



NEURO Skellefteå

Aktiviteter för **Vintern 2017-2018**
december – januari – februari

Varje månads återkommande aktiviteter

- **Måndagar** kl. 14-15 Träning på Träningsverket
- **Torsdagar** kl. 11-12 Träning på Träningsverket
- **Lördagar** kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng

December

- **Tisdag den 5 december kl. 13.00–15.00**
Stick/pratcafé på Museets cafeteria, Nordanå
- **Tisdag den 11 december kl. 17.00** 
Julmiddag tillsammans på Byske Gästgivargård. Kanske får vi besök av Lucia.
Föreningen subventionerar våra medlemmar som betalar 150 kr/pers för en kall jultallrik, varmrätter, kaffe och efterrätt. Icke medlemmar betalar ord pris: 260 kr/pers
OBS! Anmälan till Agneta senast 5 december
- **Årets sista bad** - lördag 16 december
- **Årets sista träningstillfälle** - torsdag 21 december



- **Årets första träningstillfälle** – måndag 8 januari
- **Årets första bad** – lördag 13 januari

Neuroförbundet Skellefteå uppmuntrar till medlemmars **rehabilitering** genom ett bidrag på max 500 kr/år.

Lämna kvitto på din aktivitet till vår kassör.

Rehabilitering innebär en aktivitet du betalar för, en aktivitet som förbättrar ditt mående. T.ex. styrketräning, ridning, körsång, yoga, balansträning, en period på Neurorehab i Sävar.

Januari

- **Onsdag den 17 januari kl 13**
Stick/pratcafé på Museets cafeteria, Nordanå
- **Torsdag 25 januari kl 13**
Vi träffas och har trevligt, vi spelar olika brädspel, korsord och kort. Välkommen du med, ta gärna med något spel du gillar och kom till oss på Föreningarnas Hus, Storgatan 50.
Anmälan till Karin G senast 23/1
- **Onsdag den 31 januari kl. 13**
Lunch eller fika på Stigs konditori, du får 10% rabatt

Februari

- **Lördag den 17 februari**
Vår förening i Skellefteå bildades just denna dag för 50 år sedan och vi kommer att fira det stort! Skriv upp dagen i din kalender, den vill du inte missa! Mer information hittar du i det separata bladet.
- **Onsdag den 21 februari kl 13**
Stick/pratcafé på Museets cafeteria, Nordanå
- **Onsdag den 28 februari kl. 13**
Lunch eller fika på Stigs konditori, du får 10% rabatt

- **Träningsverket** ligger i Idrottens Hus på Norrvalla.
Träning på Träningsverket kostar för dig som medlem 300 kr för hela 2018!
(inkl. en försäkring under träningen)
Har du frågor om vår självträning, som vi har tillsammans med Parkinsonföreningen, hör av dig till Britt-Marie Furberg tel 070-2672075
- **Luncher** och fika på caféer betalar du själv
Detsamma gäller vid gemensamma **Middagsträffar**.
- **Badet** i lasarettets varma bassäng bjuder **NEURO** på.
Anmälan till Karin G.

NEURO
FÖRBUNDET Skellefteå

- ✚ Gå in på www.neuroforbundet.se och klicka på "lokalt" / "Västerbotten" / "Skellefteå" så hittar du en ny fräsch sida med mer information.
- ✚ Gruppen "Neuroförbundet Skellefteå" hittar du på Face Book.
- ✚ Om du inte redan meddelat din e-adress till oss – gör gärna det.



Styrelsen för år 2017

Stående fr.v.

Karin Bjuhr Mattsson, ledamot	070-2099599
Lars-Erik Hultin, suppleant	073-8140017
Karin Vising, kassör	070-5708861 0910-726390

Sittande fr.v.

Karin Gerth, ordförande	karin.gerth1@gmail.com	070-6723123
Agneta Frimodig, sekreterare		070-6936849
Månika Östlund, suppleant		070-6695172