



2016

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

MOTALA - VADSTENA

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Ordförande:	Tommy Lindahl	
Vice ordförande:	Lars Eklund	Tf. ordförande 2016.03.01
Sekreterare:	Solvig Yngve	
Kassör:	Sören Håckerström	
Ledamöter:	Ann-Marie Sandberg	
Ersättare:	Inge Svensson	
	Wilma Håckerström	

Övriga funktioner

Revisorer: Vieler Hildebrand och Maud Johnsson

Revisorsuppleant: Arne Andersson och Christer Svensson

**Studieorganisatör/
Kulturansvarig:** Styrelsen/Solvig Yngve

Ombud: Länsförbundets ombudsmöte ombud/gäster
Tommy Lindahl, Lars Eklund och Sören Håckerström

Länsförbundets styrelse
Solvig Yngve och Sören Håckerström

HFM Motala
Tommy Lindahl på ordförandemötena fram till nedläggningen.

Övrigt: Programkommitté/ Resansvariga
Sören Håckerström, Ann-Marie Sandberg och Göran Eklund.

Lotteriansvarig
Lars Eklund

Kaffekommitté
Sylvia Eklund, Marie-Louise Björk och Louise Johansson.

Valberedning
Lena Ekberg Hålm, Sylvia Eklund och Marie-Louise Björk

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under året.

Medlemsantal

Antal medlemmar var vid årets början 114 och vid årets slut 121.
Nu ska vi nå nya mål, alla tillsammans för en bättre värld.

Det finns två medlemskategorier och kategori ett är huvudmedlem med förbundstidningen Reflex, avgiften är 370:00 kronor/år, kategori två är närstående medlem och avgiften är 200:00 kronor/år.

VATTENGYMNASTIK

på LIM är en höjdpunkt varje måndag och onsdag mellan kl. 10.00 - 11.00 och fredagar kl. 11.00 - 12.00 dit alla medlemmar är välkomna som har behov av att vara i varmt bad.

Man tränar under eget ansvar men vi har badansvariga vid bassängkanten samt Göran Eklund och Mona Hysten som gympaledare i bassängen.

BINGO

med Lars Eklund har vi haft varannan onsdag med många bingospelare, detta är en bra hjärngymna för våra medlemmar.

ÖPPET HUS

Övriga onsdagar hela året med olika aktiviteter, kortspel, wie-spel och sällskapspel. på sommaren boule och allsång med kaffe.

Varje tisdag under våren och hösten har vi haft olika gruppaktiviteter.

QI GONG

med Britt Veinert som ledare 10 måndagar under våren för 12 medlemmar.

Föreningens medlemsmöten/styrelsemöten har under året varit i Föreningshuset Vättersol, Vindarnas väg 1, Motala

VÅREN 2016

13 januari

Föreningens första medlemsmöte året 2016 startade i Föreningshuset Vättersol med gröttfest och skinksmörgås. Julen dansades ut under ledning av Sture Gustavsson. Information om studieaktiviteter och bassängbad gavs av studieansvariga. Allsång, lotteri och kaffeservering avslutade en trivsamt eftermiddag.

23 mars

Medlemsmöte med påsklunch lagat av våra suveräna värdinnor, som alltid jätte gott! Underhållning av Putte Skoog som gjorde ett bejublat framträdande, information, lotterier uppfylldes eftermiddagen med.

13 april

Kärleksveckan 2016 med temat "Gåvor till varandra" startade 9 april.

Medlemsmöte med underhållning av "Barfotakören" från Platens särskola var en höjdpunkt i år. Som TACK till ungdomarna bjöd vi dem på "disco" med musik och förtäring vilket uppskattades av både elever och lärare, och inte minst våra medlemmar som deltog.

27 april

Medlemsmöte med temat " Vi hälsar våren välkommen" PRO kören sjöng ett knippe vårsånger. Information gavs om nyheter och vad som är på gång i sommar. Dagen avslutas med lotterier och vi bjöd våra medlemmar på kaffe.

6 juni

Nationaldagen firas med att hissa flaggan i topp och sång " Så grann står Östergyllen" I tidig otta då kommer göken på besök! Ett 40-tal medlemmar firar denna dag med smörgås och kaffe ute i trädgården och därefter boulespel och många andra aktiviteter. Korvgrillning och härlig samvaro innan vi slutligen önskade varandra en härlig sommar tillsammans, sommaren är välkommen!

20 augusti

Kräftskiva med hög stämning och glada medlemmar unga och äldre, med sång och musik, vad kan vi mer begära?

HÖSTEN 2016

28 september Neurodagen

Neuroveckorna firades den 24/9 - 8/10 2016.

En sammanfattning finns i slutet av Verksamhetsberättelsen.

9 november

Medlemsmöte med information från Brottsofferjouren.

Underhållning av Tage & Sture. Förtäring och lotteriförsäljning.

14 december "Luciabingo"

Vättersols egen lucia skrider in i den ljusfyllda salen och sprider glädje och förtjusning, och bjuder alla på luciakaffe med saffransbröd och pepparkaka.

ÖVRIGA ARRANGEMANG

6 februari 2016

Ombudsmötet öppnades och Thorvald och Violetta Jangvik höll parentation över medlemmar som lämnat oss under året.

Därefter sedvanliga årsmötesförhandlingar med Göran Eklund som mötesordförande. Efter ett väl genomfört årsmöte smakade smörgåstårter, kaffe och kaka mycket gott. Som avslutning underhöll makarna Jangvik oss på sitt underbara traditionella sätt.

Midsommarafton 2016

kommer många att minnas länge, det har nu blivit en tradition, då vi inbjuder våra medlemmar att tillsammans med Hörselskadades förening (HRF) och vår värd DHR fira midsommar på Föreningshuset Vättersol ute i goda vänners lag.

I år hade cirka 60 personer hörsammat inbjudan då vi bjöd på sill och potatis därefter tårter och kaffe. Senare var det dags för grillat och det var många som höll ut långt in på småtimmarna. Underhållningen stod Sture Gustafsson för.

Vår och höststädning

En vårdag eller höstdag på Vättersol som börjar med städning ute i hela trädgården för dem som trivs ute och storstädning av föreningshuset samt våra stugor av övriga. Dagarna avslutas med korvgrillning och härlig samvaro av våra medlemmar.

Neuroveckorna

Vi har haft många olika aktiviteter under dessa veckor, många möten på både LIM, affärscentrum och torg.

Många foldrar har tryckts upp och intresserade har tacksamt tagit emot dem och med frågor om vilka vi är och vad vi inom Neuroförbundet Motala/Vadstena gör. Vår förhoppning är nu att vi har syns lokalt och på ställen där mycket folk har samlats. Hoppas att detta ska visa sig ännu mer i vår medlemsutveckling inom föreningen.

Vi har varit runt och lämnat foldrar och affischer på Neuromottagning och vårdcentraler samt annons i lokalpressen.

Under tisdagen 27 september hade vi besök av Brainbus i Motala och flera av de besökande uttryckte glädje över att ha fått gjort ett besök i denna utställning. Öppet hus i föreningshuset Vättersol med både informationsträffar och utställningar under dessa veckor har givit många besökare.

Måndagen hade vi en föreläsning med Maria Pettersson om "Det härliga livet".

Neurodagen 28 september startade med en föreläsning av Tommy Svensson och temat var " Ät rätt få ett friskare liv utan tillsatser - bli en kräsen konsument".

"Vad kan man åstadkomma genom träning?" detta svarade Unn Forsberg och hennes assistent Mohammad Al Rifai på inför en stor publik från både allmänhet, medlemmar och sjukvårdspersonal.

Dagen avslutas på bästa möjliga sätt med en föreläsning om "Sömnapné av Patrik Illar som också är trubadur och underhöll oss med sång och musik.

Frida Sandin som är Folkhälsovetare och utbildad friskvårdsmassör tog oss med på en intressant föreläsning. Vi fick höra mycket intressant om kostrådgivning och sockerberoende.

Bemötande och tillgänglighet ett tema med Kim Larsson gav diskussioner och flera bra uttalande.

Neuros hemliga program var "dans" och vad det betyder för oss med funktionshinder, alltid bra att röra på sig utifrån sina egna villkor.

Så var det dags att träna hjärnan genom att spela BINGO som var mycket välbesökt. Som avslutning på dessa veckor hade vi en underbar kväll och för första gången PUB-afton med lite smått och gott att äta och underhållning på hög nivå med Putte & Ann-Marie Skog.

Adventsfirande med julbord 27 november

Ett bord hade dukats upp av våra värdinnor med julens alla läckerheter och allt var hemlagat, det saknades inte något. Alla var så nöjda och glada när de efteråt fick njuta av kaffe och vem dök upp då om inte tomten.

Julens sånger framfördes av Sture Gustavsson.

Nyårsafton 2016

Sitt inte ensam på Nyårsafton - kom och var med i gemenskapen på Vättersol! Många hade hörsammat denna inbjudan och de som var med fick en mycket trevlig afton tillsammans med god mat och dryck. Mona Hysten ansvarade för att även denna kväll ge hjärngympa till våra medlemmar. Från vår storbildskärm följde vi när "Nyårsklockorna" ringde in det nya året och utbringade "ETT GOTT NYTT ÅR".

Resor 29 maj

Resa och fågelskådning vid sjön Tåkern. Kom till Vättersol som Du är - maten och resan var fixad av några medlemmar.

13 augusti

Reste vi till Nora med en buss fylld av förväntansfulla medlemmar. Vårt första stopp var morgonkaffe med smörgås. Därefter åkte vi till Nora och fick en underbar dag i denna pittoreska stad med många oförglömliga upplevelser att minnas. Alla var glada och nöjda men lite trötta efter en trevlig och spännande resa.

Vår ambition är att samarbeta med fler handikappföreningar i Motala och nu har även PSO deltagit i gemenskapen på våra resor.

Viking Line har vi kryssat med vid två tillfällen under året i samarbete med Vadstena Buss.

Neuroförbundet Östergötland

Medlemmar från föreningen har deltagit på ett antal av länsföreningen anordnade kurser Opinionsutbildning för styrelseledamöter..” Att leva med neurologisk diagnos” både steg 1 och 2 samt diagnosinriktade kurser. Våra medlemmar har varit på "pröva på kurs" på Valjeviken, omdömet är mycket givande och informativa kurser som ger nya infallsvinklar.

Neuroförbundet

Ordförande, kassör och sekreterare deltog under 3 dagar på förbundets styrelsekurs i Kista en mycket bra och givande styrelseutbildning, med flera nya kontakter.

Motala Kommuns Råd för funktionshinderfrågor

Det är med stor glädje vi konstaterar att vårt samarbete med kommunen genom rådet och ordförande Agneta Niklasson och sekreteraren Marion Johnsson verkligen kommer att bli det forum där våra frågor inom handikapprörelsen kommer att lyftas och tas på stort allvar.

I "Rådet för funktionshinderfrågor" är vår ordinarie ledamot Jan Kempe och ersättare Tommy Lindahl.

Ekonomi

För bedrivande av föreningens verksamhet m.m. har föreningen erhållit anslag från Motala kommun och Neuroförbundet som båda har varit mycket generösa och givmilda mot föreningen för att kunna bedriva en utåtriktad verksamhet.

Vi har även fått stöd från ABF vid cirklar/kulturarrangemang.

Dessutom har föreningen haft försäljning av lotter vid olika tillfällen som givit ett tillskott i kassan.

Föreningens Ekonomiska förvaltning för år 2016 framgår av kassaförvaltarens upprättande Resultat- och Balansräkning per den 31 december 2016.

Slutord

Den avgående styrelsen tackar alla våra medlemmar och alla som ställer upp och gör vår verksamhet så värdefull.

Vi tackar alla våra bidragsgivare samt Rehab Väst för visat intresse för vår verksamhet under det gångna året.

Ett stort tack vill vi också rikta till vårt Förbund som gör det möjligt att vi kan synas och höras på olika sätt i media, men också genom allt material vi får för att dela ut vid olika tillfällen.

Ett stort tack till DHR som tillåter oss att bedriva vår verksamhet på Föreningshuset Vättersol.

Det är med glädje vi hälsar alla nya medlemmar välkomna och hoppas att ni ska trivas med oss och våra aktiviteter, många aktiviteter genomför vi tillsammans DHR, HRF och Neuroförbundet vilket skapar god samvaro.

Vi önskar att ni med bibehållna krafter fortsätter att stötta 2017 års styrelse i uppgiften att förbättra levnadsförhållanden för alla med en neurologisk diagnos i vår förening och inom vårt län och förbund.

***Du vet väl om att Du är värdefull, att Du är viktig här och nu
Att Du är älskad för din egen skull, för ingen annan är som Du.***

Motala den 11 februari 2017

Tf Ordförande:
Lars Eklund

Kassör:
Sören Håckerström

Sekreterare:
Solvig Yngve

Ledamöter:
Ann-Marie Sandberg

.....
Inge Svensson

.....
Wilma Håckerström

.....
Tommy Lindahl har på egen begäran ej deltagit i styrelsen.