

Vi har simmat med delfiner!

Att få byta ut snö och kyla mot sommarvärme och sol inger en härlig känsla för oss som samlas på Arlanda denna kyliga novemberdag. 14 dagar med sol och bad hägrar när planet lyfter mot skyn.

Resan på drygt 5 timmar går fort, personalen ombord jobbar snabbt och effektivt. Vi hinner med mat, fika och taxfreevaror innan vi landar på flygplatsen i Hurghada. Det är sen kväll, men värmen slår emot oss när vi, efter har lastat vårt bagage på lastbilen och alla burits ombord, åker bussen mot hotellet. Det är kolsvart utanför fönstren och vi ser inte ett dugg när vi susar fram på motorvägen. Men plötsligt där i öknen lyser det, vi är framme i El Gouna som är en turistort, uppbyggd med laguner, hotell, småbåtshamnar, shoppingcentrum, restauranger m m. Att det är tillrättalagt för turism och med en bra utformning med tanke på framkomlighet, en gemytlig atmosfär

och ett behagligt tempo uppskattas av oss. Vi kan ta oss fram i rullstol och med rullatorer, de hinder som dyker upp åtgärdar vi med de hjälpmedel och de medhjälpare som vi har med.

Hotell Rihana Resort, vår hemvist i 14 dagar, visar sig vara ett väl anpassat hotell för personer med rörelsehinder. 10 handikapprum hade bokats, så med lite hjälpmedel ommöblering och hjälpinsatser fungerar boendet utmärkt. Att få möjlighet att klara sig på egen hand är värdefullt när man reser och att få den hjälp som behövs är ett måste för en lyckad semester. I NHR:s lådor och trunkar finns duschstolar, badpirra, flytkorvar, reservdelar, ja nästan allt som kan tänkas behövas. På stranden och vid poolerna finns gott om anpassade solstolar där vi tillbringar många timmar för sol och bad. Med NHR:s badpirror och ett par starka medhjälpare är det inga problem att ta sig ett dopp i Röda havet. Det finns ett ordspråk som myntats under NHR:s drygt 30 år som researrangör för NHR-medlemmar; **"Allt är möjligt, mirakel tar dock lite längre tid"**.

Andra semesterveckan, skinnen lagom brunbränt, beger vi oss ut på Röda havet. Havet ligger blank som en spegel och vi får en fantastisk upplevelse med snorkling och bad för den som vill. Havet är 30 grader varmt och vi ligger i och njuter av det vi ser. Plötsligt får vi sällskap av flera delfiner, det blir knäpp tyst och alla följer delfinerna med blicken,

några simmar iväg mot dem.....Vi får sällskap en god stund och en medhjälpare dyker upp med ett leende på läpparna och skriker "Jag har simmat med delfiner". Vår Kapten på skutan berättar att det



Vi fick besök av delfiner. Foto: Per Fritzell

är sällan så många delfiner på en och samma plats får upplevas. Jag tror att de vill visa upp sig för oss så att vi aldrig ska glömma denna dag och att vi måste vara rädda om havet och den natur där vilda djur lever.....vi lånar bara deras hav.

Det är rätt många deltagare som är med för första gången och och några har varit med förut, här är några ord från deltagarna på resan.

Panagiota berättar att hon hade sina funderingar när hon tillsammans med sin bror och deras assistenter kom till Arlanda denna kalla novemberdag:

"Veckorna före resan tänkte vi mycket på hur det skulle bli? Bara medelålders eller fler i vår ålder (under 30)? Kommer vi att få den hjälp vi behöver? Är det ett anpassat hotell? Är det värt pengarna? Tankarna snurrade runt, vår oro grundades i att vi tidigare rest med andra organisationer och hade svårt att se fram emot resan.

Men det skulle visa sig bli en av dom roligaste resor vi gjort och den oro vi hade var som bortblåst när vi landade i Egypten. Medhjälparna fanns där för oss dygnet runt. Allt var verkligen jättebra organiserat! Och att hotellet var anpassat gjorde det hela ännu bättre. Lagom många och gruppen blev vår familj med fin sammanhållning, mycket skratt, god mat och självklart lite fest. Vi är väldigt stolta och nöjda med vår organisation NHR och ser fram emot nästa resa och håller tummarna att vi kommer med."

Eva och Seymour som haft turen att vara med på tidigare resor känner en stor trygghet att åka med NHR: "Planering och information innan och på resan görs på ett sätt så att allt fungerar utmärkt. Boendet fungerar alltid, omgivningarna runt hotellet är oftast framkomliga och utflykterna är genomtänkta och anpassade till vår grupp. Att vi får hjälp med

"Första gången för mig men absolut inte den sista. Att få uppleva högsommarvärme med bad och faktiskt även snorkling i Röda havet trots att min förmåga att simma inte är vad den varit är en härlig upplevelse. Tack alla fantastiska medhjälpare – utan er hade jag inte fått simma omkring i detta stora akvarium.



Panagiota, Maja och Kostas. Foto: Per Fritzell

allt vårt bagage gör det möjligt för oss att få resa, vi har egen lyft, ventilator, duschstol förutom allt annat som krävs för en semesterresa med en man i rullstol. Att ha tillgång till en suverän medhjälparstab under ledning av resledare Pia innebär trygghet och att det alltid finns en hjälpsam hand när det behövs. Jag som Seymours fru har möjlighet att få åka iväg själv eller i sällskap med andra på t ex en shoppingtur eller att Seymour drar iväg på en fotbollskväll med likasinnade är toppen för oss.

Man får många nya vänner och det finns alltid någon att umgås med och sist men inte minst den positiva anda som råder under resan det finns inga problem – bara möjligheter.

Man lever länge på fotografier och minnen och den återträff som vi resenärer fixar till med kansliets hjälp."

Göran, som inte varit med på någon NHR-resa utomlands, var lika förväntansfull som alla de andra när han kom till Arlanda:

Att kliva upp innan solen och med buss få åka de drygt 30 mil till Luxor känns spännande. Under färden får vi uppleva en sagolik soluppgång över Röda havet och med tanke på att de gamla Egyptierna trodde att solen kom upp ur havet. Eva, fritidsresors guide berättade om de gamla Egypten och faraonernas historia med inlevelse och med en genuin kunskap gjorde utflykten till Luxor till en dag man kommer att minnas. Jag vill framföra mitt tack till er som gjorde detta möjligt och till alla "goa"vänner för dessa två fina veckor. Jag säger bara, på återseende!"

Jag som reseledare är glad och stolt att vår organisation NHR gör det möjligt att genomföra dessa resor. Vår medhjälparstab som tar sin semester



Drottning Hatshepsuts tempel Foto: Pia Laurell

och att mot resa och uppehälle gör detta möjligt – vi skulle inte kunna åka en meter utan er och jag vet att ni gör det med glädje år efter år. TACK!

Vid pennan
Pia Laurell