



## Vårens program 2018

Välkommen att anmäla Dig till vårens aktiviteter  
0525-209 33 eller [na-bohuslan@neuroforbundet.se](mailto:na-bohuslan@neuroforbundet.se)

### Schack – tisdagar 10.30–13.00

Vi fortsätter att spela schack på tisdagar i föreningslokalen på Prästgårdsvägen 7 i Tanumshede.  
**Ingen anmälan och fika till självkostnadspris**

### Fortsättning Sitt Yoga i Strömstad

Fem måndagar med start 5 februari 9.30–10.30 i Roddklubbens lokal Strömstad  
**Anmälan senast 26 januari. Pris 50 kr/gång**

### Prova på Sitt Yoga i Tanumshede

Fem tisdagar med start 6 februari kl. 14.00-15.00 i föreningslokalen i Tanumshede  
**Anmälan senast 26 januari Pris 50 kr/gång**

### Medlemsträff i föreningslokalen fredag 16 februari kl. 11.30-14.00

Eric Lindström sjunger och berättar om Dan Andersson liv. Vi bjuder på fika.  
**Anmälan senast 9 februari**

### MS träff i föreningslokalen torsdag 8 mars kl. 17.00

Vi träffas, pratar, fikar och har trevligt  
**Anmälan senast 2 mars**

### Årsmöte lördag 17 mars kl 14.00-16.00 GrebbestadFjorden, Grebbestad Camping

Vi bjuder på landgång och kaffe. Se bifogad kallelse. **Anmälan senast 9 mars**

### Medlemsträff i föreningslokalen fredag 23 mars kl. 11.30-14.00

Kompassrosen visar hur vi kan göra vackra påskdekorationer. Fika och lott på blommor.  
**Anmälan senast 16 mars. Pris 50 kr.**

### MS dagen den 31 maj

"Kost och hälsa " och mera Yoga". Detaljerat program se hemsida och annons senare.  
**Anmälan senast 24 maj**

### Bussresa till Värmland 3-5 juni

Vi upplever några härliga försommar dagar tillsammans och första stopp på resan är Karlstad och Lars Lerins Sandgrund. Därefter fortsätter vi till Sunne där vi inkvarterar oss på Selma Spa. Vi njuter i spa området och gör utflykter bl. a till Alsters herrgård. Avresa från Tanumshede 3 juni kl. 09.00 åter i Tanumshede den 5/6 ca 18.30

**Anmälan senast 1 april till Lisbeth 0733-90 34 89 efter 17.00 eller mejl [lishan55@hotmail.com](mailto:lishan55@hotmail.com)  
Pris 3 000: - per person, enkelrumstillägg 400: -**

