

Program hösten 2017

**Välkommen att anmäla dig till höstens aktiviteter:
0525-209 33 eller na-bohuslan@neuroforbundet.se**

Schack – tisdagar 10.30 – 13.00

Vi fortsätter att spela schack på tisdagar i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede. Vi spelar tillsammans med PRO Tanum.

Ingen anmälan.

Fika till självkostnadspris.

Söndagslunch på Nellies Place – söndag 27 augusti kl. 13.00 – 15.00

Som ni såg i annonsen i Veckovis den 9/8 träffas vi och äter en god lunch på Nellies Place, Vassbotten 11, Bullaren. Vi försöker samåka i egna bilar.

Anmälan snarast.

Pris: 100 kr.

MS-träff - torsdag 7 september kl 17.00

Vi träffas i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7, Tanumshede och pratar, fikar och har trevligt.

Anmälan senast 4 september.

Neurodagen 2017 - torsdag 28 september kl 11.00 - 14.00 i Strömstad Park Bio och Restaurang

Neurodagen 2017 uppmärksammar vi med två föreläsningar.

”Funktionsuppsatt i gränlandet mellan humor och idioti” Anders Westgerd, verksamhetsledare på GIL (Göteborgskooperativet för Independent Living) berättar om GIL:s verksamhet och om sitt eget liv.

”Pröva på Yoga” Jessica Skarin, yogainstruktör Strömstad Badanstalt, ger oss en introduktion till Yoga som är en träningsform som passar alla oavsett utgångspunkt. Den för samman kropp, tanke och känsla som ger ett välbefinnande i hela Dig.

Vi bjuder på fika och frukt. Annons om Neurodagen kommer i bl a Veckovis .
Anmälan senast 25 september.

Bowling i Ed - lördag 30 september kl 12.00 – 15.00

Vi bowlar i två timmar och därefter dukas det upp en grillbuffé i bowlinghallens restaurang. Vi hjälps åt med samåkning i egna bilar.

Anmälan senast 18 september. **Pris:** Bowling och grillbuffé 200 kr.

Yoga – tisdag 3 oktober kl. 11.00 – 12.00 i Roddklubben, Strömstad

Jessica Skarin erbjuder fyra tisdagspass i oktober den 3, 10, 17 och 24.

Anmälan senast 28 september. **Pris:** 50 kr/gång

Resa till Julehuset i Dröbak – onsdag 11 oktober

Följ med till Dröbak där vi besöker alla tomtarna i Julehuset. Där finns mycket fint att titta på och det är lätt att bli inspirerad att handla så ta med den stora plånboken. Vi stannar för busskaffe på vägen upp och äter middag på Kumlegaarden i Dröbak. Sverre Evensen guidar oss och berättar om sin hembygd.

Busstider: Dingle 8.00, Rabbalshede 8.15, Tanumshede 8.50 och Skee 9.30.

Vi är tillbaka ca 18.00 i Tanumshede.

Anmälan senast 25 september. **Pris:** 300 kr

Medlemsträff i föreningslokalen – onsdag 25 oktober kl. 11.00 – 14.00

Innehållet är ännu inte helt bestämt så om Du har förslag på någon gäst eller aktivitet så hör gärna av Dig.

Anmälan senast 16 oktober.

Tunnbrödsbakning - fredag 10 november kl. 11.00 – 14.00.

Välkommen till en varm och rolig förmiddag, då vi bakar härliga tunnbröd.

Anmälan senast 6 november. **Pris** 50 kr inkl. fika och bröd som du får ta med hem.

Adventsfest - söndag 26 november kl. 14.00 – 18.00 i Kville bygdegård

Vi träffas och äter julbord med mycket och god julmat.

Underhållning och Lotterier.

Anmälan senast 13 november. **Pris** 200 kr.

Medlemsträff i föreningslokalen - december

Vi planerar en adventsfika med t.ex. blomarrangemang inför julen.

Se annons i Veckovis i november.

Föreningslokal och kontor

Vi finns nu i HSO Tanums föreningslokal på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede.

Välkommen att titta in till oss på tisdagar kl. 10.00 – 13.00.

Du kan ringa oss på telefon 0525-209 33 varje dag.

Våra samarbetspartners/sponsorer



Sparbanken Tanum

**Postadress**

Neuroförbundet Norra Bohuslän
Prästgårdsvägen 7
457 31 Tanumshede

Telefon 0525-209 33**Bankgiro** 5858-3477**Org.nr.** 855900-3341**E-post**

na-bohuslan@neuroforbundet.se

Webb

www.neuroforbundet.se/na-bohuslan