

NEURO

FÖRBUNDET
Stockholms län

Februari – Mars • nr 1/2019

Medlemstidning för Neuroförbundet i Stockholms Län



I detta nummer

Nya LSS-utredningen
Sidan 4 - 5

Rullatorn 40 år
Sidan 6

Allan Salmén in memoriam
Sidan 7

En dag om e-Hälsa
Sidan 8

"Elefanten i rummet"
Sidan 9

Rullstolstaxi
Sidan 10 - 13

Aktiviteter i vår
Sidan 14 - 19

Buss till Halland i vår
Sidan 15

Bilder från vernissagen
Sidan 16

Årsmöteskallelser
Sidan 20 - 21

Kalendariet
Sidan 22 - 25

Ny medarbetare
Sidan 25

Från Kansliet
Sidan 26

Sudoku
Sidan 27

Omslagsbild

Aina Wifalk, rullatorns uppfinnare, se mer på sidan 6!

Kansliet på Fatbursgatan 19

Telefon

08-720 29 40

Jennifer Peduru-Aratchi

Växel, medlemsregister
jennifer.peduru-aratchi@neuro.se

Pia Laurell

Sociala frågor, funktionshinderpolitiska frågor i Stockholms kommun, ombudsman
pia.laurell@neuro.se

Sussie Grandby-Klövfors

Studier, föreläsningar, aktivitetsansvarig
sussie.grandby-klovfors@neuro.se

Sven Arnehed

Funktionshinderpolitiska frågor i landstinget, länets kansli, medlemstidningen, ombudsman
sven.arnehed@neuro.se

Susanne Wredberg

Ekonomi
susanne.wredberg@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

stockholm@neuro.se

**Vill du ha tidningen
som taltidning?**

**Kontakta redaktionen
på tel 08-720 29 40**

**Du kan läsa tidningen
i pdf-format. Titta på vår
hemsida, du kan ladda
ner den där!
[https://neuro.se/
stockholmslan](https://neuro.se/stockholmslan)**

Medlemstidningen • Neuroförbundet • Stockholms län

Medlemstidningen ges ut av Neuroförbundet Stockholms län och utkommer med fyra nummer om året.

Insändare måste åtföljas av namn och adress, även när insändaren önskar vara anonym. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och korta ner insända bidrag.

Ansvarig utgivare

Kenneth Bäck

Redaktör

Sven Arnehed

SIB-TRYCK HOLDING AB

Utgivning under året

<u>Nr</u>	<u>Manusstopp</u>	<u>Utkommer</u>
1.	1/1	1/2
2.	1/3	1/4
3.	1/7	1/8
4.	1/10	1/11

Neuroförbundet
Stockholms Län
Medlemstidningen
Fatbursgatan 19
118 28 Stockholm

PlusGiro 96 60 78 - 8

Två bomber briserar i januari i år



Färdtjänsten

Den politiska majoriteten i Stockholms läns landsting beslutade i höstas att från och med den 1 januari 2019 begränsa antalet fritidsresor med så kallad Rullstolstaxi till 500 enkelresor, vilket man tidigare fått efter behov.

För resor till och från arbete, studier, föreningsuppdrag, rehabilitering, hämta och lämna barn på förskola och skola upp till årskurs 3, och till sist "extra resor av väsentlig karaktär" måste man ansöka om på särskilda blanketter.

För att åka till vårdcentral eller annan vårdgivare som är landstingsansluten är det sjukresa med ett särskilt sjukreskort som gäller.

Och inte att förglömma – intyg krävs vid varje ansökan! Byråkrati!

Nej inget får vara enkelt – inför nya regelverk i verksamheter som gör det besvärligt för den enskilde. Man får lätt känslan att byråkraterna vill att vi ska ge upp.

Det är ju för tusan samma skattekrona som betalar det hela! Det borde kunna administreras och på ett enkelt sätt. Men, ha förtröstan, du kan alltid kontakta deras **Kundservice** om du behöver hjälp för att fylla i blanketterna. Du hittar deras telefonnummer på sidan 16 här i tidningen. Ring gärna och berätta om dina bekymmer med färdtjänsten.

Man kan undra hur det skulle vara om alla som reser med SL:s kollektivtrafik får samma begränsningar för att resa i sin vardag?

För oss är färdtjänsten en del av kollektivtrafiken och ska inte begränsas för målgruppen som inte kan resa med kollektivtrafiken i länet.

Assistansen



Den 10 januari släpptes utredningen om LSS, Lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade. Delar av utredningen har läckt under utredningen gång, något vi som rörelsen blivit varse om. Tillsammans med andra or-

ganisationer har aktioner och demonstrationer arrangerats under parollen **"Rör inte min assistans"**.

Många assistansanvändare har utstått bedömningar av statens utsedda behovsbedömare som rustats med kriterier och klocka. De som tidigare haft LSS och personlig assistans har nu bedömts att behoven inte längre finns, trots samma funktionsnedsättningar som vid tidigare bedömning.

Ett av alla kritiserade förslag i utredningen är att de som har grundläggande behov endast ska få en generell tilldelning för övriga behov med 15 timmar i veckan och för andra behov behöva göra särskild ansökan. Nej, vi behöver inte mer byråkrati! Förresten så har Statistiska Centralbyrån räknat ut att svenskar i genomsnitt ägnar 8 timmar per dag för de så kallade övriga behov. Inte lite drygt två timmar som utredningen förordar.

Till övriga behov räknas bland annat dagligt liv i hemmet, såsom inköp, träning, fritidsaktiviteter, gå på toaletten, rätta till kroppen i rullstolen, snyta sig och se på tv, sociala kontakter med vänner etc etc.

Fy skäms Landstinget!

Pia Laurell

BOSSE:s dag om den nya LSS-utredningen

Regeringen tillsatte 2016 en utredning om hur insatserna inom LSS bör utformas i framtiden och hur de kan göras mer kostnadseffektiva.



Efter mycken och hård kritik fick utredaren ett tilläggsdirektiv från regeringen om att inte titta på kostnadseffektiviteten i samma utsträckning som det ursprungliga utredningsuppdraget.

Tionde januari i år offentliggjordes utredningen och måndagen efter, den 14 januari, ordnade BOSSE Råd och Stöd en dag om LSS under parollen **Kampen för assistansen**. Neuro var en av medarrangörerna tillsammans med flera andra funktionsorganisationer.



Dagen inleddes med en historisk tillbakablick av assistansens enligt LSS båda fäder

- Adolf Ratzka och Bengt Westerberg. Förutom den intressanta bakgrunden som ledde fram till LSS, så sa Bengt Westerberg att "...ingen vill ha mer timmar än nödvändigt. Alla vill kunna gå på toaletten själv, ingen vill bli torkad i stjärten." En brysk med tydlig bild av varför assistansen är nödvändig.



Anna Barsk Holmbom, ABH Utbildning och Rådgivning, tidigare bland annat IFA, med stor insikt i lagar och regler kring assistans och andra insatser enligt LSS, gjorde sedan en genomgång av några av förslagen i den nya utredningen. En lysande genomgång med många skrämmande konsekvenser om utredningen skulle bli verklighet. Konsekvenser som ofta skulle bero på att det är dåligt skrivna förslag, som inte skulle ge en ny lag,

bara nya regler. Då kvarstår tolkningarna som nu begränsar möjligheten till insatser. Några av Annas tankar återfinns du på nästa sida.

Dagen avslutades med en paneldebatt med Socialutskottet, skickligt modererad av Maria Persdotter, ordförande RBU. Alla partier, utom (S) var överens om att kasta det mesta av utredningen i papperskorgen. En sak som gillades var förslaget om statligt huvudmannaskap för LSS. Det skulle kunna innebära en mer likvärdig behandling över landet. Representanten för (S) hävdade att det fanns flera bra punkter i utredningen, men kunde inte nämna någon särskild.

Diskussionen gled över i hur politikerna ska påverka Försäkringskassans kränkande behandling i bedömningen av assistansbehov, med tidur och checklista ända in i duschen. Alla nämnde regeringens årliga regleringsbrev, men ingen avkrävde ett löfte från partierna att nya instruktioner om detta kommer med i nästa regleringsbrev. Vi kommer att återkomma om detta i ett kommande nummer av tidningen.

*Bilder från Yvonne Björkman och
BOSSE Råd och Stöd*



Vad betyder LSS-utredningens förslag konkret?

Här ger Anna Barsk Holmbom en överblick av förslagen och dess konsekvenser. Texten kommer från Lika Unika och är starkt avkortad och redigerad av utrymmesskäl.

Själva förslaget innebär en ny LSS-lag där LSS-insatser ska ge rätt till stöd inom följande områden:

- samordning,
- personligt stöd i det dagliga livet (däribland personlig assistans)
- gemenskap,
- barn och familjer,
- stöd i bostaden, samt
- sysselsättning

Några exempel

Personligt stöd

Här inryms bland annat personlig assistans. Det försvinner som rättighet för två grupper och ersätts där med andra stöd. En insats till barn respektive en insats till personer med utmanande beteende som har behov av aktiv tillsyn av övervakande karaktär, det som idag kallas ”det femte behovet”.

Förebyggande pedagogiskt stöd

Personer över 16 år kan få förebyggande pedagogiskt stöd om de har omfattande behov av hjälp som förutsätter ingående kunskaper om hen. Det motsvarar de personer som idag kan få personlig assistans med ”femte behovet” som grund. Det förebyggande pedagogiska stödet ska ges av personal som har hög kompetens. Tanken är att arbets-

sättet ska följa Socialstyrelsens vägledning om hur man kan minska utmanande beteende. Även här menar utredningen att den högre kompetensen på personalen kommer att innebära att insatsen blir dyrare än personlig assistans. I stödet ska även praktisk hjälp kunna ingå. Även det förebyggande pedagogiska stödet blir en kommunal insats.

Personlig assistans

Personer över 16 år föreslås kunna beviljas personlig assistans och då bara om de på grund av en stor och varaktig funktionsnedsättning behöver praktisk hjälp med

1. sin personliga hygien,
 2. måltider,
 3. klä av och på sig, eller
 4. att kommunicera med andra.
- Detta kallas ”privata och integritetskänsliga hjälpbehov”. Det femte behovet tas alltså bort helt och hållet. Personer som inte har fysiska, praktiska assistansbehov ska inte kunna beviljas assistans.

Utöver de privata och integritetskänsliga behoven ska assistans beviljas för:

- Arbete/studier/fritidssysselsättning (faktiskt behov)
- Väntetid under natten (vid behov)
- Väntetid mellan aktiviteter utanför hemmet
- Egenvård (faktiskt behov)
- Plus 15 timmar för andra personliga behov som inte går att tidsbedöma.

Dubbel assistans beviljas inte om behovet av stöd kan tillgodoses

genom:

- Bostadsanpassning
- Hjälpmedel

Omprovning

Utredningen föreslår treårsomprovningar istället för dagens tvåårsomprovningar. Efter 65 års ålder behöver behovet, som idag, inte omprövas.

Gemenskap

Kontaktperson föreslås finnas kvar men ska kunna tillgodoses genom till exempel gruppbostad om den enskilde vill det.

Om det finns behov av stöd för att kunna delta i aktiviteter finns en ny insats för det, ”personlig service och boendestöd”.

Sysselsättning

Som tidigare ska personer i yrkesverksam ålder som inte har arbete eller utbildar sig och som har behov av sysselsättning ha rätt till daglig verksamhet.

Många tusen berörs

LSS-utredningen konstaterar att: cirka 4 200 personer mister assistans och får en annan insats istället. Mellan 15 000 och 20 000 personliga assistenter påverkas av förändringen.



Kvinnan som står bakom rullatorn

Denna artikel är lånad från Ny Teknik 2014, skriven av Charlotta von Schultz

Rullatorn 40 år

"Få hjälpmedel har betytt så mycket för äldres rörlighet som rollatorn. Få användare vet att världssuccén uppfanns av en poliodrabbad kvinna i Västerås, som själv hade svårt att gå.

Nöden är uppfinningarnas moder, brukar man säga, och för rollatorns okända moder kan det stämma. Aina Wifalk gick länge med käppar och slet ut sina axlar innan hon fick en snilleblxt i slutet på 1970-talet: rollatorn, ett gånghjälpmedel på hjul.

Hon blev inte särskilt känd under sin livstid. Men hon fick ny uppmärksamhet då nätverket Winnet Västmanland lyfte fram henne i samband utställningen "Kvinnors uppfinningar".

Historien börjar egentligen redan 1949 när Aina Wifalk drabbades av polio vid 21 års ålder. Sjukdomen tvingade henne att hoppa av sin utbildning till sjuksköterska, men hon lyckades ändå få ett yrke där hon kunde hjälpa sjuka och skadade. Efter omskolning arbetade hon först som kurator på den ortopediska kliniken på lasarettet i Västerås, därefter som handikappkurator, som titeln löd på den tiden. Men sjukdomen satte stopp för yrkeslivet till



sist. År 1976 fick Aina Wifalk sjukbidrag. Nu var axlarna utslitna efter att ha gått med käppar i ett kvarts sekel.

I den här vevan föds tanken på ett skonsammare sätt att hjälpa personer som har svårt att gå på egen hand. 1978 lämnade hon in en idé på en helt ny typ av gånghjälpmedel på hjul till en statlig utvecklingsfond. Handläggarna insåg potentialen, sköt till pengar och kopplade in ett företag som gjorde konstruktionen. Tre år senare skulle tillverkningen snart dra i gång och Aina Wifalk intervjuades i VLT, Västmanlands Läns Tidning, under rubriken "Uppfinnare husmodersbelönas".

– Jag begriper inte varför jag får den här husmodersbelöningen. Jag är ju ingen husmor och har inte massor av barn, lyder hennes första citat.

Sedan tillstår hon lite förnytt att orsaken måste vara hennes samhällsinsatser. Förutom rollatorn hade hon

uppfunnit manopeden, ett träningsredskap som än i dag används i äldreården. Och hon hade varit med och startat flera föreningar för funktionshindrade, däribland Riksföreningen för trafik- och polioskadade i Västerås.

Hon berättar för tidningen att de tekniska hjälpmedlen blivit bättre sedan hon insjuknade på 1940-talet. Nu tycker hon att de största bristerna finns i människors attityder. Som när folk säger "de handikappade".

– Inte säger man "de friska". Vi är individer och inte en grå massa.

Aina Wifalk tog aldrig patent på sin uppfinning utan ville att den skulle bli så tillgänglig som möjligt. De royalties hon fick från försäljningen testamenterade hon efter sin död till Nordiska Kyrkoföreningen på Spanska solkusten, där hon själv vistats flera gånger. Aina Wifalk avled 1983 vid 55 års ålder."

Allan Salmén in memoriam

När julens helger var avslutade nåddes vi av beskedet att vår äldsta hedersmedlem i Neuro Stockholm, Allan Salmén, avlidit efter en kort tids sjukdom. Allan blev 86 år gammal och efterlämnar hustrun Barbro och två söner med familjer.

Allan var en stor kraft i Neuroförbundets tidiga historia. Den 15 maj 1964 tillträdde han som intendent på rehabiliteringsanläggningen Humlegården i Sigtuna. Där blev han kvar till 1999.

Under början av 1990-talet blev han en av initiativtagarna till att Humlegårdens ägare, som då var lokalföreningen NHR Stockholm, skulle ta över klimatrehabiliteringsanläggningen Vintersol och han var med och bildade Stiftelsen Humlegården. Han blev dess första ordförande 1991 och var aktiv fram till sin pensionering. Allan har också suttit i Riksförbunds styrelse från tidigt 1970-tal fram till 1994, där han också gjorde en stor insats. Han har också varit ordförande för dåvarande NHR Stockholm.

Allan Salmén var en korrekt och mycket charmerande man med ett stort engagemang. Han var handlingskraftig och mycket öppen för nya idéer och tankegångar. Med Allan försvinner en del av vår historia. Han var en viktig del av förbundets stora framgångar under 1980- och 1990-talen.

Vi minns Allan med stor respekt och glädje. Vår tankar går till hans familj.

Neuro Stockholm och Neuro Stockholms län kommer ihåg Allan med var sin gåva till vår insamling till tegelstenar till NDWA:s kvinnocenter i Nepal.

Kristina Törnblom
Ordförande
Neuro Stockholms län

Anders Nordmark
Ordförande
Neuro Stockholm



Hjälp till och skänk tegelstenar till Nepal!

Vi fortsätter att samla in pengar till TEGELSTENAR för att hjälpa NDWA att bygga Nepals första rehabcenter för kvinnor med funktionsnedsättning.

Vad kostar det?

1 tegelsten kostar 40 öre!
5 tegelstenar kostar 2 kr
50 tegelstenar kostar 20 kr
500 tegelstenar kostar 200 kr
2 500 tegelstenar kostar 1 000 kr
5 000 tegelstenar kostar 2 000 kr

Vill du vara med och fortsätta hjälpa våra vänner och därmed kvinnor med funktionsnedsättning i Nepal, sätt in en slant på PlusGiro: 96 60 78 - 8

Skriv vem du är och märk med Nepal eller Tegel!

Hur använder man 1177.se?

Undrar du hur du ska använda dig av 1177.se - "Mina vårdkontakter" på nätet?

Nu ordnar Neuro Stockholm och Stockholms Län en kurs just för dig i hur du kan använda 1177.se. Vi vänder oss till dig som har en dator eller så kallad smartphone - Android eller iPhone. Du behöver också hantera Bank Id eller Mobilt Bank Id, som du kan få via din internetbank.

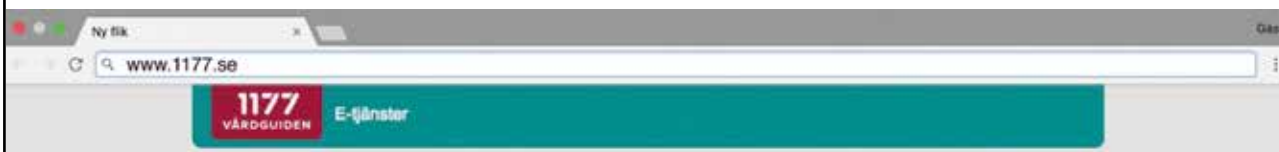


Vi kommer att gå igenom själva informationssidorna på 1177.se och gå närmare in på hur du loggar in och använder Mina vårdkontakter. Till exempel för att beställa tider på din vårdcentral, förnya recept eller kolla dina journaler.

När Onsdag 27 februari, kl. 14:00 – 16:00

Var Fatbursgatan 19

Är du intresserad? Det är begränsat antal platser. Hör av dig till oss **tidigast måndag 11 februari och senast fredagen den 15 februari**. 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se



Rehabgivare inom vårdvalet för neurologisk rehabilitering

Här är listan, från Vårdguiden 1177 för Stockholms Läns Landsting, med godkända vårdgivare inom vårdval Planerad Specialiserad Neurologisk Rehabilitering, uppdaterad 15 mars 2018.

Rehabvårdgivare i länet

Dagrehab eller inneliggande rehabilitering måndag till fredag, hempermission över helgerna

Furuhöjdens Rehabiliteringshem, Täby

Humlegården, Sigtuna

Mälargården Rehab Center, Sigtuna

Olivia Rehabilitering, Danderyd

Rehab Station Stockholm, Solna

Rehab Station Stockholm, Liljeholmen

Stockholms Sjukhem, Stockholm

Stora Sköndal, Farsta

Rehabvårdgivare utanför länet

Inneliggande rehabilitering inklusive helger

FrykCenter Rehabilitering, Torsby, Värmland

Valjeviken, Sölvesborg, Blekinge

RehabCenter Trekloverhemmet, Ljungkile, Bohuslän

"Elefanten i rummet" - att våga tala om...

Välkomna till en föreläsning om "Blåsa och tarm som har påverkats av en neurologisk skada eller sjukdom."

Var ABF-huset Sveavägen 41, Sandlersalen

När Tisdag den 12 mars, kl. 18:00 – 20:00

Uppskattningsvis så har en miljon människor i Sverige svårigheter med blåsan, men problemen blir som "elefanten i rummet" – ingen vågar tala om det! För att kunna synliggöra elefanten måste man veta vad elefanten egentligen är.



Maria Bergsten, från Wellspect, håller i föreläsningen och ger en beskrivning över hur blåsa och tarm fungerar i vanliga fall och vad som händer när man får en skada eller sjukdom. Vad gör man om man får problem och vilken hjälp går att få?

Att leva med neurogen tarm och blåsa

Kent Revedal delar med sig av sina erfarenheter kring problematiken och vilka hjälpmedel som han använder för att få en fungerande vardag. Kent är diagnosstödare inom Neuro, egen företagare och författare.



ZAKETT®

assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08-400 255 33

Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm



www.zakett.se

Rullstolstaxi - nu sätter vi ner foten!

Som du redan läst i Pias inledare på sidan tre, så har Region Stockholm beslutat begränsa antalet fritidsresor för de som har färdtjänststillstånd med specialfordon – så kallad rullstolstaxi eller busstillstånd, från 1 januari i år.

Neuro Stockholm och Stockholms Län har länge kämpat för att det inte ska vara några begränsningar av antalet resor i färdtjänsten. Varken den vanliga taxifärdtjänsten eller rullstolstaxi. Fram till årsskiftet hade rullstolstaxi ingen begränsning och det har fungerat mycket bra för resenärer och för förare. Den kampen har vi fört tillsammans med Rh-gruppen, nätverket för samarbete med fem andra funktionsorganisationer med rörelsehinderfrågor.

Under 2017, eventuellt redan under hösten 2016, började landstinget prata om att begränsa antalet resor med rullstolstaxi. I april 2018 upptäckte Färdtjänsten att det fanns resenärer med ohemult mycket resande och de kallade detta för fusk och diskussionen om införande av begränsat antal resor fick nu en tidigare saknad motivering – **fusket!**

Vi är självfallet missnöjda med ytterligare en inskränkning i livet för funktionsnedsatta. Istället för att införa resor efter behov för alla, så snävar landstinget in på friheten. En märklig

inställning från den politiska alliansen som annars alltid lovordar medborgarens frihet och valfrihet.

Så nu sätter vi ner foten!

Det är kanske inte mycket vi kan göra, men vi gör vad vi kan. Vi gör faktiskt tre saker:

1 – Vi uppmanar alla som har fått begränsning av antal fritidsresor med rullstolstaxi att **ÖVERKLAGA**.

2 – Vi har **JO-ANMÄLT** Region Stockholm för hanteringen av beslutet om neddragning av antalet fritidsresor – se mer om det på nästa sida!

3 – Vi har skickat en **DEBATTARTIKEL/PRESS-RELEASE** med anledning av JO-anmälan till pressen i Stockholm.

Vi hoppas att detta ska dra uppmärksamheten till det orimliga att färdtjänst, som är en del av kollektivtrafiken, inte är obegränsad för funktionsnedsatta, som den borde vara. Hur tror du att reaktionerna skulle vara om vi införde samma restriktioner på SL-kortet som det är för färdtjänstanvändarna?

Vi hoppas på många överklaganden, för vi vill kasta in grus i maskineriet. Om landstinget inte lyssnar på oss, så får vi lov att göra något som fångar deras uppmärksamhet.

Du som drabbats av det här beslutet kan vara till stor hjälp. Följ stegen här nedanför och var med och överklaga du också. Du har inget att förlora på det och allt att vinna – eller åtminstone din frihet att åka när, hur, var och varför du vill (inom länet).

Vill du vara med och överklaga? Gör så här!

Ta fram ditt färdtjänstbeslut. Har du det inte, så ring deras kundtjänst på 08 – 720 80 80 och be dem skicka en kopia.

Ta fram saxen och klipp – eller riv – längs den streckade linjen på nästa sida.

Fyll i dina uppgifter, skriv under överklagan på baksidan.

Skicka in blanketten till adressen som står högst upp på nästa sida.

Tack för ditt stöd!

Du undrar kanske "Vad är Region Stockholm för någgra?"

Det är Stockholms Läns Landsting som bytte namn i Höstas. Om att vara Region säger Sveriges Kommuner och Landsting: "Av landstingen är det 13 stycken som har ett utökat ansvar för regional utveckling och därmed har rätt att kalla sig regioner, även om de formellt är landsting."



Skickas till:

Färdtjänsten
Box 30103
104 25 Stockholm

Överklagande

Till: Förvaltningsrätten i Stockholm

Jag som klagar

Namn:

Personnummer:

Adress:

Telefonnummer:

E-postdress:

Överklagat beslut: Trafikförvaltningens föreskrifter 2018-11-30

Saken: Begränsning av antal färdtjänstresor

Yrkande: Jag vill att Förvaltningsrätten ska slå fast att Trafikförvaltningens nya föreskrifter inte ska tillämpas retroaktivt på mitt redan fattade beslut om färdtjänstresa med specialfordon.

Beskrivning av ärendet

Jag beviljades färdtjänst med specialfordon (s.k. rullstolstaxi) 20____ - ____ - ____.
Nu har Trafikförvaltningen meddelat nya föreskrifter om begränsning av antal färdtjänstresor som de avser ska tillämpas retroaktivt på redan fattade beslut utan att några nya beslut kommer att fattas.

Gällande rätt

- Lag (1997:736) om färdtjänst

9 § Tillstånd till färdtjänst meddelas för viss tid eller tills vidare.

Tillstånd får i skälig omfattning förenas med föreskrifter om

1. vilket färd sätt som får användas,
2. inom vilket område resor får göras, och
3. hur många resor tillståndet omfattar.

Sådana resor som kan anses vara väsentliga för tillståndshavaren får begränsas till antalet endast om det finns synnerliga skäl.

- Av allmänna förvaltningsrättsliga principer följer att gynnande, inte tidsbegränsade beslut normalt inte får ändras till den enskildes nackdel. Inskränkningar i en redan beviljad och pågående insats kan endast göras om det finns mycket starka skäl som talar för det. Ett beslut om en fortlöpande hjälpinsats utan någon angiven tidsbegränsning bör dock kunna omprövas om hjälpbehovet väsentligen förändras (jfr RÅ 2000 ref. 16). Det är nämnden som ska visa att förutsättningarna för ändring är uppfyllda.
- Domar

Förvaltningsrätten i Stockholms dom den 28 augusti 2018 målnummer 14828 - 18

Förvaltningsrätten i Stockholms dom den 8 oktober 2018 målnummer 16008 - 18

Förvaltningsrätten i Stockholms dom den 20 november 2018 målnummer 15595 - 18

Skäl för överklagandet

Mitt beslut om beviljande av färdtjänst gäller tills vidare. Det innehåller ingen begränsning av hur många resor som jag får göra. Beslutet är inte heller förenat med något återkallelseförbehåll.

Enligt rättspraxis får ett redan fattat gynnande beslut inte ändras till nackdel för mig om inte ändringen beror på ändrade behov som medför att förutsättningarna för färdtjänsttillståndet har förändrats.

Eftersom mitt behov av färdtjänst inte har förändrats anser jag att Färdtjänsten inte har rätt att retroaktivt tillämpa Trafikförvaltningens nya föreskrifter om begränsning av antal färdtjänstresor i mitt fall.

Ort

Datum

Namnteckning

Namnförtydligande

Rörelsehindergruppen JO-anmäler Region Stockholm

Debattartikel/Pressrelease

Färdtjänsten i Stockholms landsting är överbyråkratiserad – det är inte bara färdtjänst, det är studieresor, arbetsresor, resor till nära anhöriga, för förtröendeuppdrag och sjukresor. För dessa kan du bara åka mellan adresser som är anmälda till landstinget i förväg.

Det är inte gratis! Färdtjänsten är en del av kollektivtrafiken, du betalar upp till priset för ett SL-kort varje månad.

Tänk dig att du åker till jobbet. Sedan åker du till ett jobbmöte på stan. Efter det vill du hinna till gymmet innan du handlar lite och hämtar på förskolan. Med SL-kortet är det en baggis. Med färdtjänst är det inte lika enkelt.

Du åker till jobbet – arbetsresa måste du ha ansökt särskilt om och adressen måste alltså vara anmäld i förväg. Inga stopp på vägen tillåts. Åka till ett jobbmöte på stan? Är inte adressen föranmäld så får du ta det som en privat fritidsresa. Gymmet efter jobbet, det blir privatresa, särskilt om du ska stanna på vägen hem och handla och hämta på förskolan. Eller tänk om du är dålig och har en tid hos doktorn. Då ska du ha sjukresa istället

och den måste Vårdcentralen beställa. Låter det krångligt?

Vi tycker att färdtjänsten i Stockholms län ska avbyråkratiseras.

Vi anser att alla de som beviljas färdtjänst ska få åka efter behov.

De cirka 13 000 rullstolsanvändare som har tillstånd att åka så kallad Rullstolstaxi har tidigare kunnat åka efter behov. Från 1 januari i år har deras tilldelning begränsats till 500 enkelresor per år = 250 tur-och-returresor = 1,3 resor om dagen. Begränsningen motiveras med påstått fusk, till exempel av Ella Bohlin (KD) i Landstingsfullmäktige i december 2018. Tio personer har utpekats, åtta har överklagat begränsning av antal resor till Förvaltningsrätten. Tre har fått rätt, tre har fått avslag och två väntar på överklagan till högre instans.

Fram till och med förra året fick du 198 enkelresor med vanlig färdtjänsttaxi. Enligt statistik från SCB användes i snitt bara 45 % av dessa resor och 12 % reser inte alls. Varför ökar då Landstinget tilldelning av resor från 198 till 216 enkelresor per år, istället för att ta bort byråkratin och låta alla åka efter behov,

vilket statistiken visar är mindre än det antal resor som totalt beviljades av landstinget 2018?

I FN:s konvention för rättigheter för människor med funktionsnedsättning, artikel 20, står det att staten ”ska vidta effektiva åtgärder för att säkerställa personlig rörlighet med största möjliga oberoende [...] genom att underlätta rörlighet för personer med funktionsnedsättning på det sätt och vid den tid de själva väljer och till överkomlig kostnad”. Sverige har skrivit under och ska följa denna regel, men gör det inte.

Varför anmäler vi till JO? Vi anmäler ett byråkratiskt formfel för att sätta ljuset på den här hanteringen.

Kristina Törnblom, ordförande Neuro Stockholms Län
Johan Allenbäck Degerheim, ordförande Reumatikerdistriktet Stockholms län
Bengt-Erik Johansson, ordförande Personskadeförbundet RTP-S
Jaan Kaur, ordförande DHR Stockholms län
Annika Stridh, ordförande RBU Stockholms Län Distrikt
Hanna Öfors, ordförande Unga Rörelsehindrade Stockholm

Glöm inte att bidra till en bättre färdtjänst!

Ring och anmäl allt!

Anmäl allt som du upplever som problem med färdtjänsten.

Kundnöjdheten i deras undersökningar ligger kring 87 % och det beror på att du som färdtjänstanvändare inte klagar, fast du inte får det du har rätt till.

Kundservice har öppet på vardagar mellan kl 07:00 och 17:00.

Deras telefonnummer är: 08 - 720 80 80

Eller gå in på deras hemsida och använd deras formulär för synpunkter och klagomål:

<http://www.fardtjansten.sll.se/sv/Om-Fardtjansten1/Kontakta-oss/Lamna-synpunkter/>

Följ med till Liljevalchs och Vårsalongen måndagen den 25 februari!

Är du intresserad av att följa med hör av dig till 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se senast 20 februari. Vi ses på utanför Liljevalchs, Djurgårdsvägen 60, kl. 11:00. Fri entré.

LILJEVALCHS VÅRSALONG

25 januari – 24 mars

**Följ med oss till Liljevalchs
Vårsalong 25 februari!**



Liljevalchs

Bussresa till Halland - Uppdatering!

Medlemsresan i vår bär av till Halland med tillgängliga Kolmårdensbuss. Där kommer vi att bo i GeKås mycket tillgängliga stugby i Ullared.

När Måndag 20 maj – fredag 24 maj

Intresseanmälan Vill du göra en intresseanmälan så hör gärna av dig till kansliet på 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se Notera att det som vanligt endast är intresseanmälan. Vi skickar anmälningsblankett när du hört av dig!



Pris Kostnaden beräknas till cirka 6 000 kr. och i priset ingår:

- Resa med tillgänglig buss
- Del i lägenhet som har hotellstandard
- 4 Frukostpaket
- 2 Lunch, på resdagarna till och från Halland
- 4 Middagsbuffér
- Guidad tur på Sofiero
- Guidad stadstur i Varberg

Enkelrum mot extra kostnad. I priset ingår inte inträde på Hallands kulturhistoriska museum eller lunch övriga dagar.

Preliminärt program

En av dagarna åker vi till **Sofieros** Slottspark där vi får en guidad vandring och förhoppningsvis blommar Rhododendron för fullt. Det blir även en guidad tur i **Varberg**.

Sista dagen finns det möjlighet att handla på **GeKås** i Ullared för den som vill.

Vi andra gör ett besök på Varbergs fästningen. Där finns Hallands kulturhistoriska museum och den kända **Bockstensmannen**. På muséet kan man se bockstensmannen, som är norra Europas mest spektakulära medeltidsfynd – och världens enda kända pålade mosslik. Se skelettet, den intakta dräkten, ekpålen med mera. Bockstensmannens ansikte har också rekonstruerats. Vem var han och varför pålades han i en mosse?



Stockholms stad har en app - Tyck till

Det här är för dig som använder en så kallad smartphone - iPhone eller Android. Ladda ner appen **Tyck till**

I appen kan du lämna synpunkter och idéer kring trafik- och utemiljön i Stockholm. Genom telefonens gps-funktion är det lätt att ange plats direkt i appen. Du kan även bifoga bilder för att beskriva ditt ärende. Du kan vara anonym. Du kan också följa ditt ärende på kartan. Där kan du se och följa andra invånares felanmälningar. .

Hur använder jag appen?

Välj vilken typ av synpunkt du vill lämna: beröm, felanmälan, fråga, idé eller klagomål. Välj sedan vilket ämne det handlar om och beskriver din

synpunkt kort. Du kan ange en position och beskriva med bilder. Varje funktion i appen har ett hjälpsnitt.



Vad är skillnaden på felanmälan och klagomål?

Felanmälan gör du när något inte fungerar som det ska. Du kan till exempel felanmäla en trasig lampa, nedskräpning, felparkering, halka eller skade-

görelse.

Klagomål kan du lämna när du är missnöjd med kvalitet på funktion eller utförande. Du kan till lämna klagomål på snöröjningen eller sandsopningen.

Vilka svarstider gäller?

Mellan tre och tio arbetsdagar, beroende på hur svårt eller enkelt det är. Komplicerade ärenden kan behöva längre svarstid.

Måste jag ange plats?

När du gör en felanmälan behöver du ange plats. Använd gps-funktionen. Du kan även söka fram en adress eller släppa en nål på kartan.

Vintern är här, använd appen för att anmäla dålig snöröjning och blockerade trottoarer, så att alla kan komma fram säkert!

Några bilder från vernissagen 20 november



Kurs i sittande yoga och smycketillverkning

Hej och välkomna till sittande yoga!

Varmt välkomna till en kurs som utgår från där du befinner dig just nu och där vi kommer att utforska dina möjligheter att få en större stabilitet, närvaro och styrka!

Vi kommer att gå igenom en serie grundläggande yogaövningar som stärker kroppen och kommer också att integrera en del andningsövningar och qigong för att underlätta en medvetenhet och närvaro i övningarna vi gör.

Jag heter **Johan Harnesk** och har gått yagaläro- utbildning på Axelssons. Vidare har jag mediterat i femton år. Jag har också gått hälsopedagogutbildning och tagit kurser i Qigong och Tai Chi samt andningsövningar för Breatheology.



Kursstart måndagen den 18/2 därefter varannan vecka 5 gånger, avslutning 15/4

Tid 14:00 – 15:00 vi avslutar med kaffe och kaka.

Kostnad 250 kr

Är du intresserad? Hör av dig till oss **tidigast måndag 11 februari och senast fredagen den 15 februari.** 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se



Gör dina egna smycken och andra små alster i Fimolera!

Anna Normark är vår kreativa ledare som har tillverkat många fina alster som hon nu ger oss tips och vägledning i. Vi provar på att tillverka olika smycken, troll och kanske en påskkärring och en och annan liten cupcake i fimolera.



Vi träffas fem gånger i vår, varannan helg, klockan 10:00 - 15:00 på Fatbursgatan 19. **Första träffen blir lördag 23 februari** och den sista blir 5 maj.

I **kursavgiften om 500 kr.** ingår material och lättare förtäring. Om du har några allergier eller det är något annat som vi bör känna till, meddela det när du anmäler dig!

Antalet platser är begränsat. Är du intresserad så kontakta kansliet på tel 08 - 720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se **tidigast måndag 11 februari och senast fredagen den 15 februari.**



ABF-föreläsningar och Biokvällar i vår

Neuro Stockholms temaföreläsningar våren 2019

ABF-huset, Sändersalen, Sveavägen 41

Tid 18:00 – 20:00 om inget annat anges.

Entréavgift 60 kr. Medlemmar i Neuro har fri entré!

Tisdag 12 februari	ALS – Amyotrofisk lateralskleros Caroline Ingre, neurolog Karolinska Institutet
Tisdag 19 februari	MS – Systematisk behandling Fredrik Piehl, Professor i Neurologi, Karolinska Institutet
Torsdag 21 februari	Svensk Hampapolja Ett kosttillskott som hjälper kroppen att fungera normalt Bengt Runholm, medlem i Neuro Stockholm
Torsdag 7 mars	Parkinsons sjukdom Mattias Andréasson, forskarstuderande
Tisdag 12 mars	"Elefanter i rummet" – att våga tala om blåsa och tarm som har påverkats av neurologisk sjukdom eller skada. Maria Bergsten från Wellspect Kent Revedal diagnosstödjare
Tisdag 7 maj	Är vi riktigt kloka, eller tror vi bara det? Olle Johansson, associate professor föreläser om vishet, dagliga vanor, hjärnan och kroppen.
Torsdag 23 maj	Yoga, hitta lugnet med andning och meditation Föreläsningen handlat om vad stress är, vad man kan göra både förebyggande och när man är stressad. Helen Kåselöv, Certifierad yogalärare och yogaterapeut

Biokvällar på Neuro Stockholm under våren 2019

Plats Fatburgsgatan 19.

Tid Onsdagar 18:00 - 21:00. Filmen börjar 18:00!

Det bjuds på popcorn, läsk finns att köpa. **Glöm inte att anmäla/avanmäla dig**

13 Februari	Taken 3	Action	1 tim, 55 min
27 februari	The Mountains between us	Thriller	1 tim, 32 min
13 mars	Hacksaw Ridge	Drama	2 tim, 19 min
27 mars	A street cat named Bob	Drama	1 tim, 45 min
10 april	Downhill Willie	Komedi	1 tim, 30 mi
24 april	All-inclusive	Komedi	1 tim, 30 min
8 maj	Black Panther	Action/Fantasy	2 tim, 15 min
22 maj	Mamma Mia here we go again	Musikal	1 tim, 55 min

Neuro Norrort i vår

En god fortsättning på det nya året önskar vi er alla!

Från och med 4 februari träffas vi den första helgfria måndagen varje månad mellan klockan 18:30 till 20:30, utom juli och augusti på Hyresgästernas hus, Södergatan 50 i Märsta.

Om du tänker delta på våra träffar meddela Börje på tel. 0763-69 22 98 eller mejl borje.jarna@jarna.st senast fredagen före träffen. Vi bjuder på fika med dopp!

Neuro-Norrorts agenda våren 2019

Måndagen den 4 februari	Medlemsträff
Måndagen den 4 Mars	Årsmöte, se kallelse på nästa sida
Måndagen den 1 april	Medlemsträff
Måndagen den 6 maj	Medlemsträff
Måndagen den 4 juni	Medlemsträff, våravslutning

Programmet på våra träffdagar kan du läsa på Norrorts hemsida. Sök på Neuro-Norrort

Pubkväll - Country med Ray Clark

Pubkväll med countrymusikern och sångaren Ray Clark

Fredagen den 22 februari
klockan 18:00 – 21:00

Vi serverar Cowboygryta med bröd, kaffe och kaka inklusive valfri dryck 130 kr.

Anmälan

Tidigast måndag 11 februari senast tisdag den 19 februari till 08-720 29 40 eller mejla stockholm@neuro.se

Yea Ha!



Kallelser till årsmöten 2019

Neuro Haninge-Tyresö

Kallar härmed till ordinarie årsmöte

Tid Söndagen den 10 mars kl. 14:00 - 16:00

Plats Haninge Handikappcenter, Handenterminalen 4

Program Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga i möteslokalen före årsmötet.

Motioner Den nyvalda styrelsen har konstituerande sammanträde direkt efter årsmötet. Ska vara styrelsen tillhanda senast 25/2 2018. Din motion kan gälla vad du vill att NEURO-förbundet Haninge-Tyresö ska arbeta med lokalt och inom vår förening, eller vad Länsförbundet i Stockholms Län och Riksförbundet i hela landet skall ägna sig åt. Vad vill **du** att vi ska satsa på? Vill **du** vara med och påverka? Kom med i styrelsen! Ring Margaretha 08 - 777 65 59

Anmälan Föreningen bjuder på goda mackor och öl/vatten samt kaffe och kaka och därför måste vi ha **förhandsanmälan senast måndag 4/3** så vi vet hur mycket vi skall beställa. Ring Margaretha 08 - 777 65 59 eller Gunilla 08 - 712 48 43.
Du kan förstås komma utan anmälan men då får du kanske inget att äta...

Välkommen!

PS. Trivselgruppen startar i januari. Ring Gudrun 08 - 776 33 92 för information!

Neuro Järfälla-Upplands Bro

Kallar härmed till ordinarie årsmöte

Tid Söndag 10 mars kl. 15:00 - 17:00

Plats Kopparvägen 17, Kallhäll

Program Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Handlingaran kommer att finnas i lokalen. Vi bjuder på tilltugg och dryck, anmäl dig senast 6 mars till Lasse Lemon på 070 - 862 41 11 eller mail l-lemon@bredband.net.

Motioner Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 11 februari

Varmt Välkommen!

Neuro Norrort

Kallar härmed till ordinarie årsmöte

Tid Måndagen 4 mars kl. 18:30 - 20:30

Plats Hyresgästernas Hus, Södergatan 50 i Märsta

Program Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Verksamhetsberättelse och övriga handlingar lämnas ut vid årsmötet. Vill du ha dem tidigare, kontakta Börje Larsson på tel 073 - 69 22 98.

Vi bjuder på kaffe med dopp! Var vänlig och meddela om du tänker delta på årsmötet till Börje på tel 0763 - 69 22 98 senast fredagen den 1 mars!

Motioner Motioner till årsmötet skall vara Neuro Norrort tillhanda senast måndagen den 11 februari på adress: Neuroförbundet Norrort c/o Börje Larsson, Industrigatan 14 153 36 Järna.

Varmt Välkommen!

Neuro Södertälje-Nykvarn

Kallelse till Årsmöte

Tid Lördag 2 mars, kl. 15:00

Plats Allaktivitetshuset i Saltskog

Program Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Handlingarna kommer att finnas tillgängliga före mötet börjar. **Föreningen bjuder på lättare förtäring och kaffe!**

Valberedningen

Valberedningen för Neuro Södertälje-Nykvarn vill komma i kontakt med medlemmar i föreningen som är intresserade av att prova på styrelsearbete i en dynamisk förening. Är du intresserad, eller vill du nominera någon? Kontakta valberedningen genom Magnus Lidström på mail sodertalje-nykvarn@neuro.se

Välkommen! Styrelsen

Neuro Stockholm

Kallelse till årsmöte 2018

Tid Torsdag 21 mars, klockan 18:00 - 20:00

Plats Tanto Seniorloкус, Rosenlundsgatan 44, lokal: Svärdet

Program Sedvanliga årsmötesförhandlingar, från 17.30 serveras kaffe/te och smörgås!

Anmälan För fika, görs till kansliet senast den 12 mars, tfn 08 - 720 29 40 eller till stockholm@neuroforbundet.se

Motioner Du kan påverka din förening. Har du åsikter och idéer så skriv motioner till årsmötet, som ska vara styrelsen tillhanda senast den 12 februari. Årsmöteshandlingar kan hämtas på Neuroförbundet Stockholms kansli från 13 mars. Kontakta kansliet innan du kommer, så att någon är där!

Valberedningens kontaktperson Kristina Törnblom, kristina.tornblom@neuroforbundet.se
Valberedningen vill ha förslag till kandidater till styrelsen. Är du själv intresserad, eller vill nominera någon, hör av dig till Kristina!

Välkomna!

Neuro Stockholms Län

Kallelse till Ombudsmöte

Tid Måndag 29 april kl 18:00 - ca 19:30. **Fika och macka finns från 17:30!**

Plats Svärdet, Tanto Seniorloкус, Rosenlundsgatan 44 A

Program Sedvanliga ombudsmötesförhandlingar

Motioner Motioner från lokalföreningarna i Stockholms län skickas till styrelsen senast 15/3.

Valberedning Sammankallande i valberedningen är Gudrun Engman, Haninge-Tyresö

Ombud Ombud för lokalföreningarna anmäls till kansliet senast 31 mars.

Handlingar Skickas ut senast två veckor före Ombudsmötet till anmälda ombud och till lokalföreningarna.

Kalendarium

Viktigt!

Minst fem personer måste anmäla sig till en aktivitet, annars måste vi tyvärr ställa in.

Därför är det viktigt att **du alltid** anmäler dig.

Tänk också på att **ringa återbud** om du inte kan komma. När aktiviteter blir fullsatta gör vi upp en reservlista. Vid återbud får personerna på reservlistan en chans att delta.

Anmälan/återbud, helst två dagar i förväg, på telefon 08-720 29 40 om inget annat anges.

Om inget annat anges är det Stockholmsföreningen som arrangerar.

Måndag 4 februari 17:30 – 20:30	Neuro Norrort Medlemmöte Hyresgästernas Hus, Södergatan 50 i Märsta Anmälan till Börje på 0763 - 69 22 98 eller mail borje.jarna@jarna.st Vi bjuder på fika med dopp. Välkomna!
Måndag 4 februari 17:00 – 20:00	Pubkväll på Södra Hörnan Fatburbruns gatan 22 Vi har bord reserverat. Våra trevliga ledsagare finns på plats. Ingen anmälan. Välkomna!
Måndag 11 februari 14:00–16:00	Träff för medlemmar med diagnosen ALS Fatburgsgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 13 februari 18:00–21:00	Bio-kväll – Taken 3 Action 1 tim, 55 min Fatburgsgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Onsdag 20 februari 18:00 – 21:00	Wii-spel Fatburgsgatan 19 Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Fredag 22 februari 18:00 - 21:00	Pubkväll – med Ray Clark Fatburgsgatan 19 Se annons sidan
Måndag 25 februari 11:00 – 13:30	Vårsalongerna – Liljevalchs Djurgårdsvägen 60 Se annons sidan
Tisdag 26 februari 14:00–15:30	Träff för medlemmar med diagnosen MS Fatburgsgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 27 februari 14:00 – 16:00	Kurs – Hur använder man 1177.se Fatburgsgatan 19. Se annons sidan 8

Onsdag 27 februari 18:00–21:00	Biokväll – The Mountains between us Thriller 1 tim, 35 min Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Torsdag 28 februari 15:00–16:30	Träff för medlemmar med diagnosen Polyneuropati. Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Torsdag 28 februari 18:00–20:00	Anhörig träff, Huntington Fatbursgatan 19. Kaffe, smörgås och kaka 30 kr. Välkomna!
Måndag 4 mars 17:00 – 20:00	Pubkväll på Södra Hörnan Fatburbruns gatan 22 Vi har bord reserverat. Våra trevliga ledsagare finns på plats. Ingen anmälan. Välkomna!
Onsdag 13 mars 18:00–21:00	Biokväll – Hacksaw Ridge Drama 2 tim, 20 min Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Onsdag 20 mars 18:00 – 21:00	Wii-spel Fatbursgatan 19 Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Måndag 25 mars 15:00 – 16:30	Träff för medlemmar med diagnosen Stroke Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 27 mars 15:00 – 16:30	Träff för medlemmar med diagnosen NMD Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 27 mars 18:00–21:00	Biokväll – A street cat named Bob Drama 1 tim 45 min Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Måndag 1 april 17:30 – 20:30	Neuro Norrort Medlemmöte Hyresgästernas Hus, Södergatan 50 i Märsta Anmälan till Börje på 0763 - 69 22 98 eller mail borje.jarna@jarna.st Vi bjuder på fika med dopp. Välkomna!
Måndag 1 april 17:00 – 20:00	Pubkväll på Södra Hörnan Fatburbruns gatan 22 Vi har bord reserverat. Våra trevliga ledsagare finns på plats. Ingen anmälan. Välkomna!

Onsdag 3 april 15:00 – 16:30	Träff för medlemmar med diagnosen Ataxier Fatbursgatan 19 Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Måndag 8 april 14:00–16:00	Träff för medlemmar med diagnosen ALS Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Måndag 8 april 18:00–20:00	Träff för medlemmar med diagnosen Welanders Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 10 april 15:00 – 16:30	Träff för medlemmar med diagnosen CP Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 10 april 18:00–21:00	Biokväll – Downhill Willie Komedi 1 tim 30 min Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Tisdag 16 april 17:00 – 19:00	Vernissage Lignagatan 6, i Hornstull. Klubbrum 4 Ledsagare finns på plats. Det bjuds på småsnacks kaffe och kaka. Välkomna!
Onsdag 17 april 18:00 – 21:00	Wii-spel Fatbursgatan 19 Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Tisdag 23 april 14:00–15:30	Träff för medlemmar med diagnosen MS Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Kaffe och kaka 10 kr. Välkomna!
Onsdag 24 april 18:00–21:00	Biokväll – All-inclusive Komedi 1 tim 30 min Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!
Måndag 6 maj 17:30 – 20:30	Neuro Norrort Medlemmöte Hyresgästernas Hus, Södergatan 50 i Märsta Anmälan till Börje på 0763 - 69 22 98 eller mail borje.jarna@jarna.st Vi bjuder på fika med dopp. Välkomna!
Måndag 6 maj 17:00 – 20:00	Pubkväll på Södra Hörnan Fatburbruns gatan 22 Vi har bord reserverat. Våra trevliga ledsagare finns på plats. Ingen anmälan. Välkomna!

Onsdag 8 maj
18:00–21:00

Biokväll – Black Panther Action/Fantasy 2 tim 15 min

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Måndag 13 maj
18:00 – 20:00

Träff för medlemmar med diagnosen MG

Fatbursgatan 19.

Kaffe, smörgås och kaka 30 kr. Välkomna!

Onsdag 15 maj
18:00 – 21:00

Wii-spel

Fatbursgatan 19

Ledsagare finns på plats. Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Onsdag 22 maj
18:00–21:00

Biokväll – Mamma Mia here we go again Musikal 1 tim 55 min

Fatbursgatan 19. Stor bioduk.

Ledsagare finns på plats. Det bjuds på popcorn, läsk eller ramlösa 10 kr.

Anmälan/återbud senast två dagar innan. Välkomna!

Måndag 4 juni
17:30 – 20:30

Neuro Norrort Medlemmöte - Våravslutning

Hyresgästernas Hus, Södergatan 50 i Märsta

Anmälan till Börje på 0763 - 69 22 98 eller mail borje.jarna@jarna.st

Vi bjuder på fika med dopp. Välkomna!

**Nästa manusstopp är 5 mars 2019,
nästa nummer kommer ut 1 april.**

Ny ombudsman på kansliet

Neuro Stockholm har anställt Kjell Tallén som ny ombudsman efter Pia Laurell, som går i pension senare i vår.

Kjell kan du nå via e-post kjell.tallen@neuro.se

Kjell kommer närmast från Stockholms Basketförbund där han arbetade som kanslichef under de senaste 14 åren. Han har även en långerfarenhet inom funktionshinderrörelsen där Kjell har varit tränare för Sveriges rullstolsbasketlandslag i som har deltagit i flera Paralympics/EM/VM.

Kjell har även uppdrag hos Överförmyndarnämnden och arbetar även ideellt för Svenska Djurambulansen.



- En viktig fråga är "allas rätt att vara med" som jag brinner oerhört mycket för. Det ska bli fantastisk roligt att arbeta på Neuro Stockholm och vara en del av förbundets fortsatta utveckling i framtiden.

Från kansliet

Flera medlemmar har hört av sig och talat om att tidnigen kommit väldigt sent. Bland annat har det inneburit att populära aktiviteter har blivit fulltecknade innan alla har fått information om vad som är på gång. I detta nummer har vi därför infört, på prov, ett första datum för anmälan, liksom vi har ett sistadatum för anmälan sedan tidigare. Problemet beror på att post delas ut på olika och få dagar i vissa av länets områden.



Lokalföreningar • Neuroförbundet • Stockholms län

Neuroförbundet Haninge-Tyresö

Ordf: Margaretha Redelius
Haninge Handikappcenter
Handenterminalen 4, 136 40 Handen
Tel/fax 08-777 65 59
E-post: redelius24@telia.com

Neuroförbundet Järfälla-Upplands Bro

T.f. ordf: Lasse Lemon
C/O Lemon, Allmogevägen 4, 177 57 Järfälla
Mobil: 070-862 41 11
E-post: l.lemon@bredband.net

Neuroförbundet Norrort

Ordf: Börje Larsson
c/o Börje Larsson, Industrigatan 14, nb, 153 36 Järna
Tel 08 - 551 71 880
E-post: borje.jarna@jarna.st

Neuroförbundet Roslagen

Ordf: Kjell Björn
c/o Kjell Björn, Angarns Rörby 104, 186 91 Vallentuna
Tel 070 946 00 00
E-post: roslagen@neuro.se

Neuroförbundet S:t Botvid

Ordf: PO Jonsson
Kansli: Rådstuguvägen 19 (Fullersta Torg)
141 35 Huddinge,
Tel 08-746 08 55; Mobil: 076 - 781 51 75
e-post: st-botvid@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

Ordf: Anders Nordmark
Fatbursgatan 19, 118 28 Stockholm
Tel: 08 - 720 29 40
e-post: stockholm@neuro.se

Neuroförbundet Södertälje-Nykvarn

Ordf: Ann Bubère
C/o Ann Bubère, Stiftsgatan 18, 619 33 Trosa
Tel 070 - 720 49 88
e-post: sodertalje-nykvarn@neuro.se

Sudoku

Så här spelar du:

- Fyll i de tomma rutorna med siffrorna 1 till 9.
- Varje siffra mellan 1 och 9 måste finnas i alla nio rader, alla nio kolumner och alla nio 3x3-rutor.

Lätt								
		1	9	4				6
9	2	6		7				
3		5		8	1		2	7
						2	3	5
		7				8		
2	5	9						
6	1		5	3		7		2
				2		5	1	4
5				1	9	6		

Svår								
		1	8			9		
			5		3			7
2		4		1				
	6							
9		5				8		6
							4	
				2		5		1
3			1		9			
		7			4	3		

Medel								
	9	6	4				1	
			5	2		8	6	
				1	6		2	
	7					4		
		1		4		7		
		4					8	
	1		6	8				
	6	9		7	1			
	4				5	1	3	



Lösning Svår								
6	8	3	5	4	9	7	2	1
2	9	4	6	7	1	8	5	3
1	7	5	8	2	3	9	6	4
5	4	7	9	6	2	3	8	1
9	2	8	1	3	7	5	4	6
3	6	1	5	8	4	2	9	7
8	5	9	7	1	6	4	3	2
1	7	2	3	4	5	9	8	6
4	3	9	2	6	8	1	5	7

Lösning Medel								
9	3	1	5	9	2	8	4	7
4	8	2	1	7	3	6	9	5
5	7	6	4	8	9	2	3	1
3	8	9	7	5	4	1	2	6
2	6	7	3	4	8	5	1	9
1	5	4	2	6	9	3	7	8
6	2	3	9	1	7	5	8	4
4	9	8	6	2	5	7	3	1
7	1	5	8	3	4	6	9	2

Lösning Lätt								
3	8	9	6	1	4	2	7	5
4	1	5	6	2	7	3	9	8
2	9	7	8	3	5	4	1	6
1	7	4	3	9	8	6	5	2
9	6	8	4	5	2	7	3	1
5	3	2	7	6	1	8	9	4
7	2	6	1	9	8	5	4	3
8	4	1	5	7	3	6	2	9
6	5	3	2	4	9	1	8	7

BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING

Vid definitiv eftersändning återsänds försändelsen med den nya adressen på baksidan (ej framsidan)



Tillsammans hittar vi svaren på dina frågor.

Utan remiss och utan avgift kan du träffa en konsulent på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Det enda som krävs är att du bor i Stockholms län, har en funktionsnedsättning och är äldre än 18 år. Hos oss får du hjälp med att hitta lösningar på frågor som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, sysselsättning eller arbete m.m. Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder även cirklar och tematräffar som tar upp olika intressanta ämnen. För dig som har personlig assistans erbjuder vi skraddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer.
Välkommen att boka tid!

Adress: Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm
Telefon: 08-544 88 660
E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se



www.bosse-kunskapscenter.se

Rehabilitera dig på din egen anläggning!

På Neuroförbundets anläggningar Valjeviken och Humlegården har du möjligheter att under hela året komma på rehabilitering. Vi tar emot patienter från hela Sverige.

Valjeviken erbjuder:

Rehabilitering/träning

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Rekreation

– i en vacker, rogivande miljö, boende med hotellstandard

Diagnoskurser

– ALS, MS, MG, Parkinson, Stroke, CP, NMD, Ataxi m.fl.

Aktivitetskurser

– testa dina gränser

Modern idrotts- och simhall

– med tillhörande SPA-faciliteter, anpassat, höj- och sänkbar bassäng

Humlegården erbjuder:

Rehabiliteringsprogram, neurologiska diagnoser

– med sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator

Dagrehabilitering/träning

– inom Stockholms läns landsting finns möjligheten att välja dagrehabilitering

Puffkurser

– Lär dig mer om din diagnos, träning och rehabilitering

Vi har avtal med Stockholms läns landsting avseende neurologisk rehabilitering!



Telefon: 0456-151 15



Telefon: 08-598 833 00

På valjevik.se finner du också information om utbildningar och kurser på vår folkhögskola samt vårt utbud i Mättinge, Trosa och Sundbyvik, Örebro.

