



Prenumerera på vårt nyhetsbrev



	<b>MEDLEM</b>	<b>OPINION</b>	<b>LOKALT</b>	<b>STÖD OSS</b>	
--	---------------	----------------	---------------	-----------------	--



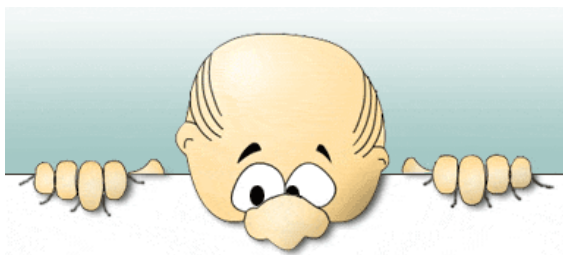



## 2008

Datum: 8-02-21, Publicerad av mark.neuroforbundet@hotmail.com

Ansvarig: Kicki Staffas

### NHR i Marks aktiviteter under 2008.



[2008-02-20 Årsmöte hos NHR i Mark](#)

[2008-03-19 Medlemsmöte hos NHR i Mark](#)

[2008-04-16 Medlemsmöte hos NHR i Mark](#)

[2008 maj NHR i Mark reser till Frankrike – Normandie](#)

[2008-05-28 Grillfest](#)

[2008-05-31 NHR i Marks resa till Göteborgs skärgård](#)

[2008-09-13 NHR i Mark stod på Skene Marten](#)

[2008-09-08 Bilburen frågesport](#)

[2008-10-16 En höst resa](#)

[2008-10-29 Medlemsmöte hos NHR i Mark](#)

[2008-11-26 Medlemsmöte hos NHR i Mark](#)

[2008-12-14 Julfest hos NHR i Mark](#)

### 2008-02-20 Årsmöte hos NHR i Mark.



NHR i Marks årsmöte hölls den 20/2 –08 på Örbygården. Drygt 60-talet medlemmar kom till årsmötet. Mötet började med en tyst minut för de deltagare som avlidit under året som gått. Sedvanliga årsmötesförhandlingar tog sedan vid ledda av Eva Peterson. Verksamhetsberättelsen visade ett aktivt år med välbesökta medlemsmöten och dagträffar som engagerat både ledare och deltagare. Årets resa gick till Åland. Vi var i Göteborg och såg Cabaret med Peter Jöback. Vi hade öppet hus på Kunskapens hus för både medlemmar och allmänhet. Ingvar Oldsberg var och hälsade på oss. NHR riksförbundet fyllde 50 år vilket vi firade hela året med att synas extra i både press och på gator och torg. Vi hade bl.a. en väldigt aktiv nyckelpigeförsäljning under hela året. Alla aktiviteter kostar pengar men kassören hade som vanligt fått debet och kredit att gå ihop. Styrelsen omvaldes i sin helhet: Eva Peterson som ordförande, Berit Börjesson vice ordf, Rose-Marie Asserlund kassör och Kicki Staffas sekreterare. Övriga ledamöter är Niklas Mårtensson, Birgit Saldert, Mona Andreasson och Lena Claesson. Suppleanter är Karl-Erik Börjesson, Inger Kuusk och Marianne Jonasson.

Eva Peterson tackade för förnyat förtroende och överlämnade en gåva till Rose-Marie Asserlund för hennes otroliga engagemang och för sitt arbete med att få ekonomin att gå ihop. Därefter serverades smörgåstårter och sedan kaffe och kaka. Ett antal lotter såldes och vinster hittade nya ägare. Underhållning av Eva-Karin Håkansson och Lars-Håkan Johnsson var uppskattad.

#### 2008-03-19 Medlemsmöte hos NHR i Mark.



Den 19 mars hade NHR i Mark medlemsmöte. Ett 50-tal medlemmar kom för att lyssna till kurator Lilian Svensson och handikappkonsulent Mona Runesson. Lilian Svensson pratade om afasi och om kommunikation. Om olika sätt att kommunicera – förmedla budskap. Afasi är en samlingsbeteckning för språkliga skador som uppstår efter en hjärnskada och som kan drabba människor i alla åldrar. Afasi drabbar en del av våra medlemmar som fått en stroke. Det innebär att de inte kan uttrycka vad de vill ha sagt i ord. Den som har afasi har varierande svårigheter att förstå, kunna tala, läsa och/eller skriva. Räkneförmågan kan också påverkas. Däremot är intellektet ofta helt normalt trots att man inte kan uttrycka sina tankar i tal och skrift.

"Att inte kunna tala är inte detsamma som att inte ha något att säga" Citat Afasiförbundet .

Mona Runesson informerade till att börja med om att socialstyrelsen har beslutat att termen handikapp ska bort. Man har en funktionsnedsättning. "En viktig konsekvens är att funktionshinder inte är något som en person har utan det är miljön som är funktionshindrande." Citat från Socialstyrelsen. Hon talade även om "lätt avhjälpna hinder".

Mona berättade sedan om sitt arbete som handikappkonsulent. Hon tillhör Folkhälsoenheten på Kultur och Fritidsförvaltningen. Hon efterlyste mer kontakter med invånarna för att göra kommunen mer tillgänglig. Tema för 2008 är Tillgänglighet.

Efter informationen bjöds det på Påskbuffé följt av kaffe med kaka.

Lotterier såldes som gav många vinster.

Mötet avslutades med önskan om en Glad Påsk.

För att läsa mer om [Afasi](#) gå till länken:

För att läsa om [enkelt avhjälpna hinder](#) gå in på:

#### 2008-04-16 Medlemsmöte hos NHR i Mark.

Den 16 april samlades ett 30-tal medlemmar på Örbygården för att minnas Dan Andersson. Per-Ove Esbjörnsson berättade om Dan Anderssons liv och vedermödor. Hur de olika visorna kom till och vad de skildrar. Trots sitt korta liv, blev endast 32 år, har Dan Andersson lämnat efter sig en rik skatt i form av visor och dikter. Per-Ove sjöng många av Dan Anderssons visor till ackompanjering av egen gitarr och Vidar Bylund på dragspel. Som tack för sin medverkan överlämnade ordförande varsin blomster bukett till de medverkande. Kaffe och smörgåsar serverades och lotter såldes som vanligt, vilka renderade vinster. Ännu en givande kväll var till ända.





### 2008 maj NHR i Mark reser till Frankrike – Normandie.

I maj månad i strålände väder åkte ett 30-tal NHR-medlemmar på en bussresa till Normandie i Frankrike. Färden startade från Näs i Kinna, med Marks Limousine buss. Birgitta Heimbrand var den som arrangerat resan, och var också med som guide, chaufför var Leif Alfsson. Första stoppet var frukost på gästgivaregården i Kvibille, sedan vidare till Helsingborg med färjan till Helsingör. Resan gick genom Danmark till Weissenhäuse Strand i Tyskland. Där äts middag, och här var första övernattningen. Efter en tidig frukost gick resan vidare söderut, genom ett sommargrönt Tyskland. Under tiden berättade guiden Birgitta om de olika orterna som passerade.

Andra kvällen och natten tillbringades på Hotell Rosenpark i staden Aachen.

Morgonen därpå fortsatte resan genom sydöstra delen av Belgien, och in i Frankrike. Flera städer passerades, bl.a. Rouen och Caen. Målet var klostret i Bayeux, St. Benoit och väl framme möttes sällskapet upp av två Benediktiner nunnor. Under följande 8 dagar gjordes utflykter till flera platser, bl.a. orterna Caen och Arromanches med museum om andra världskriget. Omaha Beach som ligger på Normandie kusten besöktes, och där ligger 10.000 soldater begravda. Även ett mejeri där olika välkända ostar tillverkades och såldes över hela världen besöktes, samma dag hanns också med ett besök på ett destilleri där det tillverkades äpplevin, äpplecider och Calvados.

I staden Bayeux besöktes ett museum med den berömda broderade gobelängen som visar slaget mellan England och Frankrike, broderad av krigsfångar. En marknad i staden lockade, och picknick under trevliga former ordnades under vistelsen.

Att bo på ett kloster var en upplevelse i sig, att hjälpa till lite efter gemensamma måltider, få lite enklare service och boende var positivt och tankeväckande. I Frankrike fanns inte tillgång till hotell med handikappresurser, och klostret var det enda som hade tre rum som passade, även om det inte riktigt räckte till. Någon fick sova på ett annat intill liggande hotell.

Hemresan gick utan problem, trötta, men glada och i god form efter en bra planerad och rolig resa i underbart sommarväder kom resenärerna tillbaka till Kinna efter 13 dagar.

### 2008-05-28 Grillfest.



NHR i Marks årliga grillfest arrangerades den 28/5 på Örbygården. Vädret var strålände och de flesta kunde sitta utomhus. Drygt 80 personer kom. Alla hade med sig godsaker som gav förföriska dofter från grillarna. Gränsdragarna spelade och sjöng och gjorde kvällen nästan magisk ibland. Som alltid florerade lotter, vilka gav en hel del vinster. Kaffe och kaka serverades också.



### 2008-05-31 NHR i Marks resa till Göteborgs skärgård.

33 glad resenärer startade dagens resa på Marks limousin med deras bekväma buss. Reseledare var Birgitta Heimbrand, som alltid är lika påläst och entusiasmerande. Vår chaufför hette Jörgen. Första målet var färjan från Varholmen - Björkö. Från Björkö blev det sedan båt till Grötö. På Västerhav Grötö väntade en mycket god och riklig frukost till glada och hungriga medlemmar. Efter frukosten fick resenärerna tre timmar att fritt föfoga över. Vädret var strålände solsken och varmt. Många promenerade i området, tog sig ner till bryggan och kollade när vår reseledare kastade sig i böljan den blå (endast hon vågade doppa sig). Flera spelade boule en stund. Lunchen serverades och bestod av Rimmad oxbringa med pepparrotssås, eller fiskgratäng, sallad, potatis. Mycket smakligt i en trevlig miljö på Västerhavs terrass. Mätta och belåtna tog vi båten tillbaka till Öckerö där vår buss väntade. Färden gick vidare till Hönö och Fiskerimuseet där vi fick höra och se fiskets historia. Vi fick bl.a. lära oss att det tog 30 dagar att bygga en fiskebåt från stock till färdig båt, på den tiden de byggde båtar på det nerlagda varvet numera museet. Sista anhalten var Nimbussgården på Öckerö där sent eftermiddagskaffe serverades med jordgubbspaj. Alla kom sedan hem och kände sig mycket nöjda med en heldag som gav lagom med intryck utan stress och med underbart sommarväder.



#### 2008-09-13 NHR i Mark stod på Skene Marten.

NHR i Mark stod som vanligt på Skene Marten den 13 september. I strålände solsken fick vi sålt alla våra lotter redan första dagen. Det har blivit en tradition bland Markborna att komma till vår tombola och köpa lotter, detta tack vare att vi får så fina vinster skänkt till oss från våra sponsorer.

#### 2008-09-08 Bilburen frågesport.

Vi hade en bilburen frågesport även det i strålände solsken med fina vinster och auktion efteråt på Örbygården söndagen den 28 september. Det var ett uppskattat inslag bland de medlemmar som kom. Auktionen gick över förväntan.

#### 2008-10-16 En höst resa.

Ett 30-tal av NHR:s i Marks medlemmar har gjort en höst resa till glasriktet i Småland. Resan gick av stapel d. 16/10. kl. 08.00 på morgonen från Marks Limousine i Kinna. Färden gick genom ett vackert höstfärgat landskap. Första anhalten var Bredaryds Vårdshus där kaffe och fralla smakade bra. Vidare fortsatte färden till Växjö och emigranhuset och Vilhelm Mobergs "Utvandrarnas hus" som ligger i Museiparken i Växjö med många intressanta fotografier och texter. "Byggnaden är ritad av arkitekten Bent Jörgen Jörgensen och öppnades 1968. En utbyggnad skedde 1984. Utvandarnas Hus är Svenska Emigrantinstitutets lokaler och innehåller arkiv med original och kopior av amerikabrev, dagböcker och fotografier. Det finns även ett mikrofilmsarkiv över husförhålls- och andra kyrkoböcker för att kunna ägna sig åt släktforskning. Här finns uppgifter om miljontals svenskättlingar i Amerika. I utställningshallen står statyn Oskar och Kristina gjord av skulptören Axel Olsson." Utvandarnas Hus är ett museum i Vilhelm Mobergs anda, Vilhelm Moberg skulle ha fyllt 110 år i år. Det var ett mycket intressant besök, väl värt att rekommendera. Därefter intogs middag på Solvikens pensionat i Ingelstad. Nästa besök gjordes på Bergdala glasbruk där en utställning visades och en del inköp gjordes. "Bruket som uppfördes på 1800-talet är väl bevarat i genuin gammal stil. Bergdala är ett litet brukssamhälle. All bebyggelse i trakten är direkt eller indirekt kopplade till bruket. 1889 anlades Bergdala glasbruk vid den lilla byn Hästebäck i Hovmanstorps socken. Här uppfördes hytta, sliperi, magasin, packhus, ångsåg samt disponentbostad och tre arbetarkaserner, vilket var det som behövdes för att driva ett för den tiden normalstort glasbruk." Hemresan gick genom Smålandslandskapet. Kaffe bjöds åter på Bredaryds Vårdshus. När vi kom hem på kvällen var kl. 22.00 så det var en dag full med massor av nya intryck. Allt arrangerat av vår duktiga reseledare Birgitta Heimbrand.

För mer info. om [Utvandrarnas Hus](#)

[Bergdala glasbruk](#)



#### 2008-10-29 Medlemsmöte hos NHR i Mark.

Drygt 40 medlemmar kom till Örbygården den 29 oktober. Kvällens tema var **smärta** och då främst den neurogena smärtan som drabbar personer med neurologiska sjukdomar. Överläkare Lars Lundin från Skene lasarett föreläste både med ord och bild. Deltagarna fick ge sin syn på problemet och fick även svar på sina frågor. Smärta kan vara uttryck för mycket. Viss smärta är bra - man drar undan handen om man kommer för nära en varm platta t.ex. Den **Nociceptiva smärtan** är den **vanliga smärtan**. Den orsakas av en vävnadsskada. Denna smärta kan också vara rörelserelaterad och är då ofta inflammatorisk. Den Nociceptiva smärtan kan också vara visceral och orsakas då av skador inne i buk och bröstorg. Den **Psykogena smärtan** kan orsakas av en depression och ge smärtupplevelse. Den **Neuropatiska smärtan** orsakas av skador eller fel i det perifera eller centrala nervsystemet. Skada på **perifera nervsystemet** kan ge känselbortfall och domningar i ex. benen. Vanligt vid diabetes och B12-brist. Skada på detta systemet kan uppträda efter yttre våld och vid diskbräck. Smärta efter Bältros hör också hit. Skador på **centrala nervsystemet** orsakas av sjukdomar som Stroke, MS och ryggmärgsskador. Smärta uppträder på olika sätt och inte alltid där skadan sitter. Ex. änkestöt som ger smärta ut i fingrarna eller fantomsmärtor som ger smärtor i kroppsdel som inte finns. Smärta kan vara refererad eller överförd. Olika nervtrådar sammanstrålar och hjärnan tolkar

det som en vanlig skada. Ex. hjärtinfarkt kan ge smärta i armarna. Lever och galla ger smärta i höger axel. Före behandling är det viktigt med en ordentlig kartläggning av personens smärta genom en smärtanalys. Finns det känselförändringar? Känselbortfall eller hyperkänslig. Upplevelse av smärta - "låg eller hög smärtröskel". På vilket sätt känns känselförändringen? Tryck, sockerdrickskänsla eller smärta. Behandlingen av smärtan består i information om orsaken. TENS hjälper i vissa fall. Akupunktur däremot har ingen effekt på neurogen smärta. Bedövande kräm hjälper ibland mot värken vid Bältros t.ex. Läkemedel som har effekt på smärtreceptoren kan även lindra här. Dessa läkemedel användes även mot depressioner. Vissa läkemedel mot epilepsi har också en gynnsam effekt på neurogen smärta. Det finns också avancerade metoder där man t.ex. ger ryggmärgsstimulering. Många frågor ställdes och belystes på ett hoppfullt sätt. Dr Lundin tackades med en blomma och applåd. Mötet avslutades med kaffe, smörgås, kaka och lotteri.



#### 2008-11-26 Medlemsmöte hos NHR i Mark.

Drygt ett 30-tal bevistade NHR i Marks senaste medlemsmöte på Örbygården. Temat var Servis och signalhundar. Margareta Pantzar, ordförande i Service och signalförbundet och själv brukare jämte Annika Bengtsson, brukare berättade om nyttan av att använda servicehundar i sitt dagliga liv. Hundar kan läras upp till 50 olika funktionshinder. Hunden ägs av brukaren och får hjälp av en instruktör under utbildningen som varar ungefär ett år. Sedan kontrolleras hunden en gång/år. Den skall även genomgå veterinärbesiktning varje år. Utbildningen betalas av brukaren. Under utbildningstiden har hunden ett rött täcke när den arbetar. Färdigutbildade hundar har ett gult täcke. När hunden har sitt täcke på sig är den helt fokuserad på att arbeta och får inte klappas av andra än brukaren. Alla hundar i princip kan läras upp. Kvällens föreställning visade hur en diabeteshund fungerade. Han reagerade när blodsockret sjönk. Sedan hjälpte han till att ta av tröjan. Hundarna kan öppna dörrar, hämta mat i frysen, betala i affären, plocka upp tappade saker från golvet, larma, trycka på dörrknappar, plocka ur tvätt ur maskinen etc. etc. För personer med olika funktionsnedsättningar som diabetes och epilepsi ger hunden brukaren ett friare liv och anhöriga kan känna sig tryggare. Signalhundar hjälper döva att kunna fungera bättre i samhället. En fantastisk intressant information som väckte många positiva tankar om människans bästa vän. Läs mer på deras hemsida: [www.soshund.se](http://www.soshund.se). Margareta och Annika tackades med en adventsblomma. Mötet avslutades som brukligt med kaffe och tilltugg och lotterier.



#### 2008-12-14 Julfest hos NHR i Mark.

NHR i Marks julfest firades den 14 december i Sätilla Bygdegård. De 94 gästerna hälsades välkomna med glögg och pepparkaka. Förväntningarna var som vanligt stora på julmaten som lagades av Madeleine Johansson, och maten smakade som sedvanligt superb! Ett trevligt inslag var Stig Jönsson och Merit Larsson som underhöll med dragspel och sång, varvat med historier. Vi fick besök av Lucia med tärnor och tomtar från Älekulla 4H. Deras uppträdande lämnade ingen oberörd. Många inslag följdes av glada skratt och applåder från publiken. Enligt medlemmarna var det, det trevligaste luciatåget på länge. Det var en Lucia vi gärna ser om igen. Ett stort antal lotter såldes och de flesta fick en vinst med sig hem. Kokerska med personal fick paket som tack för ett mycket gott julbord. Kaffekommittén liksom några andra som under året lagt ner ett stort arbete i föreningen fick varsin korg med innehåll som tack. Ordförande fick ett besök på operan som tack för sina insatser under året. Med en förhoppning att hon fortsätter som ordförande även nästa år.

Kvällen avslutades med att alla önskade varandra en GOD Jul och ett GOTT NYTT ÅR.

[Tillbaka till sidans topp](#)

**Dela ut:**

[Delicious](#)

[LinkedIn](#)

[Digg](#)

[Google](#)



[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Live](#)

Sveriges första  
intresseorganisation  
specialiserad på  
neurologi

[WebKarta](#)

[PUL](#)

#### Kontakt

Neuroförbundet  
Besök: S:t Eriksgatan 44, 4tr  
Post: Box 49 084, 100 28 Stockholm  
Telefon: 08 - 677 70 10  
E-post: [info@neuroforbundet.se](mailto:info@neuroforbundet.se)

[Neuroförbundet lokalt](#)

#### Följ oss

[Facebook](#)

[YouTube](#)

[Twitter](#)

