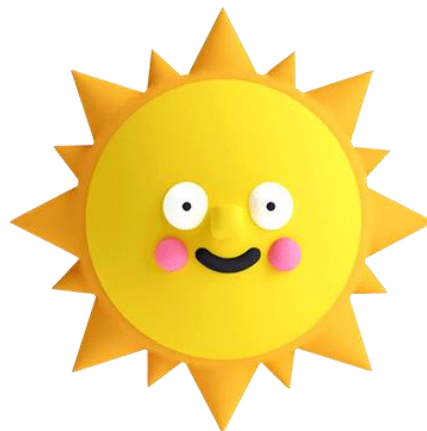


SKÅNEBLADET



JUNI 2024



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 2, **Ordförande har ordet.**
Neuro Skånes styrelse 2024-25
- 3, **Köp Sverigelotter**
Sök bidrag från E.S.C.S. 2025
Sök bidrag till resa och rekreation från gåva Tauberman 2024
Polyneuropatidagen 16 oktober
- 4-5 **Neuro Skånes 2 kurser hösten 2024**
Sitt-Zumba och Medi-Yoga
”Leva livet” träffar i Helsingborg
- 6, **Snapphanebygdens Sparbank (Annon)**
Redaktionen

Glöm inte att följa oss på Facebook: NEURO Skåne
och i appen Instagram, sök: #neuroskåne

**Neuro Skånes kansli har semesterstängt
4 veckor, under veckorna 28-31.
Kansliet öppnar igen måndagen den 5 augusti.**



Skåne länsförbund

ANSVARIG UTGIVARE:

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762

SMS: 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane

Ordförande Anita Ling har ordet!



Hej bästa medlemmar!

Då är det dags med ett nytt Skåneblad.

Så här på sommaren skickar vi ju bara ut på mail, dels är det en påminnelse om höstens kurser, blir ju även lite smått och gott med annat också (förhoppningsvis).

Du som medlem får gärna skicka in nåt som du vill delge andra medlemmar, eller kanske en och annan rolig historia.

Vill gärna påminna er som vill med till Valjeviken att det är riksfärdtjänst som gäller, och då beställa senast 3 veckor innan.

När jag skriver detta så är det dags med kursen aktiv rehabilitering i utomhusmiljö, som jag hoppas vi ska få njuta av i sol och värme och inte regn.

Ja medlemmar, hoppas er sommar ska bli så bra som den kan.
Var rädda om er, så ses vi kanske på Valjeviken i höst.

Väl mött!

Anita Ling, ordförande

Neuro Skånes styrelse valda 2024-25.

Ordförande	Anita Ling	Neuro Österlen
Vice ordf.	Kent Nilsson	Neuro Lundabygden
Kassör	Elisabeth Karlsson	Neuro Österlen
Sekreterare	Hans Emanuelsson	Neuro Åsbobygden
Ledamot	Jörgen Helin	Neuro Lundabygden
Ledamot	Göran Hassel	Neuro Västra Skåne
Ledamot	Göran Öxell	Neuro Västra Skåne
Ledamot	Stellan Iry Persson	Neuro Malmö
Ledamot	Carina Friberg	Neuro Malmö

SKRAPA SVERIGELOTTER!

Neuro Skånes styrelse har beslutat att sluta med Bingolotter, då medlemmar som prenumererar har minskat drastiskt. Ni kan fortfarande stötta oss genom att prenumerera direkt från bingolotto.se. Där meddelar ni att överskott ska delas ut till Neuro Skåne.

Ni kan fortfarande beställa **Sverigelotter**. Skicka hur många och belopp till vårt Bankgiro: 346-5010. Minst 4 lotter måste beställas. Vi skickar sedan lotterna till er.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE 2025

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.
Kan också hämtas via Neuro Skånes hemsida.
Sista dag att ansöka: 31 mars 2025.

**Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation
samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.**

SÖK BIDRAG TILL RESA OCH REKREATION FRÅN TAUBERMANS GÅVA 2024

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.
Finns också att hämta hem på Neuro Skånes hemsida.
Ansökningstid: 30/4 och 31/10 varje år.

**Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation
Samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.**

POLYNEUROPATI ONSDAGEN DEN 16 OKTOBER

Kom och fira denna dag med oss på plats, Scandic Star i Lund klockan 15:00 – 17:00.
Detta är ett samarbete med Neuroförbundet i Stockholm.

15:00 Föreläsning med neurologen Anders Arvidsson

Tema: Ställa diagnos, behandling, forskning

16:00 Frågestund samt mingel med fika

Anmälan öppnar senare under sommaren.

För mer information och anmälan,
kontakta Neuro Lundabygden



VÅRA 2 BOKADE KURSER PÅ VALJEVIKEN HÖSTEN 2024

Vi har tillgång till simhall, gymnastikhall och de vackra omgivningarna runt Valjeviken.
Bara detta gör att det är väl investerad tid att vara med på våra kurser tillsammans
med andra glada och inspirerande medmänniskor på Valjeviken.

Tänk på att anmäla er till kurserna så fort som möjligt, det underlättar för oss

**Ring 044-128710 eller mejla skane@neuro.se och be om
anmälningsblankett. Finns även på hemsidan.**

Pris för 3-dagarskurs 1.100 kr/person. 4-dagars kurs 2.000kr/person

Valjeviken har ändrat regler för avbokning av deltagare. Det innebär
för Neuro Skånes del att vi blir betalningsskyldiga när våra kursdeltagare avbokat
inom en månad före kursstart.

Vi blir därför tvungna att ha samma regler för våra kursdeltagare.

Detta gäller vid avbokning av kurs

Avbokning 4 veckor innan kurs debiteras med 25% av ordinarie kurspris,
3 veckor debiteras med 50%, 2 veckor debiteras med 75% och 1 vecka innan kurs debiteras med
100% av ordinarie kurspris

Ordinarie pris per dygn är 1.500 kr för enkelrum

Ordinarie pris per dygn är 1.300 kr per person i dubbelrum

Om del av avgift ska kunna betalas tillbaka och extra faktura ska slippas så
behöver vi ett läkarintyg vid avbokning p.g.a. sjukdom.

Sista anmälningsdag för kursdeltagare är ca. 5-6 veckor innan kurs för att ni/vi
ska kunna hinna avboka i tid.

Det är viktigt att ni betalar in kursavgiften fortast möjligt när ni fått fakturan.

Kurs: När livet inte blev som det var tänkt 18 – 20 september

När livet inte blev som det var tänkt. Livsberättelser om att leva med diagnos.
Hur påverkas relationer av fysiska förluster. Egen handlingsplan. Kris & sorg.

Föreläsning om att uppnå beteendeförändring

Använda naturen som resurs i rehabilitering. Lagar och rätt.

Vad händer i hjärna och kropp vid neurologisk diagnos?

Detta är en del av vad ni erbjuds på denna kursen.

Där finns även tid för bad och annan egentid

Anmälan inne senast 11 augusti

Kurs: Matlagning 18 – 20 oktober

Vi kommer lära oss att laga allsidig och nyttig kost och
Få med oss idéer som kan förverkligas i våra egna kök hemma.

Blir också tid till att umgås och njuta av omgivningarna.

Anmälan inne senast 11 september

Anmäl er gärna tidigt då det underlättar vid planering och för att vissa kurser är mycket populära.
Sena anmälningar kan också göra att vi blir tvungna att ställa in kurser i onödan
p.g.a. för lite anmälningar

För dom som är beviljade färdtjänst går det att åka tåg till Sölvesborg och använda
RIA biljett den sista biten från tågstationen till Valjeviken.

På tåget gäller Region Skånes servicekort till Bromölla.

Mellan Bromölla och Sölvesborg löses tågbiljett.

Kontakta Riksfärdtjänst för att få RIA biljett som skickas hem innan resan.

Sprid gärna ut informationen

Har ni några förslag på kurser ni skulle vilja vi arrangerar på Valjeviken så hör av er
till skane@neuro.se eller ring oss.

Välkommen till Sitt-Zumba Online och Medi-Yoga

Här kommer lite från Neuro Malmö gällande hösten 2024. Båda är digitala aktiviteter via Zoom och medför att alla Skåne-medlemmar kan vara med. Såväl om man sitter hemma, i husvagnen eller i sommarstugan. Det du behöver är en internetanslutning och sedan en dator, platta eller mobiltelefon.

- **Sitt-Zumba Online** kör igång igen torsdagen den 29/8 kl. 10. Sedan blir det en inspelad lösning på tisdagen i kommande vecka kl. 18:30. Sedan fortsätter vi med torsdagen i kommande vecka. Alla datum och tillfällen finns på hemsidan. Där hittar man också länken till aktiviteten.
Denna aktivitet är öppen och gratis för alla Neuro medlemmar i hela landet.
- Sedan har vi även en **digital Medi-Yoga** som vi kört under våren. Vi planerar även att köra igång den under hösten. Men här har jag inga datum.
Just denna aktivitet har varit väldigt uppskattad av de som deltagit under våren. Dock är det en kostnad för denna aktivitet och man måste vara Neuro medlem.
Under våren har vi kört 9 veckor och tillfällen. För detta har deltagarna betalt 300:-

Allt kan man hitta via hemsidan: neuro.se/malmo

Leva livet hösten 2024

Vi bryter ensamhet och isolering, skapar sinnesro och dricker kaffe

[10/9](#) Lasse Martinell, [17/9](#) Nina Plato, [24/9](#) Lotta Fredlund, [2/10](#) Thomas Brilje,
[8/10](#) Mattias Bogefors, [16/10](#) Öxell/Hassel, [22/10](#) Nina Plato, [29/10](#) Göran Hassel

Alla träffar är klockan 15-16 i stora salen på [Kurirgatan 1 i Helsingborg](#).

För mer information och anmälan ring Göran hassel, Neuro Västra Skåne, 0703509190

Hur vill du träffa din bank?

Telefon, internet eller personligen...

Hur du än väljer -
är du välkommen till oss
i Bjärnum och Vittsjö.

Snapphanebygdens
Sparbank



Självständig - Lokal - Personlig
www.snapphanebygdenssparbank.se

REDAKTIONEN

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.

Neuro Skåne, Skånebladet, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Bladet och Information om vad som händer i föreningen finns också att se på vår hemsida.

Telefon: 044 – 128710 eller 0763-261762. E-post: skane@neuro.se

Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00. Fredag 09.30 – 13.00

**Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag
till vårt Bankgiro 346-5010 eller Swish på nr: 123 348 21 06.**

Små som stora bidrag är välkomna.

*Med hopp om en fortsatt härlig sommar
Styrelsen & kansliet*

***Detta bladet skickas med E-post. Kommer även finnas på vår hemsida.
Nästa blad skickas ut med E-post och Post Nord någon gång i januari 2025***