



**Karolinska
Institutet**

Vi söker deltagare till ett forskningsprojekt om balansträning vid MS

- Vilka?** - Vi söker personer med MS, ålder 18 till 65 år, som har påverkad balans men som kan gå minst 100 meter utan hjälpmedel
- Vad?** - Balansträning i grupp
- När?** - 10 veckor, start i slutet av februari/början på mars 2026
- Var?** - på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna eller på Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge (Flemingsberg)
- Hur?** - 1 timmas träningspass, 2 pass per vecka

Forskningsprojektet är en randomiserad och kontrollerad studie vilket innebär att du vid deltagande blir lottad till att delta i balansträningssinterventionen eller i en kontrollgrupp.

Kontakta oss för mer information, via telefon eller mejl

Sverker Johansson, leg sjukgymnast, ansvarig forskare, sverker.johansson@ki.se Telefon: 070 286 1260

Andreas Wallin, leg fysioterapeut, post doktor, andreas.wallin@ki.se

Ulrika Holdar, forskningsassistent, ulrika.holdar@ki.se

Telefon: 08-524 888 30