



2017

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

MOTALA - VADSTENA

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande:	Lars Eklund
Vice ordförande:	Jörgen Eriksson
Sekreterare:	Solvig Yngve
Kassör:	Sören Håckerström
Ledamöter:	Ann-Marie Sandberg
Ersättare:	Inge Svensson
Ersättare:	Louise Johansson

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under året.
Föreningens medlemsmöten/styrelsemöten har under året varit i Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala

Övriga funktioner

Revisorer: Maud Johnsson och Yvonne Eldh

Revisorsuppleant: Arne Andersson och Christer Svensson

**Studieorganisatör/
Kulturansvarig:** Styrelsen/Solvig Yngve

Ombud: Länsförbundets ombudsmöte
Jan Kämpe, Lars Eklund, Mona Hysten,
Tage Isaksson och Christer Svensson från valberedningen.

Länsförbundets styrelse
Solvig Yngve och Sören Håckerström

Övrigt: Reseansvariga
Sören Håckerström och Göran Eklund.

Badansvariga
Göran Eklund, Lars Eklund, Mona Hysten och Tage Isaksson.

Lotteriansvarig
Lars Eklund

Trivselkommitté/Värdinnor
Mona Hysten, Ann-Marie Sandberg och Louise Johansson.

Valberedning
Lena Ekberg Holm-Ekberg, Sylvia Eklund och
Marie-Louise Björk

Medlemsantal

Antal medlemmar var vid årets början 121 och vid årets slut 135.
Nu ska vi nå nya mål, alla tillsammans för en bättre värld.

Det finns två medlemskategorier och kategori ett är huvudmedlem med förbundstidningen Reflex, avgiften är 370:00 kronor/år, kategori två är närstående medlem och avgiften är 200:00 kronor/år.

Vattengymnastik

på LIM är en höjdpunkt varje måndag och onsdag mellan kl. 10.00 - 11.00 och fredagar kl. 11.00 - 12.00 dit alla medlemmar är välkomna som har behov av att vara i varmt bad.

Man tränar under eget ansvar men vi har badansvariga vid bassängkanten samt Göran Eklund och Mona Hysten som gympaledare i bassängen.

Bingo

med Lars Eklund har vi varannan onsdag bingo, detta är en bra hjärngympa för våra medlemmar.

Öppet hus

Övriga onsdagar hela året med olika aktiviteter, föreläsningar, kortspel, wie-spel och sällskapsspel. På sommaren spelas boule och under juli är det allsång med kaffe. Flera olika gruppträffar efter önskemål från medlemmarna har anordnats.

Trivselträffar

Tisdagar har vi träffats för filmvisning och genomgång av det som händer inom Neuro.

Qi Gong

Efter önskemål från medlemmarna har vi under året haft 3 olika grupper i gång med cirka 20 deltagare i varje grupp.

Ledare har varit Eva Storm, A-C Bruhn och Anki Skoglund.

PUB-afton/ELVIS-afton

En afton med livemusik eller på skiva/film är ett mycket uppskattat och roligt inslag i vår verksamhet, vilket visas genom att så många medlemmar deltar.

Buss/båtresor

Under året har vi varit ute på 2 båtresor till Helsingfors och Åland. Bussresan gick i augusti till Sörmland och alla resor är lika uppskattade av förväntansfulla resenärer. Samarbetet med Vadstenabuss är toppen bra!

Kristihimmelfärds dag

Resa och fågelskådning vid sjön Tåkern. Kom till Vättersol som Du är - maten och resan var fixad av våra värdinnor.

VÅREN / HÖSTEN 2017

Medlemsmöten med inbjudna gäster som har informerat om aktuella frågor som berör våra medlemmar inom kommun och landsting. Vårdinnorna har serverat hemlagat vid alla våra möten.

6 juni

Nationaldagen firas med att hissa flaggan i topp och sång " Så grann står Östergyllen" I tidig otta då kommer göken på besök! Ett 40-tal medlemmar firar denna dag med smörgås och kaffe ute i trädgården och därefter boulespel och många andra aktiviteter. Korvgrillning och härlig samvaro innan vi slutligen önskade varandra en härlig sommar tillsammans, sommaren är välkommen!

5 augusti

Kräftskiva med god stämning och glada medlemmar unga och äldre, med lekar, sång och musik, vad kan vi mer begära?

ÖVRIGA ARRANGEMANG

Årsmöte

Årsmötet öppnades och Thorvald & Violetta Jangvik höll presentation över medlemmar som lämnat oss under året.

Därefter sedvanliga årsmötesförhandlingar med Göran Eklund som mötesordförande. Efter ett väl genomfört årsmöte smakade smörgåstårter, kaffe och kaka mycket gott. Som avslutning underhöll makarna Jangvik oss på sitt underbara traditionella sätt.

Midsommarafton 2017

kommer många att minnas länge, det har nu blivit en tradition, då vi inbjuder våra medlemmar att tillsammans med Hörselskadades förening (HRF) och vår värd DHR fira midsommar på Föreningshuset Vättersol ute i goda vänners lag.

I år hade cirka 60 personer hörsammat inbjudan då vi bjöd på sill och potatis därefter tårter och kaffe. Senare var det dags för grillat och det var många som höll ut långt in på småtimmarna.

Jullunch

Första advent firas traditionsenligt med ett enormt smörgåsbord med julens alla läckerheter lagat av våra värdinnor.

Nyårsafton 2017

Sitt inte ensam på Nyårsafton - kom och var med i gemenskapen på Vättersol!

Många hade hörsammat denna inbjudan även i år och de som var med fick en mycket trevlig afton tillsammans med god förtäring och mycket sång & musik.

Från vår storbildskärm följde vi när "Nyårsklockorna" ringde in det nya året på Skansen och utbringade då tillsammans "ETT GOTT NYTT ÅR".

Kärleksveckan 2017

firades i mars och temat var "Störst av allt är kärleken". Sega Gubbar gjorde ett härligt framträdande under veckan. Avslutade veckan gjorde Lillemor & Ivar Krusheim på ett jublande sätt och alla fick njuta av en jätte god kärlekstårter.

Neuroförbundet Östergötland

Medlemmar från föreningen har deltagit på ett antal av länsföreningen anordnade kurser "Opinionsutbildning för styrelseledamöter.." Att leva med neurologisk diagnos" både steg 1 och 2 samt diagnosinriktade kurser. Våra medlemmar har varit på "pröva på kurs" på Valjeviken, omdömet är mycket givande och informativa kurser som ger nya infallsvinklar.

Neuroförbundet

Styrelseledamöter har under året deltagit i olika utbildningar anordnade av förbundet.

Neuro kongress

I år har det varit kongressår med nya beslut att jobba efter i föreningarna.

Kongressombud var Sören Håckerström och Solvig Yngve, observatör var Marie-Louise Björk, då vi hade några intensiva dagar men mycket inspirerande.

Neuroveckan i Motala-Vadstena

blev inte riktigt som planerat, men ändå mycket bra.

Vi har varit på LIM och delat ut material, haft ett bord i nära anslutning till entrén och neuromottagningen samt vid rehabiliteringen som vi fyllt på ett par gånger under veckan.

Föreläsningar som genomförts var först ut Anki Skoglund som har varit tandläkare men som efter år av smärta och en kropp som inte orkade längre fick ge upp sin karriär. Anki har efter att ha fått sin diagnos, utbildat sig till coach och terapeut inom Kinesisk Medicin och håller sedan 12 år tillbaka kurser, workshop's och inspirerande föredrag.

Hon har erfarenhet av och en stark tro på kroppens och själens förmåga till ständig utveckling och självläkning. Vi fick ta del av hela hennes läkningsresa och hennes erfarenheter av hur Qi Gong bidragit till att hjälpa många inklusive henne själv till ett friskare liv.

Några korta och lättare "Pröva på övningar" fick vi också.

Anki Skoglund var så bra och inspirerande att hon välkomnades tillbaka under senare delen av neuroveckan, detta resulterade i att en grupp på 20 personer har statat i "Medicinsk Qi Gongen"

Härligt är att se gruppens sammansättning då den består av många medelålders män som upplever detta jätte bra!

En BINGO var också inplanerad och det var ca 50 personer som deltog, nya medlemmar kom.

Föreläsning med Anna Willén var också en höjdpunkt, då hon höll föredrag om hur man coacher sig själv i rätt riktning. Anna fick många att engagera sig denna eftermiddag och många var frågorna man ville ha svar på.

Veckan avslutades med informationsmöte av medlemmar som på olika sätt var delaktiga, avslutningen övergick i fest med härligt uppdukat bord med smittor av alla slag gjorda av våra värdinnor, underhållningen stod Putte Skoog för och det var härligt att se alla var uppe och röra på sig oavsett diagnos eller funktionshinder.

TACK till Neuroförbundet för både material och ekonomisk hjälp för att kunna genomföra denna vecka, som är till för oss en stor glädje!

Motala Kommuns Råd för funktionshinderfrågor

Det är med stor glädje vi konstaterar att vårt samarbete med kommunen genom rådet och ordförande Agneta Niklasson och sekreteraren Marion Johnsson verkligen kommer att bli det forum där våra frågor inom funktionshinderrörelsen kommer att lyftas och tas på stort allvar. Samordnare för rådet är Jörgen Eriksson.

I "Rådet för funktionshinderfrågor" är ordinarie ledamot Jan Kempe från Neuro.

Ekonomi

För bedrivande av föreningens verksamhet m.m. har föreningen erhållit anslag från Motala kommun och Neuroförbundet som båda har varit mycket generösa och givmilda mot föreningen för att kunna bedriva en utåtriktad verksamhet.

Vi har även fått stöd från ABF vid cirklar/kulturarrangemang.

Föreningens Ekonomiska förvaltning för år 2017 framgår av kassaförvaltarens upprättande Resultat- och Balansräkning per den 31 december 2017.

Slutord

Den avgående styrelsen tackar alla våra medlemmar och alla som ställer upp och gör vår verksamhet så värdefull.

Vi tackar alla våra bidragsgivare samt Rehab Väst för visat intresse för vår verksamhet under det gångna året.

Ett stort tack vill vi också rikta till vårt Förbund som gör det möjligt att vi kan synas och höras på olika sätt i media, men också genom allt material vi får för att dela ut vid olika tillfällen.

Ett stort tack till DHR som tillåter oss att bedriva vår verksamhet på Föreningshuset Vättersol.

Det är med glädje vi hälsar alla nya medlemmar välkomna och hoppas att ni ska trivas med oss och våra aktiviteter, många aktiviteter genomför vi tillsammans DHR, HRF och Neuro vilket skapar god samvaro.

Vi önskar att ni med bibehållna krafter fortsätter att stötta 2018 års styrelse i uppgiften att förbättra levnadsförhållanden för alla med en neurologisk diagnos i vår förening och inom vårt län och förbund.

Motala den 17 februari 2018

Ordförande:
Lars Eklund

Kassör:
Sören Håckerström

Sekreterare:
Solvig Yngve

Ledamöter:
Jörgen Eriksson

.....
Ann-Marie Sandberg

.....
Inge Svensson

.....
Louise Johansson