

Preliminärt Program för NEURO förbundet Östergötland och Stroke Östergötlands fortsättningskurs

”Att leva med en neurologisk diagnos.”
på Valjevicens rehabiliteringsanläggning i Sölvesborg 7-9 december 2018.

Fredagen den 7 december

Kl. 07.15	Avfärd från Norrköping, Thapperska, (ca 08.00 fr Linköping, Fontänen)	
10.00 – 12.00	På bussen: Kursintroduktion. Presentation och information om Valjevicens verksamheter (inkl broschyr)	Neuro/Stroke
12.00 – 13.00	Lunchpaket	
13.00 – 14.00	Att leva med stroke. En personlig berättelse	Deltagande medlem
14.30 – 15.00	Ankomst, inkvartering och kaffe.	
15.00 – 16.30	Vikten av arbetsterapi i den neurologiska rehabiliteringsprocessen, praktisk och teoretisk.	Valjevisken Arbetsterapeut
17.00	Middag	

Lördagen den 8 december

08.00 – 09.00	Frukost	
09.00 – 09.30	Tillbakablick på gårdagen	
09.30 – 10.15	Gruppdiskussioner anhöriga- diagnos	Neuro/Stroke
10.15 – 10.30	Kaffevagn	
10.30 – 12.00	Hur tränar man sitt tal	Valjevisken Logoped
12.00 – 13.00	Lunch	
13.00 – 14.00	Funktionshinderorganisationernas uppbyggnad och organisation	Hans Bager

14.00 – 15.15	Rehabilitering – Prova på Vattengymna	Valjeviken ass
15.15 – 15.45	Kaffepaus	
15.45 – 17.00	Rehabilitering – Prova på Mindfulness	Valjeviken
Kl 18.00	Middag	

Söndagen den 9 december

08.00 – 09.00	Frukost, utcheckning	
09.00 – 09.30	Tillbakablick på gårdagen	Neuro/Stroke
09.30 – 11.30	Vad innebär en neurologisk diagnos Hur hanterar jag min situation	Valjeviken Neurolog
(10.30- 10.45)	Kaffevagn	
11.30 – 12.00	Samtal, gruppdiskussioner kring föreläsning	Neuro/Stroke
12.10 – 13.15	Lunch	
13.15	Avfärd hemåt	
14.00 – 15.30	Reflektioner Sammanfattning Utvärdering	Neuro/Stroke
16.00	Kaffekorg	
Ca 19.00	Ankomst Linköping, (45 minuter senare Norrköping)	

Denna kurs genomförs med stöd av