

Hej!

**Hur vi kommunicerar med medlemmar**

Vi kommer framöver i första hand skicka ut medlemsutskick och information via mejl. Dels för att många idag redan använder datorn för att hitta information m m men även av kostnads- och miljöskäl. Därför ber vi dig meddela oss om du har ny mejladress el en gammal som inte fungerar längre så att ni får den info ni ska ha. Till de som inte har en mejladress kommer vi att skicka utskicken per post. Vi har även en facebooksida som ni kan hitta info på [www.facebook.se/neuroforbundetvasteras](http://www.facebook.se/neuroforbundetvasteras) eller på hemsidan www.neuro.se/vasteras. Mejla till oss på vasteras@neuro.se

**Ersättning för behandlingar/friskvård**

Vi ersätter våra medlemmar med 200 kr/kvartal fram till årets slut för olika behandlingar, texfotvård, sjukgymnastik/massage. Kvitton skickas till Elsi**-**Marie Andreasson, Kaprifolgatan 117, 722 45 Västerås. Mobil: 073-763 61 84. Skriv på kvittot el ett papper vem det gäller, vilken behandling det är samt bank och kontonr.

Viktiga adresser:
Hemsida: [www.neuro.se/vasteras](http://www.neuro.se/vasteras)

Facebook: [www.facebook.se/neuroforbundetvasteras](http://www.facebook.se/neuroforbundetvasteras)

Mail: vasteras@neuro.se

**Kalendarium**

19 okt kl 16.00 – Bio Culturen (Papillon)

30 okt kl 15.00 – Bowling

6 nov kl 18,00-- Medlemsträff

7 nov kl 17.00 – Vinprovning

23 nov kl 16.00 - Bio

27 nov kl 15.00 – Bowling

28 nov kl 12.00 – SPA-dag på Sätra Brunn

29 nov kl 18.00 – Julbord

14 dec kl 16.00 – Bio

**19 oktober Bio Elektra kl 16.00**

En fredag varje månad träffas vi och går på bio på Elektra, Sintervägen 6, Kopparlunden, Västerås. Den 19 okt ser vi filmen Papillon, se nedan. 60 kr för medlemmar i Västerås Neuro, övr betalar fullt pris 115 kr, pensionär/stud 100. Ledsagare medföljer kostnadsfritt. Fika efteråt för de som vill. Pengar sätts in före besöket på plusgiro 595056-3

Anmälan senast två dagar innan till Chatharina Viklund 076-4029130

Papillon en film av Michael Noer, action

Denna nyinspelning av klassikern från 1973 är baserad på en sann historia och en bästsäljande bok. Henri "Papillon" Charriere döms till livstids fängelse för ett mord han inte begått och skickas till straffkolonin i Franska Guyana. Han har bara ett mål: Att fly. Han slår sig ihop med Dega, en man som fängslats för skattebrott, och lovar att beskydda honom. Efter otaliga flyktförsök och år av isolering flyttas Papillon till den beryktade straffkolonin på Djävulsön. En plats som ingen lyckats fly från tidigare.

**Medverkande:** Charlie Hunnam, Rami Malek, Tommy Flanagan

**30 oktober kl 15.00-16.00 Bowling**

Sista tisdagen varje månad bowlar vi på Bellevuehallen mellan kl 15-16. Föreningen bjuder på bowlingbanorna. Fika efteråt för den som vill som man betalar själv. *Anmäl dig senast dagen innan till Anna Bärneskär 073-7525613 el annabarn@gmail.com.*

 **6 november kl 18.00-20.00 Medlemsträff på Eriksborg, Hörntorpsv 4, ing 25**

Neuroförbundet är en intresseorganisation för personer med neurologiska sjukdomar, närstående och för alla som vill vara med och stödja verksamheten.

 Vi vill i styrelsen bjuda in till träff för att informera om vår förening och våra aktiviteter. Elsi-Marie Andreasson och Anna Bärneskär kommer också att informera lite om en muskelkonferens de varit på. Du behöver inte vara medlem för att komma. Tag gärna med anhöriga och vänner. Vi bjuder på fika.

 Anmälan senast 4 november till Elsi-Marie Andreasson 073-7636184 el mejla till vasteras@neuro.se.

 **7 november kl 17.00-ca 20.00 Vinprovning**

Vi träffas på Eriksborg ingång 25. Vi provar olika viner och fikar efter provningen. Vinet betalar ni själva men fikat betalar föreningen. *Har du frågor, funderingar eller vill anmäla dig hör av dig till 070-777 01 82* *akokola25@gmail.com**. Anmäl dig senast 2 dagar innan.*

 **23 november kl 16.00BioElektra**

Vi träffas på Elektra, Sinterv 6, Kopparlunden Västerås. För info om vilken film som ska visas kontakta Chatharina 076-4029130 el gå in på vår facebooksida [www.facebook.se/neuroforbundetvasteras](http://www.facebook.se/neuroforbundetvasteras). 60 kr för medlemmar i Neuro Västerås, övr betalar 115 kr, pensionär/stud 100 kr. Ledsagare medföljer kostnadsfritt. Pengar sätts in före besöket på kontonr 595056-3. Fika efteråt för de som vill.

 Anmälan senast två dagar innan till Chatharina.

**27 november kl 15.00-16.00 Bowling**

Sista tisdagen varje månad bowlar vi på Bellevuehallen mellan kl 15-16. Föreningen bjuder på bowlingbanorna. Fika efteråt för de som vill som man betalar själv. *Anmäl dig senast dagen innan till Anna Bärneskär 073-7525613 el annabarn@gmail.com.*

**28 november kl 12-00-16.00 SPA-dag på Sätra Brunn**

Sätra Brunn är en av Sveriges äldsta kurorter dit man har vallfärdat sedan 1700-talet för att bl a dricka Brunn och få div sjukgymnastik och behandlingar.

Neuro Västerås och Västmanland bjuder in sina medlemmar att träffas på Sätra Brunn för att bada (lyft finns), äta lunch och umgås. Vi börjar dagen med lunch kl 12.00. Efter bad för de som vill, avnjuts efterimddagsfika samtidigt som vi får lite information/föreläsning om hur vi ska ta hand om vår HÄLSA.

För den som önskar finns möjlighet att boka behandlingar (massage, ansiktsbehandling m m). Kontakta då snarast Sätra Brunn direkt på tel nr 0224-54600.

Besöket är kostnadsfritt för dig som är medlem avseende bad, mat, fika med kaka. Medföljande/assistent som inte är medlem betalar 125 kr för lunch, 60 och bastu.

Antalet platser är begränsat, först till kvarn gäller. Jag hoppas att du/ni, för att säkra att just ni får möjlighet till en skön och avkopplande senhöstdag i Sätra Brunn, kontaktar mig, Yvonne Waara, snarast på mobilnummer 076-3938299 alt meila på ywaara@hotmail.se.

**29 november kl 18.00-20.00 julbord på Bäckby**

Vi träffas på Studieförbundet Vuxenskolan, Ånghammarg 5, Bäckby.

Tag gärna med anhörig/vän/assistent till julbordet. Vi subventionerar våra medlemmar med 100 kr.

Pris för medlem 125 kr, medföljande icke medlem 225 kr.

Vi behöver er anmälan senast 20 november till Yvonne Waara 076-3938299.

 Sätt in pengar senast 3 dagar innan på plusgiro 595056-3. Skriv namn.

 **14 december kl 16.00BioElektra**

Vi träffas på Elektra, Sinterv 6, Kopparlunden Västerås. För info om vilken film som ska visas kontakta Chatharina 076-4029130 el gå in på vår facebooksida [www.facebook.se/neuroforbundetvasteras](http://www.facebook.se/neuroforbundetvasteras). 60 kr för medlemmar i Neuro Västerås, övr betalar 115 kr, pensionär/stud 100 kr. Ledsagare medföljer kostnadsfritt. Pengar sätts in före besöket på kontonr 595056-3. Fika efteråt för de som vill.

 Anmälan senast två dagar innan till Chatharina.

 **Yoga på YogaPlan**

Vi har ett samarbete med YogaPlan på Köpingsvägen 40 och kan erbuda medlemmar i Neuro Västerås att gå kostnadsfritt på Mediyoga (medicinsk yoga) samt meditation. Det går till så att du tittar på YogaPlans hemsida och anmäler dig till det passet som du är intresserad av. På plats har Lotta (yogaläraren) ett stämpelkort som hon stämplar i när du uppger ditt medlemsnummer eller visar ditt medlemskort i Neuroförbundet. Du yogar alltså när det passar dig och helt gratis! Det finns parkering och hiss.

**Vi behöver medlemmar som vill engagera sig i att ordna medlemsträffar, aktiviteter m m. Hör gärna av er till oss i styrelsen. Ni hittar oss på hemsidan, se ovan!**

 **Alla är varmt välkomna!**

 **Tag gärna med anhöriga, familj och vänner**

