

*På gång i höst:***Hjärnan i centrum – mässa i Halmstad Arena lördag 20/9**

Till hösten hålls **Hjärnan i centrum – hela livet** för tredje året i rad.

Årets tema är hjärntrötthet och rehabilitering.

Det blir föreläsningar, paneldiskussioner, prova-på-aktiviteter och möjlighet att testa hjälpmedel.

Gå gärna in på Hjärnan i centrum-hemsidan: hjarnanicentrum.se

Tid: Lördag 20/9 kl. 10-16.

Plats: Halmstad Arena.

Kom gärna dit och vill du bidra som funktionär under denna dag, kontakta kansliet på tel. **035-10 50 24**, eller mejla halland@neuro.se

Mer info kring denna dag kommer i ett fysiskt medlemsblad i månadsskiftet augusti-september.

*På gång i höst:***Ta chansen – anmäl er till rehabkurs på Valjeviken 6-10/10**

Kursen "Att leva med neurologisk diagnos, fokus rehabiliteringsträning" är för såväl de som har en diagnos som för deras anhöriga. Precis som tidigare blir det bussresa till Valjeviken (Sölvesborg) med förmånliga priser. Anmälningssblankett skickas även hem per post i anslutning till ett fysiskt utskick av medlemsblad i månadsskiftet augusti-september.



Inbjudan och **anmälningssblankett** finns som bifogade PDF-filer i detta mejlutskick.

*Hänt under våren:***Rehabiliteringsresor till Valjeviken**

Intresset för att åka på rehabiliteringsresor till Valjeviken, Sölvesborg, har även under våren varit stort.

Neuro Halland anordnade för tredje året i rad nystarts- respektive fortsättningskurs.

Nystartskursen på fyra dagar skedde 23-26 mars (22 deltagare) och fortsättningskursen på fem dagar ägde rum 21-25 april (27 deltagare).

Föreläsningar – exempelvis från kurator och sexolog –

varvades med fysiska aktiviteter som vattengymnastik, fläskboll och ballongbadminton.

Rehabilitering och personlig utveckling stod som vanligt i centrum, i tilltalande miljöer med bokskog och hav som naturskön kuliss.



Hänt under våren:

Föreläsning om blåsa & tarm

Åsa Berggren Persson, uroterapeut från Wellspect, och Renée Torndahl, CercaDeTi Rehab, utgick från följande frågeställningar vid föreläsningen i Villa Pollux måndagen den 24 mars:

- Hur påverkas blås och tarmfunktionen vid neurogen sjukdom/skada?
- Hur är det att leva med blås och tarmdysfunktion?
- Hur kan vi bli bättre på att prata om detta?
- Vad finns det för hjälp att få?

Renée berättade även om rehabilitering med helhetssyn och värme i Calpe, Spanien. Tio medlemmar deltog och föreläsningen följdes av en givande frågestund.

Föreläsningen arrangerades i samverkan med Neuro Halmstad.

Hänt under våren:

Neuro södra Sverige – ett samarbete över gränserna

16-17 maj arrangerades en Neuro södra Sverige-träff på Valjeviken, Sölvesborg. Utöver Neuro Halland och dess lokalföreningar medverkade Blekinge, Skåne, Västra Skåne, Kalmar, Kronoberg, Malmö, Nordöstra Skåne, Åsbobygden, Småländska Höglandet och Österlen.

Neuro södra Sveriges övergripande mål:

- Fler medlemmar och fler aktiva medlemmar
 - Attrahera yngre medlemmar
 - Ökat samarbete med vården
 - Ökat samarbete mellan Neuros regionförbund och avdelningar inom projektområdet
-

Vill du också vara med och jobba aktivt för Neuro?

Vi blir fler och fler medlemmar och det är medlemmarnas deltagande och engagemang som bidrar till gemenskap och samhörighet. Det pågår ett fortlöpande arbete från oss med att samordna aktiviteter, skapa opinion och diskutera med politiker. Tillsammans med andra föreningar även utanför Neuro synliggör vi att våra frågor kring neurologiska sjukdomar och skador kommer upp på agendan.

Är du intresserad av att vara med i någon arbetsgrupp eller på något annat sätt medverka till vår utveckling, kontakta gärna Carina Holgersson, ordförande Neuro Halland, tel. 070-563 08 38.

Semesterstängt på kansliet v. 28-31

Semesterstängt på kansliet under sommaren v. 28-31 (7 juli-3 augusti).

Under denna period kallas telefonen och mejlen endast av sporadiskt.

Kansliet är öppet igen från måndagen den 4 augusti, med ordinarie telefontider måndag-torsdag kl. 10-14.

NEURO HALLAND

Hemsida: neuro.se/halland

Telefon, kansli: **035-10 50 24** (semesterstängt v. 28-31)

Mejladress: halland@neuro.se

Bankgiro: 140-9424 Swish: 1231027150

Facebook: Neuro Halland Youtube: Neuro Halland

Besöksadress: Villa Pollux, Gathenhielmsvägen 17, 302 91 Halmstad

VARMT VÄLKOMNA TILL VÅRA AKTIVITETER & HA EN TREVLIG SOMMAR!

HÄLSNINGAR NEURO HALLANDS STYRELSE
