mer information, håll utkik eller kontakta Skånes kansli.

12-14 april

Anhörigkurs på Valjeviken

Hur är det att leva med en anhörig som har drabbats av en neurologisk diagnos?

Valjevikens personal ger föreläsningar och leder gruppsamtal. Hur går man vidare?

Vi träffar även medlemmar från Neuroförbundet som har startat Anhöriggrupper. Hur går man till väga och hur kan vi hjälpa och stötta varandra i vardagen?

Under kursen kommer vi parallellt att anordna aktiviteter för eventuellt medföljande närstående.

Anmälan ska in till Neuro Skånes kansli senast den 12 mars.

MAJ

7 maj

Internationella Strokedagen

10 – 12 maj

Kroppskännedom och sinnesträning på Valjeviken

Valjevikens personal guidar oss genom olika behandlingsformer med hjälp av föreläsningar och praktiska gruppövningar. Under lördagen återkommer Cecilia Giertz med en föreläsning och praktisk förevisning av Medi Yoga. Med dessa verktyg kan vi sedan använda för att öka vårt mentala välbefinnande i vardagen.

Anmälan ska in till Neuro Skånes kansli senast den 10 april.

NEUROPROMENADEN 2019

Inget datum är satt ännu, men lika bra att ni planerar in en lördag i mitten på maj. För fjärde året i rad anordnas Neuropromenaden i Malmö. Alla andra föreningar har också möjlighet att arrangera en Neuropromenad på sin ort, MEN meddela gärna Skånes kansli om ni också tänker arrangera.

12 maj

Internationella ME/CFS-dagen (kroniskt trötthetssyndrom)

30 maj

Internationella MS – dagen

JUNI

2-5 juni

Neuro Skånes sommarresa – Lars Lerins Värmland

I år går resan inrikes, hela vägen upp till Värmland med buss och kulturfyllda dagar. Läs mer om resan och dess innehåll på nästa sida.

16 – 20 juni 2019

Sommarkursen på Valjeviken - Aktiv rehabilitering i utemiljö.

Nya träningsformer i vardagen. Under hela 6 dagar får vi utökad kunskap om hur naturen kan användas som hjälp vid rehabilitering. Hur kan man förbereda sig för friluftsliv när man har en neurologisk diagnos? Valjevikens behandlingspersonal och fritidsledare ser till att fylla våra dagar med flera olika typer av aktiviteter och träningsmetoder. Vi hoppas på vackert väder då aktiviteterna kommer att förläggas utomhus.

21 juni

Internationella ALS – dagen



*Platsen för Ombudsmötet 2019
Östergatan 21
273 30 Tomelilla*

Neuro Skånes sommarresa – Lars Lerins Värmland 2/6-5/6 2019



ANMÄLAN SENAST DEN 12/4

SÖNDAGEN DEN 2/6

Avfärd från Annegården i Lund kl.09.00

Lunch på Nova mat och möten i Trollhättan kl. 13.30. 1,5 timmes paus.

kl.19.00 gemensam 3 rätters middag på Scandic Winn Karlstad.

MÅNDAG DEN 3/6

Frukost

Utflykt till Sandgrund kl. 12.00. Snittallrik+1glas cider. Blir guidad visning.

Bredvid finns Värmlands museum.

kl.19.00 gemensam 3 rätters middag på Scandic Karlstad City.

TISDAG DEN 4/6

Frukost

Vi åker med buss ut till Alster Herrgård med lunch.

Fria aktiviteter

ONSDAG DEN 5/6

Frukost

Hemfärd kl:09.00

Lunch Onsala motet kl.13.30 1,5 timmes paus.

I priset ingår bussresa med lift, hotell frukost, 2 gemensamma middagar, besök på Sandgrund, Alster Herrgård. Tiderna är ca.

Tänk på att ta med assisten vid behov av detta.

Pris/person i dubbelrum 4205: -

Pris/person enkelrum 5480: -

För mer information och anmälan kontakta Neuro Skånes kansli, så kontaktar vi reseledare Eva så berättar hon gärna mera!

SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni har möjlighet att prenumerera på Bingolotter genom Neuroförbundet Skåne. Ni får hemskickat lotter för 4 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort. Ni kan även beställa Sverigelotter.

Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten. Man kan nu vinna upp till 25 miljoner på Sverigelotten.

Genom att spela, stödjer Ni föreningen och har dessutom chansen att bli miljonär.

Ring kansliet för att beställa, prenumerera eller om ni bara vill hjälpa oss att sälja Bingolotter och Sverigelotter så går det också bra.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE!

Ni är välkomna att skicka in ansökningar till Elvira & Sixten Carlssons Stiftelse. Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli. Sista dag att ansöka är den 30 mars 2019.

Tänk på att medel bara kan sökas till rehabilitering och rekreation, samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.

ROY NYLANDERS ALS-FOND

Har du ALS? Sök bidrag från fonden. Ansökningsblankett rekvideras från Neuro Skånes kansli, bara ring så får du blankett hemskickad. Ifylld blankett ska vara ifylld och tillbaka skickad senast 1 maj och 10 oktober varje år.

NÄTVÄRKET POLYNEUROPATI – SKÅNE

Stödgruppen för oss med diagnosen Polyneuropati är en sektion i Neuro Malmö, men vi kommer från olika orter i Skåne. Vi är överens om att ge varandra stöd och utbyta erfarenheter av symtom och diagnoser, liksom av vård och bemötande, information om rehabilitering med mera.

Fika och positiva samtal är viktiga inslag på våra möten.

Vi välkomnar alla intresserade att kontakta arbetsgruppen för mer information:

Gunnel Andersson 040-12 15 83

Lennart Eldin 073-363 17 59

Tina Wronski – Peterssen 076-020 83 88

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka gärna in materialet till oss. Oavsett om det gäller att få ut det i Skånebladet, på hemsidan eller via våra sociala medier. Det kan vara t ex om hur ni upplevt en kurs på Valjeviken, recept eller något nytt om våra diagnoser som ni vill dela med er av.

I majmånad är planen att nästa Skåneblad ska komma ut och den kommer innehålla händelser, kurser och viktiga datum mellan juni till oktober.

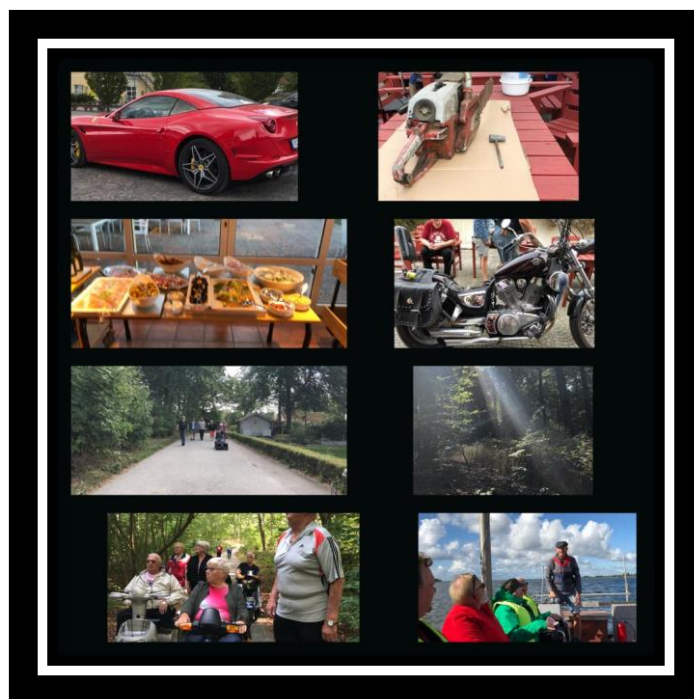


Foto: Tina Wronski Peterssen, kurs på Valjeviken augusti 2018