

[OnlineCenter](#)
[Redigeraläge](#)
[Adminläge](#)

INLOGGAD INGELA.WETTERGRUND@NEUROFORBUNDET.SE

MIN SIDA

LOGGA UT

COMMUNITY

FORSKNING

OM OSS

PRESS

KONTAKT



Prenumerera på vårt nyhetsbrev

OK

	MEDLEM	OPINION	LOKALT	STÖD OSS	
--	--------	---------	--------	----------	--

Share 0

Tweet

Tipsa via epost 0

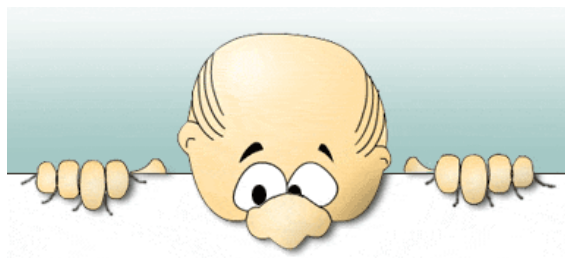


2011

Datum: 11-04-11, Publicerad av mark.neuroforbundet@hotmail.com

Ansvarig: Kicki Staffas

NHR i Marks aktiviteter under 2011



- Årsmöte 2011 i Örby
- Medlemsmöte hos NHR i Mark mars 2011
- Medlemsmöte tema Vatikanen
- Grillfest hos NHR i Mark juni 2011
- Medlemsmöte hos NHR i Mark 2011-09-21
- NHR i Mark firade NHR-dagen den 28 september
- Räddningstjänsten
- David Lega i Kinna
- Pubafton i novembermörker
- Julfest 2011



Feedback

Årsmöte i Örby

Årsmöte 2011



NHR i Mark har hållit årsmöte på Örbygården, med drygt 50-talet medlemmar närvarande. Mötet började med en tyst minut för de medlemmar som avlidit under året.

Stig Lindberg valdes som ordförande för mötet, och förhandlingarna startade med verksamhetsberättelsen.

Den visade som vanligt ett aktivt år, med välbesökta medlemsmöten och dagträffar, som engagerat både ledare och deltagare.

Badet på Kaskad har varit välbesökt. Medlemmar har deltagit i kurser, mässor och informerat på skolor. I maj gjordes en 3-dagars resa till Sommarsol, Vejbystrand, och ett besök på Liseberg.

Utlandsresan gick i år till Bornholm, Danmark.

Medlemmar stod som vanligt och sålde lotter på Skene Marten i september.

I november var det dags för Göteborg igen. Denna gång för att se Robert Gustafson på Rondo.

Under året har 2 resor ordnats till Gekås i Ullared.

Förra året var det föreningens tur att vara värd för Länets ombudsmöte, vilket hölls i Sätilla bygdegård.

Alla aktiviteter kostar pengar, men kassören hade som vanligt fått debet och kredit att gå ihop.

Styrelsen omvaldes i sin helhet:

Eva Peterson som ordförande, Berit Börjesson vice ordförande, Kicki Staffas sekreterare, Rose-Marie Asserlund kassör.

Övriga ledamöter är:

Mona Andreasson, Lena Carlsson, Niklas Mårtensson, Marianne Jonasson, Birgit Saldert.

Suppleanter är:

Karl-Erik Börjesson, Pia Axelsson Scott, Birgitta Heimbrand.

Avgående förtroendevalda avtackades med en blomma. Efter förhandlingarna bjöds det på smörgåstårter, vilken föll i god smak.

Underhöll gjorde Gull-Britt Karlsson, Bengt Arvidsson och Alf Gabrielsson med monolog, sång och musik, som gav många skratt och applåder, och som tack fick varsin blomma.

Lotteri, kaffe och kaka avslutade mötet.

Fler foto finns att se [HÄR](#)

Medlemsmöte hos NHR i Mark mars 2011.

Temat för NHR i Marks marsmöte var föreningens resor.

Birgitta Heimbrand som är föreningens researrangör och reseledare hade dukat upp en buffé med solens mat från länder föreningen besökt. Rätterna fick en strykande åtgång av dom 35-tal medlemmar som kommit. Till maten serverades vin och vatten.

Efter att magen fått sitt fick vi se bildspel från resorna till Frankrike, Åland och Ungern. Birgitta och de resenärer som varit med kommenterade bilderna och många minnen blandades med lustigheter.

Bildspelen var sammanställda av Gunnar Asserlund som oftast också varit bakom kameran.

En mycket lyckad kväll där alla önskade en fortsättning då det finns många reseminnen från andra länder föreningen besökt som är dokumenterade på samma sätt.

Kvällen avslutades med kaffe, kaka och lottdragning. Birgitta och Gunnar tackades med varsin blomma för sitt arbete att hjälpa oss komma ihåg.

Medlemsmöte tema Vatikanen.





Luca Cesarini

NHR i Marks aprilmöte samlade en liten skara medlemmar som fick höra om Vatikanens uppkomst. Luca Cesarini som är född i Rom berättade med stor inlevelse hur Vatikanstaten bildades. Luca Cesarini är verksam som präst men skriver böcker om Heliga Birgitta bl.a. och reseböcker om Rom. Guidar även resor till Rom.

Vi fick höra historien från det Rom bildades 21 april 753 f.Kr. till hur det är idag. Rom betraktas som en världshuvudstad. Detta bestämdes redan 1000 f.Kr. vid Trojanska kriget.

Vatikanstaten omfattar 44 ha och har 500 invånare. Området består av 1/3 kyrka, Petruskyrkan, 1/3 trädgårdar och 1/3 förvaltning.

Hela området omgärdas av en tjock mur. Man kan inte komma innanför utan speciellt tillstånd. Man får besöka Petruskyrkan och museet. Från dessa byggnader kan man se en del av trädgårdarna.

Ordförande tackade för en givande kväll med en blomma. Cesarini hade även med böcker som han skrivit till försäljning. Kvällen avslutades med kaffe, smörgås och kaka.



Grillfest hos NHR i Mark juni 2011.

Grillfest 2011

Grillfest ordnades som avslutningen på vårens aktiviteter hos NHR i Mark.

Ordförande Eva Peterson kunde hälsa drygt 50 medlemmar välkomna. Ett särskilt välkomnande till förbundsordförande Kathleen Bengtsson-Hayward som gästade oss tillsammans med maken Bengt. Hon höll ett litet anförande under kvällen och tyckte det var trevligt att få komma ut i föreningarna och träffa medlemmar.

Alla hade med sig egen mat och dryck. Kön blev tidvis lång vid grillen, men alla tog det med ro under trevligt och glatt småpratande. Alla lät sig sedan väl smaka av den egenhändigt grillade maten med tillbehör. Vädret var strålande så de flesta kunde sitta ute.

Berit Karlsson underhöll med dragspel och komp. En stunds allsång ökade den glättiga gemenskapen.

Marianne Jonasson hade satt ihop tipsfrågor som gav många rynkade pannor. Vann gjorde Karl-Åke Andersson som föräddes en hembakt kaka i pris. Under kvällen såldes en mängd lotter som gav vinstutdelning till de flesta.

När det blev något kyligare ute kom alla in och serverades en kopp kaffe med kaka.

Kvällen avslutades med att alla önskade varandra en skön sommar.

Fler foto finns att se [HÄR](#)

Medlemsmöte hos NHR i Mark 2011-09-21

NHR:s septembermöte handlade om förmaksflimmer som är en riskfaktor för att drabbas av stroke.

Eva Peterson som arbetar som hjärtsjuksköterska på Skene lasarett berättade om hur hjärtat fungerar och vad förmaksflimmer är och hur det påverkar den som drabbats. Eva berättade om de läkemedel som ordinerar och hur de påverkar hjärtat och kroppen i övrigt.

De som deltog i mötet, ett 35-tal, var engagerade och ställde många frågor. Flera frågetecken rätades ut. Information gavs också att har man besvär från hjärtrakten ska man söka vård för att minimera risken för bestående skador.

Som vanligt vid NHR:s möten serverades kaffe med gott tilltugg. Lotteri-ringarna hade som vanligt strykande åtgång med fina vinster.

NHR i Mark firade NHR-dagen den 28 september.



NHR-dagen på Skene Lasarett 2011, några va deltagarna.

Den 28 september var NHR i Mark på Skene Lasarett och lämnade information till förbipasserande.

Det var tre medlemmar från föreningen som stod hela dagen i fina röda västar och lämnade ut informationsmaterial, nyckelpigor, reflexer, kundvagns poletter, godis och frukt. Många medlemmar från föreningen kom och besökt montern. Det delades ut rikligt med informationsmaterial.

Ståndet var välbesökt. Tidvis var det nästan svårt att hinna svara på alla frågor. Det värvades även nya medlemmar.

Personal från stroketeamet på lasarettet kom och informerade om sitt arbete på lasarettet.

Läs även artikeln i [Markbladet.se](http://markbladet.se) (PDF-dokument..).

Fler foto finns att se [HÄR](#)



**Räddningstjänsten.**

Conny Johansson från räddningstjänsten i Kinna

Den 2 november kom Conny Johansson från räddningstjänsten i Kinna till Örbygården och NHR i Mark. Conny talade om säkerhet och faror runt olyckor – brand. Vad vi fick lära oss var att ha ett ordentligt skydd i hemmet. Han delade ut ett papper där man kan boka av saker i sitt hem för att undvika brand.

Man bör bl.a. ha en brandvarnare i varje rum. Vara försiktig med stearinljus, oljor på spisen, eldning utomhus osv. Det var ett mycket intressant föredrag.

Fler foto finns att se [HÄR](#)





David Lega i Kinna

David Lega höll föredrag i Kinna

Den 11-11-08 var David Lega i Kinna på uppdrag av KFR. David som föredragshållare var ett önskemål från HSO i Mark och NHR i Mark.

" David Lega föddes 1973 i Göteborg, Sverige, med alla odds emot sig. Han föddes med ett gravt handikapp som innebar att han var förlamad i båda armarna och saknade muskler i benen. Läkarna informerade hans föräldrar att det troliga var att han aldrig ens skulle kunna klara att sitta upp utan stöd. "

" David Lega föreläser i första hand om hur man kan tänja på sina egna gränser. Föreläsningarna har olika inriktning beroende på vilka som lyssnar. Grundtanken i alla föreläsningar är dock att alla människor kan utvecklas längre än vad de tror är möjligt, utefter sina egna förutsättningar.

Motivation, inspiration och entreprenörskap blandat med glädje och humor i en ständig dialog med publiken, gör att ingen lämnar en föreläsning med David oberörd.

Exempel på föreläsningstrubriker

- *Tänja gränser/positivt tänkande.*
- *Våga bli bättre – strunta i att vara bäst.*
- *Kärlek, stöd, krav & beröm – självförtroendets fyra ben*
- *Vi styr våra hjärnor och våra hjärnor styr oss.*
- *Våga göra nya saker."*

David är en före detta idrottare som nu sadlat om till entreprenör med många järn i elden.

Han har flera egna företag. Arbetar även som politiker. Han åker också ut och föreläser i personlig utveckling och positivt tänkande.

Han har fyra punkter som allt bygger på "Kärlek – Stöd – Krav – Beröm".

Kan de tillgodose så kan man komma långt. Detta går inte att hämta hos en enda person, man behöver många olika förebilder för att komma någonstans i livet. Men inget är omöjligt.

Vi som var på hans föreläsning fick mycket att tänka på och ta med hem och arbeta vidare på. David gav oss möjlighet att ställa frågor, "det finns inga dumma frågor" sa han.

Det var ett mycket bra och inspirerande föredrag, och alla ni som inte kom, missade verkligen något intressant!

Vill du läsa mer om David gå in på hans [hemsida](#):

All kursiv text är information hämtad från David Legas hemsida.

Pubafton i novembermörker





Linedancers från Sätla

På novembermötet bjöd NHR i Mark in sina medlemmar till en pubafton.

Ett trettioal medlemmar hade hörsammat kallelsen och lät sig väl smaka av en korv och ostbricka samt av ölet och vinet som var till självkostnadspris. Även alkoholfritt fanns för de som så önskade. Som bartender fungerade Patrik Asserlund med den äran.

Under kvällen kom Linedancers från Sätla. 8 glada damer i hatt dansade och lyfte stämningen på kvällen ytterligare.

Kvällen avslutades med kaffe och kaka. Kvällen präglades av en glad stämning med mycket prat och skratt.

Fler foto finns att se [HÄR](#)



Julfest 2011

Julfesten hos NHR - Lucia uppvaktar

Julfesten hos NHR i Mark firades även i år i Sätla bygdegård. Deltagarna, 77 till antal, välkomnades med en mugg glögg. Därefter serverade Madeleine sin mycket goda julmat och alla åt sig rejält mätta.

Underhållningen stod Peter, Stisse och Anders för. De trakterade durspel och gitarrer. De bjöd på julmusik och sin i övrigt breda repertoar.

Även i år fick vi besök av lucia med tärnor. Det var Hyssnas ungdomskör som framförde ett mycket stämningsfullt program.

Under kvällen såldes många lotter som gav fina vinster till de flesta.

Därefter serverades kaffe med pepparkaka och godis.

Kokerska med medhjälpare tackades med paket och applåder. Föreningens kaffeansvariga på medlemsmötena tackades med varsin amaryllis.

Som avslutning önskade alla varandra en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR.

Fler foto finns att se [HÄR](#)

[Tillbaka till sidans topp](#)

Dela ut:

[Delicious](#)

[LinkedIn](#)

[Digg](#)

[Google](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Live](#)

Kontakt

Följ oss



Sveriges första
intresseorganisation
specialiserad på
neurologi

WebKarta

PUL

Neuroförbundet
Besök: S:t Eriksgatan 44, 4tr
Post: Box 49 084, 100 28 Stockholm
Telefon: 08 - 677 70 10
E-post: info@neuroforbundet.se

Neuroförbundet lokalt

Facebook

YouTube

Twitter

