



Skellefteå



**HÖSTPROGRAM
2026**

VÄLKOMMEN TILL NEURO SKELLEFTEÅS HÖSTPROGRAM 2026!

Hoppas din sommar varit bra trots det ojämna vädret utan några långvariga högtryck med skön värme. Värmen - och de bränder som följt i stora delar av Europa - har vi istället upplevt via våra tv-apparater.

Tyvärr har årets höstprogram blivit försenat av olika orsaker. Den första aktiviteten - surströmmingsmiddagen i september – har därför hunnit genomföras innan programmet blev klart. På middagen deltog 20 medlemmar och anhöriga vilket var mycket glädjande. Allt talar för att det blir en återkommande aktivitet i fortsättningen!

Vår aktivitetsgrupp lanserar fler nyheter i årets höstprogram. Hockeykväll på OLeary's den 12 november är en sådan.

En nyhet är också återkommande spelkvällar på Skeppargatan varje månad under perioden oktober – december. Kanske kan aktiviteten leda till grupper som vill träffas för att t.ex. spela canasta och/eller bridge i fortsättningen. I så fall har vi möjlighet att ordna utbildning i dessa spelformer om önskemål finns!

Liksom tidigare har vi två medlemsmöten under hösten - ett där vi fortsätter föra fram våra önskemål till politiker om förbättrad neurosjukvård i Västerbotten och Skellefteå och ett där Ann-Charlott Pavval, Medlefors, föreläser om kroppens förmåga att läka, återhämta sig och hantera stress i ett samarbete mellan nervsystemet och lymfsystemet.

Slutligen kan jag meddela att vi träffat Friskis & Svettis i början av september och kommit överens om att förlänga vårt mycket förmånliga avtal där ordinarie medlemmar kan träna till lägre priser i alla deras lokaler i Skellefteå. Mer information kommer senare!

Liksom tidigare behåller vi våra två bad/träningsstider i lasarettets varma bassäng - fredag och lördag - under hösten 2026 och våren 2027.

Varmt Välkommen till höstens aktiviteter!
Stellan Berglund, ordförande.

Höstprogram 2026

OKTOBER

Fredag 16 oktober, kl. 18.00 Välkomstmiddag för nya medlemmar på restaurang Medina.

Styrelsen bjuder alla som blivit nya medlemmar under senaste året på välkomstmiddag där de ges möjlighet att lära känna föreningen och vår styrelse. Personlig inbjudan skickas ut.

Onsdag 28 oktober, kl. 18.00. Medlemsmöte.

Information och diskussion om neurosjukvårdens utveckling i Västerbotten och Skellefteå. Vi möter Susanne Dufvenberg från Skellefteå som är ledamot i Regionstyrelsens arbetsutskott och vice ordförande i Beredningen för primärvård och tandvård.

Lokal: Skeppargatan 16. I samarbete med ABF. **Vi bjuder på fika.**

Anmälan senast måndag 26 oktober till Stellan Berglund.

Tel/sms: 070-589 06 53.

NOVEMBER

Torsdag 12 november, kl. 18.00, Hockeykväll på OLeary's Match mellan Brynäs och Skellefteå AIK.

Anmälan senast torsdag 5 november till Anders Öhlund, tel/sms 070-238 86 30

Onsdag 18 november, kl. 18.00. Medlemsmöte.

Föreläsning av Ann-Charlott Pavval, Medlefors om lymfsystemets betydelse när det gäller kroppens förmåga att läka, återhämta sig och hantera stress.

Lokal: Skeppargatan 16. I samarbete med ABF. **Vi bjuder på fika.**

Anmälan senast måndag 16 november till Alexandra Lindström, tel/sms: 070-374 78 58.

DECEMBER

Tisdag 1 december, kl. 14. 00 Bowling på Bowlingkompaniet.

Anmälan senast fredag 27 november till Alexandra Lindström, tel/sms: 070-374 78 58.

ÅTERKOMMANDE PROGRAMPUNKT VARJE MÅNAD!

21 OKTOBER SPELKVÄLL PÅ SKEPPARGATAN 16.
4 NOVEMBER TID: 18.00
9 DECEMBER

Brädspel och kortspel finns på plats, men ta gärna med ett eget brädspel eller kortspel.

OBS! Ingen anmälan behövs!

ÅTERKOMMANDE TRÄNING

BAD I VARMVATTENBASSÄNG.
REHABBADET SKELLEFTEÅ LASARETT.

FREDAGAR KL. 16.00 – 17.00

Samling 20 min. innan passet börjar.

Ledarledda vattenpass med fokus på rörelse och balans.

LÖRDAGAR KL. 14.00 – 15.00

Samling 20 min. innan passet börjar.

Egenträning till musik.

Max 16 medlemmar/grupp + ledare.

KONTAKTPERSONER BASSÄNGTRÄNING:

FREDAGAR

Sara Åström 070-696 71 91

Jennifer Åström 073-848 03 90

LÖRDAGAR

Anders Wiklund 070-214 71 56

TRÄNING/REHAB PÅ FRISKIS & SVETTIS!

Mycket förmånliga priser enligt vårt nya avtal.

Abonnemanget hos Friskis & Svettis inkluderar både gruppträning och gym på alla anläggningar i Skellefteå.

Avtalet gäller för dig som är ordinarie medlem.

Nuvarande medlemsavgift är 384 kr/år.

Visa i Friskis & Svettis reception att du betalat Neuroförbundets medlemsavgift på 384 kr/år.

GLÖM INTE NEURO SKELLEFTEÅS REHABILITERINGSBIDRAG!
Du kan ansöka om 500 kr i rehabiliteringsbidrag hos Neuro Skellefteå. Skicka in förfrågan tillsammans med kvitto på din aktivitet till Neuro Skellefteå. (se "Föreningsadresser").

KONTAKTPERSONER TRÄNINGSGRUPPEN:

Tommy Lindmark 070-234 91 91
Alexandra Lindström 070-556 83 31
Anki Stenberg 070-556 83 31

FÖRENINGSDRESSER

Postadress: Neuro Skellefteå, Skeppargatan 16, 931 30 Skellefteå
Hemsida: neuro.se/skelleftea

E-post: skelleftea@neuro.se

Facebook: www.facebook.com/neuroskelleftea
Instagram: www.instagram.com/neuroskelleftea

Swish: 123 000 87 14
PlusGiro: 489 722-9

FÖRENINGENS STYRELSE

Ordförande: Stellan Berglund, tel. 070-589 06 53
stellan.skelleftea@gmail.com

Vice ordförande: Anders Öhlund, tel. 070-238 86 30
anders8572@gmail.com

Kassör: Britt Ahlbäck, tel. 073-077 04 70
britt.ahlback@gmail.com

Sekreterare: Karin Bjuhr Mattsson, tel. 070-209 95 99
karin_bm@telia.com

Övriga ledamöter: Jennifer Åström, tel. 073-848 03 90
jenkan2@gmail.com

Suppleanter:

Agneta Frimodig, tel. 070-693 68 49
agneta.frimodig@gmail.com