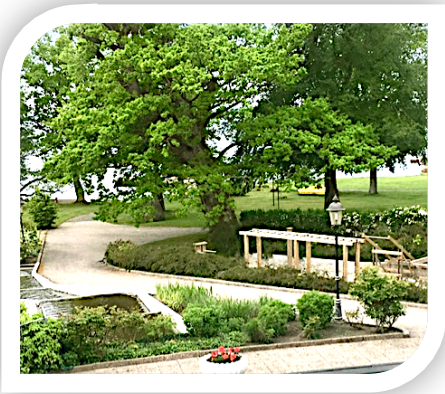




Medlemsresa till Valjeviken

onsdag 3/9 -- lördag 6/9 2025

Hösten 2025 är det återigen dags för medlemmar i Neuro Kalmar och Neuro Västervik att ta Solbussen ner till vackra Sölvesborg i Blekinge för att tillbringa några trevliga dagar tillsammans på Valjeviken.

Vår vistelse sker i samverkan med Valjevikens folkhögskola som utformat ett program som passar oss med neurologiska diagnoser/besvär. Under dagtid står de för föreläsningar, "prova på aktiviteter" med mera. Se bifogat program (med reservation för ändringar).

Vi umgås, delar erfarenheter och tips, äter gott, tar hand om kropp och själ.

Så...följ med till en fantastisk miljö ända nere vid havet, en härlig bokskog inpå knuten att promenera i. Vi har möjlighet att nyttja deras gym, varmvattenbassäng, bubbelpool och bastu för att träna eller koppla av en stund under kvällstid. **OBS! Kom ihåg att ta med badkläder.**

Resan

Solbussen är specialanpassad med lyftplatta och med plats för flera rullstolar. Det finns även toalett på bussen.

Bussen utgår från Västervik tidigt onsdag morgon och hämtar upp längs vägen i Oskarshamn och i Kalmar.

Ankomst ca 12.00 då vi inleder med lunch.

Hemresan via Kristianopel

Vi lämnar Valjeviken på lördag ca 10.00 och gör ett stopp i Kristianopel för att äta lunch på restaurang "Sött och salt".

Vi gör även ett besök i den gamla kyrkan från 1624. Förhoppningsvis med guide.

Kostnad

Som medlem betalar du 1 500 kr för allt inklusive bussresa, kost och logi. Den som inte är medlem betalar 5 800 kr.

Det går bra att åka med egen bil som alternativ till bussen, milersättning utgår.

Tar du ledigt från arbetet för att delta kan du få ersättning med 119 kr/timme från SPSM. Ring Annette om du vill veta mer, 070-660 26 64.

Vi skickar ut ett slutligt bekräftelsebrev med information om avgångstider med mera i slutet av juni. Betalning sker till bg 170-7611 senast 31/7. **Kom ihåg att ange vilka betalningen avser!**

Anmälan

Anmälan, som är bindande, gör du genom att fylla i bifogat blankett och skicka in så vi har den **senast 29/4 2025**. Frågor? Ring Karin 070-593 71 90.

Mejla anmälningsblanketten till harren.karin@gmail.com

eller med post till

Karin Harrén
Strömmingsgränd 26
593 40 VÄSTERVIK

Kursen finansieras genom bidrag från Familjen Kamprads Stiftelse, Neurofonden, SPSM (Specialpedagogiska skolmyndigheten) och Neuro Kalmar regionförbund

Neuro Kalmar regionförbund Ordförande: Monika Brinkenfeldt	Sekreterare och kassör: Annette Ranvik Ekebovägen 6 A 572 40 Oskarshamn, 070-660 26 64	E-post: kalmar-region@neuro.se Hemsida: Neuro Kalmar regionförbund	Org.nr: 832000-4347 Bankgiro: 170-7611
--	--	---	---