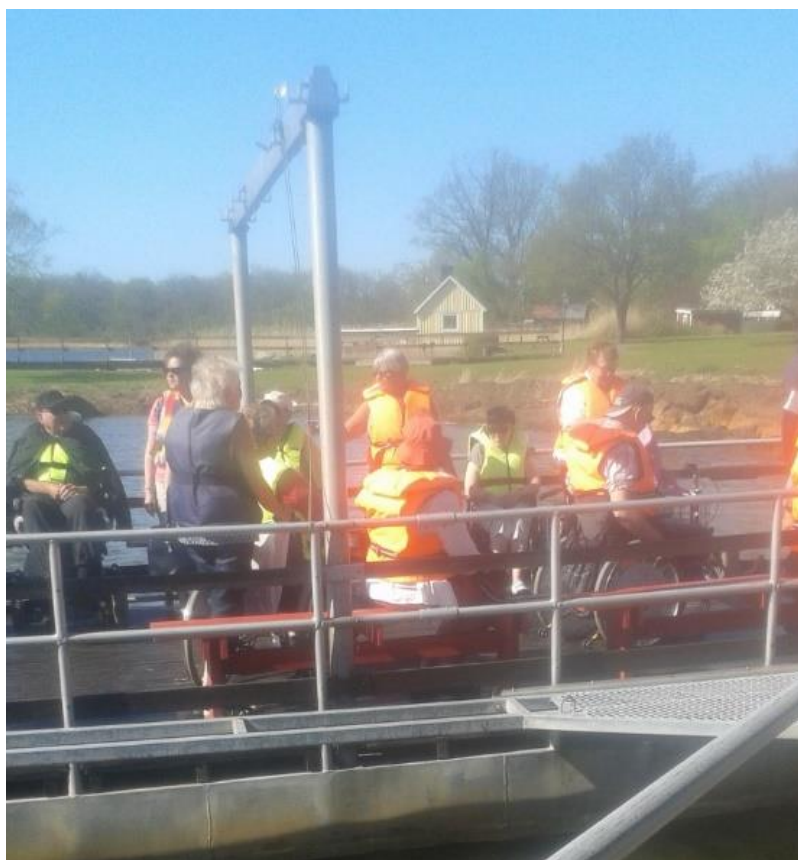


Välkommen till höstens program 2018 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Tisdag den 28 augusti kl. 10.00 - ca. 18.00. Vi åker mot Västmanland och Strömsholm, vidare till Ramnäs Hotell- och Konferens. Där möter upp en guide som genom bildspel, film- och fotografier berättar om "Elden och Skogen". Vi får veta vad som hände med växter och djur efter den omfattande branden sommaren 2014. I anslutning till informationen intas lunch. På återresan besöker vi Åsby handelsträdgård, där finns även möjlighet att besöka affären "Kött och Vilthandel".

Avresa sker från Haga centrum med Lindbergs buss som finns tillgänglig från kl. 9.40.

Kostnad 150: -.

Anmälan senast 20/8 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

OBS! Glöm ej meddela specialkost.

Fredag den 7 september kl. 16.30-17.30 **Bassängträningen** startar. Samling vid Oasen M-huset USÖ kl. 16.30

Pris: 350: - för 10 ggr

Anmälan till Marika Karlberg tel: 019-24 65 02

Tisdag den 11 september kl. 14.00-15.30. Caféträff.

Lokal; Motionscentralen Karlslund

Onsdag den 19 september kl. 14.00-16.15. Studiebesök och information om Färdtjänsten. Marcus Österdahl välkomnar och berättar;

"Hur söka färdtjänst?"

"Vilka har rätt att söka?"

"Hur fungerar färdtjänsten?"

Därefter studiebesök på beställningscentralen, I samband med detta blir vi bjudna på kaffe.

Max antal deltagare 20 personer. Först anmälda, först till kvarn.

Anmälan senast 12/9 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

Lokal; Region Örebro län Eklundavägen 1 i Örebro

Fredag den 21 september kl. 11.00-16.00 **Hjälpmedelsdag**

Hjälpmedelsdagen anordnas av Centrum för Hjälpmedel, Neuro och Hälsobro deltar.

Lokal; Våghustorget Örebro

Måndag den 1 oktober kl. 18.00-20.00.

Vi har lyckats-----

Örebrofödda Louise Linderoot kommer till oss. Utbildad modedesigner med specialitet "Kläder för Funktionsnedsatta", arbetsfält Europa.

Hon berättar, färderna från frisk 10-årig till beroende av kryckkäppar som nu bytts till rullstol.

Louise ser möjligheterna och vill vara en förebild för andra unga.
Lokal; Wilandersalen, Gallerian USÖ

Torsdag den 4 oktober kl. 14.00-15.30, **Caféträff**
Lokal; Motionscentralen Karlslund

Lördag den 6 oktober kl. 10.00-16.00 **Örebro Seniorvecka** avslutas med ett arrangemang där många deltar med utställningar. Neuro Örebro kommer finnas med som en av utställarna.
Lokal: Conventum Arena

Tisdagen den 9 oktober kl. 14.30-18.30. **Anhörigdagen** deltagande från Föreningar, Kommunen och Regionen m.fl.
Föreläsning kl. 17.00-18.30
”Kostens betydelse för den Psykiska hälsan”.
-Kan vi påverka vårt mående genom det vi äter?
Henrik Emmart (Vetenskapsman- och Journalist) och Niklas Ekstedt (Tv-kock och Krögare).
Lokal: Conventum Kongress

Onsdagen 10 oktober kl. 10.00-14.00 **Föreningsinformation**
Vi finns i Gallerian USÖ för att möta besökare och berätta om vår förening. Du som är medlem kom och dela med dig av Dina erfarenheter.
Lokal; Gallerian M-huset USÖ

Onsdagen den 17 oktober kl. 18.30- ca. 20.30 **Samkväm**
Örebro Västra Rotaryklubb inbjuder till den årliga underhållningen med musik, sång och lotteri samt kaffeservering. Inbjudan till denna trevliga kväll har även gått till Stroke- samt Parkinsonföreningen.
Plats Marklyckans matsal Karlsgatan 24 i Örebro.

Tisdag den 23 oktober kl. 14.00-15.30. **Caféträff**, Ärtor och pannkaka står på menyn.
Anmälan senast 17/10 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25.
Lokal; Motionscentralen Karlslund.

Tisdag den 6 november kl. 14.00-15.30 **Caféträff**, Gustaf Adolf s bakelse
Anmälan senast 31/10 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25
Lokal Motionscentralen Karlslund

Onsdag den 21 november kl.18.30-20.00. Åsa och Björn Sund tar oss genom bilder och berättelser med på en Kulturreesa till Paris.
Lokal; Motionscentralen Karlslund

Lördag den 8 december kl. 16.00-18.00 Glöggmingel

Vi välkomnar Neuro Sydnärke och Karlskoga-Degerfors att inleda julfirandet med oss.

Anmälan senast 30/11 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

OBS! Lokal: Startcentrum, Rudbecksgatan 26 Örebro(mitt emot Krämaren och Vågen)

Lördag den 15 december kl. 13.00-15.30 Jullunch

Restaurang Svalan Brunnsparken Örebro.

Kostnad 200: - medlem, övriga 300: - (ord. Pris 450:-)

Anmälan senast 30/11 till Birgittas Lindahl 070-533 77 25.

INFORMATION

Hälsobro -”mer än bara ett gym”. Öppet för alla men passar särskilt bra för den som har en funktionsnedsättning. Prova på, Föreläsningar, Rygghälsa, Feldenkrais och medlemsvandringar är några av de många utbudet förutom träning med specialredskap som erbjuds i lugn miljö.

Plats: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 019-14 05 10

Hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum. Tulegatan 8 Örebro. Erbjuder anhöriga olika stöd, gruppsamtal, råd, friskvård, gemenskap och avlösning. För kontakt ring 019-21 10 00.

Medlemskap var med och sprid information om föreningen. Prova- på medlemskap erbjuds utan avgift i 3 månader detta för att lära känna föreningen.

Du som har dator men inte uppgivit E-postadress. Gör detta snarast så kan vi påminna om våra aktiviteter. Meddela detta till, orebro-lan@neuro.se informera även om ditt namn och adress så E-posten registreras på rätt person.

Styrelsekontakter

Birgitta Lindahl, ordf. 070-533 77 25

Kerstin Lundell vice ordf. 070-589 49 18

Lotta Ågren Kassör 070-217 08 56