



Trollhättans Stad

Senaste nytt från Anhörigstödet

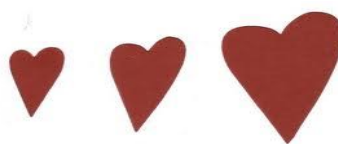
Hösten 2015



Under hösten finns det möjlighet att vara med i samtalsgrupper, gå på caféer, "må gott" aktiviteter m.m.

Tillsammans med de olika aktörerna hälsar vi er hjärtligt välkomna och hoppas att något eller några av höstens evenemang passar just dig.

Du är guld värd



Aktiviteter under Hösten 2015

"Må gott dag" Gräsviken



15 eller 16 september



En dag för dig som anhörigvårdare
En mötesplats med möjlighet att stanna upp –
"egen tid" till avslappning – stilla rum att bara vara i –
samtal, qigong, olika former av massage m.m.

Var: **Gräsviken** vid Öresjö.
När: Tisdagen den **15/9** Tid: **09.45 –16.00**
Eller
När: Onsdagen den **16/9** Tid: **13.00-19.00**

Anmälan senast 2/9 till:

Desirée Lind tel. 0520-49 71 50

desiree.lind@trollhattan.se eller

Anette Westerlind tel. 0520-49 52 35

anette.westerlind@trollhattan.se

Qigong kurs



Tid att stanna upp - "egen tid"
Det är viktigt att du som ger stöd
får avlastning och möjlighet till vila och egen tid
för att orka och kunna behålla ett gott hälsosamt liv

Tid: **Torsdagar** klockan
14.00 -15.30 eller **16.00–18.30**

Antal tillfällen: 10 gånger - 1g/vecka

Startdatum: **24/9-2015**

Kostnad: 400: -

Plats: **Tallbacken**
Älvans närträningsrum

Ledare: Marie och Ann-Christin

Kontaktpersoner: Marie Palmgren,
Ann-Christin Nehring Älvan
0520-49 50 07

Anmälan till:

Ewa Lantz

Studieförbundet

Vuxenskolan

Tel: 0704-76 19 14

ewa.lantz@sv.se

Förflyttningsteknik



Anmälan senast 30/9 till:

Anette Westerlind
Tel. 0520-49 52 35
anette.westerlind@trollhattan.se

Förflyttningskurs på 3 träffar.

Gruppen kommer att bestå av anhöriga som är i likvärdig situation.

Utbildningen ger tillfälle att lära enkla knep vid förflyttningar samt att utbyta kunskaper och erfarenheter. Fika ingår.

Var: ? – återkommer med lokal

När: Torsdagen den **8/10** kl. **13.00-15.00**
Torsdagen den **22/10** kl. **13.00-15.00**
Torsdagen den **5/11** kl. **13.00-15.00**

Innehåll: Att förenkla vardagens förflyttningar.

Ledare: Kerstin, Elinor och Ewa-Karin

Fyrbodal



FyrNA

Ett nätverk för
Anhörigstöd
inom Fyrbodal



Entré 50 kronor,
biljetter avhämtas i
receptionen på
Bohusläns Museum

OBS! Förbokning
rekommenderas då
platserna är
begränsade på
Telefon **0522-65 65 01.**

**Är du anhörig till någon som behöver din hjälp?
Kom och lyssna till!**

Anneli Jäderholm

Att leva med psykossjukdom

Anneli föreläser om psykisk ohälsa och sin väg ur den. Hon har erfarenhet av en lång kamp mot sin psykossjukdom.

Var: **Bohusläns Museum, Uddevalla**
När: **Tisdag 15 september**
Tid: **Kl. 18:00- 20:00**

Lena Brolin

lever i en familj där alla har olika diagnoser

"Att leva med olika diagnoser, innebär såklart svårigheter, MEN också lättheter"

Var: **Bohusläns museum, Uddevalla**
När: **Tisdag 17 november**
Tid: **Kl. 18.00 – 20.00**

Under kvällen kommer representanter från anhörigstöd i Fyrbodal och Studieförbundet Vuxenskolan att finnas på plats.

Tema träffar för



dig som anhörig

Tredje torsdagen i varje månad kl. 16.00–18.00

Datum /tid	Innehåll	Plats
20/8 16.00–18.00	Stress -stresshantering Andning Agneta Torrestad	Stadshuset Trollhättan Vån 1 Åsaka –Velandarummet
17/9 16.00–18.00	Godmanskap Överförmyndarnämnden	Stadshuset Trollhättan Vån 1 Åsaka –Velandarummet
15/10 16.00–18.00	Socialtjänstlagen - SOL Lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade- LSS Biståndsenheten Avgiftshandläggare	Stadshuset Trollhättan Vån 1 Åsaka-Velandarummet
19/11 16.00–18.00	Kommunal hälso- och sjukvård MAS – Medicinskt Ansvarig sjuksköterska Ulla Arwidson	Stadshuset Trollhättan Vån 1 Åsaka-Velandarummet
17/12 16.00–18.00	? – återkommer med information	

Anmälan **1 vecka innan** respektive tematräff till:
Desirée Lind tel. 0520-49 71 50
desiree.lind@trollhattan.se eller
Anette Westerlind tel. 0520-49 52 35
anette.westerlind@trollhattan.se

Konferensdagar:
3-6 september i
Göteborg

NkaTM


Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Anmälan görs senast den
21 augusti på webbplats:
www.anhoriga.se/anhorigkonferens

Deltagaravgift:

Alla dagar 3.950 kr (4.938 kr
inkl. moms)
En dag (valfri) 2.000 kr
(2.500 kr inkl. moms)

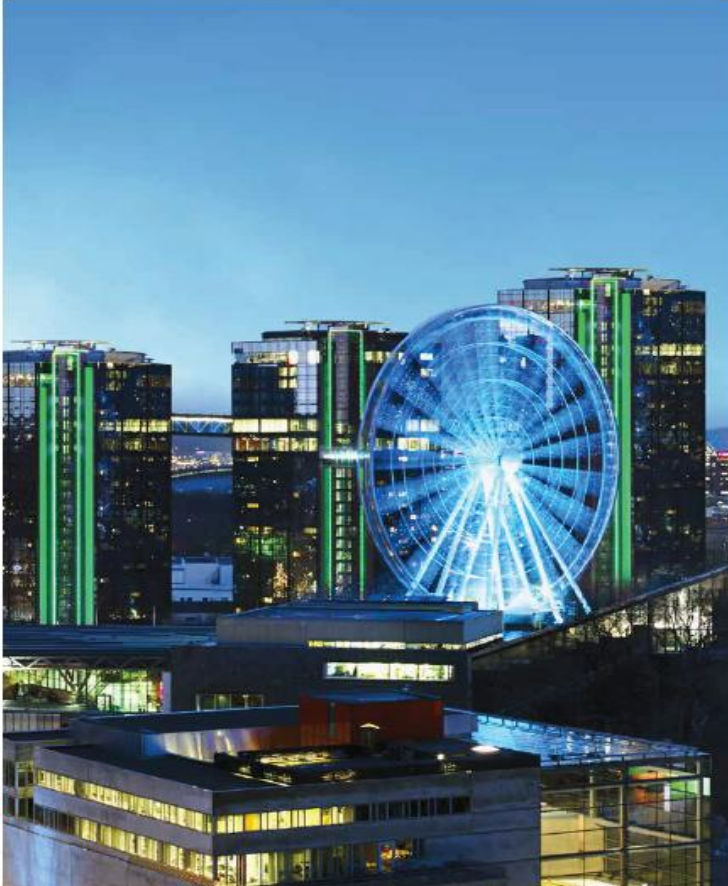
Anhöriga,
frivilligorganisationer, andra
idéburna organisationer och
studenter:
Alla dagar 2.500 kr (3.125 kr
inkl. moms)
En dag (valfri) 1.500 kr
(1.875 kr inkl. moms)



6th international
carers
conference

**6:e Internationella
Anhörigkonferensen**
Gothia Towers, Göteborg
3-6 september 2015
anhoriga.se/anhorigkonferens

Vård, omsorg och stöd:
För en hållbar utveckling i en demografi i förändring



Nka^{anhoriga.se}
carersUK
ANHÖRIGAS
RIKSFÖRBUND

Konferensen kommer att fokusera på fyra teman:

- Hälsa, omsorg och välbefinnande: hur kan moderna samhällen och ekonomier hantera behovet av vård och omsorg i en demografisk förändring?
- Att kombinera förvärvsarbete och anhörigomsorg: hur kan vi stödja människor att hantera förvärvsarbete och anhörigomsorg och bidra till ekonomisk och social hållbarhet?
- Kostnader för vård och omsorg: hur ska ansvaret för kostnaderna fördelas mellan individen, anhöriga, samhället och staten?
- Teknik, vård och anhörigomsorg: hur kan ny teknik underlätta vård och omsorg, förändra livet för enskilda personer och anhöriga och stimulera den ekonomiska tillväxten?

Talarna kommer att vara i världsklass med föredrag och seminarier från hela världen. Gör sällskap med kollegor från Sverige och Storbritannien, övriga Europa, Australien, Indien, Kina och USA, för att göra din röst hörd i den internationella debatten.

Anhörigcirklar/ samtalsgrupper:



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Studieförbundet
Vuxenskolan



Trollhättans Stad

Vi anordnar samtalscirklar för anhöriga till någon som är äldre, långvarigt sjuk och/eller funktionshindrad.

Träffarna ger tillfälle till att utbyta kunskaper och erfarenheter samt en stunds avbrott i vardagstillvaron.

Gruppen träffas 1 gång i månaden, ca 2 timmar per gång (inklusive kaffepaus).

Tanken med gruppen är att nya kan komma till vid några tillfällen under året. Lämna gruppen gör du när du känner dig färdig och sagt adjö till gruppen. Innehållet är utifrån gruppens behov.

Allt efter behov och efterfrågan kommer vi att starta fler grupper.

Pågående grupper just nu:

Grupp för make/makar/sambo som är i en anhörigsituation till någon som är äldre	
Var	I SV lokaler. Föreningsgatan 9 , 1 trappa upp
När	Andra onsdagen i varje månad
Tid	13-15

Grupp för vuxna barn och syskon som är i en anhörigsituation till någon som är äldre	
Var	I SV lokaler. Föreningsgatan 9 , 1 trappa upp
När	Andra onsdagen i varje månad
Tid	17-19

Grupp för dig som är i yrkesarbetande ålder och är anhörig, till person med svår sjukdom eller allvarlig skada och sammanbor i det gemensamma hemmet	
Var	I SV lokaler. Föreningsgatan 9 , 1 trappa upp
När	Tredje onsdagen i varje månad
Tid	17-19

Grupp för dig som är anhörig till en person som är vuxen, har funktionsnedsättningar och har insatser enligt LSS

Var I FUB: s lokal, **Hörng 16.**

När **Andra måndagen** i varje månad

Tid **17–18.30**

Förfrågan och anmälan till:
Desirée Lind tel. 0520-49 71 50
desiree.lind@trollhattan.se eller
Anette Westerlind tel. 0520-49 52 35
anette.westerlind@trollhattan.se

Anhörigträffar/ samtalsgrupper:



Trollhättans Stad

Vi startar grupper för anhöriga i höst där vi samtalar, utbyter tankar och funderingar.

Var: På **alkohol och drog rådgivningen. Gärdhemsv. 26**

När: **Måndagar**, under åtta veckor

Startdatum: **7:e september**

Tid: kl. **16.00 – 17.30**

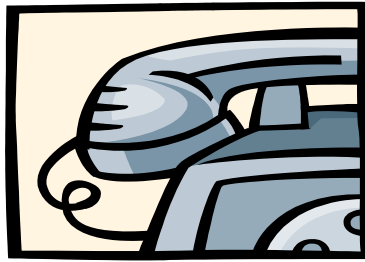
När: **Måndagar**, under åtta veckor

Startdatum: **9:e november**

Tid: kl. **16.00 – 17.30**

Förfrågan och anmälan till:
Hasse Ellström 0520-49 72 43
Maria Lundh 0520-49 72 42





**Frågor eller funderingar?
Kontakta anhörigsamordnare:**

Anette Westerlind

Omsorgsförvaltningen–Äldreomsorgen
Gärdhemsvägen 9
461 83 Trollhättan
Tfn: 0520-49 52 35
anette.westerlind@trollhattan.se

Desirée Lind

Omsorgsförvaltningen – Omsorg för
funktionshindrade/socialpsykiatri
Gärdhemsvägen 9
461 83 Trollhättan
Tfn: 0520-49 71 50
desiree.lind@trollhattan.se

Maria Lundh

Alkohol- och drogrådgivningen Pilen
Gärdhemsvägen 26
461 Trollhättan
Tfn: 0520-49 72 42
maria.lundh@trollhattan.se

Om du vet någon som vill ha information från
anhörigstödet eller om du inte vill ha mer information så
vänligen kontakta oss.