



Prenumerera på vårt nyhetsbrev

 Din e-post

OK

	MEDLEM	OPINION	LOKALT	STÖD OSS	
--	--------	---------	--------	----------	--

Share 0

Tweet

Tipsa via epost

0

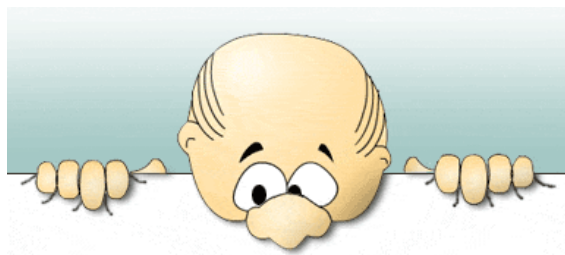


2010

Datum: 10-06-23, Publicerad av mark.neuroforbundet@hotmail.com

Ansvarig: Kicki Staffas

NHR i Marks aktiviteter under 2010

[Årsmöte hos NHR i Mark 2010-02-25](#)[Medlemsmöte 10-03-24](#)[2010-04-10 har NHR i Västra Götaland ombudsmöte i Sätilla bygdegård.](#)[Medlemsmöte i april hos NHR i Mark](#)[NHR i Marks grillkväll 2010](#)[Höstresan till Bornholm 2010 med NHR i Mark](#)[Septembarmötet 2010 med logopeden Johan Lepp](#)[Medlemsmöte hos NHR i Mark 2010-11-17](#)[Julfest hos NHR i Mark 2010](#)

Årsmöte hos NHR i Mark 2010-02-25.



NHR årsmöte 2010

Årsmötet hos NHR i Mark lockade 28 medlemmar trots snö och halka. Mötet öppnades som brukligt med en tyst minut för de medlemmar som avlidit under året.

Därefter följde förhandlingarna ledda av Eva Peterson. Verksamhetsberättelsen visade på ett aktivt år. Dagverksamhet under 12 eftermiddagar med gymnastik, oljemålning, Marks historia, sminkkurs, smyckervisning och läsecirkel om Ungern.

Medlemsmötena innehöll logopedföreläsning, information om Sommarsol, temakvällar om LSS och muskelsjukdomar liksom en välbesökt julfest.

Flera utflykter har ordnats - Öströfårfarm, GeKås i Ullared och Åby trav. Två arrangemang på Åhaga har också besökts.

Utländsresan gick till Ungern.



Styrelsen fick följande utseende: ordförande Eva Peterson, vice ordförande Berit Börjesson, kassör Rose-Marie Asserlund, sekreterare Kicki Staffas, övriga ledamöter Lena Claesson Mona Andreasson, Niklas Mårtensson, Marianne Jonasson, Birgit Saldert. Suppleanter Karl-Erik Börjesson, Pia Axelsson och Birgitta Heimbrand.

Ordförande tackade för förnyat förtroende och bjöd till bords där smörgåstårter serverades följt av kaffe med kaka. "Blandat Drag" stod för en uppskattad underhållning.

Fler foto finns att se [HÄR](#)

Medlemsmöte 10-03-24



Vid NHR i Marks marsmöte fick de 34 medlemmarna följa med på en spännande resa till Sydafrika. Kenneth och Marianne Jonasson berättade och visade bilder från sin 3 veckor långa resa i februari 2009 till Sydafrika. Resan startade i Johannesburg och sedan följde många orter och platser bl. a Kapstaden, Godahoppsudden och Kap Point som ligger allra längst ner i Sydafrika. Bilderna visade på en otroligt vacker natur och bilderna på hur folk lever i kåkstäderna, som var enorma, var tankeväckande.

Vi fick också följa med en linbana upp till en bergstopp. Genom berättarnas entusiasm och målande beskrivning hissade även vi som lyssnade. I resan ingick en 4 dagar lång safari i öppen jeep där många av Afrikas vilda djur strök tätt intill bilen. Elefanter, giraffer, zebbor, antiloper, flodhästar och bufflar bland många andra djur lämnade ingen oberörd.

Under föreläsningen sjöng en kör i bakgrunden från en skola som ingick i resrutten.

En mycket intressant och ibland spännande upplevelse som förmedlades. Berättarna tackades med applåder och en blomma.

Kaffe och tilltugg serverades och lotterierna gav en hel del vinster.

Bilderna från Syd Afrika är tagna av Kenneth och Marianne Jonasson.

Bilderna från Örbygården är tagna av Kicki Staffas.

Fler foto finns att se [HÄR](#)

2010-04-10 har NHR i Västra Götaland ombudsmöte i Sättila bygdegård.



3 ordförande 2010

2010-04-10 har NHR i Västra Götaland ombudsmöte i Sättila bygdegård. Där NHR i Mark stod som värd. Många lokalföreningar kom från olika håll i Västra Götaland. Mötet gick snabbt, efter det blev det underhållning av Ingvar Hedin som kom och underhöll oss, det blev många glada skratt.

Text: Kicki Staffas

Foto: Kicki Staffas och hennes assistent

Fler foto finna att se [HÄR](#)

Medlemsmöte i april hos NHR i Mark.





Boken kommer NHR i Marks aprilmöte besöktes av Ingegerd Joelsdotter, bibliotekarie på Kinna bibliotek.

Hon berättade om sitt arbete och vad biblioteket har att erbjuda. Där finns böcker och tjänster så att ALLA kan få tillgång till böckernas värld.

Talböcker för synskadade, ljudböcker för övriga. Böcker med stor stil eller mer lättläst text. Ingegerds tjänst innebär att hon åker hem till personer som inte själva kan ta sig till biblioteket. Hon har först ett samtal för att höra vad vederbörande är intresserad av. Plockar sedan ut böcker som personen får låna i 6 – 8 veckor. Det kan röra sig om skönlitteratur, deckare, natur, reseskidringar, bilderböcker, mat, facklitteratur etc. Man kan även få låna musik, och det finns möjlighet att låna film, detta utbud är dock inte så stort och lånetiden är kortare. När låntagaren har läst ut kommer Ingegerd med nya. Man kan även få böcker levererade med posten.

Biblioteken i Mark har varierande aktiviteter som seniorfilm, konsumentvägledning, släktforskning, författarbesök.

En mycket uppskattad informationskväll som skapade nya kontakter för våra medlemmar.

Ingegerd tackades med en blomma. Kaffe med dopp serverades.



NHR i Marks grillkväll 2010.

Grillaften 2010 NHR i Marks våravslutning hölls på Örbygården i form av en grillaften.

Vädret var underbart vilket gjorde att över 60 medlemmar bänkade sig runt borden i trädgården.

Den medhavda maten lades på grillarna och alla lät sig väl smaka.

Under måltiden delades tipsfrågor ut. Frågorna var kluriga men detta ledde till många bra samtal och frågor deltagarna sinsemellan. En vinnare korades.

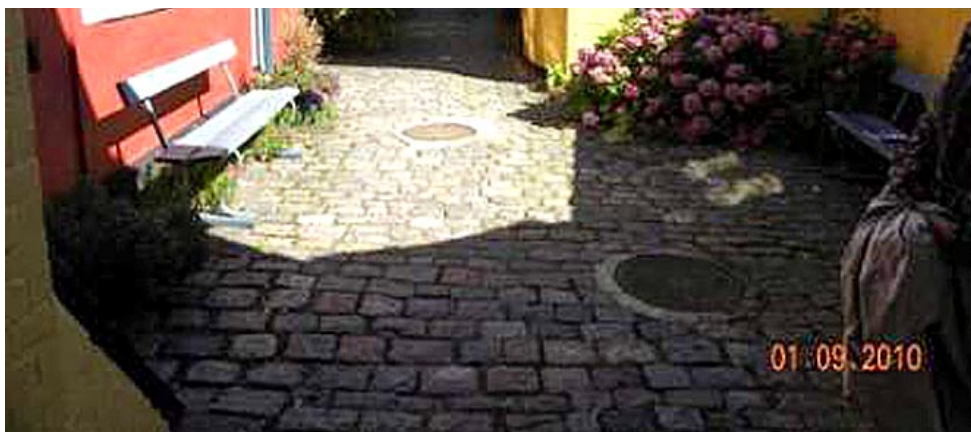
Efter att alla ätit sig mätta underhöll "Näktergalarna" med vackra sommarsånger där även åhörarna kunde delta i. Även en monolog och en sketch ingick i repertoaren. Dessa framkallade många skratt och applåder. Ordförande tackade för sången och överlämnade en bukett rosor.

Därefter följde kaffe med kaka och vinstutlämning på de lotterier som sålts under kvällen.

Alla önskade varandra en skön sommar med återseende till hösten.

Höstresan till Bornholm 2010 med NHR i Mark





Gränd på Bornholm

I slutet av augusti reste medlemmar i NHR Mark till Bornholm. Under fem dagar fick vi uppleva en hel del. Vi steg ombord på båten i Ystad, det var 20 g varmt och det blev en skön överresa. Dagen efter körde vår trevlige busschaufför Eric oss genom Bornholms vackra landskap. Lunchen denna dag intogs på ett sillrökeri. Där bjöds på rökt sill på rågröd med äggula, rädisor och gräslök. Bornholms specialitet.

Ett besök i den största rundkyrkan på ön var verkligen intressant, 4 meter tjocka murar, därav bra akustik som vi fick ta del av när vår eminenta resledare Birgitta Heimbrand stämde upp a capella. En av dagarna besökte vi den stora borgen, Hammershus, som låg högt upp på ön med en underbar utsikt. Vi gjorde också ett besök på Bornholms Sommerfuglepark, (fjärilspark) vilket var en annorlunda upplevelse. Senare åkte vi till ett glasbruk där vi såg föremål i otroliga former och färger. Sista dagen tillbringade vi i Rønne, kollade i affärer, åt lunch ute, solen sken, det var varmt och gott. Allt kändes bra!

Fler foto finns [HÄR](#)

Septembermötet 2010 med logopeden Johan Lepp



Johan Lepp

Till NHR i Marks septembermöte var Logoped Johan Lepp inbjuden.

Han talade om hur språket och talet förändras vid speciellt neurologiska sjukdomar och skador. Även förmågan att svälja påverkas.

Vid nedsättning av språket kan man få svårt att tolka det man hör, svårt hitta ord, läsa, skriva och svårt med siffror. Skadan sitter då i hjärnan.

Vid talnedsättning sitter skadan i munnen, detta ger störningar i kommunikationen och då är det viktigt att hitta hjälpmedel.

8 – 9000 personer drabbas av afasi varje år i Sverige.

Det är viktigt att komma igång med träning i att uttrycka sig. Helt återställd efter att språket förlamats blir man inte, men hjärnan hittar nya vägar. Man använder medel och sätt att göra sig förstådd på genom t.ex. gester och bilder.

Sväljningsnedsättningar kommer oftast ihop med tal och språkproblem. Även här gäller det att träna. Se varje måltid som ett träningsstillfälle.

En mycket intressant föreläsning, där många kände igen sig mer eller mindre. Johan Lepp tackades med applåd och blomma.

Därefter följde kaffe med dopp och lotterier.

Medlemsmöte hos NHR i Mark 2010-11-17.



Tommy Lundgren

Vid NHR i Marks novembermöte var Tommy Lundgren inbjuden. Han visade otroligt vackra bilder på djur och natur runt omkring oss.

Han berättade omständigheterna runt vissa bilder. Vilket tålamod man måste besitta för att kunna fånga djurens olika beteenden när dom befinner sig i sitt rätta element.

Vår natur är ett underbart konstverk bara man lär sig betrakta den i dess helhet. Vissa foton var i stark förstoring, vilket visade detaljer som normalt går oss förbi. Detta gav oss alla en eftertanke.

Dom 35 medlemmarna som kommit var helt hänfödda. Tommy tackades med en varm applåd och en blomma.

Kaffe med dopp serverades. Lotterna hade som vanligt strykande åtgång och många fick en vinst med sig hem.

Vill ni se vilka underbara foto han tar, gå in på hans hemsida, klicka [HÄR](#)
Här ser ni ett exempel på bild.





Julfest hos NHR i Mark 2010.

Julfest 2010

Julfesten hos NHR i Mark firades även i år i Sättila bygdegård. De dryga 80-talet gästerna välkomnades med en mugg glögg. Därefter serverade Madeleine sin mycket goda julmat och alla åt sig rejält mätta.

Underhållningen stod Peter, Björn, Stisse och Arne för. De trakterade durspel och gitarrer. Vi fick också njuta av deras vackra sångröster.

Även i år fick vi besök av lucia med tärnor. Det var Hyssnas ungdomskör som framförde ett mycket stämningsfullt program.

Under kvällen såldes många lotter som gav fina vinster till de flesta.

Därefter serverades kaffe med pepparkaka och godis.

Kokerska med medhjälpare tackades med paket och applåder. Föreningens kaffeansvariga på medlemsmötena tackades med varsin korg med godsaker i.

Som avslutning önskade alla varandra en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR.

[Tillbaka till sidans topp](#)

Dela ut:

[Delicious](#)

[LinkedIn](#)

[Digg](#)

[Google](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Live](#)

Sveriges första
intresseorganisation
specialiserad på
neurologi

WebKarta

PUL

Kontakt

Neuroförbundet
Besök: S:t Eriksgatan 44, 4tr
Post: Box 49 084, 100 28 Stockholm
Telefon: 08 - 677 70 10
E-post: info@neuroforbundet.se

Neuroförbundet lokalt

Följ oss

Facebook

YouTube

Twitter

