

# Verksamhetsplan för Neuro Skellefteå år 2018

Vi strävar för ökad tillgänglighet i vårt närområde: Vi kommer att fortsätta delta i intressefrämjande arbetsgrupper vid Neuroförbundet Västerbotten och även i kommunala arbetsgrupper.

Att vår förening funnits i Skellefteåområdet i 50 år tänker vi fira stort. Vår projektgrupp, Ann-Christin Stenberg och Marlène Lindbergh, har bokat Louise Hoffsten att hålla en föreläsning på Jubileumsdagen. Vi ska även fira vidare under kvällen då alla medlemmar ska bjudas på trerätters middag.

Vi fortsätter med våra aktiviteter främst på dagtid men även på kvällstid. Vi kommer att skicka ut aktivitetsprogram tre eller fyra gånger varje år till medlemmarna. Programmet finns också på vår hemsida på nätet. De som lämnar sin e-adress får fortlöpande information i sin mejlbox. Vi försöker även se till så att programmet finns på Dagrehab Skellefteå, på Neurorehab Sävar och på en del hälsocentraler i Skellefteå.

Vi subventionerar många avgifter till våra aktiviteter.

Vi ska verka för medlemmars rehabilitering genom att fortsätta bjuda in till våra aktiviteter, både återkommande och prova på aktiviteter.

Måndagar och torsdagar finns tider för styrke- och konditionsträning på Träningsverket, Idrottens hus. Vi samarbetar då med Parasport Skellefteå och Parkinsongruppen. Lördagar erbjuder vi dessutom en timmes egen vattenträning i rehabbadet i lasarettets varma bassäng.

Neuroförbundet i Skellefteå uppmuntrar till rehabilitering genom att du som huvudmedlem kan få ett bidrag på max 500 kr/år för kostnader du har för din rehabilitering.

Medlemmar som fyller jämt blir uppvaktade.

Vi tänker fortsätta bjuda senaste årets nya medlemmar på middag på restaurang för att vi ska få tillfälle att lära känna varann.

Varje månad planerar vi in ett restaurangbesök för att äta middag tillsammans i en lokal där vi vet att tillgängligheten är god samt ett lunchbesök på Stigs. En gång i månaden planeras även in en stick/prat-caféträff i Nordanåmuséets cafeteria.

Under vintern tänker vi utforska Exploratoriet i Skellefteå. Vi planerar en dagsutflykt till Rismyrliden i maj eller juni. I augusti ska vi fara iväg en dag till Mickelbo Gård, en liten djurpark 4 mil norr om Umeå.

Under försommaren kommer det att bli ett tillfälle för korvgrillning vid Skellefteälven. Under sommaren ska vi fortsätta med måndagsbesöken (hembesök med enkelt fika till dem som vill att vi kommer och hälsar på) samt en del besök på sommarcaféer. Medlemmar som önskar en måndagsutflykt och trivsamt samvaro ringer och frågar några dagar innan. Man måste inte själv upplåta sitt hem för att få besöka!