

Verksamhetsplan för Neuro Skellefteå 2026

Verksamhetsidé och vision

Neuro Skellefteå är en ideell förening. Vi arbetar efter stadgar beslutade av Neuroförbundets kongress och antagna av föreningens årsmöte.

Vår **verksamhetsidé** är att:

- stödja, ge service och finnas till för våra medlemmar och deras anhöriga
- stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet
- sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/skada
- i samarbete med riksförbund, regionförbund och andra organisationer, verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos och anhöriga
- verka för en god och nära vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till rehabilitering.

Neuro Skellefteås **vision** är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå, Norsjö och Malå kommun och deras anhöriga ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Vi är en förening med en tydlig **värdegrund** där alla är välkomna, alla lika viktiga och alla lika mycket värda. Genom öppenhet och dialog blir alla delaktiga i föreningens utveckling. Vi agerar ärligt och respektfullt mot varandra samt i enlighet med föreningens mål och riktlinjer. Alla medlemmar, anhöriga och förtroendevalda är värdefulla resurser för vår verksamhet.

Prioriterade områden 2026

För att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan ska föreningens aktiviteter sammanställas i ett Vår- resp. Höstprogram som skickas ut till alla medlemmar två gånger under året med e-post eller brev beroende på varje medlems digitala förutsättningar.

Vår- och Höstprogrammen ska också publiceras på föreningens hemsida www.neuro.se/skelleftea, facebooksidan www.facebook.com/neuroskelleftea och instagram www.instagram.com/neuroskelleftea

Neuro Skellefteå prioriterar följande fyra verksamhetsområden 2026:

- **Social samvaro/gemenskap**
- **Utbildning/information**
- **Rehabilitering/hälsa**
- **Samhällsförändring/påverkan.**

I syfte att utveckla aktiviteterna inom angivna verksamhetsområden har två arbetsgrupper bildats:

- en Programgrupp med uppdrag att utarbeta förslag till Höst- och Vårprogram
- en Träningsgrupp med uppdrag att utveckla och sprida aktiviteterna inom området rehabilitering/hälsa.

Under året ska särskilt prioriteras rekrytering av unga medlemmar.

Social samvaro/gemenskap

Aktiviteter inom detta område ska stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet. Exempel på sådana aktiviteter är bland annat:

- fika
- luncher
- middagar
- utflykter, resor, m.m.
- kulturaktiviteter som filmvisning, musik- och teaterbesök, etc.

Såväl vid ovanstående aktiviteter som vid aktiviteter inom övriga verksamhetsområden (utbildning/information, rehabilitering/hälsa och samhällsförändring/påverkan) ska eftersträvas inslag som underlättar för våra medlemmar och anhöriga att träffas och umgås under trevliga former, t.ex. gratis fika, subventionerade eller gratis måltider och resor, lättillgängliga lokaler, m.m.

Under 2026 ska dialogen med medlemmar och anhöriga i Norsjö/Malå fördjupas i syfte att utveckla samverkan och samarbete för att bl.a. stimulera och underlätta det lokala föreningsarbetet.

Utbildning/information

Under 2026 och kommande år är en ökad och långsiktig kompetensutveckling för medlemmar/anhöriga och förtroendevalda nödvändig för att förbättra den digitala kompetensen.

Viktiga utbildningsområde är t.ex. hur fler medlemmar/anhöriga och förtroendevalda kan använda elektroniska tjänster, t.ex. 1177 Vårdguiden och andra e-tjänster inom hälso- och sjukvården samt digitala mötesredskapet teams vid olika träffar.

Samverkan/samarbete med andra intresseorganisationer inom Funktionsrätt Västerbotten, studieförbund, folkhögskolor eller andra aktörer ska undersökas i syfte att tillskapa årliga utbildningar för alla intresserade.

Liksom föregående år föreslås att föreningens **medlemsmöten** i första hand har utbildning/information som huvudfokus. De möten som intresserat flest deltagare de senaste åren har främst varit inriktade mot information om vård- och omsorg samt hälso- och sjukvård, speciellt med fokus på neurologiska symtom/diagnoser och behandling/forskning.

Under 2026 är målsättningen bland annat att belysa politiska utmaningar och förbättringsområden inom hälso- och sjukvård och äldreomsorg.

Möten i syfte att utbilda och informera medlemmar och anhöriga om hur den neurologiska behandlingen och rehabiliteringen på lokal, regional och nationell nivå fungerar ska fortsätta. Exempel på intressanta verksamheter är hemtjänst, närsjukvård (t.ex. primärvården) samt Neurorehab NUS och RehabCentrum Skellefteå.

Vid dessa möten ska eftersträvas information och dialog med politiker och tjänstemän från kommunen och regionen. Vår målsättning är att generellt öka kunskapen om och intresset för neurologi hos beslutsfattare

Utöver denna huvudinriktning föreslås planeras fler utbildningsinsatser av olika slag. Exempel på sådana är studiecirklar, anhörigträffar, m.m.

Rehabilitering/hälsa

Aktiviteter på Friskis&Svettis fortsätter genom bl.a. ett nytt avtal med föreningen t.o.m. 2026-09-30 samt bidrag från Björkgårdsfonden med 25 000 kronor. Träningsgruppen arbetar med att ge förslag till åtgärder för att öka intresset för aktiviteterna.

Aktiviteter är hälsofrämjande samt ökar deltagarnas möjligheter att förbättra/bibehålla hälsa och bromsa försämring genom att erbjuda anpassade fysiska och teoretiska aktiviteter individuellt och i grupp.

Badverksamheten i lasarettets varma bassäng föreslås fortsätta 2026 med två badtider, fredag 16.00-17.00 och lördag 14.00-15.00. Under badtiden på fredagar finns ledare närvarande som svarar för instruktion i syfte att utveckla rehabiliteringsinslaget.

Rehabiliteringsbidraget för medlemmar på max 500 kr/år efter ansökan föreslås bibehållas. Intresset för att söka detta bidrag har ökat under 2025.

Neuro Skellefteå föreslås även i fortsättningen verka för utvecklad neurologisk rehabilitering i Västerbotten genom deltagande i Samverkansforum NHHC (Neuro Huvud HalsCentrum NUS) tillsammans med andra intresseorganisationer och förtroendevalda inom Funktionsrätt Västerbotten i syfte att stärka patienternas intressen, skapa dialog och vara forum där funktionshindersrörelsen ges möjlighet att påverka verksamhetens utformning och utveckling.

Vår förening föreslås även medverka i olika grupper och forum med fokus på opinionsarbete inom vård- och rehabilitering inom Region Västerbotten, bl.a. inom områdena "God och Nära Vård" samt "Hälsa för alla".

Ett mål inom detta område är att möjliggöra etablering av neuroteam eller neurologisk mottagning på Skellefteå sjukhus.

Samhällsförändring/Påverkan

Insatser föreslås ske genom möten/hearings, påverkans/opinionsarbete i form av information/marknadsföring i media, på hemsidan, enkäter, nyhetsbrev, m.m.

Liksom tidigare föreslås föreningen medverka i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindersföreningar liksom Neuro Västerbottens Påverkansarbete.

Neuro Skellefteå föreslås även under 2026 delta i olika projekt och aktiviteter tillsammans med bl.a. Neuroförbundet, Neuroförbundet Västerbotten, Funktionsrätt Västerbotten och Region Västerbotten. Projektens syfte är bland annat att utveckla en mer nära och jämlik vård nationellt och i länet, öka rekryteringen av unga, vuxna medlemmar, förbättra stödet till anhöriga, m.m.

Representation i samverkansgruppen NHHC (Neuro Huvud Halscentrum NUS) föreslås även eftersträvas i fortsättningen liksom deltagande i Neuro Västerbottens arbete genom en styrelseplats och referensgruppsmedverkan.

Ett viktigt mål för föreningen är att öka tillgängligheten inom närområdet, verka för förbättringar av hemtjänsten, den kommunala hälso- och sjukvården i hemmet och rehabilitering/habilitering, stödet till anhöriga, en bättre fungerande färdtjänst, personlig assistans inom LSS, m.m.

Ekonomi

Inom området ekonomi fortsätter arbetet med att utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna i egen regi fr.o.m. 2026 samt att utveckla formerna för ekonomistyrning och ekonomiuppföljning i föreningen.