

MEDLEMS-NYTT

Neuroförbundet Karlstad med omnejd februari 2017

Utskick 1/2017

INNEHÅLL

• Ledare	2
• Film	3
• Caféträff Sandgrund	3
• Medveten andning	4
• Kondoleanser	4
• Cogmed	4
• Årsmöte	5
• Resa Leva & Fungera	6
• Ridterapi	6
• Caféträff	7
• Caféträffar vt 2017	7
• Kontaktpersoner	7
• Träning	7
• Rapporter	8-9
• Bibliotekskvällar	9
• Resurscentrum	9
• Anslagstavlan	10

Ansvarig för utskick:
Susanne Tågmark
karlstad@
neuroforbundet.se

Tips och idéer om utskicket kan skickas till kansliet.

Foto: Jan Alexandersson
Eva Eiler
Susanne Tågmark



Foto: Susanne Tågmark

Nytt år och nya utmaningar! Enligt önskemål startar vi året med ytterligare en filmkväll. Vi gör sedan ett besök på Lars Lerins konstmuseum Sandgrund, som mars månads caféträff. Kultur följs sedan av hälsa, då vi har ett medlemsmöte om medveten andning. Mars månad innefattar samtidigt årsmöte för föreningen, då ni hälsas varmt välkomna att delta.

Slutligen vill vi flagga för vårens första resa: Följ med oss till Göteborg och mässan Leva & Fungera - Nordens största mötesplats för hjälpmedel och tillgänglighet!



Hej igen alla läsare!

I ett huj var jul och nyår överstökat och av nya året har vi snart avverkat den första månaden, den omtalade ”smala” p.g.a. alla extra utgifter, som helgerna medfört. Framför oss ligger år 2017, med både möjligheter, förväntningar och troliga förtretligheter.

Tycker ni att det låter pessimistiskt? Nej, men bara realistiskt, enligt mina egna erfarenheter och jag törs fortfarande släppa fotfästet med en fot i taget, men med försiktighet. Ishalkan får mig att darra betänkligt, så lite överlevnadsstrategi finn nog kvar.

Frågor om ökade kostnader och avgifter i kommunen har skärat många i våra olika handikappföreningar. Upptäckten, att en del avgifter för s.k. sjukvårdande insatser blivit försummade och andra ej uppräknats på en tid, orsakade visst ”skrämselhicka” på den kommunala förvaltningen. En del beslut var bakåtdaterade, andra blandade som en fruktsallad. Informationen, i de fall någon lämnats, var mycket knapphändig. Tjänstemännen agerade snabbt, så snabbt, att berörda personer slet sitt hår och inte förstod det hela. Främst drabbades de, som har LSS och sjukvårdsinsatser, vilka kunde få en höjning på upp mot 2 000 kr i månaden! Uppföljning av detta hastverk pågår, men oron består! En smidigare behandling hade varit skonsammare för alla parter.

Att hjälpmedel finns av olika slag och verkan känner vi alla till, eller hur? En del är livsavgörande, medan andra är till både nytta, träning och nöje. Inte minst finns många hjälpredor bland djuren, både stora och små. Tänk bara balansträning på en häst, sugfiskar som tar bort förhårdnader på fötterna (kittlar säkert också), ledarhundar för synskadade och många många fler. Härom kvällen var vi inbjudna till en information om handikappanpassning på Scandic hotell. Deras ambassadör Magnus Berglund utbildar hotellpersonal i tillgänglighet sedan lång tid tillbaks. Målet att alla ska kunna bo har satsats på och sedan länge finns allergisanerade rum. Nu har många hotell tillgång till eller utrustats med golvliftar också, eftersom behovet ökat. Infon var bra, men showen stals av hans assistanshund Dixie, 5 år, som gjorde entré iförd sele och bärande på hussens dator i munnen. Dixie är tränad att vara behjälplig vid påklädning m.m. Utan tjänstesele var hon en riktig publikfriare, som genom sin olydnad charmade hela publiken. ”Ålning medelst hasning”, verkade vara hennes specialitet, trots hot om försäljning på Blocket. Samspelet mellan dem var en fröjd att se och uppleva.

Till nästa gång - ha det bra! Vi ses och hörs/ Hälsningar Gunilla SE

Aktiviteter

Medlemsmöte filmvisning: "Hur många lingon finns det i världen?"

"Hur många lingon finns det i världen" handlar om 27-åriga Alex som har misslyckats med det mesta och börjar jobba med personer som har funktionsnedsättning på Hudiksvalls kommun. Handlingen bygger på regissören Pär Johanssons personliga erfarenheter när han arbetade med funktionsnedsatta och ville utveckla deras förmågor i stället för att tvinga dem att lära sig saker de hade svårt för. Han startade då Glada Hudik-teatern, och en stor del av ensemblen finns med i filmen. Men det är ingen dokumentärfilm, utan filmen har bara byggts på vissa händelser och situationer som inträffat i Pär Johanssons liv. Första helgen som filmen visades på svenska biografer blev den helgens mest sedda film. sv.wikipedia.se

Dag: onsdagen den 15 februari
Tid: kl. 17.30 - 20.00
Plats: Norra Kyrkogatan 4, Karlstad
Kostnad: 20 kr inkl. kaffe & smörgås

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuroforbundet.se senast 14 februari.



Caféträff

Följ med oss till Lars Lerins museum Sandgrund! Lars Lerin anses vara Nordens främsta akvarellkonstnär och en av de mest framstående i världen. På Sandgrund Lars Lerin finns hans permanenta utställning. Till den permanenta utställningen knyts även olika gästutställare. Aktuell utställare vid vårt besök är Svenerik Jakobsson. sandgrund.org

Vi träffas utanför museet och går in gemensamt. Föreningen hjälper till och sponsrar en del av inträdet, men fiket får du själv bekosta.

Dag: onsdagen den 1 mars
Tid: kl. 14.00-16.00
Plats: Västra Torggatan 28

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuroforbundet.se senast 27 februari.



En glad nyhet kom från Lotta Kruse, chef på Scandic Winn. Hon skriver: "Nu har vi fått vår mobila lift på plats på Scandic i Karlstad och passar också på att få hit vår tillgänglighetsambassadör, Magnus Berglund." Givetvis har alla tre Scandic hotellen i Karlstad möjlighet att använda liften!

Läs mer om Magnus Berglund och Scandics tillgänglighetsarbete på vf.se

TIPS ! TIPS ! TIPS !

Medlemsmöte Medveten andning

Andas bättre - må bättre! All strävan efter förbättrad hälsa och ökat välbefinnande bör inkludera en förbättrad andning som en grundläggande komponent. Eftersom vi har andningen med oss vart vi än går kan vi tillämpa andningsträningen varsomhelst och närsomhelst. Att andas på ett bra sätt i vardagen är inte alltid det enklaste, samtidigt som vi har alla möjligheter att förbättra den med lite träning. Genom att förbättra din andning är chansen stor att din hälsa, sömn och energinivå också förbättras. medvetenandning.se

Tycker du att det låter intressant? Då är du välkommen att lyssna på Ann Zander, certifierad andningsinstruktör, som kommer till oss. Hon ger oss såväl information, som hjälper oss att komma igång med att förbättra våra andningsvanor.

Alla deltagare blir även utrustade med en sk. andningstränare, en liten och behändig apparat som hjälper dig förbättra dina andningsvanor, samt ett träningsprogram.

Dag: onsdagen den 8 mars

Tid: kl. 17.30 - 20.00

Plats: Norra Kyrkogatan 4, Karlstad

Kostnad: 20 kr inkl. kaffe & smörgås

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt. e-post karlstad@neuroforbundet.se senast 23 februari.

Kondoleanser

Ring endera direkt till Neuroförbundet Karlstad med omnejd på 054-18 92 54 och betala in valt belopp på Bg 5559-8213 eller till Handikappförbunden Värmland 054-18 04 65 och tala om att du vill att pengarna ska gå till lokalföreningen. Du kan också lämna minnesgåvor genom www.neurogavan.se/gava/minnesgava/, men då går pengarna till förbundet.



Vill även du prova arbetsminnesträningsprogrammet Cogmed?

Tillfällen då arbetsminnet används är t. ex. då man ska minnas instruktioner och komma ihåg nästa steg när man arbetar med något som kräver flera sekvenser, eller när man ska lära sig nya saker. Även när man ska komma ihåg vad man har läst för att få ett sammanhang i det man läser, använder man arbetsminnet. Också när det gäller tidsplanering används arbetsminnet. Ytterligare och utförligare information får du vid ett möte som anordnas i anslutning till starten av träningen, då får du också personliga inloggningsuppgifter så att du kan sköta din träning hemifrån din egen dator. Dina personliga inloggningsuppgifter gör också att du kan träna från vilken dator som helst.

Hör av dig till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt e-post karlstad@neuroforbundet.se

Kallelse årsmöte Neuroförbundet Karlstad med omnejd

Dag: onsdagen den 29 mars
Tid: kl. 17.30 - ca 21.00
Plats: Ruds servicehus, Vänortsg. 7



Anmälan till kansliet tel. 054-18 92 54 senast torsdag 23 mars!

Mars månad betyder som vanligt årsmöte i föreningen. Detta är styrelsens förslag på dagordning:

1. Val av ordförande för mötet
2. Val av sekreterare för mötet
3. Val av två personer att jämte mötets ordförande justera dagens protokoll.
4. Val av två rösträknare vid mötet
5. Upprättande och justering av röstlängd
6. Godkännande av dagordning
7. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat
8. Verksamhetsberättelse för sistförflutna kalenderår (2015)
9. Ekonomisk årsredovisning för samma tid
10. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Behandling av eventuella motioner
12. Behandling av förslag till verksamhetsplan
13. Beslut om medlemsavgiftens storlek.
14. Beslut om budget för det nya verksamhetsåret (2016) och preliminär budget för det därpå följande verksamhetsåret (2017)
15. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya verksamhetsåret
16. Val av
 - A. Ordförande för ett år
 - B. Övriga ledamöter i styrelsen för två år, så att antalet är sex-åtta efter förrättat val
 - C. Två suppleanter i styrelsen för ett år
 - D. Två revisorer för ett år
 - E. Två revisorssuppleanter för ett år
 - F. Ombud till ombudsmöte i länsförbund
 - G. Ombud till Neuroförbundets förbunds kongress (vart fjärde år)
 - H. Valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte
17. Övriga ärenden.

Verksamhetsberättelse, den ekonomiska redovisningen, verksamhetsplan och budgetar får du på plats eller hämtar på hemsidan på www.neuroforbundet.se/karlstad när handlingarna är klara.

Som vanligt bjuds även på lite förtäring och underhållning!



Resa till "Leva & Fungera"

Välkommen att följa med oss till Leva & Fungera - Nordens största mötesplats för hjälpmedel och tillgänglighet! I år hålls den på Svenska Mässan i Göteborg 4-6 april, dit över 14 000 besökare, från brukare till politiker, förväntas komma för att hitta nya lösningar och hänga med i vad som händer. Här möter du människor – alla med sin egen unika berättelse och här kan du lyssna på föreläsare, delta i debatter och diskussioner, pröva nya aktiviteter och mingla på mässgolvet. levafungera.se/

Dag: tisdagen den 4 april

Tid: samling kl. 6.30-6.45 Norrstrandskyrkan för avresa
kl. 7.00 med buss och vi beräknar åka från Göteborg ca 17.00 för att vara hemma ca 21.00.

Plats: Vid den stora parkeringen bakom Statoil-macken.

Kostnad: 600 kr/pers varav föreningen subventionerar kostnaden

Att betala: Medlem 400 kr/pers (bg 5559-1435 senast 3/4)
Icke-medlem 600 kr/pers (alt. kontant i bussen 4/4)
Då ingår buss & entrékort till mässan, men mat och fika
införskaffas till självkostnadspris.

Anmälan till kansliet på tel. 054-18 92 54 alt.

e-post karlstad@neuroforbundet.se senast 30 mars.

Är du intresserad av ridterapi?

Ridterapi tränar stabilitet, styrka, koordination och kroppskännedom. Vi har en grupp hos ridterapeut [Daliah Longrée](#), max 2 personer/tillfälle **dagtid på lördagar. Gruppen ligger dock nere just nu, men startar åter i mars 2017**

Ring och anmäl att du vill komma på tel. 076-576 64 84

Verksamheten äger rum utomhus och personer som vill rida måste klara av att sitta på en häst som leds av en ledsagare. Upplägget blir anpassat efter gruppen.

Hör av dig till kansliet på **tel. 054-18 92 54** om intresse finns. Vi kanske måste ordna med fler grupper och kanske har du/ni särskilda önskemål.

Daliah har också sin egen mottagning för fysioterapi inom ramen för "Vårdval Fysioterapi", vilket innebär att det är samma avgift/frikort som hos landstingets egna fysioterapi-mottagningar. Hon riktar sig främst till patienter med neurologiska problem och långvarig smärta och mottagningen ligger centralt, i samma lokal som SATS. Dessutom har hon möjlighet att erbjuda bassängträning i sjukhusets lokaler. Hon tar emot remisser, men det går också bra att boka en tid med henne direkt, genom s.k. "egenremiss". Du kan kontakta Daliah genom att ringa eller SMS:a till 076-5766484 eller skicka e-post till karlstad.fysioterapi@gmail.com.



Daliah Longrée

Foto: Jan Alexandersson

Caféträff

April månads träff sker i samarbete med ABF, men programmet får bli en överraskning! Inför träffen kommer dock mer information läggas in på såväl hemsida som Facebook, men du som inte använder dig av dessa medier kan slå en signal till oss på kansliet på tel 054-18 92 54, så får du veta vad som planeras!

Dag: onsdagen den 5 april
Tid & Plats: kl. 14.00-16.00, Norra Kyrkog. 4

I anslutning till dagens caféträff återsamlas även de som provat på Medveten andning kl.17.00, men naturligtvis är även de/ni som kan välkomna tidigare.

CAFÉTRÄFFAR

Vi träffas som vanligt den första onsdagen i varje månad om ni fortfarande är intresserade.
Vårens resterande datum är 1/3, 5/4, 3/5 och 7/6.

Tid: 14.00 - ca 16.00, då ni kan komma och gå som ni vill.
Plats: Samlingssalen, Norra Kyrkogatan 4 (om inget annat anges)

Reumatikerföreningen står som ansvarig för träffar i Bibliotekscaféet den andra onsdagen i månaden, träffar som Neuroförbundets medlemmar också är mycket välkomna till.



Vi efterlyser än en gång kontaktmän till föreningen!

Vi behöver, som vi tidigare har poängterat, kontaktpersoner ute i alla kommuner, som ingår i vår lokalförening, personer som har öron och ögon öppna för våra frågor och vi saknar fortfarande någon. Du som finns i Filipstad hör av dig och kontakta oss, för nu är det bara hos er vi saknar kontaktperson.

Vill du göra en god gärning? Hör av dig!

Du kan ringa eller mejla, så att vi får kontakt: tel 054-18 92 54 alt.
karlstad@neuroforbundet.se, eller ring ordf. Gunilla på tel. 070-371 10 13.



Träning

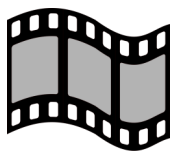
Egenträning på Livskraft tisdag f.m. och fredag f.m. företrädesvis. På tisdag, onsdag & torsdag f.m. är det även gruppträning kl. 10.00-10.45 (funktionell träning, yoga och core-träning) Se livskraft.cc/ för mer exakt schema!

Rullstolsgymnastiken på KMTi fortsätter på torsdagar kl. 15.00-15.45

2017 års Rehab-bad pågår v. 7 - v. 17 (Reumatikerföreningen)
Badanmälan startade den 23/2 kl. 09.00 – 12.30, men du kan ringa 054-21 74 74 och fråga om det finns platser kvar.



Rapporter



Filmkväll

Onsdagen den 23 november hade föreningen ett medlemsmöte med filmvisning och såg filmen "Livet är en schlager". Vi blev 12 personer som tillsammans hade det mycket trevligt. Kvällen startade med en gemensam "fikastund" och efter den började filmföreläsningen. Glada skratt och igenkännande nickningar spred sig runt om bland oss som tittade. När filmkvällen led mot sitt slut var alla vi som deltagit överens om att göra om filmkvällen men då visas givetvis en annan film.

Eva Eiler



Adventsfika

Så var det åter dags för vårt traditionella adventsfika, med hembakta lussekatter och andra godsaker. I år inföll den onsdagen 7 december och tanken var att en medlem skulle besökt oss och läst sina dikter, tyvärr kunde han inte komma p.g.a. sjukdom (men är givetvis välkommen att delta vid ett senare tillfälle). Här gavs också tillfälle att lämna in beställningar av Restaurangchansenhäften för 2017, har du inte redan gjort det så är du välkommen att höra av dig till kansliet.

Eva Eiler



Foto: Eva Eiler

Vi träffas och sjunger julsånger.

En fråga kom upp på en fikapaus här i huset på Norra Kyrkogatan 4 - skulle någon annan förening som finns representerad i vår korridor vilja genomföra en sångstund tillsammans med oss?

Vi fick ett positivt besked från Carina som nyligen startat en kör i föreningen FUB. – Ja, vad trevligt tyckte vi och så bestämdes datum för tillställningen.

FUB-kören och deras ledare Carina Persson bjöd på en trevlig underhållning/sångstund såväl själva som tillsammans med oss i publiken. Bland repertoaren fanns flera kända julsånger. Givetvis bjöds det på "go fika" efter underhållningen.

Eva Eiler

**NORDIC
CHOICE
HOTELS**



Avtal med Nordic Choice Hotels

Nu kan alla föreningar och medlemmar inom Neuroförbundet boka boende och konferens med avtalsrabatt. Avtalet innebär att medlemmar och föreningar kan få upp till 20% rabatt på boendet och upp till 50% rabatt på konferenslokaler.

Bokning mot faktura (gäller föreningar) måste ske genom en dialog med aktuellt hotell antingen per telefon eller e-post vid bokningstillfället.

Mer information hittar du på nordicchoic-hotels.se/forening/

I Viken, på Rosenbads Resurscenter, har man en handikappanpassad toalett i entréplanet. Den är stor och rymlig, med plats för dig med elrullstol. Toalettringen är uppvärmd. Om man önskar, kan man bli duschad och få en varmluftsblås, när man sitter på toaletten. I entréplanet, en bit därifrån, har man ordnat med ett visningsrum för ”små smarta produkter som underlättar i vardagen”. Det är terapeuterna Charlotte Olsson och Katrin Maxstadt, som är ansvariga för detta. Här finns det mesta, strumppådragare, skoblock, pipmuggar.

En trappa upp finns det en visningslägenhet, med det mesta i hjälpmedelsväg t.ex. en taklyft, som underlättar för den som behöver hjälp att komma upp och tar ingen plats. En fåtölj, att sitta i finns också. Denna fåtölj är lite extra! Man kan ligga i den och den kan "resas upp" så man kan stå i den utan att behöva hjälp. "Nattfrid" är en kamera, som "tittar till" en, utan att man behöver bli väckt av nattpersonalen. Dörrögat är en monitor, där man kan tala med den som söker en. Det ökar tryggheten, för den som är på andra sidan dörren. En "karusell", som talar om när man ska ta medicinen. Det fanns också ett äthjälpmedel BESTIC, som ger personer med nedsatt rörelseförmåga möjlighet att kunna äta själv. Detta stärker självkänslan, då de slipper att bli matade. BESTIC kan man hyra eller köpa. Det fanns också hög och sänkbar insats för köksskåp och ugnslucka som går att skjuta in under ugnen. Om man sitter i rullstol, kommer man närmare spisen, med denna lucka. Inne på badrummet, fanns världens billigaste livförsäkring - en badrumsmatta!! Hög och sänkbar toalett och tvättställ fanns också. Ja, detta var lite av det som fanns, gå gärna dit, det finns något för alla.

Ann Augustsson.



KARLSTADS KOMMUN

Eftersom programmet för Bibliotekskvällarna inte är klart när detta skrivs, så kan vi bara ge ett startdatum för första kvällen: tisdagen den 7 mars, eller också får vi hänvisa till biblioteket tel. 054-540 24 00 alt. karlstad.se där programmet läggs in när det är klart!



MUSIKCAFÉ

Datum: 2 mars 2017
Tid: kl. 14:00 - 16:00
Plats: Träffpunkt Resurscentrum
Adress: Rosenbadsgatan 2



KARLSTADS KOMMUN

Music Retro Band underhåller. Café med kaffe och kaka kostnad 20 kr

Info. ges av Lennart Johansson 054-540 54 88 alt. Carin Wallman 054-540 55 14
Caféverksamhet kommer att hållas på torsdagseftermiddagarna, vidare finns
möjlighet att låna side-by-side-cykel och att träna på gym.

Anhörigstöd, Rosenbadsgatan 2, 652 26 Karlstad

Anslagstavlan



KANSLIET är bemannat som vanligt: mån, ons, tors, fre med tel tid kl. 10-12 och tis tel tid kl. 13-15 förutom den första ons i mån. (café). Träffas således säkrast f.m. utom tisdagar. Du kan dock ringa hela dagarna. När ingen är inne kan Du lämna ett meddelande på telefonsvararen. Du kan också ringa till Hkpf Karlstad på tel. 054-18 66 00.

Nästa utskick beräknas ske i april.
Hör av dig till vårt kansli om du vill få något infört!

Vill du annonsera i Neuroförbundet Karlstad m.o:s medlemsblad hör av dig till vårt kansli:
054-18 92 54

Medlemsavgift för 2017

- | | |
|--|-------|
| Huvudmedlem | 380:- |
| • med eller utan neurologisk sjukdom/skada | |
| • får tidningen "Reflex" | |
| Närstående medlem | 225:- |
| • får inte tidningen "Reflex" | |
| • man behöver inte bo i samma hushåll för att anses som närstående MEN man måste ha en huvudmedlem som man knyter sitt medlemskap till | |

Stöd din favoritförening - PRENUMERERA



på Bingolotto! Just nu

får du ett presentkort på Coop, värde 200 kronor som välkomstprenie. Ring Folkspel tel. 0771-440 440 eller gå in på folkspel.se

RESTAURANGCHANSEN 2017/2018

Nu kan du beställa årets häfte/app hos oss! Ring eller skicka e-post så lägger vi undan önskade ex. till er.



Norrbacka-Eugeniastiftelsen

Stiftelsen ger bidrag till personer som har varaktig fysisk rörelsenedsättning som inte beror på normalt åldrande. Barn och ungdomar har företräde. Bidrag lämnas till ändamål som har samband med rörelsenedsättningen och syftar till att underlätta boende, fritidsaktiviteter och social delaktighet och därigenom höjer livskvaliteten.

Stiftelsen beviljar **inte** bidrag till kostnader för rehabilitering, resor och läger för vuxna, tandvård, läkarvård, sjukgymnastik, behandlingar av olika slag, mediciner, hälsokost, glasögon, kläder, skor, tv, kyl o frys, bildäck, reparationer och service. Stiftelsen beviljar inte heller allmänt ekonomiskt stöd.

Bidrag beviljas **inte** retroaktivt.

Sista ansökningsdatum är **31 mars**. Blankett och mer information finns på norrbacka-eugenia.se alt. ring 054-18 92 54.

Ny bok: Parkeringstillstånd för rörelsehindrade
"Parkeringshandbok – lagstiftning, reglering och tillståndsgivning", är en nyutkommen handbok från SKL, Sveriges Kommuner och Landsting. Regler och rutiner för parkeringstillstånd för rörelsehindrade behandlas ingående. Handboken är framtagna som ett stöd för kommunernas arbete med parkering som sådan, men kan mycket väl användas av andra också.

Neuroförbundet har länge efterlyst en aktuell information om parkeringstillstånd. Nu finns en sådan. Tyvärr är kriterierna för att få parkeringstillstånd fortfarande alltför restriktiva ur Neuroförbundets perspektiv. Bedömning av gångförmåga, armfunktionens betydelse och bristande tillgång till lämpligt utformade parkeringsplatser är aspekter som Neuroförbundet vid upprepade tillfällen påtalat.

Handboken kan hjälpa både dig som själv behöver parkeringstillstånd för rörelsehindrade och dig som är förtroendevald att få reda på vad som gäller och hur ansökan om tillstånd kan hanteras. neuroforbundet.se

Skulle du vilja få hembesök av oss?

Även under år 2017 finns möjligheten kvar att få besök - i första hand för våra medlemmar boende i Karlstad.

Vi tar med fikabröd och ett glatt humör!

Låter detta som något för dig? Ring i så fall till oss på tel. 054-18 92 54 och anmäl ditt intresse så bestämmer vi lämplig dag och tid tillsammans.

Hälsn. Susanne och Eva på kansliet.

Gå in och se vad som sker på vår Facebook-sida och gilla gärna sidan!



Neuroförbundet Karlstad med omnejd, N:a Kyrkog. 4, 652 24 KARLSTAD
tel.: 054-18 92 54 e-post: karlstad@neuroforbundet.se bg 5559-8213
webb: www.neuroforbundet.se/karlstad