



Örebro

Välkommen till vårens program 2025 Neuro Örebro och Norra länsdelen



Fredag 24 januari kl. 13.15-14.15

Medicinsk sitt-yoga 14 fredagar. Det går bra att ansluta under pågående kurs.

Plats: Nyföretagarcentrum, Rudbecksgatan 26 snett mittemot Krämarens

Kostnad: 500: -

Anmälan till 070-533 77 25

Tisdag 28 januari kl. 14.00-15.30

Årets första träff, Frågesport

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Förtäring pris 25: -

Fredag 7 februari kl. 18.30- ca. 22.20, entrén öppnar kl. 18.00

Vi välkomnas till Lekebergs revyn "Går som Tåget", där "gamla rävar" underhåller oss.

Vi bjuds på förrätt, varmrätt och kaffe med kaka.

Anmälan senast 4/2 till 070-533 77 25

Kostnad medlem 300: - övriga 525: -

Tisdag 11 februari kl. 14.00-15.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Vi träffas kring aktuella frågor

Förtäring kostnad 25: -

Onsdag 19 februari kl. 17.30-19.00

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Utvecklingsledare Klas Brynte informerar och svarar på frågor gällande färdtjänst mm.

Förtäring

Tisdag 4 mars kl. 12.30-15.00

Bowlinghallen Nastagatan 11 Örebro, ”snett emot brandstationen.”

Den som önskar kan starta med lunch till självkostnadspris från kl. 12.30.

Kl. 13.30 är det dags att börja spela bowling.

Kostnad 50: -

Anmälan senast 28/2 till 070-533 77 25

Tisdag 11 mars kl. 14.00-15.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Aktuella frågor

Förtäring 25: -

Torsdag 20 mars kl. 17.30-19.00

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Årsmöte samt underhållning

Förtäring, anmäl gärna ditt deltagande senast 14/3 till 070-533 77 25

Tisdag 25 mars kl. 18.00- ca. 20.30

Vi träffas på Restaurang Hellas, Drottninggatan 14 mittemot Rådhuset och äter en god måltid till självkostnadspris.

Anmälan senast 21/3 till 070-533 77 22

Onsdag 2 april kl. 14.00-15.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Program ej fastställt

Förtäring 25: -

Onsdagen 9 april kl. 12.30-15.00

Bowlinghallen Lindesberg, Bergs Arena Nyborgsgatan 1

Den som önskar kan starta med lunch till självkostnadspris (115: -).

Klockan 13.30 är det dags att börja spela bowling. Kostnad 65: -.

Anmälan senast 6/4 till tel. 070-533 77 25,

Långfredag 18 april kl. 13.00-15.30

Påsklunch kostnad medlem 75: -, ej medlem 100: -

Anmälan senast 10/4 till 070-533 77 25, **OBS bindande!**

Lokal: Startcentrum, Rudbecksgatan 26 Örebro, (hörnet Rudbecksgatan-Köpmangatan)

Onsdag 23 april kl. 17.30-19.00

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Två arbetsterapeuter, Anna Rydén och Malin Lutteman har forskat och skrivit en avhandling om "funktionella symtom" vilka vi får ta del av.

Onsdag 7 maj kl. 14.00-15.30

Plats: Café Skogen, Sörbyvägen 15 Adolfsberg.

Förtäring till självkostnadspris alternativ: Räksmörgås och dryck 75: - eller ostsmörgås och dryck 50: -, bulle och kaka 50: -.

Anmälan senast 29/4 till 070-533 77 25.

Onsdag 14 maj kl. 17.30-19.00

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Jenny Öster Hall idrottar i Judo, Jujutsy och BJJ. Hon berättar om sin sport och erövrade medaljer.

Onsdag 21 maj kl. 16.00-19.00

Lindedagen vid Lindesjön. Vi delar material och informerar om föreningen.

Kom gärna och delta eller bara hälsa på.

Torsdag 22 maj kl. 14.00-15.30

Plats: Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Vi träffas, trivs och samtalar.

Förtäring 25: -

Tisdag 3 juni, sommarens dagsresa

Klockan 9.30 avgår bussen från Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3, till Värmland och Lars Lerins utställning. Där vi får en guidad visning. Därefter går vi vidare till Karlstads museum och dess restaurang för lunch.

Beräknad återkomst till Örebro ca. 16.30.

Kostnad medlem 300: -

Icke medlem 700: -

Anmälan senast 23/5 till 070-533 77 25.

Onsdag den 18 juni kl. 17.30-19.00

Café Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Vi återknyter kontakten med Anette Pettersson Pålsboda och lyssnar till hennes sång.

Valjeviken Sölvesborg i Blekinge, 25/8–29/8

Program egna och planerade aktiviteter ute och inne. Rehabiliteringsmöjlighet, bad i inomhusbassänger och i havet.

Avresa från Haga centrum 25/8 kl. 8.00 och åter 29/8 ca. kl. 20.00

Mer information om resan vid anmälan som är bindande.

Pris: 2 500: - medlem.

Pris övriga: 5 200: - dubbelrum och 6 400: - enkelrum. Busskostnad tillkommer.

Priset gäller hela vistelsen. Anmälan: senast 10/7 till Birgitta 070-533 77 25

INFORMATION

Hälsobro -”mer än ett gym”.

Passar alla men särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning.

Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise, Kvinnohälsa med bl.a. bäckenbottenövningar. Tillgång till fullgod träningsutrustning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10 % på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 070-514 34 10

Hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum

De vänder sig till anhöriga eller vars närstående bor i Örebro Kommun. Erbjuder stöd, hjälp, aktiviteter, utbildning mm.

Telefontid måndag-torsdag kl. 9.00-12.00, 019-21 32 30.

Medlemskap

Nu kan alla bli medlemmar! Du behöver inte längre vara anhörig för att stödja föreningen. Låt oss bli många för att därmed bidra till forskning inom Neurologiska diagnoser.

Medlemsavgiften är 32: -/ månad för ordinarie medlem och 18: -/månad för stödjande medlem. Avgiften betalas via autogiro.

Har du en e-postadress eller har ändrat meddela Kansliet. Viktigt är att du även meddelar eventuell ändrat telefonnummer.

orebro-region@neuro.se eller tel: 070-619 57 05.

Programmet kan av olika orsaker ändras. Följ oss därför på hemsidan,

www.neuro.se/orebro/

NANT har varje vecka föreningsinformation. Vi lämnar hela tiden uppdaterad information till dem.

Kontaktpersoner styrelse

Ordf. Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25
V. ordf. Kerstin Lundell tel: 070-589 49 18
Skr. Kristina Ahl tel: 070-201 03 51