

NEURO

Skellefteå



Aktiviteter för **Vintern 2018-2019**
november – december – januari - februari

November

Kanske vill du skynda och boka revybiljetter till 9 dec? Anmälan till Agneta.

Måndagar kl. 14-15 Träning på Idrottens Hus
Torsdagar kl. 11-12 Träning på Idrottens Hus
Lördagar kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng

- **Torsdag 8 nov kl 18.30**

Öppet föredrag om hjärntrötthet av Nils Bergenström. Plats: Aulan, Skellefteå lasarett.

- **Tisdag den 13 nov kl 17.30 OBS tiden!**

Middag på Scandic. Anmälan till Karin G två dagar innan.

- **Torsdag den 22 nov kl 13-15**

Kaffe med surr i Nordanå museums cafeteria

- **Onsdag den 28 nov kl 11-13**

Lunch på Stigs konditori, du får 10% rabatt.

December

Måndagar kl. 14-15 Träning på Idrottens Hus

Torsdagar kl. 11-12 Träning på Idrottens Hus, sista träningen 20 dec

Lördagar kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng, sista badet 15 dec

- **Söndag 9 dec**

Revyn "Svartjärns batterifabrik" och **middag** på Verandan. Vi har köpt 30 biljetter – först till kvarn för att få köpa av dessa! Anmälan till Agneta. Pris medlem 300 kr, icke medlem 395 kr, betalas i förväg pg 489722-9
Ange ditt namn!

- **Torsdag den 20 dec kl 13-15**

Kaffe med surr på Nordanå museums cafeteria

Januari

Måndagar kl. 14-15 Träning på Idrottens Hus

Torsdagar kl. 11-12 Träning på Idrottens Hus, första träning 10 jan

Lördagar kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng, första bad 12 jan

- **Tisdag den 15 jan kl 17.30, OBS tiden**

Middag på Tatung, anmäl senast två dagar innan till Karin G

- **Torsdag den 24 jan kl. 13-15**

Kaffe med surr på Nordanåmuseums cafeteria

- **Onsdag den 30 jan kl 11-13**

Lunch på Stigs konditori, du får 10% rabatt.

Februari

Måndagar kl. 14-15 Träning på Idrottens Hus

Torsdagar kl. 11-12 Träning på Idrottens Hus

Lördagar kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng

- **Någon gång v 7**

Föreläsning av Kristin Samuelsson, neurolog och forskare, om polyneuropati. Ring och fråga Stellan så får du veta mer.

- **Tisdag den 12 feb kl 17.30**

Middag på Carl Victors, anmäl senast två dagar innan till Karin G

- **Torsdag den 21 feb kl. 13-15**

Kaffe med surr på Nordanåmuseums cafeteria

- **Onsdag den 27 feb kl 11-13**

Lunch på Stigs konditori, du får 10% rabatt.

Mer information om Skellefteå lokalförening hittar du på nätet neuro.se/skelleftea och i grupp i FaceBook.

Har du frågor om vår självträning på Idrottens Hus, Norrvalla, hör av dig till Britt-Marie Furberg tel 070-2672075.

Självträning på **badet** i lasarettets varma bassäng bjuder föreningen på. Anmälan till Karin G.

NEURO Skellefteå uppmuntrar till medlemmars **rehabilitering** genom ett bidrag på max 500 kr/år. För utbetalning: lämna kvitto tillsammans med namn, telefonnummer, uppgifter på din aktivitet och kontonummer till vår kassör. Rehabilitering innebär en aktivitet du betalar för, en aktivitet som förbättrar ditt mående.

Styrelsen för **NEURO** Skellefteå

Karin Gerth, ordförande	karin.gerth1@gmail.com	070-672 31 23
Stellan Berglund, sekreterare		070-589 06 53
Karin Vising, kassör		070-570 88 61
Agneta Frimodig, ledamot		070-693 68 49
Karin Bjuhr Mattsson, ledamot		070-209 95 99
Månika Östlund, suppleant		070-669 51 72
Eva Vikberg, suppleant		073-060 70 69

Projektgruppen för **NEURO** Skellefteå

Marlène Lindbergh	marlene.lindbergh@hotmail.com	070-538 69 15
Ann-Christin Stenberg	anki.stenberg.as@gmail.com	070-556 83 31