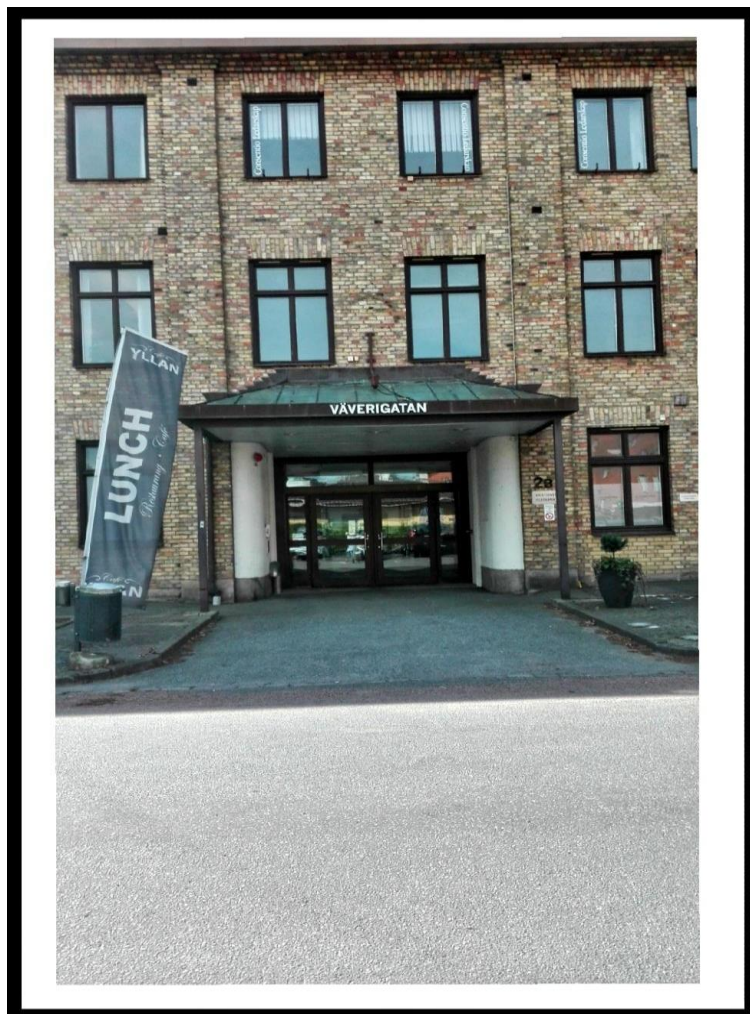


Skånebladet

Sommar & höst 2018



ANSVARIG UTGIVARE:



Neuro Skåne

Innehållsförteckning

Sida 2 Ordförande har ordet	Sida 8–9 De lokala Neuro Skånes Sommar & höst
Sida 3 Neuro Skånes styrelse Kansliets kontaktuppgifter och öppettider	Sida 10 Neuro på Sociala medier Nya Neuro
Sida 4 Våra fonder Skrapa eller sälj lotter Annons: HIL	Sida 11 Rehab Skåne rapporterar
Sida 5 Kursledaren informerar	Sida 12–13 När blev Skåne danskt? Text av Nils Kjeller Roliga sidan
Sida 6–7 Neuro Skånes sommar & höst	Sida 14 Annons: Valjeviken

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hejsan alla Skåningar!

Nu i skrivande stund sjunger fåglarna in våren samtidigt som bokarnas begynnande grönska ger Skåne det specifika skimmer som gör våren extra fin i just Skåne. Vad kan Länsföreningen göra dig som medlem i Neuro Skåne undrar styrelsen, alltså önskvärt med en kontakt från dig till oss om vad som kan vara av intresse. Jag känner att detta är en upprepning som återkommer!!

Och då undrar jag om det är så som i den gamla enkäten från Riksförbundet fortfarande stämmer. I den var det övervägande svar på att man som medlem inte är särskilt intresserad av lokala föreningsaktiviteter.

Dessa ord kommer sig utav att det inte är lätt att få till kurser/ resor i föreningens regi då antalet ansökningar minskar.

Nog nu med frågor.

Vi ser fram mot en annorlunda SVENSK sommar alltså solsken och Lagom varma sommandagar.

Detta är vad jag ser som önskemål från styrelsen, under 2018 och framåt.

Olof Hedberg
Ordförande NEURO Skåne

Neuro Skånes styrelse

Olof Hedberg	Ordförande	olof.hedberg@neuro.se
David Stattin	Vic. ordförande	Kristianstadsbygden
Anita Ling	Sekreterare	Österlen
Nils Kjeller	Kassör	Västra Skåne
Amelie Hedberg	Ledamot	Hässleholmsbygden
Stefan Franck	Ledamot	Lundabygden
Josefin A. Borg	Ledamot	Malmö



Kansliets kontaktuppgifter

Kanslist:

Jack Jensen

Post och besöksadress:

Väverigatan 2

291 54 Kristianstad

Telefonnummer:

044–128710 eller 0763–261762

(Går även bra att lämna röst eller textmeddelande)

Email adress:

skane@neuro.se

Kansliets öppettider:

Måndag till torsdag

8:00 - 16:00

Fredag

08:00 - 14:00 Lunchstängt 12:00-13:00



Neuro Skånes kansli har sommarstängt mellan vecka 29 – 32



Neuro Skånes fonder

Roy Nylanders ALS-Fond

Har du ALS? Sök bidrag från denna fond. Ifylld blankett ska vara Neuro Skånes kansli tillhanda senast den 1 maj och den 10 oktober varje år. Ring kansliet för mer information och ansökningsblankett.

Elvira & Sixten Carlssons stiftelse

Styrelsen för Elvira och Sixten Carlssons stiftelse kommer ha sammanträde i Kristianstad, den 16 maj, angående vårens sökta medel för rehabilitering och rekreation. Det går inte att söka i efterhand, men nästa ansökning ska vara oss tillhanda senast 31 mars 2019. Önskas mer information, kontakta kansliet.

Skrapa eller sälj lotter åt Neuro

Spela Bingolotto, Skrapa Sverigelotter och Bingolottos julkalender!

Ni har möjlighet att prenumerera på Bingolotter genom Neuro Skåne. Ni får hemskickat lotter för 4 veckor i taget. Med i brevet medföljer ett inbetalningskort. Ni kan även beställa Sverigelotter. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346–5010 så skickar vi 4 Sverigelotter med posten. Man kan nu vinna upp till 25 miljoner på Sverigelotten. Lottförsäljningen har tyvärr gått ner drastiskt de senaste åren, men vi hoppas med denna vädjan att ni vill börja spela igen. Det är ett bra tillskott som behövs till vår verksamhet. Genom att spela, stödjer Ni föreningen och har dessutom chansen att bli miljonär. Vill Ni hjälpa oss att sälja Bingolotter och Sverigelotter så går det också bra. Bara ring, så talar vi om hur det fungerar. För mer info och beställningar av lotter, ring: 044–128710

Vi kommer i höst även ha Bingolottos julkalendrar till försäljning.

*Omtanke
Trygghet
Närhet*



Vi finns för dig

Välkommen till ett brukarkooperativ som hjälper dig att leva ett helt vanligt liv

Telefon: 042-12 74 72
E-post: hil.info@hil.se




Helsingborgs Independent Living



Kursledare informerar ☐

Sommarlov.

Vårterminens sista kurs i Valjeviken i år är den populära "I ur och skur". Så var det även förra året då vi fick ett par underbara och soliga dagar i gemytlig samvaro och med spännande träning. Vi fick då bl a förmånen att inviga det då nya gymmet utomhus som Valjeviken har byggt. Många glada skratt blev det, det kan jag lova.

Mat och förplägnad var lika toppen som det brukar. Att man orkar äta så mycket mat! Även om man planerar att inte äta så mycket faller man när man ser vad det är som serveras. Man vill inte missa något alls.

Under hösten finns det 2 nya upplägg som är planerade. I början av september erbjuds "Bilar och andra hästkrafter och en kurs som kretsar runt musik och allt vad det innebär. Mer information om detta kommer längre fram.

Förutom dessa 2 nya spännande kurserna återkommer Rickard Ljungkvist för att lära oss om målandets sköna konst i slutet av september månad. Han är en duktig konstnär som inriktar sitt lärande till nybörjare likaväl som till någon som gått någon av hans tidigare kurser. Vi välkomnar nya deltagare till kursen för att öppna upp för nya infallsvinklar.

I november har vi ännu en gång "Kost och hälsa". Vi varvar föredrag, praktiska övningar med träning och friluftsliv. I år försöker vi få ett föredrag av en läkare från Markaryd. Hon heter Saskia Haider och brinner för det här med vikten av nyttig mat och träning. Tyvärr har vi inte fått något 100 % klartecken att hon kommer ännu. Men vi hoppas.....

Under kurstidens alla kvällar, har vi en unik möjlighet att träffa andra för att utbyta erfarenhet med, men man kan även välja att vila och ha egen rekreation i de vackra omgivningarna vid havet.

Utöver detta har vi även tillgång till simhall, gymnastik, bibliotek och gemensamt TV rum om så önskas.

Passa på när ni ändå är här, vetja!

Samkväm med smörgåsvagn, ostbricka eller något liknande är ofta en härlig tradition i samband med kvällarna på Valjeviken..Som oftast samlas vi uppe i biblioteket på Valjevikens huvudbyggnad.

Alla våra kurser finns även upplagda på hemsidan och anmälan sker genom att ringa eller mejla in till kansliet.

Men innan höstterminen drar igång önskar vi er alla en underbar sommar och allt vad det innebär. Väl mött i underbara Valjeviken.

Birgitta Petersson, Kursledare

□ **Neuro Skånes sommar & höst** □

Kurser

Kursavgiften för kurserna på Valjeviken i Blekinge

Kursdeltagare och anhörig: 1,000 kr/person för 3-dagars kurs.

Kostnad för Assistent: 2,500 kr/person för 3-dagars kurs.

Inkvartering och helpension ingår i avgiften.

Meddela om behov av hjälpmedel eller stöttning av medhjälpare önskas.

Så som sängförhöjning eller hjälp med att bära bricka i matsalen.

OBS: Glöm inte, om ni har hemtjänst eller assistans, att lägga era timmar på Valjeviken.

Ansökningsblankett nås via kansliet: telefon 044-128710 via eller e-post: skane@neuro.se

Den finns även som PDF på vår hemsida.

Anmäl er gärna till flera kurser, ta med familjen eller kanske en vän.

Kurserna riktar sig till alla medlemmar i vår förening, inte bara de med en diagnos.

Bilar och andra hästkrafter 24–26/8

Denna kurs är riktad till dig som vill lära dig mer om bilar/motorlära samt skruva själv. Vi kommer också att under denna kurs prova på att sitta upp på en hästkraft för att känna av den rehabilitering som ridning innebär.

Sista anmälningsdatum är den 24/7

Målarkurs 21 – 23/9

Rickard Ljungberg återkommer ännu ett år för att lära oss målandets sköna konst. Vi kommer att få lära oss bygga upp ett motiv och måla i akryl. Under kursen kommer vi även få höra föredrag av Valjevikens personal om vad som händer i kroppen när man skapar.

Sista anmälningsdatum är den 21/8

Så kan det också låta 26 – 28/10

Musik för glädje, kommunikation och rehabilitering.

Anmäl dig till Neuro Skånes musikkurs på Valjeviken i oktober. Förlora dig i dansens virvlar, lär dig spela 60-talspop, 70-talsklassiker eller varför inte, en blues!

I musikkursen finns plats för både dig som redan kan spela likaväl för dig som har längtat hela livet att få prova på. Här finns både de vanliga instrumenten inom pop, dansband och rock och här finns också flera specialanpassade instrument för dig som kanske inte kan röra på händer och fingrar till fullo eller som aldrig hållit i ett instrument tidigare. Tag gärna med egna instrument och ett sådant du alltid har med dig – sångrösten.

Repertoaren är allt från Elvis, Beatles, Creedence och en och annan dansbandsdänga till Stones och andra rockigare tongångar för de som vågar. Däremellan ska vi hinna ha (rullstols)dans, vattengympa och fläskboll som rehabinspirerande aktiviteter. Vem vet, på lördagskvällen kanske du får stå på scenen, om du vill.

Syftet med kursen är att inspirera till ett aktivt liv med gemenskap där vi kan använda musiken som kommunikation, koordination och kognitiv träning. Pedagogiken är dock upplagd så att ni kanske inte tänker på detta mitt i all spelglädje men ni kommer att se resultat.

Sista anmälningsdatum 26/9

Kost och hälsa 16 – 18/11

Vi utvecklar vår populära kurs i kostlära till att även innehålla hälsa. Föredrag och praktiska övningar varvas med möjlighet till olika typer av träningsalternativ. Vad är bra mat vid träning och annan ansträngning? Vi har tillgång till simhall, gym som finns både ute och inne samt tillgängliga promenadslingsor i den vackra omgivningen.

Sista anmälningsdatum är den 16/10

Temadagar

Inget planerat i Neuro Skånes regi, men kom ihåg att den 28 september är det Neurodagen i Sverige.

Utflykter

En heldag på Skånes djurpark 2/9

Välkommen till en dag med gemenskap, härliga djur och mysig natur i Höör.

Alla tar sig dit på egen hand och vill man grilla eget så går det bra, annars bjuder föreningen på grillat på plats. Eftersom Neuro Skåne står för inträdet denna dag, behöver vi få in anmälan senast den 23/8.

Välkommen hälsar Styrelsen.

Resor

Tyvärr fick både sommarens Bornholmsresa och julens Tysklandsresa ställas in, men följ gärna med till:

Bussresa upp till Eksjö julmarknad 7–9/12

Det som sägs vara landets mest stämningsfulla julmarknad, utspelar sig traditionsenligt mitt i den unika trästaden och på Eksjö museum. Mitt i det djupaste Småland.

Vi åker upp med buss från Ystad på fredagen och den kommer stanna i Malmö, Hässleholm och Växjö för att plocka upp längs vägen. Boendet är på Eksjö stadshotell som är anrikt och ligger mitt i julmarknadsområdets hjärta. Denna julmarknaden är populär, förra året var det 30 000 besökare på plats som vandrade längs stadens kullerstengator som va fyllda med allt som hör julen till.

Olof Hedberg kommer agera både reseledare och chaufför, så vill du veta mer om denna resa och kanske till och med anmäla dig, kontakta honom på olof.hedberg@neuro.se eller 0739–464767

De lokala Neuro Skånes sommar och höst

Neuro Lundabygden

Trivselträff 12/6

Varannan tisdag jämna veckor, träffas vi för en stunds samvaro på något café, någon restaurang eller dylikt.

För mer information och/eller anmälan – hör av dig till Lena Falck, som håller i trådarna! Tel 046-820 30!

Du kan också kontakta kansliet! Tel 046-15 70 57

e-post: lundabygden@neuro.se

Ataxi nätverksträff 1/9 13:00 på Naturum, Vattenriket i Kristianstad

Här finns förutom utställningar ett café, där vi kan äta lunch. Om det går med tanke på väderleken, kan vi ta en sväng i Tivoliparken under eftermiddagen.

Anmäl dig senast torsdagen den 30/8 till Neuro Lundabygdens kansli! Tel 046-15 70 57, e-post:

lundabygden@neuro.se

Dags för “MS- snack”

Har du lust till lite MS-snack? Välkommen till gänget! Vi träffas på Annegården, Skansvägen 5 i Lund. Kaffe/te med enkelt tilltugg serveras till ett pris av 20: -. Hör gärna av dig till Stefan Franck, som håller i gruppen! Tel 0706-64 94 06, e-post: stefancampman@hotmail.com

Narkolepsi träff

Alla Neuro medlemmar i Skåne med intresse av narkolepsi är välkomna till denna grupp!

Nästa träff är tänkt till början av hösten. Hör av dig till kansliet för mer information! Tel 046-15 70 57, e-post: lundabygden@neuroforbundet.se

Erfarenhet/Intresse av Guillain – Barrés syndrom och CIDP?

Vad sägs om att träffas för att prata och dela erfarenheter och tips?

Välkomna att höra av dig till Neuro Lundabygden för mer information om när detta blir av.

Plats – Annegården.

Tel 046–157057, e-post: lundabygden@neuro.se

ANNONS!

Hej! Samlar på smurfar och söker med denna annons efter fler. Hör av er om ni har några till salu. Sicka gärna med bild på det ni har till salu. Mvh Jack. 0734-333616

Neuro Malmö



Neuro Malmö's kansli har sommarstängt hela julimånad

Onsdagsfika klockan 13:00

Detta inträffar varje onsdag hela året (förutom i juli) och välkomnar alla medlemmar från Neuro Skåne. Vi träffas och fikar bara snackar om allt mellan himmel och jord.

Plats: Föreningslokalen, Ängelholmsgatan 6, Malmö.

Kontakta kansliet i Malmö för mer information.

Tel: 040 - 12 59 59, e-post: malmo@neuro.se

ALS/MND

Ni som är intresserade av ALS/MND, anmäl ert intresse till Neuroförbundet Malmö. Vi kan träffas i vår lokal på Ängelholmsgatan 6 i Malmö. Där kan vi under enkla former umgås, snacka och ta en fika tillsammans. Vi återkommer med datum och tid. Anmäler er gör ni genom att ringa 040 – 12 59 59 eller via e-post på malmo@neuroforbundet.se

Varmt välkomna! Med vänlig hälsning! ALS gruppen

NÄTVERKET POLYNEUROPATI - SKÅNE

Stödgruppen för oss med diagnosen Polyneuropati är en sektion i Neuroförbundet Malmö, men vi kommer från olika orter i Skåne. Vi är överens om att ge varandra stöd och utbyta erfarenheter av symptom och diagnoser, liksom av vård och bemötande, information om rehabilitering mm. Fika och positiva samtal är viktiga inslag på våra möten. Vi vill också ha kontakt med forskningen och få information från experter. Någon tid för nästa träff är inte planerad i nuläget. Är du intresserad eller har några frågor, kontakta arbetsgruppen: Gunnel Andersson, Tel 076 – 875 09 50, gunnel.h.andersson@hotmail.com, Lennart Edin, tel. 0733-63 17 59, edin.lennart@gmail.com eller Tina Wronski-Peterssen, tel. 0760 – 20 83 88, hjertet7913@gmail.com

Seminarium om Polyneuropati 12–14/9

Eftersom intresset för Nätverk Polyneuropati Skånes seminarium på Valjeviken utanför Sölvesborg överträffat förväntningarna, planerar man att upprepa seminariet den 12–14 september. Är du intresserad eller har några frågor, kontakta någon i arbetsgruppen.

Arbetsgruppen för NÄTVERKET POLYNEUROPATI SKÅNE:

Gunnel Andersson, Tel 076 – 875 09 50, gunnel.h.andersson@hotmail.com

Lennart Edin, tel. 0733-63 17 59, edin.lennart@gmail.com

Tina Wronski-Peterssen, tel. 0760 – 20 83 88, hjertet7913@gmail.com

Neuro på Sociala medier

Facebook

Besök gärna Neuro Skånes Gilla sida och grupp, för uppdateringar, nyheter och möjlighet till diskussioner som berör Neuro hela Neuro Skåne.

Även Malmö, Hässleholmsbygden, Österlen och självklart riksförbundet har en egen Facebook sida, där du kan följa deras inlägg.

Instagram

Gillar du att fotografera och lägga upp bilder på vad du hittar på med Neuro, var gärna med och "tagga" din bild med någon relevant "hashtag."

Självklart finns det många "hashtags" som leder till bilder från olika delar av Neuro-Sverige. Här är några ni kan söka efter eller använda er av: #neuroförbundet, #neurosweden , #neuroskåne

Nya NEURO

Neuroförbundet har ett nytt namn och en ny hemsida, detta berör hela förbundet, så även länsförbund och lokalföreningar. Det går fortfarande att söka på Neuroförbundet men namnet är numera enbart NEURO och så även på hemsidan.

Riksförbundet: *neuro.se* Neuroförbundet Skåne: *neuro.se/skane*

<https://neuro.se/engagera-dig/foereningsservice/> - här finns allt ni behöver veta om nya NEURO.



Skåne länsförbund

Rehabgruppen rapporterar

År 2015 släppte riksförbundet en rikstäckande Neurorapport om Rehabilitering. I samband med detta skapades olika "Rehabgrupper" runt om i Neuro Sverige, för att gemensamt opinionsbilda och arbeta med frågor kring detta viktiga ämne.

Antalet deltagare i Neuro Skånes Rehabgrupp, har varierat under år 2014 - 2018, men en del har vi hunnit med:

- **År 2015:** Den 28 september anordnade Neuro Skånes Rehabgrupp en Rehabdag i Kulturhuset i Hässleholm.

- **2016:** I november var delar av Rehabgruppen i Malmö för ett möte med Anna Lena Hogerud som är ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden och Ingrid Bengtsson Rijavec, dåvarande Hälso- och sjukvårdsdirektören. Båda hade medverkat på vår Rehabdag 2015, så detta var ett uppföljningsmöte.

- **År 2017:** Riksförbundet kallade till Rehabkonferens i Stockholm, där alla Rehabgrupper inom Neuro skulle samlas för att utbyta erfarenheter och få vidare opinionsbildning i vårt arbete. Vi fick även lyssna till en väldigt intressant föreläsning av Karin Rudling, som är överläkare och verksamhetschef på Rehabcentrum i Stockholm. Sedan kongressen 2017, sitter hon dessutom med i förbundsstyrelsen. Under 2017 avgår sjukvårdsdirektören i Skåne, så våra tilltänkta möten det året förskjuts helt.

- **År 2018:** 1 år efter Rehab Konferensen i Stockholm anordnades en ny och detta för att samverka och opinionsbilda ännu en gång, nu särskilt med tanke på att det är Valår.

Dagen efter vi kommer hem från Stockholm hade vi faktiskt bokat in ett nytt möte med Anna Lena Hogerud och hennes sekreterare. Den nya sjukvårdsdirektören hade tyvärr fått förhinder, men vi höll möte ändå. Vi hade mötet på Ängelholms norra sjukhus, vilket var passande då Anna Lena Hogerud precis avslutat en rundtur på den nybyggda Rehabilitering och strokeenheten. En rundtur hon hade gjort tillsammans med socialministern Annika Strandhäll som var på besök för att inviga byggnad 71.

Dock slutar inte den dagen där. Vi hade faktiskt även bokat in ett möte med Ängelholms enhetschef för slutna rehabilitering och enhetschefen för Ängelholms dagrehab. Vi passade på att berätta om mötet vi precis haft med ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden och delade ut rykande färskas Rehabrapporter med ny statistik för i år...

Det va lite om vad som har hänt hittills och mer är på gång.

Vill ni veta mer eller kanske till och med vara med i Rehabgruppen?

Tveka inte att höra av dig!



Amelie Nubia Hedberg

Projektledare för Rehabgruppen i Neuro Skåne

amelie.hedberg@neuro.se



NÄR BLEV SKÅNE DANSKT?

Text av Nils Kjeller

Tro inte det var 1658 som historikerna säger, det är bluff. Detta år blev Skåne, Halland, Blekinge, Bornholm och Hven ockuperat av svenskarna. Trots tappert motstånd av snapphanarna i nordöstra Skåne och de ”danksinnade” i främst Helsingborg och Malmö. Spåren efter slagen i Helsingborg finns fortfarande men förlagat under jord. Ringstorp, där Neuro Västra Skåne har sin expedition, är fullt av lämningar. Och Långvinkelsgatan som på den danska tiden var enda infarten till centrala Helsingborg finns också en mängd lämningar i form av soldater, rustningar, kanoner och hästar. Men tyvärr visar stadens arkeologiska myndigheter ett kompakt ointresse för att gräva i marken för att få upp materialet.

När det gäller Hven glömde svenskarna att kräva ön då Skåneland i övrigt ockuperades. Några månader efter freden i Roskilde upptäckte svenskarna ”missen” och krävde då också Hven som nytt territorium. Svenskarna oroade sig över möjligheten att danskarna skulle militarisera Hven med kanoner och fartyg.

Svenskarna var rädda för att de dansksinnade skulle ta över och bestämde sig därför att gradera ner Helsingborg. Helsingborg och Helsingör är den naturliga kommunikationspunkten mellan Skåne och Själland sedan 1000-tals år. Men svenskarna bestämde sig för att satsa på Landskrona, staden som Erik av Pommern grundade 1497 (om minnet inte sviker mig). All handel, kommunikationer och kontakter ströps med Helsingborg och staden minskade dramatiskt i befolkning efter 1658 och ca 150 år framåt. Så till exempel bodde endast ca 5,000 personer i Helsingborg vid 1830–1840 talen.

Medborgarna i städerna Helsingborg / Helsingör kallades på 1000-talet för ”halsingarna” efter den geografiska kartbilden som ovanifrån liknar en ”hals”. För övrigt finns en mindre ort på norra Själland som heter Helsinge, så spåren finns kvar. Andra spår går igen i ortsnamnen och visar på ”Danmark i Skåne”, alla orter som slutar på ”rup” som Sturup, Skyrup, Skurup, Torup (finns tre i Skåne och en i Halland på gränsen till Småland), Gladsax utanför Simrishamn (och Gladsaxe utanför Köpenhamn), Ramlösa i Helsingborg (och Ramlöse utanför Köpenhamn), Råå utanför Helsingborg är också en kvarleva från danska tiden. Christianstad borde denna stad stava namnet efter Christian den 1V som grundade staden som sköld mot svenskarna. På danska tiden var Wä den ledande orten i nordöstra Skåne. För övrigt har dagens Kristianstadsbor tagit historien till hjälp. I sin marknadsföring har man ”C-4 teknik” och ”Hotel Kong Christian”.

Bornholmarna var den smartaste folkgruppen i det gamla Skåneland. Ön blev också ockuperad 1658 och det utstationeras ett 60-tal svenska soldater med ett befäl för att förvalta ön. Men bornholmarna visade på stor ”smartness”. Man låste in svenskarna och kommunicerade på svenska i sin brevväxling med ståthållaren i Växjö och lyckades dupera svenskarna, ”allt väl här” under några år. Då svenskarna upptäckte bluffen hade den svenska offensiven bedarrat och Bornholm fick stanna kvar under dansk flagg.

Nu när jag kommit till slutet av min berättelse är det väl många läsare som undrar över min i ingressen tokiga slutsats? Nej, men jag har faktiskt lite rätt. Jag stödjer mig på professor Jörgen Weibulls avhandling som jag läste någon gång på 80-talet. Där skrev han att Skåne först blev svenskt på 1860-talet då järnvägen mellan Malmö och Stockholm anlades. Innan dess var Skåne inte anslutet till Stockholm utan hängde mer som en tarm utan koppling till någonting och helt avstängt från kommunikation med Köpenhamn när det gällde handel och samfärdsel (naturligtvis på initiativ från Stockholm). Så vi har bara varit svenskar i ungefär drygt 150 år.

I verkligheten, alltså.

Nils K.

Ordförande i Västra Skåne

***Vill du också skriva några rader i Skånebladet?
Tveka inte, bara hör av dig så pratar vi mer om saken!***

ROLIGA RUTAN

Hur många blondinskämt finns det? – Det är inga skämt, allt är sant.

– Plockar du blommor i bara kalsongerna? – Ja, det är kalsipper.

Hur kan man se att en man planerar inför framtiden? – Han köper två flak öl i stället för ett.

Från köket hörs lille Olles röst: – Mamma kom fort... Nu är mjölken större än grytan...

Livet är som en golfboll. En lång serie hårda slag tills man ligger där i ett hål i marken!

– Igår sköt jag en hare med gevär på hundra meter, skröt jägaren. Han kompis kliade sig i håret.

– Är ditt gevär så långt, frågade han. – Nej, jag menar att jag sköt med gevär en hare på hundra meter.

Kompisen förstod fortfarande inte. – Finns det så stora harar, sa han.

Jägaren försöker förklara det en gång till: – Nej. Jag sköt på hundra meter en hare med gevär.

– Ojdå. Då hade du ju tur att inte haren sköt först...

- Vill du gifta dig med mig? – Nej, men jag beundrar dig för din goda smak.

- Vad ska du bli när du blir stor? – Svårt. Jag bara ändrar mig hela tiden. – Då ska du nog bli politiker



Rehabilitera dig på din egen anläggning!

På **Neuroförbundets** anläggning **Valjeviken** har du möjligheter att under hela året komma på rehabilitering. Vi tar emot patienter från hela Sverige och har ett nära samarbete med Neuroförbundet Skåne.



Valjeviken erbjuder under hela året:

Rehabilitering/träning

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Rekreation

– i en vacker, rogivande miljö, boende med hotellstandard

Diagnoskurser 2018

– ALS, MS, MG, Parkinson, Stroke, CP, NMD, Ataxi m.fl.

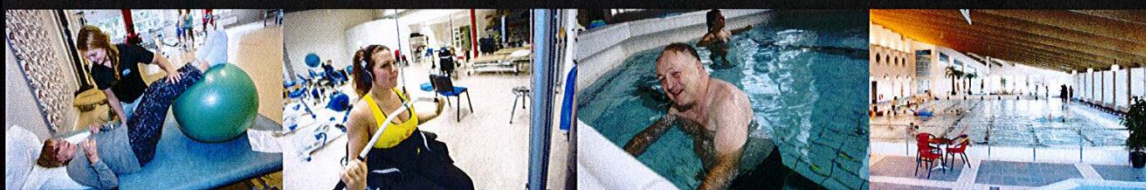
Temakurser 2018

– Smärta, fatigue, aktiv rehabilitering med rullstolsteknik och rullstolsdans, hjärntrötthet/kognitiva besvär, ridning, aktiv rehabilitering i ur och skur/idrott, ung rehab.

Modern idrotts- och simhall

– med tillhörande SPA-faciliteter, anpassat, höj- och sänkbar bassäng

På valjeviken.se finner du också information om utbildningar och kurser på vår folkhögskola samt vårt utbud i Humlegården, (Sigtuna) och Mättinge, (Trosa).



Tfn: 0456-151 15 / E-post: info@valjeviken.se / Hemsida: www.valjeviken.se