

NEURO

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **2**
MARS 2025

AKTIVITETER

- Blås- & tarmpåverkan
föreläsning.

TIPS FRÅN KANSLIET

- Bussresor
- Göteborgsoperan
guidad visning.

INNEHÅLL

• Kallelse till Årsmötet	2
• Valberedningen	2
• Ord från ordföranden	3
• Dags att söka fonder	3
• Strannegården:	4-6
- Sommaren 2025	
- Visningsdagar	
- Vårfix	
• Kallelse KonstArten Årsmöte	6
• Bussresor	7
• Aktiviteter:	
- MS-Träff	8
- ALS-träffar	
- Polyneuropatiträff	
- Ataxiträff	
• Aktiviteter:	
- Göteborgsoperan	
- Borgen	
- Cornelis afton	9
• Blås- & tarmpåverkan -	10
Föreläsning	
• Reportage - Galleribesök	10
• Årsmöteshandlingar	11-27
- Förslag till föredragningslista	
- Verksamhetsberättelse	
- Förslag till verksamhetsplan	
- Ekonomi	

Omslagsbild: Snödroppar
Ann-Christin Östlund

REDAKTIONEN

Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

Redaktion:

Kansliet

Administratör:

Ann-Christin Östlund

Material till Kontakten skickas till:

E-post: kontakten.gbg@neuro.se
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

Annonser:

Helsida 2 200 kr

halvsida 1 400 kr

1/3-sida 1 100 kr

1/4-sida 900 kr

1/8-sida 700 kr

Priserna är för färg och svart-vitt

Vi får stöd av:



**Göteborgs
Stad**

FRÅN KANSLIET

Kallelse till Årsmötet 2025 för Neuroförbundet Göteborg



Dag & tid: Torsdag den 20 mars 2025, kl. 18.00 - c:a 20.30

Plats: Hotell Kusten, Kustgatan 10, Göteborg.

Anmälan senast 13 mars: Via länk på vår hemsida
neuro.se/goteborg eller till kansliet på telefon 031-711 38 04.

OBS! För att ha rösträtt på årsmötet måste du ha betalat medlemsavgiften för 2025. Är du osäker på om du har betalat, kontakta kansliet.

Program:

- Vi startar med räksmörgås, kaffe och kaka.
- Mötesordföranden kommer att leda årsmötesförhandlingarna
- Årsmötesförhandlingar

Årsmötet skall bland annat fatta beslut om:

- Styrelsens sammansättning 2025
- Budgeten 2025
- Verksamheten 2025

Det är viktigt att du deltar på årsmötet!

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och medlemmarnas möjlighet att påverka föreningens framtid.

Årsmöteshandlingar som består av Föredragningslista, Verksamhetsberättelse, Verksamhetsplan och Ekonomisk redovisning finns i detta nummer av Kontakten, **ta med den till årsmötet!**

Övriga handlingar Budget och Fullständig årsredovisning, som kommer att hanteras på årsmötet kan du hämta på vår hemsida från och med den 10 mars eller beställa från kansliet via e-post: info.gbg@neuro.se

Välkommen!

Uppmaning från Valberedningen

Inför årsmötet den 20 mars 2025 påminner valberedningen om att det går att nominera kandidater till vårt idéella styrelsearbete.

En stor fördel är om personen har ett stort engagemang för våra samhällsfrågor, har föreningsvana och juridisk- eller ekonomisk kompetens.

Nomineringen skickas till någon i valberedningen:

Madeleine Kyllerfeldt:

tel. 031-711 38 04 eller

e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Margareta Svensson:

tel. 0730-94 43 04 eller e-post:

margareta.b.svensson@gmail.com

Sara Ekström:

tel. 0703-08 83 26 eller

e-post: ekstroemsara@gmail.com

Volontärer:

Skulle du vara intresserad av att arbeta som volontär vid någon av våra aktiviteter, skicka e-post till Madeleine och visa ditt intresse genom att berätta vad du kan bidra med.



Hej allesammans!

I denna tidning presenteras förra årets verksamhetsberättelse och bokslut. Det är en trevlig läsning där man kan konstatera att föreningen har en omfattande verksamhet som bedrivs med stort engagemang från såväl personal som volontärer. Skönt är att vi också har en stabil ekonomi tack vare alla sökta beviljade bidrag och de testamenten och gåvor som föreningen har fått under sina mer än 70 år.

Allt detta ska presenteras på årsmötet som hålls den 20 mars på hotell Kusten. Då presenteras även verksamhetsplan och budget. Våra årsmöten brukar vara välbesökta och trevliga tillställningar som ger en bra möjlighet

för såväl nya som "gamla" medlemmar att möta oss som är engagerade samtidigt som man får mer kunskap om föreningens omfattande verksamhet.

Nu ser vi fram emot vårens aktiviteter. Passa på och anmäl er till vårfix och visningsdagar på Strannegården den 21-23 mars. Det är ett bra tillfälle att bekanta sig med anläggningen och se vad som erbjuds. Alla som vill får också vara med och under trivsamma former hjälpa till med sådant som ska fixas inför öppningen av sommarverksamheten. Självklart bjuds det på fika. Välkommen!

Vi hoppas också att du som är

intresserad av muskeldystrofier har anmält dig till Muskeldagen den 10 april. Sista anmälningssdagen är 1 mars. Ta också chansen och anmäl dig i god tid till våra resor i maj och juni. Du som inte varit med tidigare får förtur och annars är det först till kvarn som gäller.

Vi är glada att även i år kunna erbjuda starkt subventionerade priser tack vare sökta bidrag och fondmedel.

Hoppas vi ses på Årsmötet!

Kent Andersson
Ordförande

DAGS ATT SÖKA FONDER

Petter Silfverskiölds Minnesfond

Bidrag ur denna fond kan sökas till barn och ungdomar under 25 år med sjukdom eller funktionsnedsättning, till vård, rekreation och förbättring av sociala förhållanden eller till trivselskapande åtgärder.

Mer information hittar du på www.pettersilfverskioldsmminnesfond.se eller kontakta Lotta Vesterlund på tel. 0738-97 27 86

Ansökan ska vara framme senast den 10 mars.

Stiftelsen Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har multipel skleros (MS) eller cerebral pares (CP), men även annan neurologisk diagnos godtas (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller autism).

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande.

10
mars

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: www.neuro.se/goteborg

Frågor om fonden besvaras av Caroline Persson på tel: 031-711 38 04, eller e-post: kompassen.gbg@neuro.se

Ansökan tillhanda senast 15 mars eller 15 oktober.

Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS.

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: www.neuro.se/goteborg

Frågor om fonden besvaras av Madeleine Kyllerfeldt på tel: 031-711 38 04, eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Sista ansökningsdag är 15 april.

15
april

15
mars

Strannegården sommaren 2025

Neuroförbundet Göteborg välkomnar dig till Strannegården i sommar

Du som är medlem i Neuroförbundet Göteborg har en fantastisk möjlighet att få komma och njuta av en eller två sommarveckor i Onsala. Vistelsen är starkt subventionerad för dig som medlem.

Strannegården ligger på Onsalahalvön, fyra mil söder om Göteborg. Trädgården erbjuder många sköna platser att uppleva. Du kan ta dig fram på asfalterade promenadstigar, spela boule och olika utomhusspel eller bara njuta av den vackra utsikten över Kungsbackafjorden. Behaglig temperatur i vår pool gör att träning och bad blir till glädje.

Inomhus finns gym, bastu och rum för gemenskap. I vistelsen ingår helpension och måltiderna blir trevliga stunder som ibland blir något alldeles extra.

Vi erbjuder delat eller enskilt boende, enligt önskemål. Villan har ett dubbelrum och paviljongen har sex dubbelrum. Anläggningen har två stugor med plats för två personer i varje. Du kan läsa mer om detta på vår hemsida neuro.se/goteborg.

Personalen hjälper till vid måltider och aktiviteter. De finns också tillgängliga på natten om något akut händer. Om du har vård- eller andra personliga hjälpbehov, till exempel hjälp med påklädning eller hygien, behöver du ordna denna hjälp själv genom hemtjänst, hemsjukvård eller medföljande person såsom assistent eller närstående. Om du vill få din hemtjänst eller hemsjukvård utförd på Strannegården, tänk på att ordna detta med din biståndshandläggare i god tid innan vistelsen.

Om du inte varit på Strannegården tidigare, rekommenderar vi att du kommer på en visningsdag, se nedan.



Hjärtligt välkommen till Strannegården på visningsdagar

Perfekt för dig som är nyfiken och funderar på att komma på en vistelse i sommar. Vi visar dig runt och du kan själv se vilka möjligheter och anpassningar som finns på vår fina anläggning.

Vi bjuder på fika!

Lördag den 22 mars och söndag den 23 mars. Drop-in mellan kl. 10.00 och 13.00. Om du vill komma en annan tid ordnar vi det efter överenskommelse.

Du anmäler dig genom att slå en signal till Strannegården 031-774 01 83 eller till kansliet på 031-711 38 04.



Öppettider

Vecka 25 - 32.

Veckorna 25 - 26 och 29 - 31 ordinarie veckor.

Ankomst måndagar. Avresa söndagar.

Temaveckor:

Vecka 27 "Konst & Kreativitet".

Vecka 28 "Träning & Rörelse".

Vecka 32 är det också fokus på aktiviteter och träning.

Den riktar sig till dig som har en MS-diagnos och gillar att vara aktiv.

Medlemmar med neurologiska diagnoser kan boka in sig en eller max två veckor. Ytterligare veckor kan beviljas i mån av plats.

Priser

Medlem per vecka måndag - söndag 3 100 kr

Medlem i annan förening inom Neuroförbundet
måndag - söndag 3 600 kr

Personlig assistent, medföljare och icke medlemmar
måndag - söndag 4 100 kr

Husdjur, per vistelse efter överenskommelse
(endast Johns stuga) 500 kr

OBS! För stugorna tillkommer 300 kr/ vecka



Daggäster och assistenter som ej övernattar
Endast efter beviljad föransmälan

Kom över dagen, fika, lunch och aktivitet 150 kr
Stanna på middag + 50 kr

Korttidsbokningar (1-3 dygn)

I mån av plats tar vi emot korttidsbokningar.

Alla priser inkluderar boende, frukost, lunch, middag samt deltagande i planerade aktiviteter.

Medlemmar 600 kr/ dygn
Assistenter och icke medlemmar 800 kr/ dygn

Ansökan om vistelse på Strannegården

På vår hemsida neuro.se/goteborg kan du läsa mer om Strannegården och de olika gästrummen. Där hittar du också ansökningsblanketter att skriva ut och skicka in.

Önskar du hjälp att fylla i din ansökan kontaktar du kansliet före 18 mars. Har du frågor om din vistelse är du hjärtligt välkommen att kontakta Madeleine på kansliet före 13 juni telefon 031-711 38 04. Därefter direkt till Strannegården telefon 031-774 01 83.

Senast den 31 mars behöver vi ha din ansökan. Vi kommer att försöka fördela platserna så att alla som önskar ska få möjlighet att komma. Ny ansökningsperiod för eventuellt kvarvarande platser sker från och med 15 april.



Kansliet tipsar

Hilda Henrikssons Fond kan sökas för vistelse på Strannegården. För mer information läs här i Kontakten på sidan 3.

Föreningens sommarbidrag kan också sökas för vistelse på Strannegården. Mer information hittar du på vår hemsida neuro.se/goteborg

15
mars31
mars

Vårfix på Strannegården

Kom och var med på årets första medlemsaktivitet på Strannegården. Dags att plocka fram allt till trädgården och gästrummen. Ta gärna med dig en kompis som vill vara med och hjälpa till.

Enklare mat serveras, gemenskap och trevlig samvaro utlovas. Kom över dagen eller övernatta en eller två nätter (egna lakan).

Dag & tid: Vi startar upp fredag den 21 mars kl. 15:00 och avslutar på söndag den 23 mars vid 14-tiden. Ingen kostnad.



Anmälan senast den 18 mars till Strannegårdens e-post: strannegarden.gbg@neuro.se eller telefon 031-774 01 83. Kom ihåg att meddela när du kommer och om du har speciella kostbehov.

KONSTARTEN



Kallelse till årsmöte - KonstArten

Torsdag 27 mars



Under årsmötet sker även en utlottning av under året inköpta tavlor och andra konstföremål. Dessutom serveras landgång, dricka, kaffe och kaka.

Alla som betalat sin medlemsavgift på 350 kr före den 20 mars 2025 får vara med på dragningen.

Dag & tid: Torsdag 27 mars kl. 18.00 - 21.00

Plats: Neuroförbundet Göteborg, Gruvgatan 8, Västra Frölunda

Anmälan: Öppen 3/2 - 20/3 via länk på Neuroförbundet Göteborgs hemsida neuro.se/goteborg eller på telefon 031-711 38 04. **OBS!** Sista anmälningsdag: Torsdag 20 mars.

Pris: Förtäring 120 kr betalas till Neuroförbundet Göteborgs plusgiro 1 21 30-1 eller med swish på plats. Märk betalningen "Årsmöte KonstArten" **OBS!** Formell kallelse kommer.

Alla medlemmar i Neuroförbundet Göteborg är hjärtligt välkomna att även bli medlem i vår konstförening. Hela medlemsavgiften går till att köpa in konstföremål som tavlor, keramik, glas och hantverk.

Vill du bli medlem i KonstArten så kontaktar du ordförande Kent Andersson på e-post: kent.andersson@neuro.se

Dagsutflykt till Hönö

I vårmånaden maj gör vi en dagsresa till Hönö Klåva. Vi kommer besöka Fiskemuseet med sina 2000 föremål från fiskebåtar, fiskare med mera. Vi får en god fisklunch (vegetariskt alternativ finns). Det blir en tur med bussen ut till Fotö som på 1990-talet fick en broförbindelse till Hönö. Vi kommer även åka norrut till Öckerö och vidare till Hälsö.

Program och tider kommer i nästa nummer av Kontakten.

Välkomna!

Dag & Tid: Fredagen 9 maj.

Plats: Avresa från kansliet, Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

Pris: Medlem 390 kr, ej medlem 790 kr.

Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad.

Anmälan görs till: Madeleine på kansliet tel. 031-711 38 04 eller via e-post: madeleine.gbg@neuro.se

OBS! Nya medlemmar har förtur.



Bussresa till Värmland 24-26 juni

Intresseanmälan

Vi kommer återigen resa upp till Sunne i Värmland.

Där bor vi bekvämt på Hotell Selma Lagerlöf som nu har ett uppfräschat poolområde. Förhoppningsvis kommer vi kunna sitta på deras takterrass och njuta av utsikten över sjön Fryken (kanske i månsken som vi gjorde en annan gång).

Det blir besök på Berättarladan där Västana Teater i år spelar en av Selma Lagerlöfs mest omtyckta berättelser, Kejsarn av Portugallien.

Mer information kommer i nästa nummer av Kontakten.

Intresseanmälan görs till Madeleine på kansliet på tel. 031-711 38 04 eller via e-post madeleine.gbg@neuro.se

OBS! Nya medlemmar har förtur.





Här träffas medlemmar med samma diagnos för att prata om både det ena och det andra.

Ett trevligt tillfälle att byta erfarenheter eller bara en massa härligt tjöt!

Dag & tid: Tisdagar kl. 17.30 - 19.30.

Kommande träffar:

4/3 och 15/4.

Plats: I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

Avgift: 30 kr för fika.

Betalas på plats med Swish.

Anmäl eventuell matallergi.

Anmälan: Till kansliet på telefon 031-711 38 04, e-post:

info.gbg@neuro.se eller via Facebook-gruppen MS-TrÄff. Helst senast torsdagen veckan före träffen.

Välkommen!

Martin, Maria & Mattias

ALS-träffar



Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig.

ALS-forum är ett unikt forum där vi under många år träffats för att tala med någon i samma situation, få värdefulla tips eller information med sig hem.

Dag & tid: Torsdagar kl. 13.30 - 15.30

27/2, 27/3, 8/5

Träffarna är hybridmöte så vill du träffas digitalt meddelar du det vid anmälan. Länk till Teamsmötet får du senast 1 dag innan.

Plats: LaSse Brukarstödscenter, Krokslätts torg 5, Mölndal.

Anmälan: Senast 2 dagar innan respektive träff tel. 031-84 18 50, eller via e-post: brev@lassekoop.se

Hemsida: lassekoop.se

Polyneuropati-träffar



Under våren arrangerar vi två café-träffar där vi diskuterar och utbyter erfarenheter med varandra.

Detta är träff nr 2 och du som inte var med vid första tillfället är välkommen att anmäla dig.

Dag & tid: Onsdag 2 april kl. 13.30 - 15.00.

Plats: I vår föreningslokal på Gruvgatan 8, Västra Frölunda

Avgift: 30 kr. Kaffe och bulle/ frukt serveras. Betalas med swish på plats.

Platsbokning: Öppen till och med 26/3 via länk på vår hemsida eller på telefon 031-711 38 04.

Varmt välkomna!

Carina & Håkan

Caféträff - Ataxi

Fikaträff för medlemmar med Ataxi som träffas och samtalar om både högt och lågt. Ett bra tillfälle att få prata med andra i liknande situation.

Dag & tid: Onsdag 12 mars kl. 16.00 - 17.30.

Plats: I föreningslokalen på Gruvgatan 8.

Anmälan: Via e-post: info.gbg@neuro.se eller ring till kansliet på telefon 031-711 38 04 Senast 6 mars.

Ange namn, telefon och eventuell matallergi.

Avgift: 30 kronor för fika betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 eller betalas med swish på plats.

Märk din betalning "Ataxi-Café"



Välkommen!

Guidad visning och lunch på Göteborgsoperan

Torsdag 3 april, samling i entrén kl. 11:45

Vi startar med en guidad visning både framför och bakom kulisserna. Guidning pågår cirka 1 timma. Lunchen serveras kl. 13.15 och består av varmrätt samt kaffe och liten kaka.

Dag och tid: Torsdag 3 april, kl. 12.00 – ca 14.30.

Plats: Göteborgsoperan, Operagatan, Göteborg.

Avgift: Medlem 150 kr och ej medlem 250 kr.

Avgiften sätts in på föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad.

Märk betalningen "Operan".

Anmälan till Madeleine på kansliet telefon 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Vid förhinder samma dag ring 0709-54 88 00.

OBS! Begränsat antal platser.



Foto: Tilo Stengel

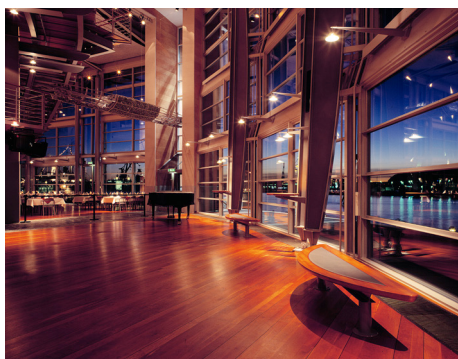


Foto: Ingmar Jernberg

Borgen lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv.

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

Dag & tid: Onsdagar kl. 13.30-15.30

Vårens träffar:

12/3, 16/4, 14/5

Juni och juli - Sommaruppehåll.

Plats: KF Länken/Utsikten, Utmarksvägen 5, Kungälv.

Alla är hjärtligt välkomna!

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55

Lars-Gunnar Andersson

tel. 0767-98 12 67

Träffarna sker i samverkan med



AKTIVITETER TILLSAMMANS MED ANDRA FÖRENINGAR

Ibland arrangerar andra föreningar aktiviteter som även vi är inbjudna till. Kul!

Den här gången är det Afasiföreningen som arrangerat en visafest. Vi är hjärtligt välkomna!

Cornelis aften

Nu kommer State Lycke tillbaka för att denna gång leta i Cornelius Vreeswijks visskatt. Han kommer bland annat att sjunga "Somliga går med trasiga skor."

När: Torsdagen 24 april, kl. 18.00 - 19.30.

Plats: Restaurang Bistro Skeppet, Vegagatan 55, Göteborg.

Kostnad: 50 kr, då ingår kaffe och bulle.

Betalas in till Afasiföreningens Pg 28 87 60-2 eller med swish 123 284 46 52.

Anmälan: Senast 20 april till Afasiföreningens kansli på telefon 031-12 17 06 eller e-post: kansli@afasigbg.se

Blås- och tarmpåverkan

- Hur påverkas blås- och tarmfunktionen vid neurogen sjukdom/skada?
- Hur är det att leva med blås- och tarmdysfunktion?
- Hur kan vi bli bättre på att prata om detta?
- Vad finns det för hjälp att få?

Åsa Berggren Persson, Uroterapeut från Wellspect föreläser tillsammans med Renée Torndahl, CercaDeTi Rehab. Renée avslutar med att berättar om rehabilitering med helhetssyn och värme i Calpe, Spanien.



CeraDeTi Rehab

Varmt välkomna!

Dag & Tid: Onsdag 26 mars, kl. 17.30 – 19.30.

Plats: Neuroförbundets föreningslokal, Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

Avgift: 30 kr inklusive fika. Betalas med swish på plats.

Anmälan: Senast 18 mars via länk på vår hemsida neuro.se/goteborg eller ring kansliet tel. 031-711 38 04.



REPORTAGE

KonstArten på galleribesök

Blött och regnigt var det men inne på Galleri Scandinavia blev vi varmt välkomnade av Lindblom senior som visade och berättade om några konstnärer som nu är i ropet. De 13 deltagarna valde efter lite diskussion ut två tavlor att ha med på konstlotteriet som är den 27 mars. Efter galleribesöket blev det mysigt häng och kvällsfika!

Gunilla Hållander-Andersson
Vid tangenterna o kameran



Bilden till höger: Här syns vårt val stående, en kungabild av Mike Blomqvist och en färgglad målning av Hanna Ekegren



Förslag till
Föredragningslista

Vid Årsmötesförhandlingar med Neuroförbundet Göteborg, lokalförening för personer med neurologiska sjukdomstillstånd och/eller funktionsnedsättningar

Torsdag den 20 mars 2025

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två personer att jämte ordförande justera protokollet
5. Val av två rösträknare för mötet
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Godkännande av föredragningslista
8. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning utlyst
9. Verksamhetsberättelse för sistförflutna kalenderår
10. Ekonomisk årsredovisning för samma tid
11. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av eventuella motioner
13. Strannegården 2025 och framtiden
14. Behandling och förslag till
 - a. Verksamhetsplan 2025
 - b. Budget 2025
 - c. Styrelsens arvoden 2025
15. Information om medlemsavgiftens storlek för nästkommande år
16. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen
17. Val av:
 - a. Ordförande för ett år
 - b. Ordinarie ledamöter för två år
 - c. Ordinarie ledamöter som kvarstår ett år
 - d. Suppleanter för ett år
 - e. Två revisorer för ett år
 - f. En revisorssuppleant för ett år
 - g. Två revisorer för ett år för Dolores & John Johanssons Stiftelse
 - h. Adjungerad läkare för ett år
 - i. Ombud till Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte 2025
 - j. Ombud till Neuroförbundets förbundskongress 2025
 - k. Ersättare för ombud till Neuroförbundets förbundskongress 2025
 - l. Studieorganisatör
 - m. Valberedning att förbereda valen till nästkommande årsmöte
18. Övriga val
19. Övriga ärenden
20. Mötet avslutas

Verksamhetsberättelse för Neuroförbundet Göteborg 2024

Övergripande information om föreningen

Neuroförbundet Göteborg är en ideell och politiskt obunden organisation som ingår i riksorganisationen Neuroförbundet. Föreningen har som ändamål att i samverkan med Riksförbundet och Neuroförbundet Västra Götaland verka för att personer med neurologiska diagnoser ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Historik

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbund). År 2013 genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroförbundet Göteborg vid ett extra årsmöte den 12 december. Detta i enlighet med kongressbeslut från den 14 september 2013.

Verksamhetsområdet som från början bara innfattade MS, har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar exempelvis ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), MG (Myastenia Gravis), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke (hjärninfarkt), Ataxi, Polyneuropati, Epilepsi, Migrän och många fler.

Föreningens geografiska verksamhetsområde

Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv.

Vår förening tillhör Neuroförbundet Västra Götaland där vi aktivt samverkar i intressepolitiska frågor.

Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1189 medlemmar varav 1068 personer var huvudmedlemmar, 119 personer var stödmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Det var 813 kvinnor och 376 män. Våra hedersmedlemmar är: Agne Lundberg och Kent Andersson.

Tidningen Kontakten

Föreningen ger ut en medlemstidning, Kontakten, som utkommer med åtta nummer per år. Den skickas till alla våra medlemmar samt 80 intressenter som bibliotek, Neuroföreningar i Sverige och olika kliniker. Den läggs även ut på hemsidan som PDF-fil och finns tillgänglig där i tre år. Vi trycker vår tidning i fyrfärg och skickar den med B-post med hjälp av tryckeriet At Event Sweden AB i Göteborg.

Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, rehabaktiviteter och andra aktiviteter som vi eller andra samarbetande föreningar arrangerar. Efter resor, olika aktiviteter och föreläsningar skrivs det ofta reportage och artiklar. Fotograferar gör redaktionen och ibland medlemmar som varit med på aktiviteten. Det finns även möjlighet för privatpersoner och företag att annonsera.

Ansvarig utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Vår del av Riksförbundets hemsida - www.neuro.se/goteborg

Föreningen uppdaterar sin del av riksförbundets hemsida regelbundet.

Där finns nästan allt som händer i föreningen och på D&J Strannegården. Dessutom finns där diagnosinformation, hur man blir medlem, ger gåvor samt blanketter för att söka fonder.

Ansvarig utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

Administratör: Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Föreningen har en Facebooksida - www.facebook.com/neuro.gbg/

Denna uppdateras regelbundet med bland annat tips om vad som händer i föreningen.

Administratör: Caroline Persson och Ann-Christin Östlund

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

Kansliet

Kansliet var öppet från den 8 januari till den 20 juni, samt från 5 augusti till 19 december 2024.

Måndag - torsdag mellan kl. 10.00 - 15.00

Postadress/ besöksadress: Gruvgatan 8, vån 4, 421 30 Västra Frölunda

Telefon: 031 - 711 38 04

Telefontid: 10.00-12.00, 13.00-15.00

E-post: info.gbg@neuro.se

Hemsida: www.neuro.se/goteborg

Personal

Madeleine Kyllerfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson och Ann-Christin Östlund

Lokalvårdare: Bohus Städ Patric Svensson AB

Personalansvarig: Ordförande Kent Andersson samt verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Tre planeringsdagar har genomförts under året. Personalen har även varit på en två-dagars kansli-träff hos Riksförbundet i Stockholm.

Styrelsen

Vid årsmötet, som hölls den 21 mars 2024 valdes följande personer:

Ordinarie ledamöter:

Kent Andersson	ordförande
Sara Ekström	ledamot
Agneta Rapp	ledamot
Lars Blomqvist	ledamot
Mattias Lärk	ledamot
Margaretha Sahlin	ledamot
Desirée Chalmers	ledamot

Suppleanter:

Tor Farbrot	suppleant
Claes Olsson	suppleant
Carina Claesson	suppleant

Revisorer:

Charlotte Severin
Agne Lundberg

Revisorssuppleant:

Margareta Svensson

Studieorganisatör:

Kansliet

Adjungerad läkare:

Lenka Nováková Nyrén

Valberedning att förbereda valen till nästa årsmöte:

Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande, Margareta Svensson och Sara Ekström.

Konstituering av styrelsen:

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Sara Ekström till vice ordförande, Agneta Rapp till kassör och Madeleine Kyllerfeldt till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till protokollet.

Arbetsutskott – AU:

Valdes vid konstituerande mötet och har bestått av ordförande Kent Andersson, kassör Agneta Rapp och från kansliet Madeleine Kyllerfeldt. AU har under verksamhetsåret haft tre sammanträden. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

Testamenten och gåvor

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2024 mottagit ett flertal gåvor. Föreningen har sammantaget fått 13 780 kr. Vi vill rikta ett extra tack för de ekonomiska julgåvor som skänktes under 2024.

Vi vill skänka ett stort tack till Ann-Charlott Petersson som har testamenterat vår förening som förmånstagare av en livförsäkring vilken under 2024 har utbetalat 12 246 kr. Denna försäkring har utbetalats fram till februari 2024.

Totalt har 2 900 kr givits oss som minnesgåvor i samband med medlemmar som avlidit under året. Våra tankar har varit hos de anhöriga och vi är oerhört tacksamma för dessa gåvor.

Stiftelser, fonder och donationer knutna till

Neuroförbundet Göteborg Dolores och John Johanssons Stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungsbacka kommun bereda vård och rekreation åt personer med MS eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man i stället bedriver rehabiliterings- och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter/ anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på D&J Strannegården. De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Kent Andersson, vice ordförande Sara Ekström, kassör Agneta Rapp och förtroendeläkare Bengt Skoog. Övriga ledamöter är Lars Blomqvist, Mattias Lärk och Tor Farbrot. Suppleanter i styrelsen är Desirée Chalmers och Claes Olsson.

För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen leverantörer i grannskapet.

Katarina Bäverstrand har under året arbetat deltid som verksamhetsutvecklare. Hennes uppgift har varit att ansvara för medlemsaktiviteter utanför ordinarie sommarveckor, ansvara för tillsyn av fastigheten samt arbeta med förslag till hur vi kan utveckla Strannegården i framtiden. Rolf Idegård har varit anställd på deltid för att sköta trädgården.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att stiftelsen under 2024 erhållit sammanlagt 2 622 106 i olika bidrag. Bidragsgivare till gästverksamheten har varit Margaretha Frändbergs Fond samt Britta Johannisons minne via Byggnadsfonden (Stiftelsens Göteborgs MS-Förenings Forsknings- och Byggnadsfonder).

Till ombyggnad, anpassning och upprustning av anläggningen har bidrag erhållits från Margaretha Frändbergs fond, Änggårdsstiftelsen och Byggnadsfonden.

Därutöver har Neuroförbundet Göteborg lämnat bidrag till anpassning och resultatutjämning.

Under året har villan fått nya automatstyrda markiser på fasaden mot havet. Bidrag till dessa gavs från Änggårdsstiftelsen. Paviljongens grund har renoverats och delar av solpaviljongen har bytts ut och målats

om. Rampen på norra sidan av villan har förstärkts. Flera underhållsarbeten såsom fönsterbyten och målning har utförts.

Ett helt nytt låssystem har installerats i villan och de båda stugorna. Det innebär ett säkrare och bättre system för den personal som har huvudnycklar samt för de gäster som bor i villan eller stugorna.

Gästverksamheten på D&J Strannegården

Säsongen 2024 har varit innehållsrik med flera aktiviteter utanför ordinarie säsong.

Under våren anordnades visningsdagar för gäster som ville komma till Strannegården för första gången. Det uppskattades mycket.

Föreningar inom Neuroförbundet har förlagt möten på Strannegården då vi fått tillfälle att visa anläggningen och berätta om vår verksamhet.

De numera traditionella och välbesökta vår- och höstfixardagarna anordnades i april och oktober. Medlemmar hjälptes åt att ställa i ordning Strannegården inför säsongen respektive vintern.

I augusti anordnades ett tredagarsläger i samarbete med Funkibator, för medlemmar och deras familjer. På programmet fanns aktiviteter för barn och vuxna samt samtalsgrupper för föräldrar. Lägret innebar samtal och aktiviteter för vuxna, virtuellt besök av Lise Lidbäck samt många roliga aktiviteter för barnen både i och utanför poolen.

Sommarverksamheten startade i mitten av juni och pågick till mitten av augusti. Beläggningen var mycket god. Två veckor med tema träning ordnades samt en vecka med konst och kreativitet.

Flera bland trivselpersonalen hade arbetat på Strannegården tidigare, några var nya. Aktiviteterna bestod bland annat av båttur, minigolf, vattengympa, morgongympa, promenader, boule, frisbeegolf, konstprojekt, quiz, tävlingar med mera. Lördagen i sista gästveckan hade vi bjudit in Erik och Emmanuel Sandström från Valjeviken som bjöd på musik. En hög procent av gästerna lämnade in utvärderingar och resultatet gav ett gott betyg över lag. De synpunkter på förbättringar som gavs har noterats och tas i beaktande för kommande säsong.

Sommarsäsongen avslutades med en gästvecka för medlemmar i föreningen Hjärnkraft.

Frändbergs fond

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper, dels 50% andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB Institutioner och Stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka, att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2024 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 1 100 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 146 814,23 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten till förmån för MS-sjuka.

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder samt Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Forsknings- och Byggnadsfonder har haft ett sammanträde och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2024 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 300 000 kr.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Kent Andersson, ordförande
Sara Ekström, vice ordförande
Agne Lundberg, kassör
Madeleine Kyllerfeldt, sekreterare
Lenka Nováková Nyrén, ledamot och leg. läkare
Stefan Wallin, suppleant
Hans Larsson, suppleant

Stiftelsen Hilda Henrikssons Fond

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år. Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg, Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey, Caroline Persson och Helena Hermansson (januari-februari) verksamma inom styrelsen för fonden.

Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om Neuromuskulära sjukdomar

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg har Eva Östholm de Coursey och Lars Blomqvist varit verksamma inom styrelsen för fonden.

Under 2024 delade fonden ut drygt 900 000 kr, varav 600 000 till forskning om Friedrichs ataxi.

Familjen Bursies Stiftelse

Vi vill skänka ett stort tack till Svante Bursie vars föräldrar startade Neuroförbundet Göteborg som i sitt testamente donerade samtliga sina tillgångar till en stiftelse där Neuroförbundet Göteborg kan söka bidrag. Familjen Bursies Stiftelse har till ändamål att dels främja medicinsk forskning, dels främja rehabilitering och social hjälpverksamhet, varvid sådan verksamhet som bedrivs av Neuroförbundet Göteborg ska prioriteras. I enlighet med testamentet är Neuroförbundet Göteborgs ordförande Kent Andersson utsedd att vara representant i stiftelsens utdelningsnämnd. Svenska Handelsbanken som förvaltar stiftelsen har meddelat att den första utdelningen kommer att finnas tillgänglig för ansökningar och utbetalning av bidrag under 2025. Därefter kommer stiftelsen att göra årliga utdelningar.

Föreningens representanter i kommittéer, diagnosgrupper med mera inom Neuroförbundet

Diagnosombud hos Riksförbundet

Elisabeth Schyum, diagnosombud MS
Krista Smedeland, diagnosombud MS
Kristoffer Norlander, diagnosombud MS
Mattias Söderlund Gustavsson, diagnosombud MS
Mikael Fognäs, diagnosombud Polyneuropati, CIDP

Neuroförbundet Västra Götaland

Kent Andersson suppleant. Neuroförbundet Västra Götaland ombudsmöte ägde rum den 20 april på Scandic Crown i Göteborg.

Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson

Funktionsrätt Göteborg

Styrelsen: Peter Ringman, ledamot

Representantskapet: Madeleine Kyllerfeldt

Intressepolitiskt arbete

Vårt intressepolitiska arbete är en mycket viktig del i föreningens verksamhet. Vår uppgift är att informera politiker om de problem och behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, rehabilitering, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel med mera. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit i dialogmöten med Delregional nämnd Göteborg och Delregional nämnd Västra. Vi har även varit representerade i Funktionsrätt Göteborg. Under 2024 har vi bildat en arbetsgrupp för intressepolitiska frågor. I gruppen ingår Linda Mathiasson (sammankallande), Anna Elgersson, Desirée Chalmers, Michael Ahlberg och Anja Annevik. Gruppen utformar förslag och skrivelser tillsammans med Neuroförbundets Göteborgs ordförande och föreningens styrelse. Under 2024 gjorde Neuroförbundet Göteborg flera skrivelser till beslutsfattare efter att medlemmar uppmärksammat upplevda problem och brister. Vi har bland annat arbetat med självcheckningen på SU, färdtjänst och kravet på en ombeläggning av Haga Nygata med ett anpassat tillgänghetsstråk.

I november meddelade Göteborgs Kommun att man tagit beslut på att tillgänglighetsanpassa Haga Nygata för rullstolsburna. Beskedet var verkligen efterlängtat av våra medlemmar och många andra. Beslutet togs tack vare att vår medlem Anja Annevik skrev ett så kallat "Göteborgsförslag" som många av våra medlemmar skrev under. Förslaget samlade de minst 200 namnunderskrifter som krävdes för att politikerna skulle tvingas att ta upp frågan till behandling. Idén fick Anja i samband med att hon var med på vår intressepolitiska uppvaktning av det nya politiska styret i Göteborg. Extra roligt är att Anjas förslag blivit uppmärksammat av konstnärduon Simon Goldin och Jakob Senneby. De har med sitt konstprojekt vunnit en tävling om att skapa ny konst till Västlänkens Station Centralen som ska stå färdigt till 2027. Konstverket ska byggas som en ny sjätte stadsport med namnet anti-Handikapp. Borttagen otillgänglig gatsten (gärna från Haga Nygata hoppas konstnärerna och vi) ska användas som byggmaterial till konstverket.

Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Tre möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna

Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinson-föreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS (Riksförbundet Huntingtons sjukdom), Personskadeförbundet RTP, Huvudvärksförbundet och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter.

En av de viktiga frågor som Brukarrådet har behandlat på Neuroförbundets initiativ är det nya systemet för självcheckning på neurosjukvården Sahlgrenska Universitetssjukhuset (SU) som infördes 2024. Neuroförbundet Göteborg skickade i mars en skrivelse till ledningen för SU där vi framförde våra medlemmars frustration över alla problem som uppstod efter att man tog bort Neurosjukvårdens bemannade reception. Skrivelsen undertecknades även av fem andra brukarföreningar som stödde våra krav på åtgärder. SU:s ledning tog vår skrivelse på stort allvar och genomförde skyndsamt en kartläggning av situationen som bekräftade de problem vi framfört i vår skrivelse. Särskilt anmärkningsvärt var att inte ens personalen i SU:s huvudreception kunde vägleda patienter rätt eftersom de inte visste hur incheckningen fungerade. Ledningen genomförde omedelbart kortsiktiga åtgärder i form av ändrade rutiner och utbildningsinsatser. Enligt den handlingsplan som togs fram behöver ett nytt system upphandlas som gör självcheckning mer lättanvänd för patienterna.

Neuroförbundet Göteborg har också framfört den frustration som medlemmar med polyneuropati upplever i vården. Antalet medlemmar med polyneuropati har varit stadigt ökande hos Neuroförbundet under de senaste åren. Polyneuropatipatienterna upplever att de inte får den hjälp de behöver. Det finns flera olika varianter av polyneuropati. Många blir remitterade till neurolog för utredning, men får avslag då neurologerna bara tar emot de svåraste fallen. Patienter som varit hos Primärvården har synpunkter på att de inte får information om sin sjukdom och information om varför de inte får komma till Neurosjukvården.

Efter våra synpunkter tog brukarrådet upp diagnosen polyneuropati som huvudpunkt på mötet i oktober. Sektionschefen Christer Ewaldsson beskrev vårdkedjan för polyneuropati. Det har upprättats ett avtal med Primärvården om vilka patienter som kan remitteras till specialistsjukhus och vilka patienter som Primärvården ansvarar för. Det finns en rutin där det framgår vilka prover Primärvården ska ta, innan remiss skrivs till Neurosjukvården. Det är Primärvården som ska informera om varför patienten inte får komma till Neurosjukvården och varför de inte behöver ha kontakt med neurolog.

Diabetes typ 2 är den vanligaste orsaken till polyneuropati. Det är främst fingrar, händer och fötter som

drabbas. Patienter ska utredas av Primärvården och det finns standardprover som ska tas vid misstanke om polyneuropati. Det är inte ovanligt att personer över 65 år får polyneuropati. Bara de som får snabbt progredierande sjukdomsförlopp samt yngre patienter (under 65 år) är aktuella att utredas av specialist på Neurosjukvården.

Vid den efterföljande diskussionen framfördes från Neuroförbundet att många patienter känner att de inte fått tillräckligt med svar på sina frågor om diagnosen av Primärvården och upplever därför att de inte är färdigutredda. Olika förslag till åtgärder för bättre omhändertagande diskuterades. Viktig är att patienterna får tydlig och tillräcklig information av Primärvården så de förstår sina läkarbesked och varför vissa patienter skickas vidare till neurologspeci-
alist medan andra inte utreds vidare av specialist. Professionen lovade att ta med sig våra synpunkter till fortsatt diskussion om rutinerna för polyneuropatienter.

Representanter i brukarrådet har varit ordförande Kent Andersson och verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt.

Kompassen - Råd och Stödverksamheten

Råd och Stödverksamheten, Kompassen finns för såväl den med neurologisk diagnos/ skada, anhörig eller stödmedlem och ger stöd, information och vägledning. Stöd kan ges i allt från rena stödsamtal, bearbetning av sorg, juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi.

I arbetet kring kompassen ingår även att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har Kompassen skrivit fyra artiklar gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I februarinumret gick det att läsa två artiklar som båda var sammanfattningar från den 27 september 2023, vilket var den första av två Neurodagar. Första artikeln hette: "Neurodagarna 2023 - Konsten att styra sina drömmar". Föreläsare var Pontus Wasling, överläkare i neurologi och docent på Neurologimottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Hans föreläsning handlade om olika typer av sömn, drömmar och hur du kan styra vissa av dina drömmar. Den andra artikeln var: "Hjärntrötthet - Ett tillstånd med många namn". Föreläsare var Sanna Pääaho, legitimerad psykolog och neuropsykolog på Neurologimottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Hennes föreläsning tog upp hjärntrötthet utifrån orsak, symtom, behandling och strategier för att på bästa sätt kunna hantera situationen.

I sommarnumret fanns artikeln "Polyneuropati – När flera perifera nerver är skadade eller sjuka". Detta var ett sammandrag från den 28 september 2023, vår andra Neurodag. Föreläsare denna kväll var Magnus Johnsson, specialist i neurologi på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

I oktobernumret kunde du läsa "Att åldras med MS – World MS-Day". Detta var en sammanfattning från vår föreläsning 30 maj 2024, vilken hölls av Markus Axelsson, överläkare och docent samt Lenka Nováková Nyrén, överläkare i neurologi, båda från Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Temaföreläsningar

World MS Day

30 maj på World MS-Day hölls föreläsningen "Att åldras med MS". Föreläsare var Lenka Nováková Nyrén, överläkare i neurologi och Markus Axelsson, överläkare och docent, båda från Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Neurodagen

1 oktober, på vår Neurodag hölls föreläsningen "Polyneuropati – Vilka behandlingar finns det?" Föreläsare var Magnus Johnsson, Specialistläkare i neurologi på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Neuropatisk smärta, en del av mig

4 november hölls föreläsningen "Neuropatisk smärta, en del av mig". Föreläsare var Nenad Stankovic, Smärtläkare.

Diagnosinriktad verksamhet

MS - Avstamp

En kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen MS. Denna kursverksamhet är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Kursen hålls två gånger per år och är på fem tillfällen där deltagarna bland annat får höra föredrag och ställa frågor till de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, psykolog, fysioterapeut och arbetsterapeut. De får också chansen att delta i diskussion och erfarenhetsutbyte med de andra deltagarna genom grupp-
arbeten och få en inblick i vad vi på Neuroförbundet Göteborg kan bidra med. Träff fyra riktar sig till anhörig/ närstående, vilken leds av neurolog och psykolog. Träff fem är för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Avstamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i föreningen.

2024 hade kursen hållits i 20 år och tack vare detta långa och givande samarbetet med MS-centrum, ges nysjuka i MS möjlighet till att få kunskaper om sin

sjukdom och redskap för att leva med MS. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård från 2016 finns bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp med. Vi är tacksamma för att Avstamp-kursen blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för denna patientgrupp. Under 2024 genomfördes såväl vårens som höstens kurstillfällen digitalt med undantag för träff fyra och fem.

MS-träffar

Under våren träffades en grupp medlemmar för att planera MS-träffar. De startade även upp en Facebooksida. Under hösten arrangerades tre MS-träffar med trevlig gemenskap där medlemmar med MS fick chans att byta erfarenheter. Martin Jansson, Mattias Lärk, Kristoffer Norlander och Maria Hagsten ansvarade för träffarna.

ALS-träffar

ALS-träffarna är ett samarbete med LaSSE Brukarstödcentrum som vänder sig till personer som drabbats av ALS och deras närstående. Träffarna har pågått i många år och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Alla träffar under året har varit hybridmöten och vi har fortsatt välkomna personer från hela Sverige. Gruppen har träffats tio gånger under året. Vid några av årets träffar har deltagarna själva hållit i temat. Vi har bland annat fått ta del av tips vid resor med assistans och hur två av gruppens deltagare är med som patientrepresentanter i framtagandet av nya nationella riktlinjer inom ALS-vården. Vi har även fått besök av anhörigstödare, sjukhuspräster och en psykolog från Sahlgrenska som pratade om kognitiva svårigheter vid ALS. Våren avslutades med en heldag till Runes Rhododendronpark ihop med Neuroförbundet Göteborg där vi njöt av Runes trädgård och trevligt sällskap.

Under hösten fortsatte deltagarna hålla i temat under ett par av träffarna. Vid ena tillfället berättade några om sina erfarenheter av att tappa talet och tips på talhjälpmedel och under det andra tillfället fick vi ta del av tips på användbara produkter och kläder som värmer gott och fungerar när man sitter i permobil. Under tre av årets träffar har vi lagt tid på att diskutera, ta fram och presentera förslag på information/vårdplan som deltagarna vill ska finnas tillgänglig hos ALS-teamen/motsvarande runt om i regionen, arbetet med detta fortsätter under 2025.

Under året har någon deltagare gått bort och några nya deltagare har tillkommit. Att få dela detta tillsammans och stötta varandra under träffarna har varit värdefullt.

Polyneuropati-träffar

Fem träffar för medlemmar med polyneuropati har arrangerats i föreningslokalen. Där har man kunnat utbyta erfarenheter och diskutera med andra i liknande situation.

I oktober föreläste Magnus Johnsson på Dalheimers Hus om vilka behandlingar det finns för polyneuropati.

Föreningens medlemsaktiviteter Neurodagarna

Neurodagen är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Dagarna kring detta datum brukar såväl läns-/ regionsförbunden som de olika lokalföreningarna dels genomföra aktiviteter för att marknadsföra förbundet, dels uppmärksamma allmänheten på olika neurologiska diagnoser och frågor som förbundet arbetar med. 2024 hade vi i lokalföreningen Göteborg en Neurodag, 1 oktober med en föreläsning kring polyneuropati.

Neuropromenaden

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Många medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne Berg och Carl Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden spridits över landet och blivit en rikstäckande aktivitet inom hela Neuroförbundet.

Årets promenad i Göteborg genomfördes den 26 maj i strålende solsken. Ett stort antal medlemmar samlades vid Neuroförbundet Göteborgs tältpaviljonger och njöt av det vackra vädret. Efter genomförd tipspromenad blev det lotterier, fika och prisutdelning. Alla trivdes och många fina priser delades ut till glada vinnare. Totalt samlade Neuroförbundet in nästan 100 000 kr på årets promenad. Göteborgs bidrag blev 9 100 kr, till stöd för forskning inom neurologiska diagnoser.

Resor/utflykter

Resesamordnare: Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt

Medhjälpare: Anneli Äng, Kent Andersson, Cecilia Andersson, Agneta Rapp

I maj gjordes en tredagarsresa som började lite dramatiskt med busshaveri men allt löste sig och vi besökte IKEA:s museum i Älmhult, Skissernas museum i Lund och ARKEN Konstmuseum strax söder om Köpenhamn. Under året gjordes även en dagsresa till Hornborgasjön, lite dåligt med tranor denna gråmul-

na dag, vi hade fika och bokprat på Skara Stadshotell, lunch och guidning på Löfwings Ateljé & Krog och vi avslutade med besök på Falbygdens Ost.

Ungdomsverksamheten

Rekryteringstävlingen Göteborg Open, som vi gör i samverkan med 3V HIF och flera andra föreningar i Göteborgs området, genomfördes som vanligt helgen före första advent. De nya reglerna kring dygnsvila för personliga assistenter har slagit hårt mot målgruppen och för första gången på många år såg vi en minskning i deltagandet.

Den idrottsgren som Neuroförbundet Göteborg arrangerade var Rullstolsdans och även där var antalet anmälda par betydligt lägre än tidigare år.

Rehabiliterande träning

MS-Gympa har fortsatt med sitt framgångsrika koncept med gruppträning tillsammans med en personlig tränare. Felicia Sparrström höll i träningen under våren men har ersatts av Sofia Gunnarsson under hösten då Felicia är mammaledig.

Fys-Gympa har genomförts i samarbete med RTP. Även här var Felicia Sparrström ledare under våren och Sofia Gunnarsson tog över under hösten. Träningen var öppen för alla medlemmar oavsett diagnos.

NMD-Badet har varit fortsatt stängt under året.

Rullstolsdansen har fortsatt som tidigare år. Gruppen består av ca 8-12 deltagande par som kommer troget varje vecka. Hälften av passen tränar vi Bugg och de andra varvas mellan Gammeldanser och 10-danser. Vi erbjuder dans som träningsform, social aktivitet och tävlingsmöjligheter för dem som så önskar.

Under året har vi haft två träningsläger ett på våren och ett på hösten.

Vi har haft flera deltagare som representerat föreningen på tävlingar under året. Dansen är ju nu inkluderad i Danssportförbundet och vi är därför extra stolta över våra deltagares prestationer på dessa tävlingar.

Högsbobadet kunde åter välkomna medlemmar som hade egna träningsprogram till rehab-bassängen på Högsbo Sjukhus som föreningen hyr två timmar i veckan.

Bassängtiden har varit indelad i två grupper som tränat på fredagar under vår- och hösttermin.

Trivselpromenader och fika i Slottsskogen startade vi våren 2021. Sedan dess har gruppen vuxit. Deltagarna

går i lugn takt med eller utan hjälpmedel varannan tisdag. En trevlig sammankomst som ofta avslutas med fika eller lunch. Margaretha Sahlin var promenadguide.

Övriga aktiviteter under året

- 24 feb Teater med middag på Kajskjul 8
- 26 feb Möte för nya medlemmar
- 27 feb Bedrägeri – undvik att bli lurad, föreläsning hos Afasiföreningen
- 9 mar Afternoon tea på Hotel Riverton
- 13–
- 15 mar Prova-på rehab, kurs på Valjeviken i Sölvesborg
- 16 apr Vårmingel och föredrag på Ferraris Kök
- 16 maj Lunchteater på Göteborgs Stadsteater
- 16 maj Kristallkronans historia, föreläsning hos Afasiföreningen
- 5 jun ALS-utflykt till Runes Rhododendronpark på Tjörn
- 16 jun Visning och lunch på Hotel Draken
- 21 jun Midsommar på Strannegården
- 18 sep Möte för nya medlemmar
- 19 sep Samtalskväll hos Epilepsiföreningen
- 6 okt Att vara anhörig, föreläsning hos Strokeföreningen
- 22 okt Studiebesök på World of Volvo museet
- 26 okt Brunch på Radison Blu Scandinavia Hotel
- 29 okt En trubadurs beaktelse, höstföreställning hos Afasiföreningen
- 5 nov Kansliträff angående neddragningar av personlig assistans
- 5 nov Bedrägeri – undvik att bli lurad, föreläsning hos Afasiföreningen
- 6 nov Gustav Adolfs fika
- 12 nov Bildvisning och berättelser från Afrika hos Strokeföreningen
- 15 nov Gatsby på Göteborgs Stadsteater
- 20 nov Möte för nya medlemmar
- 28 nov Samtalskväll hos Epilepsiföreningen
- 3 dec Medverkan på Internationella funktionsrättsdagen på Frölunda Torg
- 16 dec Julfest på Norges Hus

Övriga sektioner

KonstArten

Året inleddes med årsmöte med efterföljande utlottning av konst under gemytliga former med landgång och fika. Därutöver har föreningen besökt Göteborgs Konstmuseum och fått en guidning av utställningen "Den underbara färgen". Röhsska Museets utställning "Låt tusen blommor blomma", guidad visning av Elsa Pers Berglunds vävda bilder som visar vardagsliv och politik under 1900-talet. En guidning i Furstenbergiska Galleriet avslutade vårens program. Hösten inleddes med ett föredrag av guiden, konstläraren med mera

Lars Wiking som berättade om Skagenmålaren Sören Krøyer och hans samtida konstnärsvänner. Besök på Galleri RiverCity i december där två tavlor köptes in till vårens konstlotteri. Flera av medlemmarna har även deltagit i Neuroförbundet Göteborgs resor och besökt Skissernas museum i Lund, Ikeas museum i Älmhult, Arken Museum of Contemporary Art i Danmark, Skara Stadshotell som har en stor samling tavlor av Lars Lerin och Löfwings Ateljé vid Hornborgasjön. Tre av föreningens medlemmar deltog i Svenska Konstföreningars uppskattade resa till Oslo med besök på Nasjonalmuseets utställning av Britta Marakatt-Labba samt Vasilij Kandinskij.

Antalet medlemmar i KonstArten uppgår till 26.

Slutord

Jag vill tacka styrelsen, personalen och alla volontärer för era fina insatser under 2024. Vi kan med glädje notera att medlemsantalet har ökat även i år och att vi har haft många nöjda deltagare på föreningens breda utbud av aktiviteter, föreläsningar och medlemsträffar. Tack också för den fina avslutningen på året med en fantastiskt lyckad Julfest som gjorde deltagarna glada och gav oss många trevliga minnen. Roligt är också att D&J Strannegården hade en rekordhög beläggning under årets sommarsäsong och många nöjda gäster.

Göteborg i februari 2025
Kent Andersson
Ordförande

Styrelsen 2024

Kent Andersson
Ordförande

Sara Ekström
Vice ordförande

Agneta Rapp
Kassör

Lars Blomqvist
Ledamot

Mattias Lärk
Ledamot

Margaretha Sahlin
Ledamot

Desirée Chalmers
Ledamot

NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

Förslag till verksamhetsplan för år 2025

Inledning

Det är tuffa tider i samhället. Vi får rapporter om att sjukvården är svår att nå, stöd och insatser dras in, priserna har skjutit i höjden och tillvaron känns alltmer otrygg.

Genom vår verksamhet ska vi stötta och ge tillförsikt till våra medlemmar. Vi ska finnas tillgängliga där det känns som att individen står ensam mot världen. Hos oss träffas personer med liknande symtom och situation och tillsammans känner de sig stärkta i det enkla mötet. Vi ska förmedla information som gör att medlemmen kan stå på sig och orka slåss för sina rättigheter. Kort sagt vår verksamhet och närvaro hjälper utsatta personer till en bättre livssituation.

Under 2025 fokuserar vi speciellt på Kunskapsspridning, Rehabinsatser och Rättigheter.

Vårt verksamhetsområde

Neuroförbundet Göteborgs huvudsakliga syfte är att stötta, vägleda och företräda personer med neurologiska diagnoser och sjukdomar boende i och omkring Göteborg. I föreningen ingår Borgen, som är en lokal sektion i Kungälv. Vår lokalförening är även en del av regionförbundet Neuroförbundet Västra Götaland.

Vår idrottsverksamhet går under namnet Neuroförbundet Göteborg Parasport som har medlemskap i Parasport Sverige och Parasport Västra Götaland.

Medlemmar

Vi ska sträva efter att hålla en god verksamhet som gynnar så många medlemmar som möjligt. **Under 2024 hade vi 1161 unika deltagartillfällen vilket är en ökning från 804 jämfört med 2023.** För att förmedla våra aktiviteter och det intressepolitiska arbete som utförs, kommer vår tidning Kontakten att skickas ut med 8 nummer under 2025. Vi arbetar också ständigt med att synas på sociala medier och att fylla vår hemsida med nyttig information och givande aktiviteter.

Vårt kansli

Kansliet med sina fyra anställda kommer att vara bemannat måndag till torsdag under hela året med delvis stängt under veckorna 26 – 31 samt över jul och nyår. På detta sätt kommer det finnas möjlighet för medlemmar att få stöd, rekreation, information och gemenskap under större delen av det kommande året. Kansliet kommer att vara bemannat med tre heltidstjänster fördelat på fyra anställda personer. Vårt ökande medlemsantal samt ökningen av antalet aktiva medlemmar gör att vi ser ett behov av att utöka arbetskraften i föreningen och på kansliet, vilket även kan innebära att vi behöver utöka storleken på våra lokaler.

Opinion & Intressepolitiskt arbete

Det är viktigt att stötta våra medlemmars intressen i samhällsdebatten. Vi har startat upp en arbetsgrupp för intressepolitik som har till uppgift att bevaka aktuella frågor som berör våra medlemmar. Gruppen består av sex engagerade personer som succesivt kommer att utveckla såväl arbetssätt som arbetsformer. Vi kommer bland annat att försöka arbeta mer proaktivt med uppvaktning av politiker och beslutsfattare i viktiga frågor. Det kan gälla såväl förslag på förbättringar som aviserade försämringar i samhället och olika bekymmer som drabbar våra medlemmar.

Vi planerar att fortsätta att engagera oss tillsammans med Funktionsrätt Göteborg och deras medlemsföreningar. Vi kommer även att medverka i Brukarrådet inom neurologin på SU. Där har vi möjlighet att vara med och påverka sjukvården och dess funktioner så att framtiden skall se ljusare ut för våra medlemmar. Vi deltar i dialogmöten för Göteborgs delregionala nämnd för hälso- och sjukvård inom VG-regionen samt delregional nämnd västra.

De områden som vi främst fokuserar på är:

- Neurosjukvården – dess tillgänglighet och brister
- Socialtjänstlagen och LSS-insatser
- Rehabilitering – Svårt att få beviljat på grund av neddragningar
- Tillgänglighet
- Hjälpmedel
- Mobilitet – Bilstöd, Parkeringstillstånd, Färdtjänst

Kunskapsförmedling

En mycket viktig och uppskattad del i vår verksamhet är fortbildning av olika funktioner i samhället. Det kan röra sig om vårdpersonal, personliga assistenter och myndighetspersoner men också anhöriga och närstående till personer med neurologiska diagnoser.

Informationsmaterial: Det är viktigt att våra medlemmar känner att det är enkelt att få fram information kring vår förening, vad vi gör och annat nyttigt som kan vara av intresse för personer med en neurologisk sjukdom/skada. Nytt diagnosrelaterat informationsmaterial kommer ifrån Riksförbundet och lokalföreningen uppdaterar och administrerar lokala nära upplysningar.

Föreläsningar: Vi planerar flera föreläsningar under 2025. Dels angående de olika diagnoserna, dels med inriktning på olika symtom som drabbar många trots att de inte har samma diagnos. Dessa föreläsningar riktar sig både till våra medlemmar och till dem som möter personer med neurologiska funktionsnedsättningar i sitt arbete.

Vi kommer även att genomföra föreläsningar inom specifika ämnen som efterfrågats av våra medlemmar. Det kan röra sig om senaste rön inom forskningen, nya mediciner eller olika träningsformer. Under år 2025 kommer vi ha stort fokus på diagnoserna polyneuropati och MS, som är de störst växande målgrupperna inom föreningen. En heldag om muskeldiagnoser är också inplanerad.

Vi arbetar även aktivt för att sprida kunskap om våra diagnoser till personer som träffar våra medlemmar i sitt yrke, exempelvis sjukvårdspersonal, assistenter och handläggare hos kommun och försäkringskassa. Våra största arrangemang inom detta område är World MS Day och Neurodagarna. Bara dessa arrangemang brukar engagera ca 350 personer.

Avstamp: En kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen Multipel Skleros (MS). Sjukdomen debuterar oftast i 20–40 års åldern. Avstamp är ett samarbete mellan oss och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska team består av MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. Här får deltagarna möjlighet att möta andra i liknande situation, vilket är mycket betydelsefullt för personer där hela tillvaron omkullkastats av diagnosen. Även anhöriga, kollegor med flera ges möjlighet att delta på vissa träffar vilket gör att omgivningen får en bättre kunskap om hur det kan vara att leva med MS. Kursen genomförs två gånger per år.

Diagnosträffar: Träffar för personer med samma diagnos. Här får deltagarna möjlighet att träffas och tala om sådant som de har gemensamt på grund av

sin diagnos. Det är otroligt viktigt för människor som drabbats av sjukdom att veta att de inte är ensamma i sin situation, att det finns fler och att de tillsammans kan hjälpa varandra att hitta rätt i vardagen.

Kompassen: Vår Råd- & Stödverksamhet är mycket viktig. Det är via denna som våra medlemmar får hjälp med ansökan och information om rättigheter, samhällsstöd, hjälpmedel, rehabilitering och annat som är viktigt i vardagen. Det finns även möjlighet att få stödjande samtal från vår kurator. Medlemmar har förmedlat att det är svårt att få tillgång till råd och stöd från region och kommun och att den hjälp som erbjuds inte heller innefattar hjälp med ansökan kring de ovan nämnda områdena. Därför är det viktigt att vi kan bibehålla denna verksamhet även i framtiden. Under 2025 kommer vidareutbildning av Kompassens personal göras inom området LSS.

Sociala aktiviteter

Våra sociala aktiviteter är viktiga för att bryta ensamhet och skapa möjlighet till ökad livskvalitet i form av tips på vardagsstrategier och goda levnadsvanor. Dessutom stöttar detta våra medlemmar till att känna sig mer inkluderade i samhället, vilket i sin tur bidrar till en generellt bättre hälsa.

Exempel på sociala aktiviteter är:

Anhörigträffar: Vi erbjuder anhöriga att träffas och utbyta erfarenheter med varandra under lättsamma former. Dessa görs ofta i samarbete med andra föreningar och/eller organisationer.

Anpassade resor: Resor till platser som är tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar. Många har svårt att resa på egen hand antingen på grund av rörelsehinder eller av rädsla för att resmålen inte skall vara tillgängliga i rätt utsträckning. Vår resekommitté besöker resmålen i förväg för att säkerställa att alla våra medlemmar ska ha möjlighet att åka med.

Insamling: Neuropromenaden arrangeras varje år i Slottsskogen. Arrangemanget aktiverar flera hundra personer och genererar stöd till Neurofondens 90-konto. Insamlingen går till stöd för forskning inom neurologiska diagnoser.

Konstföreningen: KonstArten fortsätter att vara en mötesplats för våra konstituerade medlemmar. Inom gruppen kommer det att arrangeras besök på konstutställningar, galleribesök samt föreläsningar om konst. Hela årets medlemsavgift används till inköp av konst som utlottas på KonstArtens årsmöte.

Samverkan: För att kunna erbjuda så mycket aktiviteter som möjligt för våra medlemmar kommer vi även fortsättningsvis att vårda vårt samarbete med andra föreningar som har sitt intresseområde inom de

neurologiska diagnoserna.

D&J Strannegården: På den vackra halvön Onsala ska vi erbjuda våra medlemmar rekreation och återhämtning under sommaren. Gästerna erbjuds rehabiliterande träning och aktiviteter under sin vistelse i en anpassad miljö och där det finns personal tillgänglig dygnet runt. Strannegården, som anläggningen kallas i dagligt tal är föreningens eget sommarställe som skänktes till föreningen under 60-talet. Anläggningen har nu många år på nacken och vi har under de senaste åren gjort ökade satsningar, renovering och utveckling av verksamheten. Under 2025 planeras fortsatt upprustning av personalutrymmen, kök samt gång- och transportvägar så att vi uppfyller alla moderna krav på trygghet och säker miljö för såväl personal som gäster. Med i planen finns även tankar på att under hösten påbörja en utbyggnad av paviljongen med en samlingslokal för aktiviteter och träning. Utbyggnad förutsätter att tillräckligt med ansökta projektmedel beviljas. Satsningen planeras för att försöka möta nya önskemål som finns bland många medlemmar på aktiva temaveckor.

Studiebesök: För våra medlemmar kan det vara svårt att följa med på ordinarie arrangerade turer då många har svårt att röra sig och ibland behöver speciella hjälpmedel för att kunna ta till sig information. Därför ordnar vi intressanta studiebesök med guider på olika kulturella eller samhällsintressanta platser, exempelvis museum, teater och hotell.

Studiecirklar: Många av våra medlemmar upplever att deras vardag kan kännas lite tom och innehållslös. Många skulle vilja lära sig något nytt men känner inte att de kan klara en vanlig kurs eller utbildning. Därför har vi tänkt samla våra medlemmar i föreningens nya lokaler och genomföra korta och anpassade studiecirklar. Exempel på ämnen kan vara mat, hälsa, skönhet och liknande.

Ungdomsaktiviteter: Vi kommer att fortsätta vårt samarbete med andra idrottsföreningar i Göteborg för att tillsammans arrangera Göteborg Open, Nordens största bredd- och rekryteringstävling för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. 2025 års arrangemang är det 40 års jubileum vilket berättigar till en större satsning än andra år.

Sammanfattning

Medlemsvård och kunskapsspridning är våra viktigaste uppgifter i närtid och långsiktigt är vårt opinions- och intressepolitiska arbete i fokus. Vi fördelar våra krafter för att påverka till positiv utveckling för våra medlemmar, från individnivå ända upp till högsta instans. Vi ser att behovet av stöd ökar stort hos våra medlemmar och våra krafter idag räcker inte till. Det är ytterst viktigt att kunna möta de behov som medlemmarna har, vilket gör att vår arbetsinsats behöver ökas för att möta det ökade behovet. Mer personal och möjligen större kansli kommer vara prioriterade områden under 2025.

Rehabiliterande träning

Idrott och träning bidrar till förbättrad hälsa. Hos personer med funktionsnedsättning är ofta folkhälsan sämre än hos övriga befolkningen. Eftersom möjligheten till rehabilitering dessutom minskar drastiskt i regionen kommer vi att utöka våra idrottsliga aktiviteter. Träningsstillfällen inom flera idrotter kommer att genomföras regelbundet under vår- och hösttermin.

NMD-Bad: Vattengymnastik för medlemmar med neuromuskulära diagnoser som utövas i bassäng med hög vattentemperatur (34 grader). Värmen ger en bättre effekt av träningen på personer med muskelsvaghet eftersom dessa ofta har en försämrad blodcirkulation. Vi försöker komma igång med denna verksamhet under året, svårigheten ligger i att hitta ledare som kan både administrera och leda verksamheten.

Rehab-bad: Träning med eget program i varmvattenbassäng. Orsaken till denna verksamhet är att inom hela regionen är det idag omöjligt att få träning i varmvattenbassäng som privatperson. Föreningen har därför hyrt bassängtid på Högsbo sjukhus för att kunna erbjuda träningsstillfällen för våra medlemmar. Två träningspass varje vecka under vår- och hösttermin.

MS-Gympa: Rörelseträning anpassad för personer med MS. Träningen inriktar sig främst på att stärka och bibehålla de motoriska funktioner som diagnosen kan påverka.

Rullstolsdans: Att dansa ger deltagarna förbättrad kroppskännedom, ökad uthållighet och förbättrad motorik samt stärker balans och kroppshållning. Denna träningsform stärker även självförtroendet vilket är viktigt för dem som drabbats av en neurologisk diagnos eller skada mitt i livet. Kunskapen ifrån träningen kan i stor utsträckning användas i många andra sociala sammanhang. Utöver den sociala motiverande aspekten inom rullstolsdansen kommer även läger och tävlingar arrangeras. Dessa ger deltagarna möjlighet att utväxla erfarenheter med andra dansare ifrån hela Norden. Under 2025 kommer träning att erbjudas varje vecka under vår- och hösttermin samt att vi kommer arrangera två läger under våren och ett på hösten.

Ekonomisk redovisning 2024

I denna tidning presenteras Resultat och Balansräkning samt de mest väsentliga specifikationerna i Neuroförbundet Göteborgs årsredovisning. Den kompletta årsredovisningen finns att beställa från kansliet.

RESULTATRÄKNING		2024-01-01	2023-01-01
Funktionsindelad resultaträkning kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
VERKSAMHETSINTÄKTER			
Medlemsavgifter	2	183 746 kr	179 860 kr
Gåvor		13 780 kr	86 229 kr
Bidrag	3	1 618 021 kr	1 690 510 kr
Övriga verksamhetsintäkter		257 736 kr	261 011 kr
Summa verksamhetsintäkter		2 073 283 kr	2 217 610 kr
VERKSAMHETSKOSTNADER			
	4		
Ändamålskostnader		-3 603 569 kr	-3 192 298 kr
Administrationskostnader		-774 291 kr	-687 810 kr
Summa verksamhetskostnader		-4 377 860 kr	-3 880 108 kr
VERKSAMHETSRESULTAT		-2 304 577 kr	-1 662 498 kr
FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER			
Utdelning från långsiktiga värdepappersinnehav		1 693 921 kr	1 372 372 kr
Ränteintäkter		14 408 kr	5 934 kr
Summa finansiella och extraordinära poster		1 708 329 kr	1 378 306 kr
RESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER		-596 248 kr	-284 192 kr
Vinst/förlust sålda långfristiga värdepapper		303 490 kr	310 984 kr
Räntekostnader och liknande resultatposter		0 kr	-3 271 kr
		303 490 kr	307 713 kr
FRÄNDBERGS FOND			
Årets avkastning Frändbergs fond		1 865 828 kr	1 540 297 kr
Avsatt till omplaceringsresultat Frändbergs fond		-527 814 kr	-293 483 kr
Avsatt till Disponibla medel Frändbergs fond		-1 338 014 kr	-1 246 814 kr
RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER		-292 758 kr	23 521 kr
ÅRETS RESULTAT		-292 758 kr	23 521 kr

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

BALANSRÄKNING	1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar	Not		
<u>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</u>			
Fastighet Strannegården	5	1 kr	1 kr
<u>FINANSIELLA TILLGÅNGAR</u>			
Långfristiga värdepappersinnehav	6, 7, 8	1 655 761 kr	1 656 371 kr
Långfristiga Värdepappersinnehav Frändbergs fond	9	30 511 402 kr	31 102 151 kr
Summa anläggningstillgångar		32 167 164 kr	32 758 523 kr
<u>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</u>			
Kundfordringar		8 253 kr	0 kr
Fordringar netto på närstående organisationer		47 275 kr	0 kr
Skattefordringar		43 838 kr	0 kr
Övriga fordringar		97 133 kr	40 051 kr
Upplupna intäkter, förut bet. kostnader		259 925 kr	374 874 kr
Kassa, bank, postgiro		105 865 kr	235 356 kr
Summa omsättningstillgångar		562 289 kr	650 281 kr
SUMMA TILLGÅNGAR		32 729 453 kr	33 408 804 kr
Eget kapital och skulder			
<u>EGET KAPITAL</u>			
Balanserat kapital		1 268 890 kr	1 245 369 kr
Ändamålsbestämda medel	10	31 263 477 kr	31 546 499 kr
Årets resultat		-292 758 kr	23 521 kr
Summa eget kapital		32 239 609 kr	32 815 389 kr
<u>KORTFRISTIGA SKULDER</u>			
Leverantörsskulder		27 836 kr	69 594 kr
Skulder netto till närstående organisationer		105 142 kr	114 038 kr
Övriga skulder		96 476 kr	84 077 kr
Erhållna, ej nyttjade bidrag		0 kr	148 544 kr
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		260 390 kr	177 162 kr
Summa kortfristiga skulder		489 844 kr	593 415 kr
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		32 729 453 kr	33 408 804 kr

Resultat och ställning

Årets resultat överförs i ny räkning. Nedan presenteras en sammanställning över intäkter, kostnader och resultat de senaste fem åren.

FLERÅRSÖVERSIKT	2024	2023	2022	2021	2020
Verksamhetintäkter	2 073 283	2 217 610	2 048 540	1 594 776	1 806 169
Verksamhetskostnader	-4 377 860	-3 880 108	-3 927 464	-3 664 604	-3 636 051
Verksamhetsresultat	-2 304 577	-1 662 498	-1 878 924	-2 069 828	-1 829 882
Finansiellt resultat	2 011 819	1 686 019	1 796 819	2 051 242	1 576 249
Årets resultat	-292 758	23 521	-82 105	-18 586	-253 633

Noter

Not 1.

Redovisnings- och värderingsprinciper

Not 2. Medlemsavgifter

Huvudmedlem i Neuroförbundet Göteborg har under 2024 betalat 384 kr i medlemsavgift, stödmedlemmar har betalat 216 kr i medlemsavgift. De är i övrigt likvärdiga medlemmar i föreningen men erhåller ingen tidning. Avgiftens inbetalning görs till Riksförbundet som enligt kongressbeslut får behålla 216 kr av huvudmedlem och 120 kr för stödmedlem. Resterande 168 kr respektive 96 kr per medlem överförs till lokalföreningen.

Föreningen hade enligt Riksförbundet vid verksamhetsårets slut 1189 medlemmar varav 813 var kvinnor och 376 var män. 1068 personer var huvudmedlemmar, 119 var stödmedlemmar och 2 hedersmedlemmar. Detta innebär en ökning med 30 medlemmar under 2024.

Not 3. Beviljade bidrag (Lönebidrag samt belopp lägre än 15 000 kr samlas under Övriga bidrag)

	2024	2023
Göteborgs Stad	500 000 kr	500 000 kr
Neurofonden	141 446 kr	216 805 kr
Radiohjälpen	99 000 kr	99 000 kr
LOK-Stöd	11 774 kr	4 512 kr
Norrbacka Eugeniastiftelsen	14 800 kr	21 600 kr
Kungälv's Kommun		2 000 kr
Frändbergs fond, se även not 10	146 814 kr	150 030 kr
Bidrag till personalkostnader	0 kr	-1 455 kr
ABF	5 500 kr	12 500 kr
Läns-HSO i Göteborg & Bohuslän Landstingsomr. Understödsstiftelsen	0 kr	17 000 kr
Bidrag Riksidrottsförbundet via IdrottOnline	16 211 kr	20 600 kr
Stiftelsen till Anders Ulffs minne	6 000 kr	0 kr
Övriga bidrag	676 476 kr	647 918 kr
Summa:	1 618 021 kr	1 690 510 kr

Not 4. Personal

	2024		2023	
	Antal kvinnor	Antal män	Antal kvinnor	Antal män
Heltidsanställda	1		1	
Deltidsanställda	3		3	
Summa:	4	0	4	0

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2024	2023
Totala löner och ersättningar	1 381 163 kr	1 385 975 kr
Lönebidrag	-535 651 kr	-671 942 kr
Sociala kostnader	483 202 kr	497 339 kr
Varav pensionskostnader	131 696 kr	110 004 kr
Summa:	1 328 714 kr	1 211 372 kr

Medelantalet anställda räknat som heltidstjänster motsvarar 3 st. år 2024.

Not 5. Fastigheten Strannegården 1:187

Fastigheten Strannegården 1:187 erhöles som gåva 1967 med villkor att den skulle tjäna sitt ändamål för all framtid och att den inte fick avyttras. Dolores och John Johanssons stiftelse arrangerar rehabilitering och rekreativsvistelser för Neuroförbundets medlemmar på anläggningen under nio veckor under sommaren.

Not 6. Långfristiga placeringar

Föreningens långfristiga placeringar i värdepapper finns samlade i en depå hos SEB Institutioner och stiftelser. Innehaven i aktier och andra värdepapper är till största delen införskaffade på 1960- och 1970-talet. Värdepappren består huvudsakligen av aktier i banker och investmentbolag med hög utdelning. Största innehaven är Investor AB, SEB Dynamisk och Svenska Handelsbanken, se vidare not 8.

Not 7. Försäljning av långfristiga värdepapper

För att finansiera underskotten i verksamheten och säkerställa likviditeten är försäljning av långfristiga värdepapper ibland nödvändig. Försäljningen under 2024 genererade en vinst på 303 036 kr.

Not 8. Värdepappersdepå SEB

Föreningen hade under 1960- och 1970-talet regelmässigt stora överskott beroende på rikliga gåvor och testamenten. Under tidigare delen av 1970-talet användes bankmedel i betydande omfattning för inköp av aktier i banker och investmentbolag. Även senare har aktier köpts eller erhållits genom testamenten. Under 2011 samlades föreningens olika värdepappersinnehav i en gemensam värdepappersdepå hos SEB Institutioner & Stiftelser. Utifrån aktiv rådgivning har delar av vårt innehav därefter omplacerats. Inriktningen är fortfarande att vi har kvar de långsiktiga aktieinnehav som under många år gett goda utdelningsintäkter till föreningen.

En del av kapitalet är placerat i fonder som ska utgöra en kortfristig reserv för att klara finansiering av föreningens likviditetsunderskott i den löpande verksamheten. Beroende på stora värdestegringar främst under de senaste decennierna och hur tidigare avyttringar har bokförts utgör det sammanlagda bokförda inköpspriset för kvarstående innehav av aktier och andelar i fonder endast en liten del av aktuellt marknadsvärde.

Marknadsvärdet på föreningens totala innehav av värdepapper har under 2024 ökat till 57 963 521 kr, dvs, med 17,7 %. Inklusive årets utdelningar blir ökningen drygt 21 % att jämföra med Stockholmsbörsens OMX index under samma period som ökade med 6 %.

Not 9. Frändbergs fond

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. 1 januari 2005 överfördes första delen av de Frändbergiska bankmedlen till en depå hos SEB med diskretionär förvaltning. Uppdraget till SEB:s kapitalförvaltare styrs genom en tydlig och strikt placeringsinstruktion. Med krav på begränsat risktagande och etisk hänsyn ska intjänad avkastning delas ut nästkommande år så att den kan disponeras av styrelsen och användas för vård och bistånd i enlighet med testamentet.

Fondens bokförda värde utgörs dels av värdepapper anskaffade för 30 015 158 kr, dels ett depåkonto för likvida medel på 496 244 kr. Förvaltningen hos SEB har för 2024 gett en disponibel avkastning på netto 1 338 014 kr samt realisationsvinster på 527 814 kr. Marknadsvärdet på fondens placering hos SEB uppgår 31 dec 2024 till 38 396 820 kr. Årets totala avkastning inklusive värdeökning visar en uppgång på 34,6 % att jämföra med SEB:s viktade jämförelseindex på 9,6 %.

Not 10. Ändamålsbestämda medel

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. Som en del av testamentet ingick delägarskap med 50 % i en hyresfastighet med tillhörande förvaltning. Då en av delägarna avled såldes fastigheten vilket ökade fondens egna kapital med 27 682 298 kr.

Av de för användning under 2024 års avsatta disponibla medel i Frändbergs fond, 1 246 814 kr, har 1 100 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. Resterande 146 814 kr har getts som bidrag till Neuroförbundet Göteborgs Kompassen, ett projekt som bland annat tillgodoser MS sjukas behov av råd och stöd. Genom Kompassen kan MS-sjuka få hjälp att hitta rätt i sitt liv med hänsyn till de funktionshinder man har.

Under 2024 har Frändbergs fond beviljat Dolores och John Johanssons Stiftelse ett bidrag efter egen ansökan på 900 000 kr för renovering av fastigheten Strannegården 1:187.

Maria Vikrots ALS-fond på 209 358 kr är ändamålsbestämda medel som skall användas till "aktiviteter för ALS-drabbade och deras anhöriga". Neuroförbundet Göteborg mottog i slutet av oktober 2016 med stor tacksamhet en testamenterad gåva på 250 000 kr från Maria Vikrot. Testamentsgåvan har därför avsatts till Maria Vikrots ALS-fond. Under 2024 har en mycket uppskattad utflykt till Tjörn anordnats.

Kansliet

Adress Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda

Telefon 031-711 38 04

E-post info.gbg@neuro.se

Hemsida neuro.se/goteborg

Plusgiro 1 21 30-1

Bankgiro 5416-5840

Swish 123 237 30 66

Öppettider Mån-tors, kl. 10–15

Telefontid Mån-tors, kl. 10–12, 13–15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
 Caroline Persson
 Teresé Antonsson
 Ann-Christin Östlund

Kompassen

Caroline Persson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund
E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri At Event Sweden AB

D&J Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala

Telefon 031-774 01 83

E-post strannegarden.gbg@neuro.se

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55
 Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

Neuroförbundet Västra Götalands län

Adress Kapellvägen 1 A
451 44 Uddevalla

Telefon 0793-37 10 08

E-post va-gotaland@neuro.se



Styrelsen 2024

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	0703-08 83 26
Kassör	Agneta Rapp	0733-25 90 96
Ordinarie ledamöter	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	0735-26 56 06
	Margaretha Sahlin	0709-81 54 63
	Desirée Chalmers	0735-57 58 08

Suppleanter

Tor Farbrot	
Claes Olsson	0706-40 45 07
Carina Claesson	0730-59 93 04

Adjungerad sekreterare

Madeleine Kyllerfeldt

Valberedningen

Madeleine Kyllerfeldt, sammankallande
 Sara Ekström
 Margareta Svensson

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	d.lindstrand@mhmail.se
Migrän	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
MS	Kristoffer Norlander	0761-84 72 88
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	eva.ostholm@telia.com
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
Polyneuropati (CIDP)	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson	Desirée Chalmers	0735-57 58 08
----------------------	------------------	---------------

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg

Postadress Box 4086, 171 04 Solna

Telefon 08-677 70 10

E-post info@neuro.se

Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet



För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2025 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

För att bli medlem gå in på hemsidan neuro.se eller ring Neuros riksförbund på tel.: 08-677 70 10

Stötta gärna

Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
 Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
 Plusgiro: 1 21 30-1