



Prenumerera på vårt nyhetsbrev

| | | | | | |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------|--|
| | MEDLEM | OPINION | LOKALT | STÖD OSS | |
|--|---------------|----------------|---------------|-----------------|--|

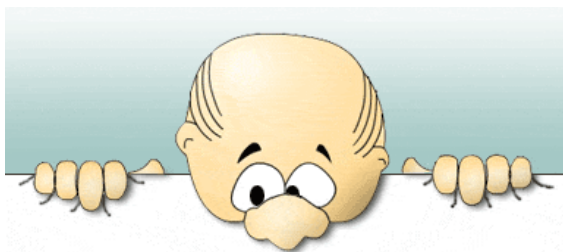


2009

Datum: 9-02-18, Publicerad av mark.neuroforbundet@hotmail.com

Ansvarig: Kicki Staffas

NHR i Marks aktiviteter under 2009.



[NHR i Marks styrelse på studiebesök hos Runa Rosvind i Berghem 2009](#)

[2009-02-18 Årsmöte hos NHR i Mark](#)

[2009-03-18 Medlemsmöte tema logopedi](#)

[2009-04-22 Leva och Fungera resa till Göteborg](#)

[2009-04-29 Medlemsmöte tema Sommarsol](#)

[2009-05-14 Öströö Fårfarm](#)

[2009-06-03 Grillafton](#)

[2009-08-05 – 2009-08-18 Ungernresan](#)

[2009-10-28 Medlemsmöte tema LSS](#)

[2009-12-13 NHR i Mark firade julfest på Luciadagen i Sättila bygdegård](#)

NHR i Mark på studiebesök hos Runa Rosvind





NHR i Mark på studiebesök hos Runa

Rosvind I Berghem 2009. Fler foto finns [HÄR](#)

2009-02-18 Årsmöte hos NHR i Mark.



NHR i Marks årsmöte hölls den 18/2-09 på Örbygården. Drygt 50-talet medlemmar kom till årsmötet. Mötet började med en tyst minut för de deltagare som avlidit under året som gått. Sedvanliga årsmötesförhandlingar tog sedan vid ledda av Eva Peterson. Verksamhetsberättelsen visade ett aktivt år med välbesökta medlemsmöten och dagträffar som engagerat både ledare och deltagare. Vi har badat på Kaskad, deltagit i kurser, mässor, varit ute på skolor och informerat. I maj månad gjorde vi en resa till Göteborgs norra skärgård. Förra årets utlands resa gick till Frankrike och Normandie. Vi stod som vanligt och sålde lotter på Skene Marten. I september hade vi en bilburen frågetävling. I oktober besökte vi ett glasbruk, och gjorde även ett besök på utvandrarnas hus i Växjö. I oktober var vi och lyssnade på Christer Sjögren i Göteborg.

Alla aktiviteter kostar pengar men kassören hade som vanligt fått debet och kredit att gå ihop.

Styrelsen omvaldes i sin helhet: Eva Peterson som ordförande, Berit Börjesson vice ordf. Rose-Marie Asserlund, kassör och Kicki Staffas sekreterare. Övriga ledamöter är Niklas Mårtensson, Birgit Saldert, Mona Andreasson, Lena Claesson och Marianne Jonasson som blev ordinarie. Suppleanter är Karl-Erik Börjesson, Inger Kuusk.

Eva Peterson tackade för förnyat förtroende och överlämnade en gåva till Rose-Marie Asserlund för hennes otroliga engagemang och för sitt arbete med att få ekonomin att gå ihop.

Därefter serverades smörgåstårter och sedan kaffe och kaka.

Ett antal lotter såldes och vinster hittade nya ägare. Underhållningen bestod i att Reine Jonsson berättade från sin resa till Australien med vackra bilder. Upplevelsen förstärktes av toner från Madelen Jonassons tvärflojt.

2009-03-18 Medlemsmöte tema logopedi.

NHR i Mark har haft medlemsmöte i Örbygården. Ett antal medlemmar mötte upp för att höra på ett föredrag av logopeden John Lepp om arbete som logoped och neurologiska funktionshinder gällande andnings - ät och sväljstörningar som även kan omfatta människor i det dagliga livet. Många frågor ställdes och fick svar. Johan lovade återkomma vid något tillfälle med ytterligare information på detta området. Berit Börjesson, som vice ordförande, överlämnade en blomma som tack till Johan. Kvällen blev lärorik och trevlig och avslutades som vanligt med fika och lotteri försäljning.

2009-04-22 Leva och Fungera resa till Göteborg.

Onsdagen den 22/4 -09 åkte NHR i Mark till Leva och Fungera mässan i Göteborg. Vi var 22 stycken glada resenärer som åkte i två bussar. Det var en intressant och lärorik dag där många tittade på nya rullstolar, anpassade kök - badrum. Det knöts kontakter med diverse olika assistansbolag. Det köptes lite olika hjälpmedel och "krims kram" med hem och det fanns även tid för lite fika. Förbundets monter fick påhälsning. Och så träffade vi även på andra NHR:are. När vi åkte hem var alla nöjda och glada.

2009-04-29 Medlemsmöte tema Sommarsol.

NHR i Mark har haft medlemsmöte på Örbygården den 2009-04-29. Temat denna gång var Sommarsol. Helena Jansson från Sommarsol kom och presenterade deras verksamhet. Hon berättade om hur Sommarsol startade en gång i tiden. Sommarsol är en stiftelse och startades av DHR.

"Sommarsol har en historia att berätta.

En historia som börjar i slutet av 20 talet i en liten stuga vid havet i Vejbystrand. Där i gemenskap samlas ett kollektiv med dålig hälsa och utan pengar men med en stark vilja och förhoppning om att förbättra sin hälsa och därmed sin tillvaro samt att få större förståelse från omgivningen. Verksamheten växte i och med att behovet av rekreation ökade och 1936 inleddes samarbete med DHR. Ett samarbete som gav bredare rekrytering av gäster. I början av 40 talet hade anläggningen 75 sängplatser, kök och matsal, men ökad efterfrågan gjorde att en del gäster fick bo i tält på området. Det viktigaste var att njuta av salta bad och den goda gemenskapen.

Under 50 talet ökade antalet rullstolsburna gäster och därmed kraven på utrymme och tillgänglighet.

Idag är situationen i samhället en annan, förståelsen och tillvaron för rörelsehindrade människor har förbättrats, men fortfarande finns behov av rekreation och gemenskap."

Sommarsol kan bl.a. erbjuda rehabilitering i MS, Stroke, Parkinson, Postpolio, Viktprogram, och sist men inte minst rekreation och spa. I restaurangen Skeppet "serverar vi måltider till både inneboende gäster och gäster som besöker Sommarsol för en bit mat eller en dagsaktivitet. I en trevlig miljö har vi mycket att erbjuda allt från klassisk husmanskost till läckra gourmé måltider. Vi har vin och spritträttheter."

De anordnar även dans till levande musik på lördag kvällarna. Med andra ord kan både kropp och själ få sitt lystmäte tillfredställt.

Sommarsol ligger nedanför Hallandsåsen i Vejbystrand, det är bara 600m till stranden. Under sommar säsongen kör en buss ner till havet så de gäster som vill kan bada i havet, där det för övrigt även finns personal som hjälper till så man kan bada.

Det var en mycket intressant och trevlig kväll där många frågor ställdes och fick svar. NHR i Mark planerar att boka in en helg nästa år för sina medlemmar på Sommarsol. Det var 55 st. intresserade medlemmar som avslutade kvällen med fika och lotteri.

2009-05-14 Öströö Fårfarm.



Torsdagen den 14 maj åkte ett glatt gäng till Öströö fårfarm som ligger mellan Tvååker och Åkulla. Regnet hängde i luften men efter att vår eminenta resledare Birgitta Heimbrand haft ett samtal med vädergudarna så tittade solen fram.

"Mitt i den vackra bokskogen hittar du Öströö Fårfarm- en gård med anor sen 1300-talet som idag är en modern fårfarm med hela kedjan från ett ekologiskt lantbruk med fåruppfödning med ett eget slakteri till förädling, försäljning och café med restaurang. Även hantverk med fårskins som fokus finns på gården. Lammsafari och fårshow är populära aktiviteter."

Läs mer på: [Öströö fårfarm](#): öppnas i nytt fönster.

Vi anlände till Öströö fårfarm och blev väl mottagna. Det blev start i brännvinskällaren med kaffe och smörgås. Sedan så började dagens utflykt på fårfarmen. Vi fick se massor av får och underbart små söta lamm. De gick i stora hagar som inramades av vacker bokskog. Det var ekologiskt skötta betesmarker. Vi åkte vidare till nästa hage där det gick 11 Highland Cattles och betade.

"Highland Cattle eller högländsboskap är en härdig koras som har sitt ursprung i Skottlands högländer. Korasen har lätt att föröka sig. Kon ger mjölk med en speciell smak, lite söttaktig.

Korasens utseende är säreget, de har till det yttre viss likhet med mystkoxen och kallas ofta så i folkmun men högländskon är tamboskap och betydligt mindre, den är oftast melerad eller svart med vita fläckar. Den är väldigt långhårig och har långa horn.

Dess föda består till större delen av hö, havre och gräs. Den äter även pellets. Highland Cattle är bra betesdjur i fuktiga marker. De står ofta med vatten upp till magen och betar av det saftiga gräset.

Highland Cattle har funnits mycket länge i Skottland och har anpassats till utevistelse i ett hårt klimat, men är i övrigt relativt opåverkad av avelsurval.

Numera befruktas korna ofta med tjurar av andra raser, med syfte att få kalvar som kombinerar härdighet med god köttillväxt.

Kons päls används ofta i garnindustrin på grund av dess förmåga att stänga ute kyla, vilket är bra i det karga och kyliga Skottland."

Läs mer på: [sv.wikipedia](#), om Highland Cattle

En ko väger ca 7-800 kg och en tjur kan väga över 1000 kg. Så det är inga djur som man ställer sig med ryggen till. De är "fredliga" men kräver att man trots det respekterar deras storlek och styrka. Vi fick veta att en av orsakerna till att det fanns Highland Cattle på fårfarmen var att de höll rent från parasiter i hagarna som fåren fick i sig när de åt, på så vis kunde man bedriva ekologisk parasitbekämpning.

Efter att vi upplevt dessa underbart lurviga kor blev det återfärd till brännvinskällaren där vi blev serverade en jättegod middag. Sedan blev det tid för handla både kött och ullprodukter innan vi styrde kosan hemåt. Eftersom Birgitta är som hon är, så fiskade hon nu fram lite överraskningar ur rockärmen, det blev först fika med varma wienerbröd, underbart gott.

Sedan blev det besök på Bräutigams marsipantillverkning. Ett gammalt välkänt företag som tidigare låg i Göteborg, men nu finns i Fjärås. Vi fick lite historisk information av en av ägarna och sedan provsmakade vi av hjärtans lust. Det blev också tid för inköp.

Läs mer på: [Bräutigams](#): öppnas i nytt fönster.

Efter denna underbara dag åntrade vi bussen för att nu åka hem. Nu sken resenärerna ikapp med solen som visade sig från sin bästa sida.

Fler foto finns att se [HÄR](#)

2009-06-03 Grillafton.





På NHR i Marks våravslutning den 3 juni stod som vanligt grillarna tända på Örbygården. Ett 60-tal kom och lät sig väl smaka av den medhavda matsäcken. Allt från fisk, kött, kyckling och korv till chokladfyllda bananer lades på grillen. Vädret var mulet och något kyligt, så de flesta bänkade sig inomhus, men en liten tapper skara satt ändå ute. Gränsdragarna underhöll under kvällen med sina medryckande låtar och bidrog till den gemytliga stämningen. Flera lotteriringar gick runt och renderade många vinster som fann sina ägare under kaffet. Alla önskade varandra en skön sommar och på återseende till hösten.

2009-08-05 – 2009-08-18 Ungernresa.



NHR i Mark har åter varit på resande fot. Målet för resan denna gång var Budapest. Reseledare var som alltid vår prominenta Birgitta Heimbrand. Hon guidade oss i både dåtid och nutid genom landskapet och historien genom de länder och orter vi besökte.

Vår resa startade i Kinna på morgonen den 5/8. Första anhalten var Berlin och hotell Mit Mensch. Birgitta guidade oss genom staden och berättade om tiden före och efter murens fall.

Resan gick vidare genom Tyskland. Rundtur i Dresden visade en mycket vacker stad som har genomgått en enorm restaurering sedan kriget. Nästa stopp var hotell Duo i Prag. Även här fick vi se staden på nära håll på rundturen. Vi besökte St Weilkatedralen, en stor vacker kyrka med många besökande. Birgitta visade prov på sin mångsidighet. Hon sjöng en psalm till vår och många andras glädje men till vakternas förtvivlan. Vi såg vaktombytet utanför slottet och en vacker vy över gamla Prag. Från Rådhusorget tog vi oss till det Astronomiska uret och inväntade timslaget. Från Tjeckien gick sedan resan vidare genom Slovakien för att komma till målet Budapest i Ungern. En otroligt vacker stad som ligger på båda sidor av Donau. Över floden gick många broar: Elisabethbron, Margitbron, Kedjebroen var några. Vi besökte många platser bl. a Hjalteplatsen med sina statyer och även den okände soldatens grav. Vi såg frihetsmonumentet kallat Fru Palmkvist. Det är en kvinna i guld som vinkar med en palmkvist. Från Fiskarbastionen hade man en bedårande utsikt över Budapest. Här hamnade vi en kväll när vi skulle få se stan by nighth och bjöds på champagne. Vi besökte en marknad i Tihany vid Ballatonsjön. Ett vackert område som ofta besöktes av ortsbefolkningen. Där hade vi picnic i det gröna och fick då smaka på det inhemska vinet.

En dag besöktes Pustan. Vi fick beskåda en uppvisning med bl. a lippizaner hästar. Man körde fyr och femspann i full karriär med en man stående på två hästar. Sedan kom ryttare på hästar i full galopp för att stunden efter kunna visa att hästen lydde allt han blev tillsagd. Även spann med oxar förevisades. Efter föreställningen bjöds på 3-rätters lunch där vi underhölls med zigenarmusik.

Budapest är ju känt för sina hälsobad. Vi besökte Széchenylbadet. De flesta hade möjlighet att bada. Utomhusbassängerna höll 26, 30 och 38 grader. Inomhusbassängerna höll från 20 - 40 grader. Flera testade de flesta.

Efter sju nätter i Budapest började resan hemåt. Vi har fått uppleva mycket. Sett många stora och vackra hus som återuppbyggts efter kriget. Vidsträckt fält med majs och solrosor utmed vägen. Förutom reseledaren hade vi en mycket duktig chaufför, Erik Linder. Han förde oss med säker hand genom många för oss omöjliga passager. Dessutom lärde han sig snabbt våra små egenheter vilket underlättade kommunikationen.

2009-10-28 Medlemsmöte tema LSS.

NHR i Marks medlemsmöte i oktober hade temat LSS. Det kom 29 medlemmar som hade en hel del frågor att ställa om både personlig assistans och ledsagarservice.

Efter mötet bjöds det på fika och samtal om kvällens ämne.

Vi hade besök av Camilla Ruderfelt från kommunen, Marie-Louise Andersson från Assistansia och Lennart Andersson från Marks assistans.

Socialtjänstlagen är en ramlag som skall tillgodose en skälig levnadsnivå. LSS lagen är en rättighetslag som skall tillgodose god levnadsnivå. LSS lagen gäller för folkbokförda kommuninneboende. Vid flytt till annan kommun söker man förhandsbesked i den nya kommunen.

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS, ersatte 1994 omsorgslagen och innebar en utvidgning av denna. LSS kompletterar socialtjänstlagen samt hälso- och sjukvårdslagen och skall försäkra att särskilt behövande får det stöd i det dagliga livet som krävs, för att kunna uppleva samma människovärde som andra, trots handikapp.

Lagen om stöd och service åt vissa funktionshindrade (LSS) är en rättighetslag som garanterar personer med omfattande och varaktig funktionsnedsättning den hjälp de behöver i sin dagliga livsföring. Målet är att den enskilde ska få möjlighet att leva som andra. Vi informerades om de olika lagarna som styr vilken hjälp vi kan få. Socialtjänstlagen är en ramlag. Kommunen sätter upp riktlinjer för vad som är skälig levnadsnivå. LSS, Lagen om Särskilt Stöd är en rättighetslag. Den ställer mer krav och ska ge goda levnadsvillkor.

Den innefattar tre grupper:

1. Utvecklingsstörning eller autism.
2. Förvärvat hjärnskada i vuxen ålder.
3. Andra fysiska och psykiska tillstånd.

Till LSS finns lagen om assistansersättning (LASS) knuten. Kommunerna är huvudmän för insatsen personlig assistans enligt LSS. Genom LASS avlastar staten kommunernas kostnader för mer omfattande insatser i form av personlig assistans. Kommunerna svarar för kostnaderna till och med 20 timmar i genomsnitt per vecka. Därefter träder försäkringskassan in och svarar för kostnaderna.



Har man omfattande behov har man rätt till personlig assistans om man är under 65 år. Upp till 20 tim/vecka svarar kommunen för. Har man behov över 20 timmar går Försäkringskassan in. Enligt LSS ska den enskilde som är berättigad till stödet, ha största möjliga inflytande samt medbestämmande gällande stödet.

Ledsagarservice, avlösarservice och korttidshem

Barn, ungdomar och vuxna med funktionshinder kan få hjälp av ledsagare, avlösare eller med vistelse på korttidshem. Du ansöker hos din kommun.

Ledsagarservice ska underlätta för personer med funktionshinder att delta i samhällslivet. Ledsagning kan till exempel ges för besök hos vänner eller för att delta i fritidsaktiviteter eller resor.

Med **avlösarservice** menas att en person tillfälligt övertar omvårdnaden från en anhörig. Syftet är att anhöriga ska få avlastning och vila eller genomföra egna aktiviteter.

Korttidsvistelse utanför det egna hemmet innebär att barn, ungdomar eller vuxna med omfattande funktionshinder vistas på ett korttidshem, hos en familj eller på ett läger. Syftet är att personen ska få rekreation och miljöombyte och att de anhöriga ska få avlastning.

Ledsagarservice, avlösarservice och korttidsvistelse är insatser enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS 9 §). Insatserna kan också sökas via socialtjänstlagen i form av bistånd (Socialtjänstlagen, Sol 4 kap, § 1). Vänd dig till din kommun med din ansökan. Du har alltid rätt att få din ansökan prövad.

Vill du läsa mer följ länken till kommunens hemsida

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade i lättläst version finns på samma sida som ovan

2009-12-13 NHR i Mark firade julfest på Luciadagen i Sätilla bygdegård.



86 st. deltagare hälsades varmt välkomna med en mugg glögg. Därefter lät sig den goda julmaten väl smaka. Madeleine hade som tidigare år stått vid grytorna.

Stämningen höjdes när Christer Olsson och Peter Åkesson, båda från Sätilla, intog scenen. Christer spelade gitarr och sjöng och Peter trakterade sitt durspel med den äran. Festen fick också besök av Lucia med tärnor, stjärngossar och tomtefamilj som framförde många traditionella sånger. Flera sånger uppmanades till allsång. Lusseföljet bestod av NHR:s styrelse och några medhjälpare. Ett uppskattat tilltag både från åhörarna och från styrelsen.

Under kvällen såldes lotterier som gav många vinster. Korgar med godsaker delades ut till några bl.a. kaffekommittén som fixar förtäring m.m. på medlemsmötena. Madeleine som gjort den uppskattade julmaten och hennes medhjälpare tackades. Ordföranden fick också en klapp.

Festen avslutas med kaffe, pepparkaka och godis. Alla önskar varandra en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR.

[Tillbaka till sidans topp](#)

Dela ut:

[Delicious](#)

[LinkedIn](#)

[Digg](#)

[Google](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Live](#)

Sveriges första
intresseorganisation
specialiserad på
neurologi

WebKarta

Kontakt

Neuroförbundet
Besök: S:t Eriksgatan 44, 4tr
Post: Box 49 084, 100 28 Stockholm
Telefon: 08 - 677 70 10
E-post: info@neuroforbundet.se

Följ oss

[Facebook](#)

[YouTube](#)

[Twitter](#)

