

Tipspromenad Tillgänglighetsdag 2026-05-07

Psoriasisförbundet Mark

1 Om man slutar röka kan psoriasisbesvären minska.

1. Nej, det är inte sant.

X. Forskningen visar att detta är sant.

Rätt svar: X

2. Det har aldrig gjorts någon forskning om detta.

2 När man ljusbehandlas för psoriasisutslag på huden används ett specifikt solarieljus för bästa effekt. Vad heter det ljuset?

1. UVA= Längst våglängd, tränger djupt ner i huden, orsakar hudåldrande och indirekt solbränna.

X. UVB= Mellanlång våglängd, tränger in i hudens yttersta skikt, orsakar solbränna och är huvudsakligen cancerframkallande. **Rätt svar: X**

2. UVC= Kortast våglängd, mest skadlig, men absorberas helt av atmosfären.

Neuroförbundet Mark

3 Vad är "freezing" i samband med Parkinsons sjukdom?

1. När musklerna blir stela och rörelserna stannar upp. **Rätt svar: 1**

X. När kroppen blir kall.

2. När patienten fryser konstant

4 Vad står AKUT-testet för?

1. Ansikte, Kropp, Uttal, Tid

Rätt svar: 1

X. Andning, Kropp, Uttal, Tid

2. Ansikte, Knä, Uttal, Tid

5 Vilket ämne angrips av kroppens immunförsvar vid MS?

1. Hemoglobin

X. Myelin

Rätt svar: X

2. Insulin

Reumatikerförbundet Mark

6 Varje år väljer Reumatikerförbundet ut ett visst område/tema att arbeta mer intensivt med. Vilket är temat för år 2026?

1. Fatigue/hjärntrötthet

X. Rehabilitering

Rätt svar: X

2. Bättre tillgång till reumatiska läkemedel

7 2025 delade Reumatikerförbundet ut 13.7 miljoner till 87 olika forskningsprojekt. Inom vilket diagnosområde bedrevs flest antal projekt?

1. Artros

X. Reumatoid artrit

Rätt svar: X

2. Sjögrens sjukdom

8 Hörselskadade

Hur bör du göra när du talar till en person med nedsatt hörsel?

1. På en och en halv meters håll forma händerna som en tratt vid munnen och ropa.

X. På en till två armlängders avstånd med ögonkontakt och med fast röst tala sakta och tydligt. **Rätt svar: X**

2. Ställa dig vid personens ena öra och tala.

9 Hur många i Sverige har nedsatt hörsel?

1. 900 tusen

X. 1,2 miljoner

2. 1,7 miljoner

Rätt svar: 2

Synskadade

10 Varje år uppmärksammas Vita kappen genom att ha "Vita kappens dag" Då hela landet uppmärksammas på synskadades behov och hjälp att använda vit kapp. Vilken dag är Vita kappens dag?

1. 15 september

X. 15 oktober

Rätt svar X

2. 15 november

11 Synskadade Sebastian Modin från Östersund vann flera OS medaljer i årets Paralympics. I vilken sport tävlar Sebastian?

1. Slalom

X. Skidskytte

2. Längdskidor

Rätt svar 2