



Trystorps ekäng & Gårdsmejeriet Ostbiten, Granhammar

Söndag 23 april, kl 11.00 – 15.00

Vi blir guidade av Rikard Södergren från Länsstyrelsen och möter våren i Trystorps ekäng!

Trystorps ekäng är ett av länets naturreservat som gjorts tillgängliga för funktionshindrade. Här tar man sig fram med rullstol, även om ”putt-hjälp” kan vara att föredra på vissa platser. Naturreservatet ligger ett stenkast ifrån Trystorps slott mellan Vretstorp och Tångeråsa, se vägbeskrivning.

Handikappanpassad wc & bord att fika vid finns vid parkeringen. Ta med kaffekorgen!

Efter ekängarna åker vi vidare till gårdsmejeriet Ostbiten i Granhammar för ett studiebesök. Beräknad ankomsttid ca 13.00. Här bjuds det soppa och ostsmörgås tillrätt av gårdens egna produkter. Välj mellan potatis- & purjolökssoppa, spenatsoppa med ägg eller morotsoppa. Vi får även se oss omkring i gårdsbutiken och på gården kanske det finns några djurungar att se.

Anmälan: Senast 12 april helst via mail till sydnarke@neuroforbundet.se eller annars via telefon till Petra, 070 – 619 57 05.

Meddela vilken soppa du önskar samt ev specialkost.

Kostnad: Gratis för medlemmar i Sydnärke, övriga 120 kr/person som betalas på plats till Ostbiten.

Vägbeskrivning

Från E20 i höjd med Vretstorp, sväng av norrut mot Viby. Efter ca 4 km sväng vänster mot Kvistbro. Efter ca 3 km är du framme.

Från Örebro: kör E18 västerut. Sväng av mot Fjugesta och fortsätt på väg 204 till Kvistbro. Tag vänster strax efter Kvistbro kyrka (skyltat Edsberg) och kör ca 1,5 km. Tag höger vid skylt mot Tångeråsa och följ denna väg i drygt 7 km. Skylt till reservatet finns strax söder om Trystorps gård.

Önskas samåkning med bil så meddela detta vid anmälan och vi försöker ordna till lämplig samlingsplats.

Frågor: kontakta Bibbi på bibbi.carpman9@gmail.com.



Sverkesta gård

Onsdag 14/6 kl 18.30 – 20.30

Som sista aktivitet innan sommaren så åker vi till Tina på Sverkesta gård i Fellingsbro. Flera av oss har varit här tidigare och bl a ätit julbord. Den här gången ska vi få smaka på Tinas berömda räkmackor! Missa inte detta! ☺

Plats: Magasinet på Sverkesta Gård, Fellingsbro. Se deras hemsida för vägbeskrivning.

Kostnad: Var och en betalar sin egen mat och dryck.

Anmälan: Senast 9/6 helst via mail till orebro-lan@neuroforbundet.se eller annars via telefon till Petra, 070 – 619 57 05.

RESDAGS

Följ med till Lars Lerins Konsthall, Sandgrund Karlstad.

Lördag den 13 maj arrangerar Neuroförbundet Sydnärke en bussresa till Värmland och vi ser gärna att Du/Ni följer med.

*Bussen avgår från Scandic Västhaga, Örebro, kl. 09.00.
Var i tid, det är rullstolar och andra hjälpmedel som ska lastas.
Bussen gör ett stopp på Karlskoga busstation ca kl. 9.45 för att ta med anmälda medlemmar från Karlskoga/Degerfors.*

*När vi anlänt Konsthallen i Sandgrund väntar kaffe/te och smörgås.
Vi har bokat guide som tar oss med på en rundvandring i Konsthallen.
(finns handikapp toa)*

Efter besöket i Konsthallen kan det vara dags för lunch, var är inte bestämt i skrivande stund.

Därefter går färden mot Kristinehamn och ett besök i Ölme Diversehandel och kafé som visar hur en handelsbod såg ut förr i tiden. Det finns möjlighet till fika eller glass. (finns handikapp toa)

Efter besöket i Kristinehamn går färden vidare till Karlskoga och Örebro.

Pris: för medlem 150 kr. för icke medlem 250 kr. Barn gratis.
I priset ingår bussresa, kaffe/te och smörgås, entré och guidning.

Anmälan: senast onsdag 3 maj till Petra 070-619 57 05
eller mail: orebro-lan@neuroforbundet.se

Meddela: om allergi/intolerans samt ev. hjälpmedel

Betalning: senast måndag 8 maj till BG 388-1109 eller swish nr:1236581557