



Alingsås

Program hösten 2018



VÄLKOMMEN TILL HÖSTENS AKTIVITETER

Hej på Er!

Hoppas att Ni haft en bra sommar och att vi går en fin höst till mötes.

I programmet ni nu läser tror vi att det finns något för alla som vill, orkar och kan att delta i.

Väl mött och hoppas att vi ses!!!

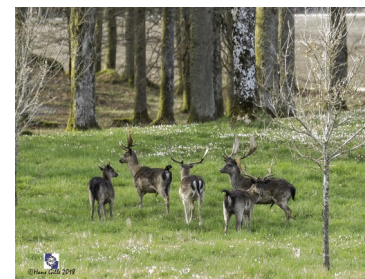
Christer Svensson

Höstens program är fullspäckat med aktiviteter och händelser. Det finns något som återkommer nästan varje vardag med någon större händelse varje månad.

Medlemsfikat börjar redan den 8 augusti och tjejfikat två dagar senare.

Vi startar i övrigt med att göra ett eftermiddagsbesök hos Café Magnolia i Bredöl strax utanför Nossebro torsdagen den 23 augusti

Se mer längre fram i programmet om dessa och alla andra aktiviteter som kommer under hösten.



Neuroförbundet Alingsås verkar i Alingsås och har medlemmar i kommunerna runt om oss såsom Essunga, Falköping, Herrljunga, Lerum, Vårgårda m fl.

BRA ATT VETA

OM NEUROFÖRBUNDET

Förbundet är en ideell sammanslutning och är partipolitiskt obundet. Förbundet skall främja och vidtaga åtgärder till gagn för personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och deras närstående bl. a. genom att:

- påverka stat, landsting och kommuner till förbättrade sociala och medicinska insatser samt förbättrade möjligheter till neurologisk rehabilitering.
- bidra till ökad kunskapsspridning bland beslutsfattare och allmänhet om neurologiska diagnoser och livsvillkor för personer som lever med neurologiska sjukdomar/skador.
- skapa ökad förståelse för personer med neurologiska sjukdomstillstånd/skador och genom opinionsbildning verka för bättre livsvillkor för våra medlemmar.
- främja utvecklingsarbete och forskning i syfte att förbättra livssituationen
- på olika sätt stimulera och utveckla alla i förbundet ingående organisationsnivåer i deras arbete.
- genomföra insamlingskampanjer som synliggör vår verksamhet och ger ekonomiska bidrag till såväl verksamheten som forskning.
- åstadkomma och upprätthålla kontakter med organisationer, inom och utom landet, vilka arbetar med liknande syften

I våra arrangemang finns ingen tillgång till hjälp genom föreningen. De som behöver hjälp ska därför ha med sig assistent/medhjälpare/ledsagare.

Det händer något nästan varje dag

Måndagar	Rummikub, akvarellmålning mm mm	Sid 5
Tisdagar	Boule	Sid 6
	Anhöriggrupp	Sid 7
Onsdagar	Medlemsfika	Sid 7
Fredagar	Tjejfika och Vattengympa i rehabbadet	Sid 8
Augusti	Café Magnolia i Bredöl strax utanför Nossebro.	Sid 9
September	Skaldjurskryssning med show	Sid 10
	Vara konserthus	Sid 11
Oktober	Neurodagen	Sid 12
	Höst och relaxresa till Selma SPA	Sid 13
November	Föreläsning, fotografisk resa till inre Hebriderna	Sid 14
December	Julfest	Sid 15
	Sista torsdagen varje månad. Pubafton på Harrys. Start 27/9	Sid 16

Mer information om varje aktivitet finns i programmet och på vår hemsida



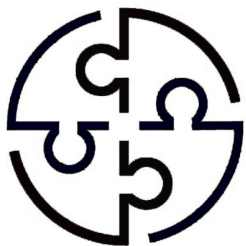
VECKOPROGRAM

MÅNDAGAR

Rummikub och andra sällskapsspel

Varje måndag spelar vi sällskapsspel eller gör något annat trevlig pyssel

Vi samarbetar med Hjärnkraft i dessa aktiviteter



Tid: Måndagar kl 12-15. Start 20 augusti

Plats: ABF's lokaler Södra Strömgatan 15. Markplan

Kostnad: Självkostnad för material som du använder/tar med.

Kontaktperson:

Lena Emanuelsson tel 0322-130 44 , Lena Johansson tel 070 24 399 54 eller Lisbeth Ingvarsson tel 0322-50481

Vi bjuder på lite fika

VECKOPROGRAM

TISDAGAR

Boule

Tid: KL 11:00-12:00

Vi håller till i Nollhagaparken fram till mitten av september och börjar inomhus-säsongen **den 18 september**

Plats: Gymnastikens hus, Metallgatan 2. Samling vid parkeringen senast kl. 10:50

Kostnad: —

Kontaktperson: Hans Emanuelsson,
0730 51 94 44

Handikappanpassat. Kom och dela vänskapen och glädjen med Boulegänget.

Boule är en mycket bra aktivitet för träning av balans och koordination. Dessutom får du en trevlig stund med goda vänner.

Har du egna klot, ta gärna med dessa. Ta också med egen fika.



Anhörigträffar på tisdagar

Vi fortsätter under hösten träffas, tillsammans med Ingela Funegård som är kommunens kontaktperson för anhörigstöd, för att diskutera och belysa situationer som uppstår i din vardag när du stödjer en anhörig.

Vi börjar den **11:e september** och vi träffas varannan vecka

Tid: kl. 14-15³⁰

Plats: Equmeniakyrkan, kansliet.

Kostnad: Vi bjuder på fika från Caféterian

Kontaktperson: Anna Gustafsson, 0322 61 15 88

VECKOPROGRAM

ONSDAGAR

Medlemsfika

Tid: kl. 11-13 (Du kommer och går när det passar dig) Startar 8 augusti

Plats: Storstugan i Equmeniakyrkan

Kostnad: Fika från Caféterian till självkostnad

Kontaktperson: Anna Gustafsson, 0322 61 15 88



VECKOPROGRAM

FREDAGAR

Tjejfika

Tid: kl. 11-13 (Du kommer och går när det passar dig). Startar 10 augusti

Plats: Storstugan i Equmeniakyrkan

Kostnad: Fika från Caféterian till självkostnad

Kontaktperson: Anna Gustafsson, 0322 61 15 88



Vattengympa

Tid: kl. 13:30-15:30, Mona Bruto leder lättgympa mellan kl. 14.10 – 15.00

Plats: Rehabbassängen på Alingsås lasarett. Start: 7 september

Kostnad: 20:-/person och gång. Du får inbetalningsavi efter terminens slut.

Anmälan: till Anna Gustafsson.

Kontaktpersoner: Jörgen Modin, tel 072-398 0847

Det finns bara plats i bassängen för medlemmar med neurologisk diagnos och deras eventuella assistenter



MÅNADSPROGRAM

AUGUSTI

Höstens aktiviteter startar vi med att göra ett eftermiddagsbesök hos Café Magnolia i Bredöl strax utanför Nossebro.

Tid: Torsdag den 23 augusti

Samling vid Equmeniakyrkan kl 13:00 för samåkning i egna bilar

Anmälan: Anna Gustafsson, 0322 61 15 88 senast 11 augusti för planering av samåkning och lunchbeställning



Kostnad: Ingen entreavgift!

Samåkning: 50:-/ person till chauffören.

Mer information om Café Magnolia i Bredöl finns på deras hemsida:

<http://www.cafemagnolia.se/>

Lunch: Västerbottenpaj eller kycklingpaj med sallad och måltidsdryck : 89:-/st

Beställs i samband med anmälan

Var och en betalar på plats på **Café Magnolia**

MÅNADSPROGRAM

SEPTEMBER

Skaldjurskryssning med show, Södra skärgården



Tid:

Torsdag 6 september.

Buss avgår från Järnvägsstationen kl 16:30 och vi är tillbaka i hamn ca kl 2300 och i Alingsås en timme senare

Plats: Packhuskajen i Göteborg

Kostnad: Medlemmar 410:-. Icke medlemmar o assistenter 725:-

Anmälan: Senast 2017-08-15 till Anna Gustafsson, 0322 61 15 88
Anmälan är bindande

Betalning: Senast 2017-08-17 till bankgiro 5046-0286
Alternativ till skaldjur finns, uppge vid anmälan!

Har ni förslag på nya aktiviteter, resmål eller annat hör av er till Anna 0322-611588

I våra arrangemang finns ingen tillgång till hjälp genom föreningen. De som behöver hjälp ska därför ha med sig assistent/medhjälpare/ledsagare.

MÅNADSPROGRAM

SEPTEMBER

VARA KONSERTHUS



Tid: Fredag 28 september.

Plats: Vara konserthus

Kostnad: 235:-

Anmälan: Vi har bokat 25 biljetter så först till kvarn.... anmäler sig senast 2018-09-15 till Anna Gustafsson, 0322 61 15 88 för planering av samåkning

Pris: 235:- inklusive lunch

Vi samåker till Vara och träffas vid Equmenikakyrkan för avresa 10:30.

Håll musiken igång

Dagföreläsning med Jörgen Fredriksson och Ragnhild Ehn White

En nostalgisk resa genom 60-talets låtskatt...

... och en personlig hyllning till Povel Ramel, Jan Malmström, Monica Zetterlund, Svante Thuresson och Lill Lindfors. Välbekanta klassiker tolkade av Jörgen Fredriksson och Ragnhild Ehn White med musiker. Jörgen och Ragnhild bjuder i denna föreläsning på solosång, duetter och kanske lite dans.

235:-

Inkl. paj, sallad, bröd, dricka & kaffe. Serveras från kl 11.30.

MÅNADSPROGRAM

OKTOBER

Neurodagen 2018

Vi uppmärksammar traditionsenligt Neurodagen tisdagen den 2 oktober

Temat för Neurodagen är rehabilitering

Neuroteamet från Rehab Sörhaga berättar om sin verksamhet med inriktning på rehabilitering av neurologiska sjukdomar och skador.

Länsförbundet i Västra Götaland har en arbetsgrupp som kort och gott heter REHABgruppen. En viktig uppgift för gruppen är att påverka framför allt region politiker och arbeta för en jämställd rehabilitering i länet.

Benny Johansson (ordf. i länet och Uddevalla) och Elsa-Lena Åström informerar och berättar om detta viktiga arbete.

Tid: Tisdag 2 oktober Kl 14-18 föreläsningar och öppet för allmänheten.

Vi tar en paus i föreläsandet och bjuder på lite fika och musikunderhållning.

Plats: Våra arrangemang finns i en tillgång till hjälp genom föreningen. De som behöver hjälp ska därför ha med sig assistent/medhjälpare/ledsagare.

Anmälan: Anna Gustafsson, 0322 61 15 88 senast 20 september om ni ska vara med på fikat. För mera detaljer:

Se vår hemsidan och annonser i lokaltidningarna någon vecka innan.

www.neuro.se/alingsas

MÅNADSPROGRAM

OKTOBER

Årets höst- och relaxresa går till Värmland och

SELMA *spa*

Vi gör en utflykt till Lars Lerins museum på Sandgrund i Karlstad

- Tid:** Fredag till söndag 26-28 oktober. **OBS! ändrad tid!**
- Plats:** Avresa fredag kl. 13:00 från Järnvägsstationen
Hemresa efter frukost söndagen 28 oktober.
- Kostnad:** Medlemmar ~~2800:-~~ 1400:- Icke medlemmar o assistenter 4300:-
Hjelpension
Tillägg för enkelrum: 500:-
- Anmälan:** Senast 2017-10-02 till Anna Gustafsson, 0322 61 15 88
- Betalning:** Senast 2017-10-06 till bankgiro 5046-0286

Anmälan är bindande och avbokning efter sista betalningsdagen kan inte återbetalas.

Se över ditt avbokningsskydd/din hemförsäkring innan resan bokas

Vi har precis fått besked om ytterligare fondpengar vilket innebär att vi kan sänka priset till hälften för våra medlemmar. Priset blir 1400:- per person i dubbelrum. 500:- i tillägg för enkelrum

MÅNADSPROGRAM

NOVEMBER

EN BILDUTFLYKT TILL EDINBURGH -ISLAY-JURA



Bild har sedan tidig ungdom varit ett stort intresse och fotografisk verksamhet har pågått i någon form sedan åtminstone 1954. Bilden nedan är tagen i hamnen på Hönö Röd sommaren 1955.



I våras gjorde sonen Henrik och jag en resa i litet sällskap till Edinburgh och tvärs över till "skärgården" i väster. Kameran var ett gott resesällskap och det blev ca 1100 bilder varav jag tänker visa ett urval och berätta kring dessa och resan.

- Tid:** Torsdag 15 november kl. 18:00
- Plats:** Storstugan i Equimenikakyrkan
- Kostnad:** Medlemmar fri entré,
övriga 50:-

Se vår hemsida och annonser i lokaltidningarna någon vecka innan

MÅNADSPROGRAM

DECEMBER

Julfest med stort julbord

Tid: Torsdag 6 december kl 18:00

Plats: Hjälmares Folkhögskola

Kostnad: 400 kr för medlem. Icke medlem/assistenter 550 kr

Anmälan: Senast 24 november till Anna Gustafsson 0322-61 15 88

Betalning: Senast 30 november till bankgiro 5046-0286

Anmälan är bindande!

Transport med egna fordon, samåkning.

Adress: Hjälmares herrgård, Hjälmares allé 20.

Byta julklappar.

Var och en tar
med en julklapp
för ca 50:- och får
en lott i byte.

Med lottens hjälp
får man en annan
och överraskande
julklapp med sig
hem.



Har ni förslag på nya aktiviteter, resmål eller annat hör av er till Anna 0322-611588





MÅNADSPROGRAM

SISTA TORSDAGEN VARJE MÅNAD

Pubafton på Harrys

Tid: 27 september, 25 oktober och 29 november

Kl 18:00—tills du går hem

Musikquiz från ca 19:30

(Du kommer och går när det passar dig)

Plats: Harrys, Bryggaregatan 2, Alingsås (Estrad)

Kostnad: Självkostnad.

Vi får 10% rabatt på alla priser

Kontaktperson: Christer Svensson tfn 0705 36 65 72



BRA ATT VETA

LITE AV VARJE

Programmet kommer att finnas på vår hemsida för nerladdning eller läsning direkt på en läsplatta, dataskärm eller smart telefon.

Den version som finns på hemsidan kommer att dateras upp med de förändringar som eventuellt sker under hösten och vintern.

Adress till hemsidan är:

<http://neuroforbundet.se/alingsas/>

Vi kommer också att använda e-post för att hålla er uppdaterade på de förändringar som kan ske. Om du inte har meddelat eller kanske bytt din e-postadress skicka ett mail till oss så daterar vi upp och kan lätt nå ut till dig när och om det behövs.

Vår mailadress är: alingsas@neuro.se

När du ska betala något till oss använd vårt bankgirokonto 5046-0286.

Uppge namn och vad betalningen avser.

Avbokningar av arrangemang efter det att anmälningstiden gått ut och där anmälan är bindande debiteras alltid fullt.

Vi har ett swishkonto som du kan använda vid betalningar tex när du köper lotter eller annat

Swishkontot har nr 123 368 1475

BRA ATT VETA

BLI MEDLEM - MEDLEMSINFO

När du väljer att bli medlem i Neuroförbundet kommer du att få information och medlemserbjudanden, personligt stöd och rådgivning genom diagnosstöd och rättsombud, delta på resor och andra aktiviteter, tidningen Reflex, Nyhetsbrev och mycket annat.

Medlem i Neuroförbundet

I ditt medlemskap får du:

- Nyhetsbrev med diagnosnytt och övrigt som berör neurologi
- Reflex vår medlemstidning i tryckt- och digitalt format
- Stöd och rådgivning genom diagnosstödjare och rättsombud
- Erfarenhetsbyte med andra i liknande situation
- Information och medlemserbjudanden
- Delta på resor och andra aktiviteter
- Communitymedlemskap
- Medlemssidor
- Kamratskap

Bli medlem

Över en halvmiljon i vårt land lever precis som Johanna med neurologisk diagnos. Neuroförbundet vet hur det är att leva med en neurologisk diagnos eller symptom. Tillsammans gör vi nu din röst hörd inom sjukvård, forskning och rehabilitering. Ju fler medlemmar vi blir, desto mer kommer vi att höras.



Bli medlem i Neuro

För bara 30 kronor i månaden får du tillgång till diagnosstöd, nätverk och juridisk rådgivning.

Om du inte betalar med autogiro kostar medlemskapet 380:- per år i Alingsås-föreningen. Från och med 2019 är kostnaden 360:-

Det här ingår: Diagnosstöd, Juridisk hjälp, Medlemstidningen reflex, gemenskap i lokalföreningen

Svaga grupper drabbas ofta först.

Därför behöver vi

NEURO

och

NEURO

behöver **Dig**

Välkommen att bli medlem hos Neuroförbundet

Välkommen till Neuro Alingsås

Plats för

frimärke

Vik här och tejpa ihop

Bli medlem

Namn: _____ Födelseår: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Postadress: _____

Tel bostad: _____ Mobil: _____

E-post: _____ Diagnos: _____

Markera eventuell diagnos du önskar information om

ALS – Amyotrofisk lateralskleros

CP – Cerebral pares

Huntingtons sjukdom

MG – Myastenia gravis

Narkolepsi

NMD – Neuromuskulära sjukdomar

Ryggmärgsskador

Skolios

Ataxi

Epilepsi (EP)

Inkontinens

MS – Multipel skleros

Neurologiska skador av läsningsmedel

Parkinsons sjukdom

SRS – Segmentell rörelsesmärta

Stroke

BRA ATT VETA

JURIDISK RÅDGIVNING

Medlemmar kan få hjälp av Neuroförbundets rättsombud. Dessa kan ge stöd vid ansökan eller överklagan kring ärenden som rör.

Medlemmar kan även hitta hjälpedor och mallar på hemsidan att använda vid ansökningar eller överklaganden. Här kan du läsa om exempel på insatser du kan ansöka om från kommunen eller försäkringskassan. Det finns även exempel på ärenden där våra rättsombud bistått medlemmar i Neuroförbundet.

- LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade
- SoL, socialtjänstlagen
- Assistansersättning
- Sjukförsäkring – sjukpenning/sjukersättning
- Mobilitet, dvs bilstöd, parkeringstillstånd, färdtjänst samt riksfärdtjänst
- Bostadsanpassning
- Handikappersättning/vårdbidrag
- Vårdskador

Du når våra rättsombud på

- telefon 08-677 70 19
- eller e-post ansokan.rattsombud@neuroforbundet.se
- Neuroförbundets hemsida direkt till juridisk rådgivning: <https://neuro.se/vaart-arbete/juridisk-hjaelp/>

LaSse Brukarstödcenter

En verksamhet i Västra Götalandsregionen

LaSse Brukarstödcenter vill vara en aktör för alla som söker kunskap, information och/eller råd om livsvillkor och samhällsinsatser för personer med funktionsnedsättning.

Kämpeгатan 3, 411 04 Göteborg

Tel: 031 - 84 18 50, E-post: brev@lassekoop.se Webb: <http://www.lassekoop.se/>

Alingsås

Våra kansli finns på Kungsgatan 46 (Equmeniakyrkan), 441 31 Alingsås

Där finns Anna Gustafsson vardagar mellan kl 10.00 – 14.00.

Telefon: 0322-611588

Kansliet ligger på 2:a våning. Lätt tillgängligt med hiss

Till Neuroförbundet Alingsås är självklart anhöriga, vänner och alla andra som vill stödja verksamheten välkomna som medlemmar.

Besök gärna vår hemsida: www.neuro.se/alingsas

Där hittar du höstprogrammet, aktuell information, nyheter och eventuella förändringar.



Styrelsen:

Bakre raden: Per Johansson, vice ordförande, Christer Svensson, ordförande, Hans Gille, kassör, Lisbeth Ingvarsson, ledamot, Anna Gustafsson, Adjungerad sekreterare, Lena Johansson, ledamot

Främre raden: Lena Emanuelsson, ledamot, Margareta Sturk, Suppleant, Annicka Ivarsson, Suppleant

Saknas på bild: Märil Olsson, Suppleant

