

Januari

- 23/1 Fikaträff, Trollhättan**  
Kl. 15:00, Ritz teatercafé Folkets Hus, Trollhättan.  
Vi träffas över en god fika. **Ingen föranmälan.**

Februari

- 6/2 Bowling**  
Kl. 16:00-18:00, Trollhättans Bowlinghall, Älvhögsborg, Trollhättan.  
Fika och prisutdelning efter matchen. Vi bjuder på avgiften till bowlingen.  
**Anmälan senast den 5/2.**
- 18/2 Akvarellkurs, nr 1/2019.**  
Kl. 14:00-18:00. En grupp på max 8 deltagare. Kursledare: Eva-Lena Johansson.  
Ingen kostnad för våra medlemmar, annars 150 kr/termin. (materiel och fika ingår)  
**Anmälan senast den 14/2.**
- 20/2 Fikaträff**  
Kl. 15:00, Odens café och restaurang, Trollhättan.  
Vi träffas över en god fika. **Ingen föranmälan.**
- 28/2 Lustfylld träning med Nintendo Wii-spel**  
Kl. 14:00-17:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.  
Digitalt, interaktivt balansspel på duk. Se separat informationsblad. Ingen kostnad.  
**Anmälan senast den 25/2.**

Mars

- 8/3 Fikaträff**  
Kl. 15:00, Nordfeldts konditori, Vänersborg.  
Vi träffas över en god fika, som vi bjuder på denna gång. **Ingen föranmälan.**
- 19/3 Lustfylld träning med Nintendo Wii-spel**  
Kl. 14:00-17:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.  
Digitalt, interaktivt balansspel på duk. Se separat informationsblad. Ingen kostnad.  
**Anmälan senast den 15/3.**
- 24/3 Årsmöte**  
Kl. 15:00, Reumatikerföreningens lokal, Gasverksgatan 14, Vänersborg.  
Ingång via Vallgatan. Vi bjuder på smörgåstårter och kaffe med dopp.  
**Anmälan senast den 18/3.**
- 27/3 Bussresa till Leva & Fungera mässan, Göteborg.** (I samarbete med DHR Vbg)  
Ingen kostnad för medlem, 50 kr för icke medlem. Gratis entré till mässan.  
Bussen stoppar i Grästorp, Vargön, Vänersborg och Trollhättan.  
**Anmälan senast den 20/3.**

- Datum ej fastställt Akvarellkurs, nr 2/2019**  
Kl. 14:00-18:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.

## April

- 3/4 MS-träff**  
Kl. 17:00-19:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.  
Medlemmar med MS är välkomna på träff i föreningslokalen. Vi bjuder på fika.  
**Anmälan senast den 2/4.**
- 8/4 Fikaträff**  
Kl. 15:00, Nordfeldts konditori, Vänersborg.  
Vi träffas över en god fika. **Ingen föranmälan.**
- 10/4 Bussresa till Gekås, Ullared.** (I samarbete med DHR Vbg)  
Kostnad 50 kr för medlem, 100 kr för icke medlem.  
Bussen stoppar i Grästorps, Vargön, Vänersborg och Trollhättan.  
**Anmälan senast den 3/4.**
- 17/4 Lustfylld träning med Nintendo Wii-spel**  
Kl. 14:00-17:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.  
Digitalt, interaktivt balansspel på duk. Se separat informationsblad. Ingen kostnad.  
**Anmälan senast den 12/4.**
- 23/4 Fikaträff**  
Kl. 15:00, Odens café och restaurang, Trollhättan.  
Vi träffas över en god fika. **Ingen föranmälan.**
- Datum ej fastställt Akvarellkurs, nr 3/2019.**  
Kl. 14:00-18:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.

## Maj

- 15/5 Lustfylld träning med Nintendo Wii-spel**  
Kl. 14:00-17:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.  
Digitalt, interaktivt balansspel på duk. Se separat informationsblad. Ingen kostnad.  
**Anmälan senast den 14/5.**
- 23/5 Boule & Fika**  
Kl. 14:00, Skräckleparken. Vi spelar boule och därefter fikar vi i Skräcklestugan.  
**Anmälan senast den 21/5.**
- Datum ej fastställt Akvarellkurs, nr 4/2019.**  
Kl. 14:00-18:00, Vassbottengatan 16, Vänersborg.

## Juni

- 13/6 Grillning**  
Kl. 14:00, Munkeboviken Öresjö, Trollhättan  
Vi bjuder på korv & bröd med tillbehör och kaffe med kaka.  
Munkeboviken är anpassad för funktionshindrade.  
Om vädret tillåter så finns möjlighet att ta ett dopp i sjön.  
**Anmälan senast den 10/6.**

## Juli

- v.28-30 Semesterstängt**



För anmälan och mer information, kontakta kansliet via,  
**e-post: [trollhattan-vanersborg@neuro.se](mailto:trollhattan-vanersborg@neuro.se) eller mobil: 0733-64 03 55**