

NEURO

FÖRBUNDET Motala-Vadstena



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2015

ÅRSMÖTE 6 februari 2016 kl. 14.00

Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala

Dagordning

Thorvald & Violet Jangvik inleder med sång och musik.

1. *Mötets öppnande*
2. *Parentation*
3. *Val av ordförande för mötet*
4. *Val av sekreterare för mötet*
5. *Val av två personer att jämte mötets ordförande justera dagens protokoll*
6. *Val av två rösträknare vid mötet*
7. *Godkännande av dagordning*
8. *Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning utlyst*
9. *Verksamhetsberättelse för år 2015*
10. *Ekonomisk årsredovisning för år 2015*
11. *Revisionsberättelse*
12. *Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen*
13. *Behandling av eventuella motioner*
14. *Behandling av förslag till verksamhetsplan för år 2017*
15. *Beslut om medlemsavgiftens storlek för år 2017*
16. *Beslut om budget för verksamhetsåret 2017*
17. *Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen för 2016*
18. *Beslut om reseersättning*
19. *Beslut om kostnadsersättning*
20. *Val av:*
 - a/ *ordförande för ett år*
 - b/ *ordinarie ledamöter i styrelsen för två år*
 - c/ *suppleanter i styrelsen för ett år*
 - d/ *två revisorer för ett år*
 - e/ *två revisorssuppleanter för ett år*

- f/ 3 Ombud till länsförbundets ombudsmöte i april 2016 i Motala
- g/ nominering till Neuroförbundet Östergötlands styrelse
- h/ programansvariga för ett år
- i/ kaffekommitté
- j/ valberedning inför årsmötet 2017
- k/ tid och plats för årsmötet 2017
- 21/ övriga ärenden
- 22/ Mötets avslutning

Violet & Torvald avslutar ombudsmötet med sång och musik.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande: Tommy Lindahl
Sekreterare: Solveig Pettersson
Kassör: Lars Eklund
Ledamöter: Inge Svensson
Ann-Marie Sandberg
Ersättare: Wilma Håckerström
Berit Bartha

Övriga funktioner

Revisorer: Veiler Hildebrand och Maud Jonsson

Revisorsuppleant: Göran Eklund och Arne Andersson

**Studieorganisatör/
Kulturansvarig:** Solveig Pettersson

**Hemsides/
Vebbansvarig:** Sören Håckerström

Reseverksamheten: Göran Eklund och Sören Håckerström

Ombud: Länsförbundets ombudsmöte ombud/gäster
Tommy Lindahl, Lars Eklund och Marie-Louise Björk.

Länsförbundets styrelse
Solveig Pettersson

Handikapp Föreningarna Motala t.o.m.oktober 2015
Ordförandemöten deltar Tommy Lindahl och Jan Kempe.

Övrigt: Programkommitté
Ann-Marie Sandberg och Marianne Lindahl
Planerat och genomfört aktiviteter/resor under året har också
Sören Håckerström och Göran Eklund gjort.

Lotteri/Bingoansvarig
Lars Eklund

Kaffekommitté
Ann-Marie Sandberg, Marie Issa och Sylvia Eklund.

Valberedning
Sylvia Eklund och Gunnar Gustavsson.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under året.

Medlemsantal

Antal medlemmar var vid årets början 88 personer och vid årets slut 114 personer samt pröva på medlemmar som ännu ej bestämt sig.

Det finns två medlemskategorier och kategori ett är huvudmedlem med förbundstidningen Reflex, avgiften har varit 350:00 kronor/år/medlem kategori två är närstående medlem och avgiften är 200:00 kronor/år/medlem.

Bad

på LIM är en höjdpunkt varje måndag och onsdag mellan kl. 10.00 - 11.00 och fredagar mellan kl. 11.00 - 12.00 dit våra medlemmar alltid är välkomna.

Du tränar under eget ansvar men vi har ansvariga vid kanten och i badet.

Föreningens verksamhet är nu helt förlagd till Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala.

VÅREN 2015

14 januari

Föreningens första medlemsmöte året 2015 startade i Föreningshuset Vättersol med gröttfest och skinksmörgås. Julen dansades ut under ledning av Sture Gustavsson. Information om studieaktiviteter och bassängbad gavs av studieansvariga. Allsång, lotteri och kaffeservering avslutade en trivsamt eftermiddag.

21 januari - december

BINGO med Lars Eklund varje onsdag jämn vecka under hela året.

BINGO har blivit en succé i föreningen, som också är bra för hjärnans arbete!

28 januari - december

Öppet Hus varje onsdag ojämn vecka med film, kortspel och kaffe i god samvaro, om det inte är medlemsmöte.

Tisdagar

Studiecirkel "Minns Vårt Motala" har övergått till föreläsning med ca 25 deltagare.

1 april

Silllunch med försmak av påskmaten och underhållning av Tage & Sture, som alltid mycket bra!

Information, lotterier och kaffe serverades.

22 april

Medlemsmöte med underhållning av Rolf & Harald och information en uppskattad eftermiddag av våra medlemmar.

Information, lotteri och kaffe och avslutning med lite allsång.

27 - 28 maj

"Hälsodagar" med möjligheter att träffa olika alternativa behandlare och få en kortare behandling. Caféverksamhet med kaffe och underhållning båda dagarna.

Föreläsningar som drog mycket åhörare hade bokats och först ut var Erik Welamson på temat "Mitt andra liv" vilket han återgivit i en bok.

Nästa dag kom Gertrud Rullander och höll en givande och mycket stimulerande föreläsning om "hur vi hanterar vår kropp och själ".

6 juni

Nationaldagen firas med att hissa flaggan i topp och sång "Så grann står Östergyllen" I tidig otta då kommer göken på besök! Ett 40-tal medlemmar firar denna dag med smörgås och kaffe ute i trädgården och därefter boulespel och många andra aktiviteter. Korvgrillning och härlig samvaro innan vi slutligen önskade varandra en härlig sommar tillsammans, sommaren är välkommen!

SOMMAREN 2015

En förening ska finnas till även när det är sommar tycker vi inom Neuroförbundet. Vi bjöd in våra medlemmar till trevliga träffar med allsång i vår sköna trädgård, de blev mycket uppskattade i samarbete med kören från Gullkullen.

Boulebana - Öppet hus

Varje onsdag hela sommaren kl. 14.00 - 18.00 har vi haft olika aktiviteter och sommarens varma dagar tillbringade vi på boulebanan och i trädgården.

16 augusti

Hög stämning och glada människor, unga och äldre, som tillsammans har kräftskiva detta för tredje året på Vättersol.

26 augusti

Semesterdag/studieupptakt på Vättersol, anhörigcenter anordnar i samarbete med handikapporganisationerna i Motala i första hand för anhöriga men alla är välkomna! Det serveras lunch, kaffe och grillad korv under eftermiddagen till en kostnad av 50 kronor/person. Tipspromenad och femkamp stod på programmet. Underhållningen denna eftermiddag svarade Ivar och Lillemor Krusheim för.

HÖSTEN 2015

28 september - 11 oktober

Neuroveckorna hade vi aktiviteter varje dag genom besök på sjukhuset, torg affärscentra., foldrar har delats ut och vi har syns i media.

Neurodagen firade vi med besök av Jan Ulfberg som är docent och specialist i internmedicin och auktoriserad sömnspecialist vid sömnlaboratoriet.

Besök av MS-sköterskan Åsa Ebbesson och epilepsisköterskan Clas-Göran Ahlin för att få ett bra perspektiv på hur ska kunna samarbeta.

Höjdpunkten på underhållning fick vi av trotjänarna inom Neuroförbundet från Lasse Persson & Kenneth Bäck som underhöll på hög nivå.

23 september

Medlemsmöte med besök och information från Fonus samt underhållning av Lennart Lundström. Information, lotterier och förtäring.

18 november

Medlemsmöte med information från Hjälpmedelscentrum och underhållning av Tage & Sture samt förtäring och lotteriförsäljning.

9 december "Luciatablå"

Motala kommuns egen lucia skrider in i den ljusfyllda salen och sprider glädje till alla BINGO-spelares förtjusning.

Luciakaffe med saffransbröd och pepparkaka samt lotteriförsäljning avslutade dagen

16 december

Medlemsmöte med information från Räddningstjänsten, mycket viktiga frågor kom upp och vi vara alla glada över detta besök.

Därefter avslutades med kaffe, skinksmörgås och många julsånger, GOD JUL!

ÖVRIGA ARRANGEMANG

8 februari

Ombudsmötet öppnades och Thorvald och Violetta Jangvik höll presentation över medlemmar som lämnat oss under året.

Därefter sedvanliga förhandlingar med Göran Eklund, som ledde oss genom mötet. Sekreterare för mötet valdes Solveig Pettersson.

Efter ett väl genomfört årsmöte smakade smörgåstårter, kaffe och kaka mycket gott. Som avslutning underhöll Thorvald och Violetta Jangvik oss med sång och musik som vi bär med oss hela året.

Kärleksveckan i Motala

avslutade vi med att lördagen 28 mars bjöd in STAY CLOSE som berättade, spelade och sjöng allt om och med Elvis Presley.

Lokalen fylldes med åhörare och alla bjöds på kaffe och tårter, en dag att minnas!

Midsommarafton 2015

kommer många minnas länge det är nu en tradition då vi inbjöd våra medlemmar att tillsammans med Hörselskadades förening (HRF) och vår värd DHR fira midsommar på Vättersol ute i goda vänners lag.

Cirka 50 medlemmar hade hörsammat detta och alla bjöds på sill och potatis och kaffe med tårter. Underhållning stod Sture Gustavsson för under sen eftermiddag och kväll.

Många deltog på midsommardansen på Furulid under eftermiddagen.

Senare på kvällen var det dags att grilla och många var det som höll ut långt fram på småtimmarna innan färdtjänst fick köra dem hemåt både glada men trötta.

Vår och höststädning

En vårdag eller höstdag på Vättersol som börjar med städning ute i hela trädgården för dem som trivs ute och storstädning av föreningshuset samt våra stugor av övriga.

Dagarna avslutas med korvgrillning och härlig samvaro av våra medlemmar.

29 november

Adventsfirande med julbord

hade vi 1:a söndagen i advent i vår fina kyrka i Motala med en mycket fin gudstjänst till alla stora glädje som var där.

Utanför kyrkan väntade bilar som tog besökarna till Vättersol och där väntade varm glögg och pepparkaka. Ett bord hade dukats upp av våra värdinnor med julens alla läckerheter och allt var hemlagat, det saknades inte något. Alla var så nöjda och glada när de efteråt fick njuta av kaffe och vem dök upp då om inte tomten.

Julens sånger framfördes av Sture Gustavsson och Tage Isaksson.

Nyårsafton 2014

Sitt inte ensam på Nyårsafton - kom och var med i gemenskapen på Vättersoll!
Många hade hörsammat denna inbjudan och vi som var med fick en mycket trevlig afton tillsammans med god mat och dryck. Mycket sång och musik av Sture & Tage. Mona hade en spännande och rolig frågestund under tiden vi väntade på att "Nyårsklockorna" skulle ringa.
ETT GOTT NYTT ÅR med ett glas champagne. Festen fortsatte och många var glada och uppmymda inför det nya året.

Resor

14 maj

Resa och fågelskådning vid sjön Tåkern. Kom till Vättersoll som Du är - mat och resa var fixad av några medlemmar.

31 juli

Vi besöker Medevi, då vi lyssnar på brunnsorkestern och fikar tillsammans.

22 augusti

reste vi till Småland och var på torget i Jönköping gjorde besök i Huskvarna på ett Musséum, intog mat i Brunnstorp, åkte vidare till Stalpet i Anneby därefter till Brosgården - här serverades kaffe och ostkaka.
En mycket trevlig och välplanerad resa!

Birka Paradise har vi kryssat med under året vid flera tillfällen i samarbete med Vadstena Buss.

NEURO Förbundet Östergötland

Medlemmar från föreningen har deltagit på ett antal av länsföreningen anordnade kurser Opinionsutbildning för styrelseledamöter..” Att leva med neurologisk diagnos” både steg 1 och 2 samt diagnosinriktade kurser alla har varit på Mättinge. Flera av våra medlemmar har varit på "pröva på kurs" på Valjeviken, omdömet är mycket givande och informativa kurser som ger nya infallsvinklar.

Representation

För bedrivande av föreningens verksamhet m.m. har föreningen erhållit anslag från Motala kommun.

NEURO Förbundet har varit mycket generösa och givmilda mot föreningen för att kunna bedriva en utåtriktad verksamhet.

Vi har även fått stöd från ABF vid cirklar/kulturarrangemang.

Det är med stor glädje vi konstaterar att vårt samarbete med kommunen och Sociala nämnden verkligen kommer att bli det forum där våra frågor inom handikapprörelsen tas på stort allvar. I "Rådet för funktionshinderfrågor" är vår representant Jan Kempe och Tommy Lindahl.

Dessutom har föreningen haft försäljning av lotter vid olika aktiviteter som givit ett bra tillskott i kassan.

Föreningens Ekonomiska förvaltning för år 2015 framgår av kassaförvaltarens upprättade Resultat- och Balansräkning per den 31 december 2015.

Slutord

Den avgående styrelsen tackar alla våra medlemmar och alla som ställer upp och gör vår verksamhet så värdefull.

Vi tackar våra bidragsgivare Motala Kommun samt Rehab Väst för visat intresse för vår verksamhet under det gångna året.

Ett stort tack vill vi också rikta till Neuroförbund som gör det möjligt att vi kan synas och höras på olika sätt i media, men också genom allt material vi får för att dela ut vid olika tillfällen.

Ett stort tack till DHR som tillåter oss att bedriva vår verksamhet på Föreningshuset Vättersol.

Det är med glädje vi hälsar alla nya medlemmar välkomna och hoppas att ni ska trivas med oss och våra aktiviteter, många aktiviteter genomför vi tillsammans DHR, HRF och Neuroförbundet vilket skapar god samvaro.

Vi önskar att ni med bibehållna krafter fortsätter att stötta 2016 års styrelse i uppgiften att förbättra levnadsförhållanden för alla med en neurologisk diagnos i vår förening och inom vårt län och förbund.

**Du vet väl om att Du är värdefull, att Du är viktig här och nu
Att Du är älskad för din egen skull, för ingen annan är som Du.**

Motala den 8 februari 2016

Ordförande:

Tommy Lindahl
Tommy Lindahl

Kassör:

Lars Eklund
Lars Eklund

Sekreterare:

Solveig Pettersson
Solveig Pettersson

Ledamöter:

Ann-Marie Sandberg
Ann-Marie Sandberg

Inge Svensson
Inge Svensson

Wilma Håckerström
Wilma Håckerström

Berit Bartha
Berit Bartha

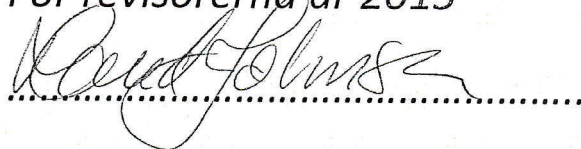
Revisionsberättelse

Härmed lämnar valda revisorer följande Revisionsrapport för Neuroförbundet Motala-Vadstena för verksamhetsåret 2015.

Revisorerna har tagit del av föreningens protokoll och förd ekonomisk redovisning och Kassaförvaltarens bokföring, dess resultat och balansräkning för verksamhetsåret 2015.

Då vi ej funnit anledning till anmärkning i den ekonomiska redovisningen och styrelsens protokollföring, föreslår vi full ansvarsfrihet för styrelsen och dess kassaförvaltare för verksamhetsåret 2015.

För revisorerna år 2015



Maud Johnsson



Veiler Hildebrand

Motala den 29 januari 2016

VERKSAMHETSPLAN ÅR 2017 PÅ FÖRENINGSHUSET VÄTTERSOL

FÖR NEUROFÖRBUNDET MOTALA – VADSTENA

Att hålla månadsmöten för medlemmar med allmän information och senaste rön om Neurologisk diagnos, Hjälpmedelshantering, Rehabilitering och Sång & Musik.

Att genom den sociala samvaron bedriva studiecirklar/föreläsningar och öppen verksamhet ex.bingo, wie-spel, boule m.m. tillsammans med DHR och HRF på Föreningshuset Vättersol.

Att genom samarbete med KOOPTIMA bedriva Qi Gong och Datautbildning samt massage avsedd för våra medlemmar samt sociala samtalsträffar.

Att i samarbete med Neurologen bedriva gruppverksamhet i "Att leva med MS" och genom Rehab Väst få rehabilitering i varmvattenbassängen på LIM.

Att våra medlemmar deltagar i Neuroförbundet Östergötlands kurser/föreläsningar.

Att söka ekonomiskt stöd till vår verksamhet genom olika fonder och instanser för våra medlemmar och verksamheten i föreningen.

Att tre gånger per år sammanställa och distribuera ett medlemsblad/mötesprogram till alla våra medlemmar.

Att föreningens egen hemsida hålls kontinuerligt uppdaterad.

Att samarbeta med kommunen genom "Motala Kommuns Råd för funktionshinderfrågor"

Att etablera ett samarbete med övriga Handikappföreningar i Motala

Att delta i Motala Kommuns årliga "Kärleksvecka."

Att genom medlemsvärvning och våra utåtriktade aktiviteter öka medlemsantalet.

Att verka för en bättre miljö.

Ett aktivt föreningsliv är positivt och utvecklande för de personer som deltar, och är samtidigt en tillgång för hela samhället.

Det är viktigt att tänka på hur en väl fungerande verksamhet alltid är förbyggande hälsovård.

Motala den 6 februari 2016

Tommy Lindahl

Budgetförslag för år 2017

INTÄKTER:

Lotterier	5 000,00 kr
Medlemsavgifter	15 000,00 kr
Anslag	45 000,00 kr

Summa kronor: **65 000,00 kr**

UTGIFTER:

Hyreskostnader	10 000,00 kr
Arvode/Gage	1 500,00 kr
Kurser/Konferenser	6 000,00 kr
Lotterier	2 500,00 kr
Möteskostnader	25 000,00 kr
Kontorsmaterial	3 000,00 kr
Omkostnadsersättningar	3 000,00 kr
Telefon	1 200,00 kr
Bredband/Internet	2 000,00 kr
Postbefordran/Porto	2 500,00 kr
Bankkostnader	400,00 kr
Annonsering	3 900,00 kr
Uppvaktning/Gåvor	1 000,00 kr
Reseersättningar	3 000,00 kr

Summa kronor: **65 000,00 kr**

Motala 2016-02-03

Lars Eklund

/Kassör/

MEDLEMSAVGIFTEN 2017

Från och med 2011 finns bara 2 medlemskategorier.

Kategori 1 motsvarar huvudmedlem med förbundstidningen Reflex

Kategori 2 motsvarar närståendemedlem utan förbundstidningen Reflex

Styrelsen föreslår

Att medlemsavgiften för 2017 är oförändrad

Huvudmedlem	370 kronor
-------------	------------

Närståendemedlem	200 kronor
------------------	------------