

NEURO

Stockholm



Verksamhetsplan
Förslag till budget 2025

Inledning

Neuro Stockholm är ansluten till och delaktig i en riksomfattande funktionshinderpolitisk intresseorganisation, Neuroförbundet. Föreningen har som ändamål att, i nära samarbete med Riksförbundet och Neuro Stockholms regionförbund, verka för att personer med neurologisk diagnos skall få sina personliga behov och medborgerliga rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Vår självklara utgångspunkt är att alla människor har ett lika värde. Den som har en funktionsnedsättning eller är sjuk är lika värdefull i den mänskliga gemenskapen som de som är friska och med alla funktioner i behåll. Varje människas liv är värt att levas och bevaras. Att värna livet innebär inte bara överlevnad, utan innefattar också rätten till ett meningsfullt liv.

Neuroförbundets verksamhet bygger på de värderingar som kännetecknar en demokratisk rättsstat, såsom de kommit till uttryck i svensk grundlag, FN:s förklaringar om de mänskliga rättigheterna samt den Europeiska konventionen om skydd för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna.

Vårt mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser, skador eller symptom ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra medborgare.

Vår verksamhet bygger på följande tre hörnstenar.

Som **kamratororganisation** är vår främsta uppgift att se till att medlemmar träffas under trevliga former

Som **råd- stöd- och serviceorganisation** ger vi råd och stöd till medlemmar och anhöriga som önskar det. Vi anordnar kurser, resor, temaföreläsningar och fritidsaktiviteter med mera samt stöder forskning och rehabilitering.

Som **intresseorganisation** är vår främsta uppgift att påverka och förändra. Vi lyfter fram frågor där vi vill se förbättringar till gagn för det samhälle vi vill se och

som inkluderar alla människor.

Verksamhetens inriktning 2025

Neuro Stockholm, i nära samarbete med Neuro Stockholms regionförbund, fortsätter att påverka lokala beslutsfattare och andra lokala aktörer för ett samhälle för alla. Samverkan sker även med Funktionsrätt Stockholms stad för att påverka politiker och tjänstemän i frågor som rör och berör funktionsnedsättning inom Stockholms Stad. I Funktionsrätt Stockholm Stads styrelse sitter en av Neuro Stockholms styrelseledamöter och vi deltar också i de ordförandemöten som Funktionsrätt Stockholms stad anordnar.

Neuro Stockholms medlemmar har stadigt ökat i antal de senaste åren, även under pandemin, och vi är landets största lokalförening inom Neuroförbundet. Föreningen finns till för, och är beroende av, våra medlemmar. Att rekrytera nya samt behålla befintliga medlemmar har hög prioritet under 2025. Medlemsrekryteringen under året kommer att ligga på anhöriga och närstående till redan befintliga medlemmar men vi vill även fortsätta att locka nya medlemmar genom vårt arbete för att alla med en neurologisk skada eller diagnos ska känna sig hemma i föreningen.

Alla aktiviteter som anordnas från Neuro Stockholms och Neuro Stockholms regionförbunds gemensamma kansli, på Fatbursgatan 19, är öppna för länets alla medlemmar. Information om verksamheten publiceras i Regionförbundets medlemstidning, som kommer ut fyra gånger per år, i vårt populära nyhetsbrev, på Facebook och på vår hemsida.

Föreningsbidraget (Regionbidraget) från Region Stockholm till Neuro Stockholms Regionförbund minskade inför 2024 med 23 % eller 540 000 kr. Det fick konsekvenser för bemanningen på kansliet och möjligheten till att utföra både medlemsaktiviteter, sköta föreningens bokföring och bedriva intressepolitiskt arbete. De neddragningar som har gjorts har ännu inte fått genomslag i form av minskade kostnader så effekten hoppas vi ska synas längre fram under 2025. Vi har minskat antalet årsarbetskrafter och

håller på att installera Fortnox i syfte att göra det ekonomiska arbetet i egen regi.

Enligt beslut fattat den 11 februari höjs Regionbidraget för 2025 måttligt med 189 000 kr med följande motivering. "Föreningen genomför betydande och väl definierade aktiviteter inom ramen för sitt påverkansarbete. Det har skett en märkbar förbättring både avseende planering och utförande av arbetet. Föreningens verksamhet är nästintill uteslutande fokuserad på samverkansråd samt påverkansinsatser riktade mot politiska instanser och förvaltningar. Bra redogörelse av utförd verksamhet 2023. Nivån av intressepolitiskt arbete i ansökan och i uppföljningen bedöms som hög och föreningen får en uppräknings av bidraget från 2024"

Vi är fortfarande långt ifrån bidragsnivån som vi tilldelades 2023. Samarbetet mellan föreningarna ser ut så att Neuro Stockholm får lejonparten av regionbidraget av Neuro Stockholms Regionförbund som ett administrativt bidrag. Neuro Stockholm står sedan som ansvarig för hyresavtal och alla löpande kostnader, och är dessutom arbetsgivare för kansliets personal och tillfälliga aktivitetsanställda.

När vi har jobbat med budgeten för 2025 har vi kunnat konstatera att ytterligare kostnadsbesparingar måste till för att vi inte ska gå med underskott. Kostnadsbesparingen kommer att prioriteras under 2025. Styrelsens uppmaning till kansliet är dock att även under 2025 i möjligaste mån behålla den balans mellan kamratstöd och medlemsservice som utgör grunden för lokalföreningarnas uppdrag inom Neuroförbundet. Neuro Stockholm ser, trots den senaste tiden utveckling, med tillförsikt fram emot, att tillsammans med Neuro Stockholms Regionförbund och det gemensamma kansliet, genomföra planerad verksamhet för 2025.

Styrelsen

Aktiviteter och mål

Sociala aktiviteter - Vi stöttar våra medlemmar genom olika sociala aktiviteter, ***kamratstöd***. Dessa är viktiga för att bryta ensamhet och skapa möjlighet till ökad livskvalitet så att våra medlemmar kan känna sig mer

inkluderade i samhället. Detta i sin tur bidrar till en generellt bättre hälsa. Vilka aktiviteter som tidigare anordnats kan se lite olika ut från år till år.

Exempel på sociala aktiviteter som tidigare har anordnats är:

- **Biokväll**
- **Informationsträff** - Till exempel kan det vara en presentation av en produkt som är av intresse för våra medlemmar, hjälpmedel eller andra konsumentprodukter.
- **Handarbetsträff** - En gång i månaden
- **Måndagsträff (-pub)** - möjlighet att träffa andra medlemmar och samtidigt äta och dricka något gott, ges på puben Lilla Wien
- **Medlemfika med nyttig information**
- **Pubkväll med quiz**
- **Sommarfest** med musikunderhållning och lotteri.
- **Sommarcafé i juli**
- **Lunch på restaurangskola**
- **Mellandagsfika**

Medlemsservice

Kunskapsförmedling - Under året informerar vi medlemmar om Neuroförbundets medlemsservice via *nyhetsbrev*, vår *webbplats* och vår *medlemstidning*.

Råd och stöd - Vi ger råd och stöd till medlemmar, allmänhet och föreningar om vård, rehabilitering och kommunikationer.

Temaföreläsningar. Våra temaföreläsningar sker digitalt eller på plats. ut föreläsningen på vår YouTube-kanal.

Hälsofrämjande friskvård - Vi erbjuder hälsofrämjande friskvård till medlemmarna, exempelvis:

- **Sittande yoga**
- **Sittande lättgymnastik**
- **Paraffinbad**
- **Vattengymnastik**
- **Diagnosträffar** inom de diagnoser och symptom Neuroförbundet omfattar och representerar. Träffarna sker på plats i vår lokal, eller digitalt.

Samverkan

Tillsammans är vi starka, genom samarbeten med andra intresseföreningar kan vi erbjuda fler aktiviteter åt våra medlemmar. Vi kommer fortsätta vårda vårt samarbete med andra föreningar som också har sina medlemmar inom de neurologiska diagnoserna.

Påverkan

Det är viktigt att stötta våra medlemmars intressen i samhällsdebatten. Vi planerar att fortsätta engagera oss tillsammans med Funktionsrätt Stockholms stad (FRSS) och deras medlemsföreningar för att öka tillgängligheten i samhället för våra medlemmar. Det gör vi genom att:

- delta i Funktionsrätt Stockholms stads aktiviteter, rådslag och utbildningar. Nätverka inom rörelsehinderfrågor, se under Samverkankan
- vara representerade i Stockholm stads stadsdelsnämnder och facknämndernas funktionshindersråd
- nominera till poster i råd och nämnder som Funktionsrätt Stockholms stad annonserar om
- informera om och synliggöra vår verksamhet för allmänheten till gagn för personer med neurologiska

diagnoser. Där så är möjligt kan detta ske i samverkan med andra organisationer

- delta i **Seniordagen** 6 maj i Kungsträdgården tillsammans med Neuro Stockholms Regionförbund och Neurogruppen
- anordna **Neuropromenaden 23 maj** som är ett insamlingsevent där alla kan delta.
- anordna **Neurodagen** för att marknadsföra Neuroförbundet, neurologiska diagnoser och de frågor vi arbetar för.
- Uppmärksamma **diagnosdagar** under året.

Kommunikation

Vi ska fortsätta att kommunicera med medlemmarna via sociala media, medlemstidning och nyhetsbrev, det gör vi genom att:

- Ge ut det digitala nyhetsbrevet varje vecka
- Göra regelbundna inlägg på vår Facebook-sida
- Uppmärksamma diagnosdagar och större högtider
- Fortsätta fotodokumentation av vår verksamhet för vårt konto på Facebook
- Göra inlägg på vårt Instagram konto
- Lägga upp temaföreläsningar på vår YouTube-kanal – se även *Digitalisering*

Mångfald

Neuro Stockholm kommer utarbeta en mångfaldsplan 2025 utifrån föreningens mångfaldspolicy.

Digitalisering

Vi ska så långt det är möjligt erbjuda digifysiska möten för diagnosträffar och föreläsningar.

Vi ska ge fortsatt stöd till medlemmar för att kunna ta del av våra digitala föreläsningar/möten.

Samverkan

Anordna diagnosträffar för små diagnoser med deltagare från hela landet i samarbete med Riksförbundet.

Samarbeta med Riksförbundet om sändning av digitala föreläsningar inom hela Neuro.

Delta i det ombudsmannanätverk FRSS har initierat sedan slutet av 2023. Verka för fler ombudsmannaträffar och nätverksträffar inom FRSS.

Medverka i BOSSE:s (BOSSE Råd Stöd och Kunskapscenter) aktiviteter och samråd. Fortsatt dialog om mångfald och medlemsrekrytering med BOSSE

Medlemsrekrytering

Neuro Stockholm har i dagsläget 1695 medlemmar.

Vi vill få fler anhöriga som stödmedlemmar.

Därför fortsätter vi under 2025 att fokusera på att värva fler anhöriga och närstående till befintliga medlemmar. Vi samarbetar med Riksförbundets anhörigstödjare och har fortsatt kontakt med kommunala anhörigkonsulenter inom Region Stockholm.

Föreningsutveckling

Anpassa föreningen efter nya ekonomiska förutsättningar

- Styrelse och kansli analyserar behov och resurser

Ekonomi

- Styrelsen fortsätter det påbörjade arbetet med att införa det digitala redovisningsverktyget FortNox

Förslag till budget Neuro Stockholm 2025

Rörelseintäkter

Medlemsintäkter	230 000
Administrerad verksamhet	2 000 000
Bidrag Stockholms kommun	575 000
Kapitalintäkter	163 500
<u>Bingoalliansen</u>	<u>18 000</u>
Summa rörelseintäkter	2 986 500

Intäkter föreningsaktiviteter

Medlemsfika	25 000
Yoga	17 000
Lättgympa	2 000
Paraffinbad	4 000
Vattengympa	70 000
Konstcirkel	25 000
<u>Övriga intäkter</u>	<u>0</u>
Summa intäkter föreningsaktiviteter	143 000

Summa intäkter	3 129 500
----------------	-----------

Kostnader föreningsaktiviteter

Neurodagen	2 000
Fika	35 000
Neuropromenaden	1 500
Yoga	17 000
Lättgympa	7 500
Paraffinbad	2 000
Vattengympa	70 000
Konstcirkel	25 000
Sommar fest	1 000
Övriga kostnader och aktiviteter	1 000
Möteskostnader styrelsen	5 000
<u>Medlemstidningen</u>	<u>90 000</u>
Summa kostnader föreningsaktiviteter	257 000

Summa Rörelsekostnader	726 400
<u>Summa personalkostnader</u>	<u>2 403 900</u>
	3 130 300

Totala kostnader	3 387 300
------------------	-----------

Årets resultat	- 257 800
----------------	-----------