



Karlskoga-Degerfors

NEURO KARLSKOGA-DEGERFORS

Ytterligare ett år har gott och det är åter dags för vårt årsmöte.

Vi samlas till årsmötesförhandlingar
Lördagen den 16 mars kl.15:00, föreningslokalen
Skogsrundan 2 Karlskoga.

Efter årsmötet inbjuder Neuro Kga-Dfs till en enklare
förtäring kl. 17:00.

Kostnad: Medlem gratis, övriga 100: -.

Anmälan: Senast 1/3 till Ann-Marie tel: 073-912 69 33 eller
Tomas tel: 070-330 51 75.

Inbetalning: Bankgiro 5034-3474 senast 1/3.
OBS! Glöm ej skriv namnet i meddelandefältet på de som
betalar.

Anmälan är bindande!!



Dagordning till Årsmötet

16 mars 2019 kl. 15:00 Föreningslokalen Skogsrundan 2 A Karlskoga

Årsmötesärenden:

1. Val av ordförande för mötet.
2. Val av sekreterare för mötet.
3. Val av 2 personer jämte mötets ordförande justera dagens protokoll.
4. Val av 2 rösträknare vid mötet.
5. Upprättande och justering av röstlängd.
6. Godkännande av dagordning.
7. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat.
8. Verksamhetsberättelse för år 2018.
9. Ekonomisk årsredovisning för år 2018.
10. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen.
11. Behandling av eventuella motioner.
12. Behandling av förslag till verksamhetsplan för år 2019.
13. Beslut om budget för år 2019.
14. Beslut om kostnadsersättning till styrelsen under 2019 med 2100: - som delas på ordförande, kassör och sekreterare. Förbrukningsmaterial ersätts mot uppvisande av kvitto.
15. Val av:
 - a) ordförande för ett år
 - b) 2 ledamöter för två år
 - c) 1 suppleant för ett år
 - d) 2 revisorer för ett år
 - e) 2 revisorssuppleant för ett år
 - f) 3 ombud till Neuro Örebro länsförbunds Ombudsmöte den 16/4
 - g) 1 ombud till Funktionsrätt Kga-Dfs (fd. HSO) ombudsmöte 24/4
 - h) förslag ombud till RFF Karlskoga 2019-2022 (förslag Tomas E ord. Petra N ers.)
 - i) valberedning för 2020
16. Övriga ärenden

Karlskoga januari 2019

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

NEURO KARLSKOGA-DEGERFORS

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Tomas Ericsson
Kassör	Ann-Marie Rydh
Sekreterare	Petra Nilsson
Ledamöter	Eddy Fransson
	Conny Eriksson
	Dan Klarström
Suppleant	Mari-Louise Appel
Revisorer ordinarie	Bo Eriksson
	Lonny Andersson
” suppleanter	Lennart Söderström
	Kjell Johnsson

Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten.

MEDLEMMAR

Antal medlemmar vid årsskiftet var totalt 90 stycken.

OMBUD

Neuro Örebro län:

Ordinarie	Ann-Marie Rydh
	Bengt Salomonsson
	Dan Klarstöm

Förslag till ombud för HSO) ombudsmöte:
Eddy Fransson

VALBEREDNING (2018 års val)

Lise-Lott Eriksson Sammankallande
Ann-Marie Rydh

FÖRENINGSAKTIVITETER

Årsmöte

Årsmötet hölls på föreningslokalen Skogsrundan 2 den 24 mars.
Efter mötesförhandlingarna samlades deltagarna till en trevlig vårfest.

Medlemsaktiviteter

- Den 24/3 Vårfest efter årsmötet.

- Den 14–18/5 genomfördes den årliga rekreationsresan till Valjeviken i Sölvesborg där medlemmar och assistenter får en uppskattad rekreationsvistelse.
- Under året har 6 Lunchträffar genomförts där medlemmar deltagit för att diskutera och umgås. Två av träffarna anordnades gemensamt med DHR. Vid ett par av träffarna så genomfördes det föreläsningar; Margareta Milton, Taktil Massage, Flexbuss Länstrafiken och Medicinsk Hampaolja.
- Den 12/10 anordnades en Pubkväll för Neuro Karlskoga-Degerfors och DHR's medlemmar. God mat och dryck intogs i trevligt sällskap.
- Den 4/4 anordnades en trivselkväll där medlemmar kunde umgås och spela spel och prata. För de som kände sig hungriga så kunde man beställa pizza från pizzerian rakt över gården.
- Den 4/8 var det dags för den årliga Kräftskivan i DHR's sommarhem Lillsjöstrand, medlemmar från Neuros alla lokalföreningar var inbjudna.
- Neurodagen i Karlskoga anordnades i samband med Hjälpmedelsdagen den 26/9 på Karlskoga lasarett. Här fanns vi med och visade upp oss tillsammans med Biogen, Oscar Wilson, "Mina MS-skor". Mång var intresserade och kom fram och testade. Det fanns även andra prova-på aktiviteter som trappklättrare, sittgympa och tipspromenad mm.
- Neurodagen den 27/9 anordnade Neuro Örebro län en föreläsning med Ann Hammer avdelningschef Neuro- och rehabmedicinska kliniken och Neurosjukgymnast Steven Allen. De föreläste om "Rehabilitering i Örebro län - en översikt".
- Den 8/12 genomfördes den årliga julfesten i vår föreningslokal där många medlemmar anslöt sig för att äta gott och umgås. Tomten kom till alla snälla "barn".
- Lions årliga inbjudan till generalrepetitionen av "Görsköjs lokalrevy" gav oss 7 biljetter varav 1 rullstolsplats.

Styrelseaktiviteter

Att inspirera till delaktighet i temadagar, informationsträffar, rehabilitering- och rekreationsaktiviteter, festligheter resor mm.

- Tomas sitter som ordförande och Petra som ledamot i Funktionsrätt Kga-Dfs (fd.HSO).
- Tomas sitter med i RFF, Rådet för funktionshinderfrågor i Karlskoga Kommun.
- Petra, Tomas eller Ann-Marie ingår i samrådsgruppen på Karlskoga lasarett
- Tomas är ordförande och Mari-Louise suppleant i styrelsen Neuro Örebro Länsförbund. Tomas sitter även med som kassör i Stiftelsen NHR Örebro Rehabiliteringsfond.

- Petra jobbar kvar som Kanslist på Neuro Örebro länsförbund och sitter även med som sekreterare i Stiftelsen NHR Örebro rehabiliteringsfond.
- Petra valdes om på Kongressen 2017 och sitter nu för andra perioden med som ledamot i Neuroförbundets Riks.
- Mari-Louise ingår i Vuxenhabiliteringens Brukarråd och Tomas i Fokusgruppen Länstrafiken, Centrum för Hjälpmedel, RFF Region Örebro län och referensgruppen för RFF.
- Vårmarknad på Karlskoga lasarett med information/medlemsvärvning.
- Petra och Ann-Marie har varit i Stockholm på ett antal konferenser bla. Fokusgrupp Rehabilitering 16/1, Rehabkonferens 25-26/3, Fötreningsutbildning 27-28/5, Framtidskonferens 5-6/10 och Webbutbildning 31/8 i Örebro.

NEURO Kga-Dfs Träningsgrupp

Neuro´s Träningsgrupp fortsätter med sin träning 1 gång per vecka på Karlskoga lasarettets dagrehabilitering. Idag är gruppen fristående och ingår inte i Region Örebro läns regi.

Vi har till träningen köpt in en MotoMed Viva1 från en av våra medlemmar som inte använder den längre. Vi har med tillåtelse av avdelningschef Anette Jansson fått ställa cykeln i träningslokalen på dagrehab.

Neuro´s Träningsgrupp försöker att samla så många som möjligt med neurologisk diagnos att aktivera sig fysiskt. Vi försöker att stötta och uppmuntra varandra. Att utbyta erfarenheter och känna att man inte är ensam om sin diagnos har stor betydelse. Träningsgruppen har alltid en trevlig fikastund efter träningspasset.

Ekonomi

Under det gångna året har styrelsen försökt leva upp till den verksamhetsplan som föreningen antog på årsmötet. De aktiviteter som genomförts har varit mycket uppskattade av de medlemmar som deltagit. För att försöka få in lite pengar så söker vi även fondmedel för att kunna genomföra resor, föreläsningar mm. Fonder/Stiftelser som bidragit med pengar till våra aktiviteter är, Neurofonden1, Radiohjälpen, Norrbacka Eugenia stiftelsen.

ÖVRIGT

Styrelsen har försökt att bevaka förändringar i samhället som berör funktionshindrade. Vi har även försökt följa utvecklingen när det gäller forskning inom de neurologiska sjukdomarna. Det är viktigt att den styrelse som väljs för år 2019 fortsätter denna bevakning för att kunna informera och hjälpa våra medlemmar.

Styrelsen tackar medlemmarna för det år som gått och önskar den nyvalda styrelsen lycka till.

Karlskoga januari 2019

Petra Nilsson
Sekreterare

Tomas Ericsson
Ordförande

Ann-Marie Rydh
Kassör

Eddy Fransson
Ledamot

Dan Klarström
Ledamot

Conny Eriksson
Ledamot

Mari-Louise Appel
Suppleant

Neuro Karlskoga-Degerfors

Förslag till:

VERKSAMHETSPLAN 2019

Styrelsen planerar att ha 6–8 styrelsemöten under året.

Vi vill inspirera våra medlemmar att delta i de arrangemang som anordnas av Lokal- och Länsföreningen, Funktionshinderförbunden (temadagar, föreläsningar, studiecirklar, underhållning, utflykter, resor och festligheter mm.) Vi vill även inspirera våra medlemmar att delta i aktiv rehabilitering.

Aktiviteter för medlemmar under året;

- **Träningsgruppen måndagar Karlskoga lasarett**
- **Rekreation- och Rehabiliteingsresa**
- **Dagsutflykter**
- **Årsmöte och Vårfest**
- **Sommarfest**
- **Höstfest**
- **Kräftskiva**
- **Neurodagen**
- **Julfest**
- **Föreläsningar**
- **Studiecirklar**
- **Lunchträffar**
- **Trivselgruppsträff**
- **Pubkväll**
- **Filmkväll**
- **Hjälpmedelsdag**

Aktiviteter för styrelsen;

- **Delta i RFF, Rådet för funktionshinderfrågor, Karlskoga och KHR, Kommunala handikapprådet, Degerfors**
- **Styrelse och ordförandeträff Funktionsrätt Kga-Dfs (fd.HSO)**
- **Neuro Örebro Länsförbund ombudsmöte**
- **Samrådsmöten Karlskoga lasarett**
- **Vårmarknad på Karlskoga lasarett**
- **Marknadsföra oss i samhället**
- **Neuro-Och Hjälpmedelsdagen**

- **Konferenser**
- **Utbildningar**
- **Opinionsbildning**

Vi skall genom vår kontaktfunktion i Funktionshinderförbunden, RFF, KHR och Neuro läns- och riksorganisation, samrådsmöten Karlskoga lasarett arbeta för att våra medlemmar får ett så bra liv som möjligt.

Neuro är en ideell och oberoende organisation specialiserad på neurologi. Vi finns för att ge våra medlemmar och andra intresserade information, stöd och framtidsstro.