



Prenumerera på vårt nyhetsbrev

OK

	<b>MEDLEM</b>	<b>OPINION</b>	<b>LOKALT</b>	<b>STÖD OSS</b>	
--	---------------	----------------	---------------	-----------------	--

Share 0

Tweet

Tipsa via epost

0



## 2007

Datum: 7-02-08, Publicerad av mark.neuroforbundet@hotmail.com

### NHR i Marks aktiviteter under 2007



[2007-02-21 NHR i Mark Årsmöte](#)

[2007-02-09 NHR i Mark på Rondo](#)

[2007-02-11 NHR i Mark Pyssekväll](#)

[2007-03-20 NHR i Mark Medlemsmöte](#)

[2007-04-11 NHR i Mark Parkinsonsdagen](#)

[2007-04-18 NHR i Mark Medlemsmöte tema Epilepsi](#)

[NHR i MARKS aktiviteter under jubileumsåret](#)

[2007-04-24 NHR i Mark åkte till Leva och Fungera mäsas i Göteborg](#)

[2007-05-09 NHR i Mark var hos Sune i Sund](#)

[2007-05-10 NHR i Mark informerade om Internationella Stokedagen](#)

[2007-05-11 NHR Västra Götaland hade ett akvarellmålartävlings](#)

[2007-05-21 NHR i Mark hade Grillafton](#)

[2007-05-30 NHR i Mark åkte till Åland](#)

[2007-08-04 NHR i Mark åkte till Tyskland](#)

[2007-09-08 NHR i Mark stod på Skene Marten](#)

[2007-09-08 NHR i Mark deltar i riksförbundets 50 års jubileum på Liseberg](#)

[2007-09-30 NHR i Mark bilburen frågetävling](#)

[2007-10-31 NHR i Mark medlemsmöte](#)

[2007-11-28 NHR i Mark medlemsmöte tema inkontinens](#)

[2007-12-16 NHR i Mark har julfest](#)

#### 2007-02-21 NHR i Mark Årsmöte

På Örbygården. Trots dåligt väder slöt många medlemmar upp. Årsmötet gick fort och sedan blev det smörgåstårta och underhållning efteråt.

#### 2007-02-09 NHR i Mark på Rondo.

Och tittade på Cabaret med Peter Jöback.

#### 2007-02-11 NHR i Mark Pyssekväll kl. 16.30 på Örbygården.

#### 2007-03-20 NHR i Mark Medlemsmöte.

Trots konkurrens från flera aktiviteter denna kväll och byte av dag slöt 22 medlemmar upp på Örbygården den 20 mars. Kvällens gäst var Tord Sandell från Sätilla. Tord underhöll med sång till eget gitarrackompanjemang. Han började med Fredmans epistel nr 1 och sedan följde visor av bl.a. Evert Taube och Ruben Nilsson. Vi fick även lyssna till gamla skillingtryck, som hur man kan bli avvand på napp. Programmet var mycket uppskattat och Tord fick många applåder och en liten blomma som tack för en underhållande kväll.

**2007-04-11 NHR i Mark Parkinsonsdagen** kom Barbro Martinsson och föreläste om sjukdomen på Skene Lasarett. Det var ett mycket intressant och välbesökt möte.

#### 2007-04-18 NHR i Mark Medlemsmöte tema Epilepsi.

Det kom en medicinansvarig sköterska Kersti Fallberg från neurologen Södra Älvsborgs sjukhus i Borås och talade om diagnosen och Lena Classon berättade om hur det är att leva med epilepsi. Det visades film på olika typer av anfall och en speciell film om en kvinna som hade opererat in en

...vagusstimulator (VNS). Och fått ett helt nytt liv efteråt. Mötet var mycket välbesökt och informativt. Det ställdes många frågor. Mötet avslutades med kaffe och smörgås och mycket prat.

### **NHR I MARKS AKTIVITETER UNDER JUBILEUMSÅRET**

#### **Föreningen har på banker och en del affärer ställt ut lådor med**

#### **NYCKELPIGEPINS som är NHR:s symbol.**

Köp en nyckelpiga för 20 kronor och stöd oss!

Lördagen 24/3 samt 21/4 fanns vi på MM och den 31/3 och 14/4 fanns vi på Willys där vi bl.a. sålde nyckelpigor.

Lördagen den 21/4 hade vi öppet hus på Kunskapens hus mellan kl. 11.00-17.00. Vi fick ett mycket trevligt besök av INGVAR OLDSBERG mellan kl. 12.00-13.00.

Föreningen hade olika stationer om MS, STROKE, PARKINSON, EPILEPSI samt MUSKELSJUKDOMAR.

Våra egna medlemmar kom och berättade om hur det är att leva med sina sjukdomar.

Gull-Britt kom och visade hur tovning går till.

Vi visade bilder från våra resor.

Vi sålde nyckelpigor, T-tröjor, kepsar mm.

Det fanns även kaffeservering.

#### **2007-04-24 NHR i Mark åkte till Leva och Fungera mässa i Göteborg.**

Vi ordnade samåkning till mässan, vilket var uppskattat av medlemmarna. Mässan var mycket välbesökt.

**Badet på Kaskad** har uppehåll för säsongen, och startar igen till hösten.

#### **2007-05-09 NHR i Mark var hos Sune i Sund.**

Vädrets makter var med oss, solen sken från klar himmel. Där fanns handikappanpassad loge, och handikapptolett. Det startade med kaffe, efter det blev det tipspromenad och 5 kamp. Sedan var vi hungriga och då blev det grillade fläskkarré skivor med bakad potatis och sallad och dricka, allt avslutades med kaffe. Alla medlemmarna tyckte det var trevligt så det kanske blir en tur igen nästa år. Allt detta kostade endast 275 kr.

#### **2007-05-10 NHR i Mark informerade om Internationella Stokedagen.**

NHR i Mark var på Skene Lasarett och lämnade ut information till intresserade åhörare.

#### **2007-05-11 NHR Västra Götaland hade ett akvarellmålsläger.**

För sina lokalmedlemmar som var en fördjupning på föregående kurs. Lägre hölls som vanligt på Grötö den 11-13 maj.

#### **2007-05-21 NHR i Mark hade Grillafton.**

NHR i Mark har haft sin årliga grillfest. Ca 55 glada medlemmar kom. Solen lyste men det var lite kallt så vi satt inne och hade det skönt. Vi hade igång två stora grillar som medlemmarna kunde grilla sin medtagna mat på. Alla var glada och pratade, stämningen var hög. Niklas sålde lotter och nyckelpigor så som bara han kan. Vinster lämnades ut till glada medlemmar. Vi hade "Gränsdragarna" som spelade och sjöng för oss, de var lika bra som vanligt, och till allas glädje blev det även ett extra nummer.

#### **2007-05-30 NHR i Mark åkte till Åland.**

Onsdagen d. 30/5 åkte 32 personer till Åland i 5 dagar, resan var fullspäckad med trevliga utflykter och upplevelser. Där besökte vi många platser. Åland är ett vackert land med den fina naturen, havet och alla kringliggande öar. Det var en resa för både kropp och själ.

#### **2007-08-04 NHR i Mark åkte till Tyskland.**

Onsdagen d. 4/8 - 11/8 åkte vi till Tyskland, 3 mil utanför Puttgarden. Anläggningen heter Weissenhäuser Strand. Det är en anläggning som har det mesta, badstrand vid havet, stor park som heter Columbus park, man kan bl.a. åka runt med trampbåt, häst och vagn. Det finns en mycket stor badanläggning inomhus med det mesta. Det finns även servering. På anläggningen finns också olika SPA behandlingar att utnyttja. Där finns även er galleria med affärer och matställen. Vi startade resan tidigt på morgonen från Marks Limousine. Det var vår favoritchaufför Leif Alfsson som körde bussen. På kvällen anlände vi till Weissenhäuser Strand. De tre första dagarna badade vi, åt god mat, fick olika behandlingar och mådde bra i det fina vädret. Vi roade oss bl.a. med att spela en minigolfturnering som vanns av Laila Magnusson. På onsdagen bar det av till Lübeck, där vi fick en guidad rundtur av vår underbara reseledare Birgitta Heimbrand, vi hann även med att fika och åt goda marsipanbakelser. Torsdagen gjorde vi en tur till Kiel där de som ville fick shoppa runt som de ville. På hemvägen besökte vi ett skinkrökeri. En och annan skinka följde med hem till Sverige. På fredagen fylldes de flytande förråden på. På lördag gick resan hem till Sverige och vi åt avslutnings middag på Hallandsåsen. Efter denna sköna vecka skildes vi åt och väntar redan på nästa resa.

#### **2007-09-08 NHR i Mark stod på Skene Marten.**

Den 8-9/9 hade Skene IF sin årliga två dagars marknad "Skene Marten". NHR i Mark hade som vanligt ett lotteristånd på lördagen. Vi hade tur med vädret, vilket bidrog till det fina resultatet. Vi hade 5000 lotter. Försäljningen gick som vanligt mycket bra, kl. 16.00 var alla lotter slut. Vår stjärnförsäljare Niklas Mårtensson sålde nyckelpigor för 1300 kr.

#### **2007-09-08 NHR i Mark deltar i riksförbundets 50 års jubileum på Liseberg.**

När NHR firade sitt 50 års jubileum på Liseberg representerades NHR i Mark av Rose-Marie Asserlund och Kicki Staffas. Det var en underbar kväll på Rondo med god mat och en fantastisk show med Labero.

På söndagen hade vi hyrt buss till Liseberg för 40 st. glada medlemmar. Solen sken från en blå himmel och medlemmarna var och tittade på miniaturställningen, gick tipspromenad, och lyssnade på artistframträdande med bland andra Petra Mede, Jesper Odelberg och Louise Hoffsten, på Polketten.

På eftermiddagen åkte alla hem igen, trötta och belåtna efter en mycket trevlig dag.

#### **2007-09-30 NHR i Mark bilburen frågetävling.**

Söndagen den 30 sept. hade vi ha en bilburen frågetävling. Det kom 20 glada medlemmar och körde tävlingen i fullt ösregn. Det äts korv i skogen på

Seatons kulle, en underbar utkiksplats med ruinerna av ett gammalt jaktstolt. När alla kommit i mål delades det ut fina vinster till vinnarna av tävlingen. Sedan blev det tid för fika och så äts det mer korv och alla hade det jätte trevligt.

#### 2007-10-31 NHR i Mark medlemsmöte.

På medlemsmötet den 31/10 på Örbygården hade vi underhållning av Ingvar Hedin. Det var mycket uppskattat. Det kom 46 medlemmar som hade väldigt roligt åt hans "gubbar". Vi fick även en del klarlagt om EU:s regler inom djurhållningen kontra barnomsorgen. Tex. att djur skall ha ett bestämt antal meter att vistas på medan barn får vistas i hur tränga lokaler som helst. Efteråt var det fritt fram för prat och umgänge mellan alla medlemmarna medan kaffet, smörgåsarna och kakor gick åt en snabb takt. Som vanligt såldes det lotter och många vinster delades ut.



#### 2007-11-28 NHR i Mark medlemsmöte tema inkontinens.

NHR i Mark hade sitt sista medlemsmöte för året den 28/11. Temat var denna gång Inkontinens. Det kom 35 st. intresserade medlemmar och lyssnade och frågade. Kerstin Claesson distriktssköterska i Skene kom och gav oss en mycket givande information. Det finns flera olika typer av inkontinens, Urin inkontinens - Trängningsinkontinens - ansträngningsinkontinens - blandinkontinens (dvs. både trängnings- och ansträngningsinkontinens) och överrinningsinkontinens, och till sist finns det även Anal inkontinens (Avföringsinkontinens). Detta är ett problem som drabbar många människor. För kvinnor 50+ och för män 60+. Det drabbar i stort sett alla människor oavsett om man är funktionshindrad eller inte. Men tyvärr får våra medlemmar det i större utsträckning än andra, och därför är det viktigt att informera om detta ämne. Det är ett mycket känsligt ämne som är belagt med mycket skuld och skam känslor. Vi hade fått mycket material från två olika företag som tillverkar dessa produkter. Det finns flera olika tillverkare av inkontinens produkter. Hälo och Sjukvården i Västra Götaland regionen har upphandlat ett antal olika produkter. De flesta av dessa produkter finns att köpa i handeln. Men om man har inkontinens problem och går till distriktssköterskan får man dem gratis. Det finns också vissa hjälpmedel som man enbart kan få utskrivna från läkare.

Kvällen avslutades med fika, smörgås och lotteri.

Det finns en hel del information att söka på nätet för de som vill göra så. Sök bara på ordet "Inkontinens" så kommer det upp massor av olika sidor att läsa. Några bra är:

- [Om Anal inkontinens.](#)
- [Om Urin inkontinens.](#)
- [Inkontinens.se](#)
- [Till urologkanalen din urolog.på nätet.](#)

#### 2007-12-16 NHR i Mark har julfest.



NHR i Mark hade sin årliga julfest i Sätåla bygdegård den 16 december.

85 glada och festsugna medlemmar hälsades välkomna med en mugg glögg. Alla lät sig sedan väl smaka av Madelaines goda och välagade mat

De gamla och festliga medicinska hälsans verktyg med en trygg glögg. Alla lät sig sedan var sinna av moderens goda och varlagade mat. Gränsdragarna underhöll med sång och musik, vilket bidrog till den trevliga stämningen. Lucia med tärna och tomtensissar gästade oss. De förgyllde kvällen med vacker sång och musik med saxofon och tvärflöjt. Ett mycket uppskattat inslag. En mängd lotter såldes och många vinster delades ut. Blommor delades ut till några som lagt ner ett stort arbete under det gångna året. Kvällen avslutades med kaffe och pepparkaka och att alla önskade varandra GOD JUL & GOTT NYTT ÅR.

[Tillbaka till sidans topp](#)

---

**Dela ut:**[Delicious](#)[LinkedIn](#)[Digg](#)[Google](#)[Facebook](#)[Twitter](#)[Live](#)

Sveriges första  
intresseorganisation  
specialiserad på  
neurologi

WebKarta

PUL

**Kontakt**

Neuroförbundet  
Besök: S:t Eriksgatan 44, 4tr  
Post: Box 49 084, 100 28 Stockholm  
Telefon: 08 - 677 70 10  
E-post: [info@neuroforbundet.se](mailto:info@neuroforbundet.se)

Neuroförbundet lokalt

**Följ oss**

Facebook

YouTube

Twitter

